

Letzte Informationen zur LM Mittel am 23.08.2025

Anreise: Nur über Altgandersheim, ab Abzweigung nach Gremshausen ausgeschildert
Georeferenz: 51.911661, 10.072402

Parken: Nach Parkeinweisung; wenn es trocken genug ist, auf einer Wiese.

Lageskizze:



Entfernungen: P – WKZ: 50-300 m; WKZ – Start: 1200 m mit 50 Höhenmetern; Ziel – WKZ: 400 m

Zeitplan: 13.00 Uhr	Erster Start
14.30 – 16.00 Uhr	Kinder-OL
16.30 Uhr	Beginn der Siegerehrung
16.30 Uhr	Zielschluss

Gelände: Ganz überwiegend erstaunlich flacher Mischwald zwischen 240 und 300 m ü.NN mit dichtem Wegenetz und einigen detailreichen Abschnitten. Die Belaufbarkeit ist vorwiegend gut. Die Übergänge zwischen den Grünstufen sind oft fließend und nicht so klar wie in der Darstellung. Durch verstärkten Grünwuchs sind manche Wege und Schneisen nicht leicht zu erkennen.

Alte Rückespuren und Schneisen unterschiedlicher Ausprägung sind neben der üblichen Kartierung mit Symbol 508 (schwarz gestrichelt) mit drei weiteren Signaturen dargestellt:

- 1) Weißes, breites Liniensymbol im Grün: unscheinbare, aber gut belaufbare Schneise
- 2) Gelbes, breites Liniensymbol im Weiß und im Grün: grasbewachsene Schneise, mäßige Belaufbarkeit
- 3) Gelbes, breites Liniensymbol im Weiß und im Grün mit Laufbehinderung: bewachsene Schneise, schlechte Belaufbarkeit



Karte: Laserdruck auf Pretex-Papier, 1:10.000; für alle Kategorien ab D/H55 und D/H-10!: 1:7.500

Postenbeschreibungen: befinden sich auf der Vorderseite der Karte und zusätzlich lose am Start.

Warmlaufen: nur auf dem Weg zum Start

Start: Herkömmlich ohne Startstationen jeweils zur vollen Minute auf Startsignal, 80m Startpflichtstrecke!

Ablauf: -3 Minuten: Namentliche Erfassung der Startenden, SI-Kontrolle

-2 Minuten: Möglichkeit zur Entnahme loser Postenbeschreibungen

-1 Minute : Eintreten vor die Kartenboxen

Achtung: Kurz nach dem Start befinden sich Bienenkästen, die großflächig abtrassiert wurden. Dennoch sollten diese mit Vorsicht umlaufen werden!

Ziel: Vom letzten Posten zum Ziel markiert. Bitte je Teilnehmer 1 Flasche Stilles Wasser nehmen und zum **Auslesen** (im WKZ) gehen - die restentleerten Flaschen bitte in die aufgestellten Behältnisse stecken!!!

Meisterschaften können in allen Kategorien stattfinden, Ausnahme: H-16 startet in H-18.

Siegerehrung: nur für die niedersächsischen Teilnehmer; Medaillen und Urkunden für Meisterschaftsklassen, kleine Sachpreise (nur für Anwesende).

Kinder-OL: ab 14.30 Uhr in WKZ-Nähe mit Hütchen und SI, da die ursprünglich vorgesehene Strecke zu sehr zugewachsen ist.

Toiletten sind im Schützenhaus vorhanden, **aber keine Umkleieräume und Duschen!**

Medizinische Versorgung ist für Notfälle vor Ort gegeben.

Bahndaten für die LM Mittel-OL am 23.08.25

Bahn	Kategorien	Streckenlänge, Höhenmeter, Posten	Kartenmaßstab
1	H19L, H35-	6,1 km – 75 hm – 24P.	1:10.000
2	D19L, H-18, H45-	4,7 km – 70 hm – 21P.	1:10.000
3	D-18, D35-, H-16	3,6 km – 60 hm – 16 P.	1:10.000
4	H19K, H55-	3,1 km – 50 hm – 15 P.	1:10.000 / 1:7.500
5	D-16, D45-, Offen,H65-	2,7 km – 40 hm – 12 P.	1:10.000 / 1:7.500
6	D19K, D55-	2,3 km – 25 hm – 11 P.	1:10.000 / 1:7.500
7	D65-, H75-	1,8 km – 15 hm – 8 P.	1: 7.500
8	D-14, H-14	2,9 km – 30 hm – 13 P.	1:10.000
9	D-12, H-12,	2,1 km – 15 hm – 8 P.	1:10.000
10	D/H-10, D/H-10b, Einsteiger Leicht	1,7 km – 15 hm – 9 P.	1: 7.500
11	Einsteiger Mittel	3,3 km – 25 hm – 10 P.	1:10.000

Das OL-Team des MTV Seesen wünscht euch eine gute Anreise und erfolgreiche Läufe mit spannenden Entscheidungen!