

echo



44. Jahrgang · Juni 2023 · Heft 167 · www.mtv-seesen.de

Meisterlicher Aufstieg



GRUPE

- **Krankenförderungen**
 - zur Dialyse-, Chemo- und Strahlentherapie
 - zu/von Krankenhausaufenthalten
 - zu tagesklinischen Behandlungen
 - zu sonstigen ärztlichen Behandlungen
- **Rollstuhlförderungen**
- **Flughafen/Bahntransfers**
- **Taxifahrten**



KRANKEN- UND ROLLSTUHLBEFÖRDERUNG



OSTEOMED PHYSIO

PHYSIOTHERAPIE
ERGOTHERAPIE
OSTEOPATHIE



Wilhelmsplatz 5 · 38723 Seesen
Tel. 0 53 81 · 94 25 677 · Fax 0 53 81 · 98 90 833
WWW.OSTEOMED-PHYSIO.DE

Dein Gesundheitsstudio! VITASPORT



• Fitness
• Prävention
• Rehabilitation
einfach gesagt:
Gesundheit!

Probewoche
für nur
14,90 €

... damit es Dir gut geht!

Bornhäuser Straße 2
38723 Seesen
www.vitasport-seesen.de

05381 2965

Nutzen Sie unseren Terminservice

Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.



Jetzt neu:

Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV*

TÜV-STATION Seesen
Emil-Mechau-Str. 2
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

Inhalt *MTV echo* 167

Inhalt.....	3	Handball.....	18-19
Kontakt / Termine	4	Lauftreff	20
Adressen von Vorstand und Abteilungsleitern	5	Leichtathletik	21
Bericht des Vorsitzenden Jürgen Alms	6	Orientierungslauf	22-23
Badminton	7	Schwimmen	23
Basketball.....	8	Skisport.....	24
Bogenschießen.....	9	Sportabzeichensaison 2023.....	25
Dart	10	Tennis.....	26-27
Handball – Blaue Teufel	11	Tischtennis	28
Sportangebot 2023	12-14	Bandenwerbung / Impressum.....	29
MTV Seesen bei KSB-Sportlehreung.....	14	Volleyball.....	30
Jahreshauptversammlung 2023.....	15-17		

KAISER
seit 1948

**Augenoptik - Uhren - Schmuck
Gold- und Silberschmiede**

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656
www.optik-kaiser-online.de

Anja's Sun Flower
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt
Jacobsonstr. 43 · Seesen
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

Geschäft durchg. geöffnet Vorbestellung gern auch über
WhatsAppBusiness:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12.30 Uhr **01 57 / 37 23 97 90**

myvoba.com

**Mitreden,
mitbestimmen,
Mitglied werden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen.
Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam,
wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als
170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank eG
in Seesen 

...mehr Werte für Menschen

Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

Telefon (0 53 81) 36 62

Telefax (0 53 81) 49 18 42

Internet: www.mtv-seesen.de

E-Mail: gs@mtvseesen.de

Öffnungszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

Bankverbindung: Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES
IBAN: DE05278937601002577400

BLSK Seesen BIC: NOLADE2HXXX
IBAN: DE292505000000211401 40



Bismarckstraße 7
38723 Seesen
Tel. 0 53 81 - 35 06*

KOHLSTEDT

Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service

MTV-TERMINE:

06.07. - 16.08. Sommerferien

14.07. Sportratsitzung
auf der Tennisanlage

22.08. Beginn Präventionskurs Rücken-
kräftigung und Beweglichkeit

23.08. Beginn Präventionskurs Walking

16.08. Leichtathletik Spendenlauf

22.08. Abgabetermin für Echo 168

26.08. Beachhandball-Turnier

23. - 25.10. Handball-Camp

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf
www.mtv-seesen.de beachten!**

Dachdeckerei
HÜBLER und GLATZ GmbH
Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

Wir sind für Sie da!

Ihr Spezialist für:

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

Notruf/Handy
01 71 /
77 222 58

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61
e-mail: info@hueblerundglatz.de · www.hueblerundglatz.de

...we connect you!

HAIDER-TELEKOM GmbH

Smart HOME
Die MobilfunkMACHER
Video & Sicherheits-Systeme
www.haider-telekom.de

alles aus einer Hand

Wir bekommen Ihr Gerät wieder fit!

