

Pl	tnr	Name	g	Verein	Zeit
D/H 10 B (D/H -10) (6)			1,8 km 35 Hm 11 P		
1		Jesper Bruns	15	MTK Bad Harzburg	26:53
2		Sarah Bajorat	12	MTV Seesen	32:45
3		Leonia Schiller	13	MTV Seesen	32:49
4		Marten Breckle	15	Bovender SV	38:54
AK		Peter Martemyanov	14	OLV Steinberg	42:54
	1	Raya Frank	15	SV Hildesia Diekholzen	N Ang
D/H10 (D/H -10) (2)			1,8 km 35 Hm 11 P		
		Konstantin Lorenz	13	SV Hildesia Diekholzen	Fehlst
AK		Robin von Gaza	91	OLV Uslar	52:08
D12 (Damen bis 12) (3)			2,2 km 35 Hm 11 P		
1		Hanna Stark	12	MTV Seesen	19:21
2		Katharina Lorenz	11	SV Hildesia Diekholzen	26:00
3		Anna Knaup	14	Braunschweiger MTV	30:05
D14 (Damen bis 14) (6)			2,6 km 70 Hm 12 P		
1		Elin Zwikker	09	OLV Uslar	36:28
2		Lamis Mousa	09	OLV Uslar	42:31
3		Romy Frank	10	SV Hildesia Diekholzen	50:17
4		Stine Bruns	10	MTK Bad Harzburg	1:30:32
AK		Varvara Martemyanova	09	OLV Steinberg	31:55
	9	Svitlana Konstantynova	09	OLV Uslar	N Ang
D16 (Damen bis 16) (5)			2,5 km 75 Hm 11 P		
1		Jule Weigert	08	TV Jahn Wolfsburg	27:47
2		Anna Weigert	07	TV Jahn Wolfsburg	34:14
3		Rut Stark	08	MTV Seesen	36:33
4		Karla Breckle	07	Bovender SV	38:23
5		Jette Körber	08	OLV Uslar	47:55
D18 (Damen bis 18) (1)			5,1 km 100 Hm 16 P		
1		Lada Konstantynova	06	OLV Uslar	55:07
D19- (Damen ab 19) (8)			4,3 km 135 Hm 19 P		
1		Anke von Gaza	71	OLV Uslar	49:49
2		Pia Buchholz	00	MTK Bad Harzburg	55:39
3		Lea Reppnow	98	OLV Uslar	1:06:21
4		Carlotta Haupt	03	MTK Bad Harzburg	1:07:25
5		Carolin Bernsdorf	03	MTV Seesen	1:10:33
6		Lena Klose	04	MTV Seesen	1:16:31
AK		Julia Martemyanova	82	OLV Steinberg	58:55
	8	Lina Buchberger	02	MTV Seesen	N Ang
D19K (Damen ab 19 kurz) (3)			2,2 km 90 Hm 8 P		
1		Claudia Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	39:14
2		Julia Stark	82	MTV Seesen	45:56
AK		Ina Conrad	79	SV Wissenschaft Quedli	36:07

Pl	tnr	Name	g	Verein	Zeit
D35 (Damen ab 35) (3)			5,1 km 100 Hm 16 P		
1		Sonja Kunze	70	OLV Uslar	1:07:37
2		Dorothea Kirves	85	TG 1860 Münden	1:13:35
3		Nicole Frank	82	SV Hildesia Diekholzen	1:40:08
D45 (Damen ab 45) (11)			2,5 km 75 Hm 11 P		
1		Ivana Knaupova	78	Braunschweiger MTV	28:51
2		Sandra Wöhrer	75	TV Jahn Wolfsburg	36:10
3		Evi Drese	70	OLV Uslar	36:14
4		Olga Zwickler	77	OLV Uslar	47:22
5		Silke Napp	71	TV Jahn Wolfsburg	50:20
6		Michaela Bruns	72	MTK Bad Harzburg	50:36
7		Tanja Buchholz	72	MTK Bad Harzburg	51:05
8		Petra Schneider	74	SV Hildesia Diekholzen	51:26
9		Ulrike Breckle	72	Bovender SV	59:34
10		Sandra Castilho Marcao	75	SV Hildesia Diekholzen	1:02:05
	6	Katja Tiitinen	75	OLV Uslar	Aufg
D55 (Damen ab 55) (6)			2,2 km 90 Hm 8 P		
1		Andrea Finkenstädt	67	OLV Uslar	26:36
2		Liisa Rihko-Struckmann	64	Braunschweiger MTV	30:34
3		Claudia Ducki-Höckner	62	MTK Bad Harzburg	31:48
4		Barbara Dresel	62	SC Klecken	38:47
5		Esther Knoblauch	64	MTK Bad Harzburg	44:19
6		Susanne Körber	68	OLV Uslar	50:33
D65 (Damen ab 65) (3)			1,6 km 60 Hm 7 P		
1		Heidrun Finke	57	OLV Uslar	38:43
2		Antje Sobczak	54	MTV Soltau	46:19
	3	Ingrid Müssen	53	SuS Vehrte	N Ang
H12 (Herren bis 12) (2)			2,2 km 35 Hm 11 P		
1		Erik Bruns	12	MTK Bad Harzburg	34:28
AK		Mike Martemyanov	11	OLV Steinberg	17:00
H14 (Herren bis 14) (2)			2,6 km 70 Hm 12 P		
1		Julian Gärtner	10	MTK Bad Harzburg	1:30:39
AK		Nils Kahle	10	MTV Seesen	1:37:05
H16 (Herren bis 16) (2)			5,1 km 100 Hm 16 P		
1		Erik Urzua Wöhrer	09	TV Jahn Wolfsburg	48:48
2		Maik Schweizer	08	MTV Seesen	1:04:12
H18 (Herren bis 18) (2)			4,3 km 135 Hm 19 P		
1		Marco Urzua Wöhrer	05	TV Jahn Wolfsburg	49:20
2		Sven-Guido Schulze	06	TV Jahn Wolfsburg	1:07:18

