

Pl	tnr	Name	g Verein	Zeit
Leicht kurz (24)				
1	129	Manfred Johnsen	Seesen	20:03
1	128	Susan Högg	Seesen	20:03
3	161	Lion Bernsdorf	Seesen	21:41
3	164	Julia Stell	TG Münden	21:41
3	163	Lilly Hintz	Seesen	21:41
3	162	Carolin Bernsdorf	Seesen	21:41
7	29	Jordan Sophie Meisel	OLV Uslar	23:08
8	127	Julia Stell	TG Münden	25:10
9	30	Sonja Kunze	OLV Uslar	25:55
10	112	Achim Pedroß	TSV Münchehof	27:28
10	111	Beate Pedroß	TSV Münchehof	27:28
12	114	Sebastian Pedroß	TSV Münchehof	32:53
12	113	Paula Racket	TSV Münchehof	32:53
14	133	Lucia Stolze	SV Bovenden	32:54
14	132	Karla Breckle	SV Bovenden	32:54
16	18	Julia Stark	MTV Seesen	33:37
16	17	Hanna Stark	MTV Seesen	33:37
18	16	Rut Stark	MTV Seesen	34:32
19	25	Till Raake	MTV Seesen	36:45
20	32	Robin von Gaza	OLV Uslar	48:20
20	31	Christiane Mülle	OLV Uslar	48:20
22	168	Jesper Bruns	MTK Bad Harzburg	1:13:45
22	167	Erik Bruns	MTK Bad Harzburg	1:13:45
22	166	Ela Bruns	MTK Bad Harzburg	1:13:45

Leicht lang (15)

1	48	Arne Lorenz	MTV Seesen	50:17
2	46	Dirk Tünnermann	MTV Seesen	1:03:36
3	154	Fabian Marquardt	MTV Seesen	1:04:24
3	156	Marcel Brose	Seesen	1:04:24
5	3	Rüdiger Birkner	MTV Seesen	1:07:50
6	7	Martina Anders	Seesen	1:10:23
6	9	Anne Riefling	Seesen	1:10:23
6	8	Sabine Stübig	MTV Seesen	1:10:23
9	149	Barbara Szafranzki	MTV Seesen	1:16:10
9	21	Miriam Schmidt	MTV Seesen	1:16:10
9	22	Dasmina Nageswaran	MTV Seesen	1:16:10
	1	Jens Renziehausen	TSV Wiershausen	N Ang
	152	Stefan Krüger	Seesen	N Ang
	153	Jessica Nehls	Seesen	N Ang
	155	Kerstin Marquardt	Seesen	N Ang

Mittel (82)

1	10	Ingmar Knof	Kiel	29:51
2	140	Uta Hillebrand	Hochschulsport Hannove	33:31
3	91	Joost Bakker	Jacobson-Gym Seesen	33:57
3	90	Luis Alberti	Jacobson-Gym Seesen	33:57
5	151	Philipp Prange	Jacobson-Gym Seesen	36:03
6	139	Jannik Richter	Hochschulsport Hannove	36:05
7	34	Werner Drese	OLV Uslar	36:19
8	148	Mareike Blohm	TSV Worpswede	37:33
9	117	Sophie Hepe	TSV Münchehof	38:05
9	118	Justus Hepe	TSV Münchehof	38:05

Pl	tnr	Name	g Verein	Zeit
Mittel (82)				(Forts.)
11	2	Heiko Pilgermann	MTV Seesen	38:10
12	51	Corinna Aue	Corvinianum Northeim	39:20
12	52	Marek Neumann	Corvinianum Northeim	39:20
14	157	Ogulcan Kalayci	Corvinianum Northeim	40:38
14	75	Nikolas Körner	Corvinianum Northeim	40:38
16	92	Jan Deike	Jacobson-Gym Seesen	41:27
16	93	Nils Deike	Jacobson-Gym Seesen	41:27
18	80	Björn Bokemüller	Old and New	41:41
19	98	Joel Kress	Jacobson-Gym Seesen	42:20
20	126	Janina Pedroß	TSV Münchhof	42:40
20	125	Andreas Hosang	TSV Münchhof	42:40
22	94	Hendrik Lawes	Jacobson-Gym Seesen	43:10
22	95	Niklas Kottwitz	Jacobson-Gym Seesen	43:10
24	109	Noah Strecke	Jacobson-Gym Seesen	44:46
24	110	Niklas Kraemer	Jacobson-Gym Seesen	44:46
26	116	Markus Hepe	TSV Münchhof	46:05
26	115	Britta Hepe	TSV Münchhof	46:05
28	85	Daniel Schulz	Jacobson-Gym Seesen	48:13
28	84	Ricarda Giese	Jacobson-Gym Seesen	48:13
30	96	Timon Aue	Jacobson-Gym Seesen	48:17
30	97	Maike Affeldt	Jacobson-Gym Seesen	48:17
32	33	Evi Drese	OLV Uslar	48:28
32	165	Vivien Helmbrecht	OLV Uslar	48:28
34	120	Michael Heckrodt	TSV Münchhof	50:40
34	119	Lara Isfort	TSV Münchhof	50:40
36	83	Greta Lücke	Jacobson-Gym Seesen	51:51
36	82	Ciara Stubhan	Jacobson-Gym Seesen	51:51
38	100	Tim Bahlmann	Jacobson-Gym Seesen	52:10
38	99	Leon Körner	Jacobson-Gym Seesen	52:10
40	56	Mark-Aurel Risch	Corvinianum Northeim	52:45
40	55	Helena Rien	Corvinianum Northeim	52:45
42	64	Leon Bartels	Corvinianum Northeim	52:55
42	63	Niko Leppich	Corvinianum Northeim	52:55
44	62	Malte Sperlich	Corvinianum Northeim	56:43
44	61	Len Janke	Corvinianum Northeim	56:43
46	14	Daniel Weisheit	MTV Seesen	56:52
46	15	Sören Brinck	Seesen	56:52
48	105	Felix Brandt	Jacobson-Gym Seesen	58:35
49	70	Gina Täuber	Corvinianum Northeim	1:02:43
49	69	Pia Meyer	Corvinianum Northeim	1:02:43
51	54	Elena Lehmann	Corvinianum Northeim	1:07:11
51	53	Paula Turau	Corvinianum Northeim	1:07:11
53	60	Jannik Heiligenstadt	Corvinianum Northeim	1:08:05
53	59	Byrge Lillie	Corvinianum Northeim	1:08:05
55	122	Andreas Isfort	TSV Münchhof	1:10:20
55	121	Juliane Isfort	TSV Münchhof	1:10:20
57	50	Laura Krämer	Corvinianum Northeim	1:41:16
57	49	Farima Niyameimandi	Corvinianum Northeim	1:41:16
	106	Meike Hensseler	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	74	Nelson Tuchtelt	Corvinianum Northeim	Fehlst
	73	Laura Repczuk	Corvinianum Northeim	Fehlst
	68	Paul Tünnermeier	Corvinianum Northeim	Fehlst
	67	Constantin Walter	Corvinianum Northeim	Fehlst
	87	Louis Ziegenbein	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst

Pl	tnr	Name	g Verein	Zeit
Mittel (82)				<i>(Forts.)</i>
	86	Paula Meyer	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	123	Emil Wagner	TSV Münchhof	Fehlst
	124	Jens Wagner	TSV Münchhof	Fehlst
	89	Fleur Langer	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	88	Lea Heidt	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	103	Wiebke Knagge	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	104	Elise Pilgermann	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	107	Eric Alberti	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	108	Jonas Lüllemann	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	102	Milane Giebeler	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	101	Violetta Hetterich	Jacobson-Gym Seesen	Fehlst
	66	Theresa Reisch	Corvinianum Northeim	N Ang
	65	Ole Klein	Corvinianum Northeim	N Ang
	57	Jovana Nolic	Corvinianum Northeim	N Ang
	71	Andreas Heiligenstadt	Corvinianum Northeim	N Ang
	77	Jannik Jerusel	Corvinianum Northeim	N Ang
	76	Julius Diesner	Corvinianum Northeim	N Ang
	72	Raphael Breiding	Corvinianum Northeim	N Ang

Schwer kurz (23)

1	131	Rolf Breckle	SV Bovenden	35:04
2	141	Jussi Bruns	MTK Bad Harzburg	40:10
3	45	Julius Wandelt	MTV Seesen	40:57
4	44	Karolin Kühnhold	WSV Braunlage	43:52
5	39	Anke von Gaza	OLV Uslar	43:53
6	81	Malte Finkenstädt	OLV Uslar	44:11
7	38	Gunnar Grote	OLV Uslar	44:17
8	40	Horst von Gaza	OLV Uslar	45:11
9	37	Bennet Grote	OLV Uslar	46:18
10	130	Henning Bruns	MTK Bad Harzburg	48:00
11	138	Lilly Hintz	MTV Seesen	48:30
11	136	Carolin Bernsdorf	MTV Seesen	48:30
11	137	Lion Bernsdorf	MTV Seesen	48:30
14	4	Alfred Newerla	RSV Hannover	53:25
15	35	Felix Drese	OLV Uslar	54:00
16	135	Dieter Wehrhöfer-Bersuck	TG Bielefelder	55:32
17	36	Martina Willmann	OLV Uslar	56:15
18	28	Jonas Requadt	Seesen	58:14
18	27	Jan Hermanns	Seesen	58:14
20	134	Lukas Bersuck	TG Bielefelder	1:11:44
21	78	Petra Speh-Rothaug	OSC Kassel	1:14:21
22	150	Jana Dettmer	SV Hildesia Diekholzen	1:18:45
23	79	Uwe Bokemüller	Old and New	1:24:45

Schwer lang (18)

1	144	Christoph Hofmeister	MTK Bad Harzburg	41:41
2	142	Eike Bruns	MTK Bad Harzburg	42:04
3	23	Aaron Wandelt	MTV Seesen	44:39
3	24	Jan Klose	MTV Seesen	44:39
5	145	Joachim Stamer	MTK Bad Harzburg	48:30
6	42	Fabian Ulbrich	OLV Uslar	51:19
7	20	Theresia Meißner	MTV Seesen	54:08
8	43	Ann-Charlotte Spangenberg	TG Münden	55:10

Pl	tnr	Name	g	Verein	Zeit
Schwer lang (18)					<i>(Forts.)</i>
9	143	Nina Döllgast		MTK Bad Harzburg	56:58
10	13	Renée Schwartz		SSV Langenhagen	1:05:08
11	5	Sergey Yakubov		OSC Hamburg	1:07:06
12	47	Felix Tünnermann		MTV Seesen	1:10:52
13	26	Michael Schwien		SC Klecken	1:17:07
14	11	Klara Nußbaum		MTV Seesen	1:47:15
14	12	Leonie Geef		MTV Seesen	1:47:15
	147	Nilas Stamer		MTK Bad Harzburg	Fehlst
	41	Ansgar Estzermann		OLV Uslar	N Ang
	146	Solia Stamer		MTK Bad Harzburg	N Ang