**Handy Reparatur
Spider-App
lädt nicht?**

Schäfereiweg 8 · 38723 Seesen · 05381 · 15 49

echo
44. Jahrgang · Februar 2023 · Heft 166 · www.mtv-seesen.de

**Der nächste
Erscheinungstermin:**

• 20.10.2023

**Sie möchten
inserieren?**

Ihr Ansprechpartner:
Wolfram Marx
Seesener Beobachter
☎ (0 53 81) 93 65 16

Anzeigenschluss:
29.09.2023

VORSTAND 2023:

Vorsitzender	Jürgen Alms	7 02 23
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	9 81 32 10
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	
Stellv. Vorsitzender	Carsten Aßmann	9 89 97 97
Kassenwart	Andreas Kirsche	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	
Sportwart	Denis Ostermann	
Frauenwartin	Ute Werner	30 54
Jugendwartin	Mara Hintz	7 85 83 33
Gerätewart	Peter Brackmann	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler	
Ehrenrat	Helga Michael, Irene Brandes, Günter Thiele, Jürgen Boos, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse	
Sportlehrkraft	Bianca Pförtner-Fröhlich	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Christine Pramann/Wiebke Gellhaar	36 62
	Peter Betker	0176 / 20 84 27 54
Minigolf-Platz	Michael Wollenweber	7 02 22

Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	35 51
Angeln	Burkhard Peter	9 81 26 52
Badminton	Sven Barnick	0 53 26 / 97 82 78
Bahngolf	Herwart Kraaz	40 00
Ballett	Angela Göbel	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	01 60 / 9 91 42 44
Handball	Miriam Dörrie	49 37 15
Inline-Skating	Manfred Ehrhorn	7 05 11
Lauftreff/Walking	Bärbel Alms	7 02 23
Leichtathletik	Kirsten Rehmann	01 57 / 78 33 11 23
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	4 71 32
Radsport	Jürgen Hoffmeister	4 72 97
Schach	Hardy Fender	05 51 / 2 09 71 15
Schwimmen	Julia Rönneckendorf	01 71 / 5 30 19 79
Senioren-Klönen	Heinz Müller	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	30 81
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	49 24 34
Tennis	Jonathan Schmidt	01 51 / 51 50 00 20
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	41 61 o. 01 71 / 7 84 25 83
Volleyball	Ajanthann Balasubramanian	0170 / 2043155
Wasserball	Hans-H. Schrader	0 50 67 / 69 80 84



MTV-echo 167



Liebe Leserin, lieber Leser,

am 10. März dieses Jahres konnten wir wieder unsere turnusmäßige Jahreshauptversammlung abhalten. Zum ersten Mal im Bürgersaal des Jacobson-Hauses. Sehr erfreulich war, dass viele Mitglieder kamen und der Saal gut gefüllt war. Über den Inhalt der Versammlung wurde ausführlich in der Presse und auf unserer Homepage berichtet. Ein wenig stolz macht mich aber, dass wir wieder einen kontinuierlichen Anstieg der Mitgliedszahlen haben. Auch ist zu erkennen, dass es bei uns wieder einen Trend hin zu den Mannschaftssportarten gibt. Ein großer Vorteil von Mannschaftssport ist, dass er das Gehirn trainiert, weil man viel intensiver taktisch denken muss, als wenn man alleine Sport treibt. Auch soziale Fähigkeiten wie Teamgeist, Loyalität, Respekt, Toleranz, Fairness und Konfliktfähigkeit werden gestärkt. Ich möchte ein wenig werben für



unsere Abteilungen bei denen überwiegend Mannschaftssport angeboten wird. Es sind zum Beispiel Handball, Volleyball, Basketball, Tischtennis, Wasserball und Badminton. Einfach mal vor-

beischaun, vielleicht finden Sie ja Spaß daran, in einem tollen Team mitzutrainieren und gemeinsamen Erfolg zu haben.

Schöne Erfolge feierten in der abgelaufenen Saison unter anderem unsere Handball-Damen. Sie wurden zum Meister in der Regionalliga gekürt. Auch die 1. Basketball-Mannschaft errang den 1. Rang in der Regionalliga Braunschweig und wurde somit Meister. Ebenfalls Meister wurden unsere Volleyball-Herren in der Bezirksklasse. Der tolle Erfolg berechtigt zum Aufstieg in die Bezirksliga. Herzlichen Glückwunsch an die Mannschaften zu diesen schönen Erfolgen, auf die man aufbauen kann. Oder einfach mal beim Darts im Schützenhaus vorbeischaun. Dort befindet sich die Trainings- und Spielstätte in einem großen Saal. Wir haben sechs Mannschaften in unterschiedlichen Klassen bis hinauf zur 2. Bundesliga. Die dort spielende 1. Mannschaft belegte einen guten 4. Platz und will in der neuen Saison den Angriff auf die 1. Bundesliga starten. Die E-Mannschaft wurde Meister in der Kreisklasse 2 und steigt in die Kreisliga auf. Auch den Darts-Mannschaften gratuliere ich herzlich zu den schönen Erfolgen.