Pl	tnr	Name	g	Verein	Zeit
H19L (Herren ab 19 lang) (14)			5,3 km 155 Hm 23 P		
1		Till Buchberger	05	MTV Seesen	38:02
2		Till Finkenstädt	97	OLV Uslar	42:14
3		Matti Bruns	01	MTK Bad Harzburg	45:29
4		Jan Schliebener	95	OLV Uslar	50:19
5		Fabian Ulbrich	97	OLV Uslar	51:22
6		Felix Drese	98	OLV Uslar	1:00:21
7		Malte Finkenstädt	94	OLV Uslar	1:06:51
8		Bennet Grote	04	OLV Uslar	1:11:43
9		Alexey Kupriyanov	96	Turn-Klubb zu Hannover	1:16:01
		Jakob Eberwien	97	OLV Uslar	Aufg
AK		Konrad Stamer	03	Preetzer TSV	38:38
AK		Ivan Martemyanov	05	OLV Steinberg	39:46
AK		Mikhail Martemyanov	80	OLV Steinberg	56:51
AK		Christian Duesmann	91	TuS Lübbecke	1:01:08
H35 (Herren ab 35) (4)			5,3 km 155 Hm 23 P		
1		Michael Steube	85	Turn-Klubb zu Hannover	56:31
2		Frederik Kunze	79	SV Hildesia Diekholzen	1:00:01
3		Thorsten Weigert	80	TV Jahn Wolfsburg	1:03:53
4		Hauke Scharfenberg	87	TuS Bergen	1:09:44
H45 (Herren ab 45) (14)			4,3 km 135 Hm 19 P		
1		Gerrit Rode	70	TSV Worpsswede	38:52
1		Rolf Breckle	71	Bovender SV	38:52
3		Johan Sisell	77	Braunschweiger MTV	39:32
4		Eike Bruns	75	MTK Bad Harzburg	41:03
5		Björn Frieling	78	TuS Bergen	51:41
6		Jan Knaup	77	Braunschweiger MTV	52:12
7		Oliver Hillebrandt	73	OLV Uslar	58:38
8		Jörg Kleinholz-Mewes	73	TuS Bothfeld 04	1:03:56
9		Paulo Urzua Torres	75	TV Jahn Wolfsburg	1:06:08
10		Olaf Handtrack	75	Eintracht Munster 2020	1:08:15
11		Gunnar Grote	72	OLV Uslar	1:12:39
12		Marcel Frank	78	SV Hildesia Diekholzen	1:27:06
13		Christoph Napp	72	TV Jahn Wolfsburg	1:28:34
AK		Martin Gertenbach	70	Ski-Club Helsa	48:49
H55 (Herren ab 55) (12)			3,1 km 100 Hm 12 P		
1		Horst von Gaza	59	OLV Uslar	29:34
2		Thilo Bruns	68	MTK Bad Harzburg	31:17
3		Werner Drese	61	OLV Uslar	34:18
4		Henning Bruns	61	MTK Bad Harzburg	34:45
5		Stephan Schliebener	59	OLV Uslar	40:00
6		Jens Struckmann	66	Braunschweiger MTV	40:21
7		Frank Leppla	64	Braunschweiger MTV	40:43
8		Michael Schwien	62	SC Klecken	48:30
9		Luis Moreton	64	Turn-Klubb zu Hannover	1:01:10
10		Thomas Görtelmeyer	65	MTK Bad Harzburg	1:02:50
AK		Michael Kukis	59	OSC Kassel	33:38
AK		Peter Olschowski	63	OLV Steinberg	54:17

Pl	tnr	Name	g	Verein	Zeit
H65 (Herren ab 65) (4)			2,5 km 75 Hm 11 P		
1		Udo Sobczak	55	MTV Soltau	28:20
2		Uwe Dresel	57	SC Klecken	47:17
AK		Wolfgang Mertens	53	kein Verein	1:33:09
	4	Johannes Müssen	50	SuS Vehrte	N Ang
H75 (Herren ab 75) (5)			1,6 km 60 Hm 7 P		
1		Hans Christian Strib	48	SC Klecken	27:14
2		Karlheinz Niescken	46	SSV Langenhagen	44:03
3		Günter Gohde	39	Turn-Klubb zu Hannover	52:44
AK		Dieter Conrad	44	SV Wissenschaft Quedli	25:35
AK		Anatolii Lystopadskyi	46	kein Verein	32:11
Offen (Offen) (6)			2,2 km 35 Hm 11 P		
1		Nikolas Schiller	12	MTV Seesen	29:59
2		Simon Bajorat	09	MTV Seesen	32:56
3		Günter Stark	62	MTV Seesen	38:13
4		Mia Ritzau	10	MTV Seesen	40:45
	5	Ulf Schindehütte	65	OLV Uslar	N Ang
	7	Tim Schauzu		MTV Seesen	N Ang