

Einladung und Ausschreibung zum

44. Seesener Nacht- und Glühwein- OL

Termin: **Freitag, d. 13. 11. 2026**

Treffpunkt: Seesen, MTV-Treff an der Harzkampfbahn (ausgeschildert ab Ortsdurchfahrt Seesen – B 248 – mit offiziellen weißen Hinweisschildern; von Goslar kommend 1. Ampel rechts, von der BAB her kommend 3. Ampel links abbiegen) (51.895812, 10.171782)

Veranstalter: MTV Seesen

Bahnlegung: Rut Stark, Maik Schweizer, Aaron Wandelt, Jan Klose

Bahnkontrolle: Mitglieder der OL-Abteilung des MTV Seesen

Karte: „Schildberg“ 1:7.500, Äquidistanz 10m, Farblaserdruck, Stand: 10/26
„Sprintkarte Seesen“ 1:5.000, Äquidistanz 5m, Farblaserdruck, Stand: 10/26

Gelände: LI & M Parkgelände und Siedlungsgebiet, LII und auf den S-Strecken auch Feldmark

Entfernungen: P – WKZ: 50-300m; WKZ – Start: 100m, WKZ – Ziel: 300m

Angebote:	L I	ca. 2,0 km	leicht
	L II	ca. 6,0 km	leicht
	M	ca. 4,0 km	mittelschwer (nur für die Gymnasien!)
	S I	ca. 3,5 km	für Fortgeschrittene, mit SI-Chip
	S II	ca. 6,5 km	für Fortgeschrittene, mit SI-Chip

(Besonderheit SI & SII: Es gibt gegabelte Bahnen)
(Besonderheit S II: Massenstart mit Score-OL gefolgt von normaler Bahn)

Erster Start: 17.30 Uhr (bis 20.00 Uhr) - feste Startliste!

Massenstart SII: 18 Uhr

Zielschluss: 21.30 Uhr

Verpflegung: Glühwein/Kinderpunsch für jeden Teilnehmer am Ziel! Leckere warme Speisen der OL-Kantine (Gerichte und Preise werden noch bekannt gegeben)

Toiletten: sind im MTV-Treff vorhanden

Duschen/Umkleiden: Sporthalle am Schildberg (100m)

Ergebnislisten: per Email und auf mtv-seesen.de/seesener-nacht-ol

Versicherung: Über bestehende Versicherungen hinaus übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

- Datenschutz: Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.
- Startgeld: Erwachsene: 7.- €
Kinder/Jugendliche: 5.- €
MTV-Vereinsmitglieder: 4.- €
Das Startgeld muss vorher rechtzeitig auf folgendes Konto überwiesen werden:
MTV Seesen-OL, IBAN DE25 2789 3760 1002 7882 09
- Meldungen: (mit Startzeitenwünschen) bis Samstag, d. **07. 11. 26** (Eingang) an Detlev Friedrichs,
e-Mail: orientierungslauf@mtvseesen.de
Ggf. Paarlauf deutlich erkennbar machen!
- Nach-/
Ummeldungen: sind nur bedingt bis Montag, den 09.11.26 möglich (plus 1€ pro Person)!
- Kontrollsystem: Lochen mit Zangen auf den Bahnen L+M! Auf den S-Bahnen Einsatz von Sport-Ident
→ Chip-Nr. bei der Meldung mit angeben (Ausleihe möglich)!
- Startliste und
letzte Infos: ab Mittwoch, d. 11.11.26 unter mtv-seesen.de/seesener-nacht-ol.
- Mitzubringen: unbedingt funktionstüchtige Stirn-/Taschenlampe!**

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme und wünschen viel Erfolg bei der Postenjagd!

OL-Abteilung des MTV Seesen