Erfreuliches tut sich auch auf der Tennisanlage im Schildau-

sportpark. Nicht nur sportlich scheint es beim Tennis aufwärts zu gehen, auch wurde die Tennishütte komplett renoviert. Dieses war erforderlich, weil ein großer Wasserschaden im letzten Jahr eine Weiternutzung unmöglich machte. Da ein Tennisplatz im letzten Jahr für einen Beachvolleyball Platz „geopfert“ wurde, haben unsere Volleyballer und Volleyballerinnen eine optimale Spielstätte zum Training und für Turniere. Natürlich wird die Tennishütte mit ihren Sanitäreinrichtungen durch beide Abteilungen genutzt. Sie steht aber auch für vereinsinterne Veranstaltungen zur Verfügung. Bei Bedarf bitte auf der Geschäftsstelle nachfragen.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen sind auf unserer Webseite mtv-seesen.de sowie bei Facebook vorhanden. Dort gibt es eine offizielle Fanpage des MTV Seesen und zusätzlich Seiten von mehreren Abteilungen.

Auf YouTube gibt es neue Videos unter: [mtv seesen von 1862 e.V.](https://www.youtube.com/channel/UC...)

Viel Spaß mit dieser Ausgabe des **echo** wünscht Ihnen

Ihr Jürgen Alms
1. Vorsitzender MTV Seesen



SCHWAGER Sport

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66
Markthaus Seesen · www.schwager.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr



MTV Seesen Einladung



- "Sportratssitzung" am 14.07.2023,
- ab 18:00 Uhr an der Tennishütte,
- für alle Helfer, Trainer, Übungs- und Abteilungsleiter,
- informativer Austausch in chilliger Atmosphäre.

MTV Seesen von 1862 e.V. Hochstraße 6a 38723 Seesen
Tel.: 0176-20842754 Email: gs@mtvseesen.de www.mtv-seesen.de



Badminton

Badminton-Teams beenden Punktspielsaison

Nachdem die letzten verlegten Spiele der Saison 2022/2023 nun auch ausgetragen wurden, ist die zurückliegende Spielzeit für die beiden MTV-Mannschaften in der Bezirksliga Braunschweig und der Kreisliga Harz-Salzgitter-Wolfenbüttel nun Geschichte. Alle daran beteiligten Spielerinnen und Spieler waren im Gesamtergebnis mit den Platzierungen zufrieden. Die 1. Mannschaft blickt auf einen stark wechselnden Saisonverlauf zurück. Hatte man in der Hin-

runde zwischenzeitlich sogar den 1. Platz der Tabelle belegt, lief die Rückrunde leider weniger erfolgreich und das Team rutschte auf Platz sechs der Tabelle ab, hatte letztendlich aber immer noch einen 10-Punkte-Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz. Im Team um Mannschaftsführer Jan Laumann kamen im gesamten Saisonverlauf zum Einsatz: Antje Jarcho, Michelle Anders, Elke Fahlbusch-Mayer, Sven Barnick, Michael Voss, Roland Rose, Fabian Kirstein, Thomas Mayer,

Tassilo Tomczak und André Müller. Bei der 2. Mannschaft verlief die Spielzeit genau umgekehrt. In der Rückrunde erspielte sich die Mannschaft ein Unentschieden und zwei Siege, nachdem man zuvor längere Zeit die „Rote Laterne“ am Tabellenende getragen hatte. Thomas Mayer als Mannschaftskapitän konnte folgende Spielerinnen und Spieler während der Saison einsetzen: Elke Fahlbusch-Mayer, Julia Schwieger, Pascale Le Blond, Luisa Bethe, Maja Reiß, Fabian

Kirstein, Tassilo Tomczak, Ulli Bethe, André Müller, Jonas Kölle und Werner Lange. Das Ende der Saison bedeutet aber gleichzeitig auch wiederum Planung der kommenden Spielzeit 2023/2024. In welcher Konstellation die kommende Saison angegangen werden kann, bleibt abzuwarten und wird auch auf der Tagesordnung der diesjährigen Abteilungsversammlung am 2. Juni stehen.

Joe Böhnke
Badminton-Sportwart



(von links nach rechts): Ulli, Luisa, Julia, André, Werner, Elke und Thomas.

Die Anpacker aus Seesen!

Sie benötigen Hilfe?

z.B. Sofa mit runtertragen, Umzugshilfe, Entrümpelung u.v.m. Für 1/4 Stunde oder wie lange?

Wie viele Anpacker 1, 2, 3, oder ...?

Klare und faire Konditionen

Die Anpacker – Torsten Denker

Ildehäuser Str. 16 · 38723 Seesen
Tel. 0 53 81 / 4 69 60 o. Mobil 01 60 / 6 50 01 03

www.anpacker-seesen.de



Wir sind für Sie da:

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung

○ TÜV & AU Abnahme täglich im Haus

Inhaber: A. Frank · Emil-Mechau-Str. 2
38723 Seesen · Tel.: 0 53 81 · 31 51
www.friebe-autoteile.de

Ihr Vorteil ist unsere Leistung.

