

Letzte Informationen

0) Ein Start ist nur möglich, wenn das Startgeld vorher überwiesen wurde (ggf. Beleg mitbringen!)

- 1) Karte: Maßstab: 1:5000 (ISSOM), Äquidistanz: 2.5 m, Stand: 10/23, Farblaserdruck in Hülle
nur SII: Kartenwechsel bei P. 11 --> Karte wenden und Kontrollkarte bitte umstecken
- 2) WKZ: Sporthalle des Dorfgemeinschaftshauses Bornhausen – 51.55022,10.09031;
Anreise über die B 243 von Seesen oder Rhüden; an der Bachüberquerung abbiegen;
Parken: an Klingenhagener Str. gem. Einweisung (0-200m); sollte der Platz nicht ausreichen, am Sportpl.(600m)
Entfernungen: WKZ – Start (Vorsicht bei Straßenüberquerung!): 50m; Ziel direkt am WKZ.
- 3) Alle Posten sind mit reflektierenden Postenschirmen versehen. Lochen in die Kontrollkarte.
- 4) Schuhempfehlung: Schuhe mit gutem Profil, keine Spikes!
- 5) Die Regeln der Straßenverkehrsordnung (StVO) müssen unbedingt beachtet werden!
Vorsicht beim Überqueren von Straßen und im Bereich Start/Ziel!
Bis auf die LI überqueren alle Strecken eine wenig befahrene Kreisstraße, auf der Tempo 50 km/h gilt, Vorsicht!
- 6) Bitte unbedingt keine Privatgrundstücke (oliv), violett schraffierte Sperrgebiete und Äcker (gelb mit schwarzen Punkten) betreten und keine Zäune überklettern! Verstöße können zur Disqualifikation führen – Kontrolle!
- 7) Jeder Teilnehmer erhält eine Karte, bei Paaren oder Gruppen gibt es aber nur eine Kontrollkarte, die sich bereits in der Kartenhülle befindet. Alle Karten sind nach Startzeiten geordnet.
Die Postenbeschreibungen sind auf der Karte aufgedruckt.
- 8) Die Startzeiten bitte einhalten - nur im Notfall neue Startzeiten und nur nach Rücksprache im WKZ.
- 9) Im Ziel nur die Kontrollkarte aus der Kartenhülle ziehen und abgeben, die Karten können behalten werden. Bitte auch bei Aufgabe im Ziel zurückmelden!
- 10) Teilnahme-Urkunden für alle Teilnehmenden liegen nach dem Lauf zur Selbstentnahme aus.
- 11) Bei den Getränken (Glühwein bzw. Kinderpunsch) bitte auch an die letzten Läufer denken! Pro Teilnehmer ist mit ca. 2 Bechern kalkuliert.
- 12) Im Zielbereich gibt es Pizzaschnecken und Bratwürste zu kaufen! (s. Anlage)
- 13) Toiletten, Umkleideräume und ein Gemeinschaftsduschraum stehen in begrenztem Maße in der Sporthalle zur Verfügung. Bitte die dreckigen Laufschuhe draußen ausziehen und alles sauber hinterlassen!

Bahndaten:

L I	: 2,4 km – 14 Posten (jeweils Luftlinie!; Höhenmeter sind geringfügig!)
L II	: 5,4 km – 25 Posten
M	: 4,0 km – 19 Posten
S I	: 3,7 km – 17 Posten
S II	: 5,7 km – 23 Posten

Sonderzeichen: x schwarzes Kreuz = meistens Strom-/Telefonverteilungskästen
o schwarzer Kreis (nur in der Postenbeschreibung) = Sitzbank (in der Karte )

Viel Spaß bei der Postenjagd wünschen euch die MTV-OLer!