Gewerbegebiet Triftstraße



Basketball

Basketballer mit positivem Saisonfazit

Voraussichtlich noch eine weitere Mannschaft zur neuen Saison im Spielbetrieb

„Sportlich positiv“ verlief die Saison der Basketballer aus Sicht des Abteilungsleiters Sadrick Gomez Stevens. Hervorzuheben ist natürlich die errungene aber auch vor der Saison als Ziel ausgegebene Meisterschaft der 1. Herren, die nach dem Abstieg durch Abmeldung zur neuen Saison direkt in die Regionsliga zurückkehrt. Hier war man in den meisten Spielen schon sehr dominant, spannend wurde es, besonders in Heimspielen, nur selten. Zu groß war die Qualität aber auch der Siegeswille der 1. Herren, die ihre Gegner häufig mit einer Ganzfeldpresse gar nicht erst über die Mittellinie gelangen ließ. So erklärt sich auch die Tatsache, dass man den mit weitem Abstand besten Angriff der gesamten Liga aufweist, über 88 Punkte erzielten die Männer in ihrer Meistersaison. Gleich vier Seesener (Eric Alberti, Luis Alberti, Sadrick Gomez Stevens, Marco Rieke) gehörten hier zu den 15 besten Punktesammlern der Liga pro Spiel. Luis Alberti erzielte sogar die meisten Ge-

samtpunkte der Saison. Aber zum Siegen gehört, wie so oft, mehr als nur das bloße Erzielen von Punkten. Auch die anderen Teams des MTV haben sich positiv entwickelt, die 2. Herren wäre mit einem Sieg mehr sogar auf Rang drei in der Kreisliga gelandet, zwei Siege gegen den zweitplatzierten aus Braunschweig wechselten sich mit schwächeren Leistungen gegen die gleichplatzierten Teams ab, was auch die personelle Problematik deutlich macht. In Bestbesetzung gehört man zu den besten Teams der Liga, fallen, wie es des Öfteren passiert ist, jedoch mehrere Leistungsträger aus, gehört man „nur“ zum Mittelmaß. Doch auch dieses spricht schon für die positive Entwicklung der 2. Herren, da man im vergangenen Jahr ohne die Unterstützung der ersten Herren noch abgeschlagen am Tabellenende lag. Hier gilt es für die neue Saison weiter aufzubauen, vielleicht schafft man in einigen Jahren ja sogar einen Aufstieg in die Regionsklasse, zuzutrauen wäre es den jungen

Männern von Hardy Fender und Philipp Gerstenberg, der ihn häufiger in Abwesenheit vertreten hat, auf jeden Fall, wenn sie wortwörtlich weiter am Ball bleiben.

Die U16 beendete die Saison mit einer zufriedenstellenden Bilanz von 6-5-Siegen. Wieso die Bilanz ungerade ist? Nun ja, scheinbar haben nicht alle Teams beziehungsweise Verantwortliche Lust, nach Seesen zu reisen. Trotz größter Bemühungen schaffte es Hardy Fender nicht, die ausstehenden Spiele gegen schwächere Teams zu terminieren. Hätten diese stattgefunden, wäre es womöglich sogar der 3. Tabellenplatz geworden. Die U16 entwickelt sich auch quantitativ stetig weiter und zur neuen Saison soll im besten Fall sowohl eine U18 (A-Jugend) als auch eine U16 (B-Jugend) gemeldet werden. Wäre da nur nicht das immer noch bestehende Problem mit den Schiedsrichtern. Pro gemeldetem Team müssen Schiedsrichter gemeldet werden, welche

wiederum die Spiele der anderen Teams pfeifen. Hier gibt es seit Jahren einen Engpass, zwar hat sich das Ganze schon in die richtige Richtung entwickelt, jedoch bleibt für Schiedsrichterwart Philipp Gerstenberg noch eine Menge Arbeit für die neue Saison. Auch Trainer und Betreuer werden weiterhin händelnd gesucht, womöglich muss noch mehr, als ohnehin schon, mit dem Konzept des „Spielertrainers“ gearbeitet werden, das in den meisten Fällen ja eher notgedrungen entsteht. Trotzdem blickt man im Lager der Seesener positiv in die Zukunft, „Gerade das man die jungen Spieler weg vom Handy und rein in die Sporthallen bekommt, ist ja in der heutigen Zeit nicht selbstverständlich. Hier macht besonders Hardy Fender einen außerordentlich guten Job, indem er zweimal die Woche aus Göttingen zum Training anreist – und am Wochenende, meistens das Jugendteam, zu den Auswärtsspielen bis nach Gifhorn oder Königslutter begleitet. Den Aufwand, den er da teilweise betreibt, das ist schon eine ganz starke Leistung. Es wäre trotzdem schön, wenn wir mehr Verantwortliche generieren könnten, sodass sich die Arbeit auf mehr als seine Schultern aufteilt“, so Sadrick Gomez Stevens zum Abschluss der Saison. Zumindest fast: Zum Zeitpunkt des Redaktionsschlusses hat die 1. Herren noch das „schwierigste und zugleich einfachste“ Spiel der Saison vor sich. Eintracht Braunschweig I, also der zweitplatzierte des diesjährigen Niedersachsenpokals sowie drittplatzierte der Landesliga in der abgelaufenen Saison gastiert zum Viertelfinale des Regionspokals in Seesen. Hier geht der MTV als absoluter Außenseiter in die Partie, hat allerdings aufgrund des Klassenunterschiedes auch überhaupt nichts zu verlieren. Einfach und schwierig zugleich also. Es bleibt abzuwarten, wie sich das Team in dieser Partie schlägt und ob es der MTV schafft, erstmalig in das Pokal Top-4 einzuziehen.

Sadrick Gomez Stevens



Den 1. Herren des MTV Seesen gelang der Aufstieg in die Regionsliga.



Bogenschießen

Auch Robin Hood muss üben



Bei bestem Wetter traf sich das Ensemble des Kinder- und Familienstücks „Robin Hood“ von den Gandersheimer Domfestspiele auf unserem Bogenplatz.

Die Idee war, dass nicht nur Robin Hood mit dem Bogen umgehen können sollte.

„Das können wir gerne ändern“ war die spontane Aussage des Abteilungsleiters Christian Rogall.

Schnell war auch ein kurzfristiger Termin gefunden bei dem alle aus dem Ensemble Zeit hatten.

Gegen 18.20 Uhr war es dann soweit, mehrere Pkw rollten auf das Bogengelände und ließen ihre neugierigen Insassen unseren Bogenplatz bestaunen.

Nach einer kurzen Ansprache vom Abteilungsleiter Christian Rogall und einigen informativen Worten von unseren stellvertretenden Vorsitzenden des MTV, Carsten Aßmann, ging es gleich ans Eingemachte. Dominantes Auge feststellen, Schutzausrüstung anlegen, Sicherheitsunter-

weisung und dem theoretischen Schussablauf. Dann ging es an die Schießlinie und die ersten Pfeile flogen gleich dahin, wo sie hinsollten, auf die Scheibe.

Nachdem alle ein paar Mal geschossen hatten, ging es dann wieder zur Theorie. Welche Bögen gibt es, was sind die Unterschiede, welche Pfeile gibt es und vieles mehr.

Unser Abteilungsleiter kramte wieder aus seinen schier unend-

lichen Fundus einige Besonderheiten hervor.

Nun wurde es gemütlicher, der Grill wurde angemacht und kurz danach konnte das erste Grillgut verzehrt werden. Dabei gab es viele interessante Gespräche. Nicht nur über unseren wunderbaren Sport.

Der eine oder andere hatte nach der Stärkung dann auch wieder Lust den Bogen in die Hand zu nehmen und seine Fer-

tigkeit weiter zu verfeinern.

Dies endete dann erst im Licht eines Pkw. Der letzte Pfeil des Tages wurde vom Darsteller des Robin Hoods, Rudi Klein, geschossen, der den Abend sehr intensiv genutzt hat.

Als Dank für die Helfer gab es eine kleine Kostprobe aus dem Stück.

Nach der kurzen Probenzeit saß diese schon sehr gut, Profis halt.

Brigitte Curtis



borchert

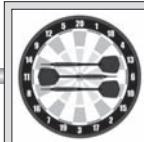
Renovierungskomplettservice –
(nicht nur für Senioren!)

Jan Borchert - Malermeister und staatl. gepr. Energieberater
...wir kümmern uns!

Ausräumen – neu machen – einräumen.
Sprechen Sie mit uns - wir kümmern uns!

Alter Anhalt 3 • 38723 Seesen-Ildehausen • Telefon: 0 53 81 - 98 91 95 • Telefax: 0 53 81 - 98 82 72 • info@maler-borchert.de

www.maler-borchert.de



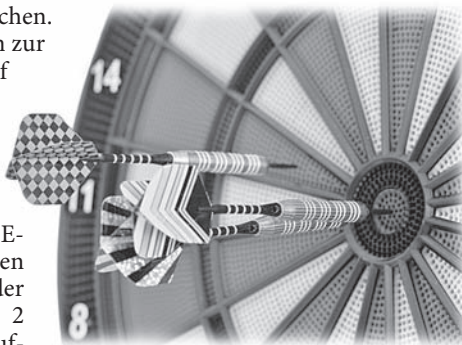
Dart

Mit der Saison 2022/2023 der „Steel-Dart“-Sparte des MTV Seesen geht eine spannende und ereignisreiche Spielzeit zu Ende. Es wird Zeit, allen Mitgliedern des Vereins die Aktivitäten und internen Gegebenheiten hiermit etwas näherzubringen. Wenige Mitglieder werden wissen, dass das Team um den Kapitän Patrick Mock in der 2. Bundesliga Nord an den Start gegangen ist und sich mit einem respektablen 4. Platz gut für die nächste Saison positioniert (dadurch hat man lediglich drei Auswärtsfahrten) hat. Ziel für die nächste Saison ist mit einem festen, jungen und leistungsfähigen Kader die Auf-

stiegsplätze zu erreichen.

Insgesamt gehören zur Dart-Sparte fünf Mannschaften, die es in unterschiedlichen Ligen zu guten Leistungen gebracht haben und im Falle des E-Teams, sogar den Meistertitel in der BBDV Kreisklasse 2 und somit den Aufstieg in die Kreisliga geschafft haben.

An dieser sensationellen Entwicklung hat der scheidende Spartenleiter Lars Reinecke großen Anteil. Er hat die gesamten Jahre mit sehr viel Fleiß



und Engagement die Sparte organisiert, geprägt und sportlich dahingebacht, wo sie nun steht. Intern wurde Patrick Mock einstimmig zum neuen Spartenleiter gewählt und übt sein Amt seit Anfang des Jahres

mit dem gleichen Elan aus. Mit zahlreichen neuen Spielern und Sponsoren kehrt eine Art Aufbruchstimmung ein, wodurch sich die positive Tendenz fortsetzen lässt.

Unsere Spielstätte ist seit letztem April 2022 der Saal des Schützenhauses in der Schützenallee 17. Die Spielerinnen und Spieler fühlen sich in dem geräumigen und mit neun Dartboards (inklusive Bühne) ausgestatteten „Seesen-Pally“ sehr wohl. Das Training des A-Teams findet jeden Mittwoch ab 18 Uhr statt und das freie Training aller anderen Teams ist donnerstags ab 18 Uhr. Für Interessierte können der Spartenleiter und die diversen Trainer (Jan Waldau, Fred Türck) gerne angesprochen werden.

Mit der Vereinsführung des MTV Seesen ist man im ständigen Austausch über die positiven Entwicklungen und auch über die Gegebenheiten vor Ort. Zu einem Spieltag konnten wir unseren Vorstandsvorsitzenden Jürgen Alms begrüßen, der sich die Zeit genommen hat, realistische Eindrücke des Leistungsniveaus(-drucks) und der Emotionen zu gewinnen sowie sich ein Bild über die Spielstätte und den Sport zu machen. Zudem wurde die Spielstätte mit neuer Hardware (Monitore + Tablets) ausgestattet, wodurch die Attraktivität gesteigert wurde und die online Verfolgung der Spiele über die 2K Dartsoftware ermöglicht wird.

Artur Renner



Bild von rechts.: Jan Luca Limburg, Vincent Mook, Henrik Riechel, Jan Waldau, Artur Renner, Noah Janz, Rene Grützmaker, Patrick Mock, Heiko Losch und Danny Multhopp.



MTV Seesen Dance for kids



Ob Hip-Hop oder Kinderdisco, da ist für jeden das Richtige dabei.

- jeden Montag,
- Kinderdisco: 17:00 - 17:45 Uhr, ab 4 Jahre,
- Hip-Hop: 18:00 - 19:00 Uhr, ab 7 Jahre,
- in unserem Sportraum, Hochstraße 6a.

MTV Seesen von 1862 e.V. Hochstraße 6a 38723 Seesen
Tel.: 05381-3662 Email: gs@mtvseesen.de Web: www.mtv-seesen.de



Handball

Der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. ist im Seesener-Vereinsleben mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Wenngleich, aufgrund von Corona, lange Zeit nur wenig Training sowie noch weniger Spielbetrieb möglich war und das auch nicht unerhebliche Auswirkungen auf die Aktivitäten der Blauen Teufel hatte, machen sich seit Monaten deutliche Verbesserungen bemerkbar. Die Spielsaison 2022/23 ist inzwischen beendet und ohne große Probleme über die Bühne gegangen.

Zuletzt hatten die Verantwortlichen für den Mini-Handball die Bitte an den Förderverein herangetragen, einen Gitterballwagen auf Rollen zu beschaffen. Gesagt – getan. Seit einigen Wochen zählt für die sichere Lagerung und problemlosen Transport des umfangreichen Equipments ein nigelnagelneuer abschließbarer Gitterballwagen in der Sporthalle zu den neuesten Errungenschaften.

BLAUE TEUFEL SEESEN e.V.



Zudem haben die Blauen Teufel für die Mini-Handballer bereits sechs neue Rollbretter ange-

schaft. Die Mini-Handballer haben nach wie vor einen sehr großen Zulauf und bedanken

sich deutlich erkennbar beim Förderverein.

Das letzte Spielfest der Mini-Handballer zum Saisonabschluss war wieder ein voller Erfolg. Eltern, Geschwister, Großeltern und Verwandte hatten die Sporthalle ebenso wie die zahlreichen Spieler voll im Griff. Das Spielfest stand unter dem Motto „Erlebnis vor Ergebnis“ – trotzdem fielen durch die beteiligten Mannschaften unendlich viele Tore. Der Förderverein war bei dieser Veranstaltung ebenfalls sehr aktiv und rührte die Werbetrommel, um neue Mitglieder beziehungsweise Sponsoren für den Handballsport in Seesen zu gewinnen. Auch dieses Engagement war überaus erfolgreich; insgesamt konnten die Verantwortlichen 27 neue Mitglieder für den Förderverein werben. Damit stehen die Blauen Teufel kurz vor dem Erreichen der nächsten Schallmauer – die Mitgliederzahl beläuft sich nunmehr auf fast 200. Da kann man wirklich nur sagen – weiter so.



Mini-Handballer mit dem neuen Gitterballwagen.



MTV Seesen Sportangebot 2023

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, E-Mail: gs@mtvseesen.de

ANGELN nach Absprache Burkhard Peter, Tel. 9 81 26 52

BADMINTON

Abteilungsleiter: Sven Barnick, Tel. 05326/978278

Schüler(innen)+Jugend	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Damen+Herren	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	SaS
Schüler(innen)+Jugend	Fr.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	SaS

BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, Tel. 4000

Jugend	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf	Mo.-Fr.	ab 15.00 Uhr; Sa + So ab 13.00 Uhr	

BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 0160/7587336

U14	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	SaS
U16	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
2. Herren, U16	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
1. Herren	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3, SZ
1. Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
U16	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 3, SZ
2. Herren, U16	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	Halle 3, SZ

BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Tel. 05382/595965

Kinder (ab 8 Jahren)	Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Bogensportplatz
Kinder (Leistungstraining)	Mi.	15.00 - 17.00 Uhr	Bogensportplatz
3D Training für Jedermann (nach Vereinbarung)	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	Bogensportgelände
Erwachsene	Fr.	17.00 - 20.00 Uhr	Bogensportplatz

DARTS

Patrick Mock, Tel. 0160/9914244

Jedermann	Di.	18.15 - 21.00 Uhr	Schützenhaus
Jedermann	Fr.	18.00 - 21.00 Uhr	Schützenhaus

GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 3662

Ambulante Herzgruppe 1+2 + 3	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
präV.Wirbelsäulengymnastik 1	Mo.	18.45 - 19.45 Uhr	Jahnhalle 1
präV.Wirbelsäulengymnastik 2	Mo.	20.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 2
Gesundheitsgymnastik	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	DGH
Rücken-Fitness	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum
Reha-Sport	Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Fr.	13.00 - 14.00 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Fr.	14.15 - 15.15 Uhr	MTV Sportstudio

GYMNASTIK

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 3662

Step-Aerobic	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Pilates	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.15 - 20.15 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi.	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Step-Aerobic	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Bodyfitness	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle

HANDBALL

Abteilungsleiterin: Miriam Dörrie, Tel. 493715

Minis (4-8 Jahre)	Mo.	16.15 - 17.30 Uhr	Halle 2 u. 3, SZ
Männl./weibl. E-Jugend (9-10 Ja.)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3
weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3
weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
männl. C-Jugend (13-14 J.)	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen (ab 16 Jahren)	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren (ab 17 Jahren)	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ
weibl./männl. E-Jugend (9-10 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
weibliche D-Jugend (11-12 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
weibl. B-Jugend (JMSG) (15-16 J.)	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Langelsheim
Damen (ab 16 J.)	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren (ab 17 J.)	Do.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ
männliche C-Jugend (13-14 J.)	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
männliche A/B-Jugend (15-17 J.)	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ

LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Kirsten Rehmann, Tel. 0157/78331123

Lauftraining (3-12 J.)	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	nach Vereinbarung
Schüler(innen) (6-12 J.) Spiel u. Spaß	Mi.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3 neu
Schüler(innen) (6-12 J.)	Fr.	15.00 - 17.00 Uhr	HKB
Frauen + Männer	Mo.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 2+Freianl.

RADSPORT

Info: Jürgen Hoffmeister, Tel. 47297

	Fr.	18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
	So.	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

SCHACH

Hardy Fender, Hochstraße 6 a, 38723 Seesen, Tel. 491841

Schach	Fr.	15.00 - 18.30 Uhr	St. Vitus Altenheim
--------	-----	-------------------	---------------------

SCHWIMMEN

Abteilungsleiterin: Julia Rönneckendorf, Tel. 0171/5301979

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining (Jugd. + Erw.)	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

SENIORENSPORT

Info: Geschäftsstelle, Tel. 3662

Senioren-Klößen nach Vereinbarung	Mi.	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren-sport für Männer	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren Gymnastik Frauen	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Sehusa-Schule
Senioren Gymnastik	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe

SINF. BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 0173/5478005

Blockflöten- und Instrumentalunterricht	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobsonhaus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobsonhaus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobsonhaus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobsonhaus

ORIENTIERUNGSLAUF

Abteilungsleiter: Detlev Friedrichs, Tel. 4 71 32

OL-Gruppe Krafttraining	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
OL-Gruppe Lauftraining	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
OL-Gruppe Techniktraining 05381/492675	Sa./So.	nach Vereinbarung und WK-Terminen	Wälder um Seesen
OL-Nachwuchsgruppe (Schatzsuche) 05381/492675	Sa./So.	nach Vereinbarung	Wälder um Seesen

TANZ

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Seesen, Tel. 70672

Klass. Ballett	Di	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6J.	Mi	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

TENNIS

Abteilungsleiter: Jonathan Schmidt, Tel. 01 51 / 51 50 00 20

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Rentner, Herren 70, Gä.	Mo.	09.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Damen 40	Mi.	17.00 - 20.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen und Gäste)	Do.	16.30 - 20.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark

TRAMPOLIN

Abteilungsleiterin: Dagmar Denker, Tel. 5951

Trampolinturnen Anfänger	Do.	16.00-18.00 Uhr	SaS
Trampolinturnen Fortgeschrit.	Do.	18.00-20.00 Uhr	SaS

TURNEN

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Tel. 4161

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 05381/3662 oder gs@mtvseesen.de

Babyturnen (ab 5 Monate)	Mi.	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Laufkinder	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Mutter-Vater-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalle 2
Kindersport 3-5 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Sehusaschule
Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo.	16.15 - 17.15 Uhr	Jahnhalle 2
Kindersport 6-9 Jahre	Fr.	16.45 - 18.00 Uhr	Sehusaschule
Sport&Fun 9-17 Jahre	Fr.	16.45 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 2
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do.	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do.	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalle 1
Einrad-Fahren	Mo.	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 1
Rhönrad	Mi.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
Männer+Frauen	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalle 1
Jedermann	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Akrobatik Mini I	Di.	16.30 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di.	18.15 - 20.00 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr.	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1

TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Tel. 48898

Anfänger/Jugend	Mi. 17.30 - 19.30 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi. 19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr. 17.30 - 18.30 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr. 19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Ajanthann Balasubramanian, Tel. 0170/2043155

Damen	Mo. 19.30 - 22.00 Uhr	SaS
Kids 7 - 13 J.	Do. 16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Di. 18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di. 20.00 - 22.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Do. 18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volleyball Jugend (m) 12 - 19 J.	Do. 19.00 - 21.00 Uhr	SaS
Mixed 14 - 99 Jahre	Do. 20.00 - 22.00 Uhr	SaS

SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahnstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St.-Annenstr.	Minigolfplatz - beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engelder Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St.-Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe
Blasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a	MTV-Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a



MTV Seesen Sportangebot 2023

KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Indoor Cycling bei Rolf	Mo. 17.30 - 18.30 Uhr	Sport 2
Fatburner bei Melanie	Mo. 19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Peter	Di. 9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Di. 18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Rückenkräftigung+Beweglichkeit	Di. 20.00 - 21.00 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di. 18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Aquafitness	Di. 19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi. 10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Indoor Cycling bei Charline	Mi. 18.00 - 19.30 Uhr	Sport 2
Reha-Sport bei Nicole	Mi. 18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi. 19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Yoga bei Claudia	Do. 16.30 - 17.30 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Do. 18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Pilates bei Dagmar	Do. 19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr. 13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr. 14.15 - 15.15 Uhr	Sport 1
Yoga bei Silvia	Fr. 16.30 - 18.00 Uhr	Sport 1
Yoga bei Silvia	Fr. 18.15 - 19.45 Uhr	Sport 1

MTV Seesen bei KSB-Sportlerehrung gut vertreten

Nach vierjähriger Pause konnte der Kreissportbund Goslar an gewohnter Stätte in der Aula der Robert-Koch-Schule Clausthal wieder Sportlerinnen und Sportler aus dem Kreisgebiet für ihre im Jahr 2022 erbrachten Leistungen ehren. 23 KSB Sportlerehrung.

In der kurzweiligen Veranstaltung wurden zunächst alle persönlich Anwesenden mit einer Medaille geehrt, ehe die von ei-

ner Jury gewählten Sportler des Jahres bekannt gegeben wurden.

Voraussetzung für eine Nominierung sind ein Landesmeistertitel oder Platz 1 bis 8 bei einer Deutschen Meisterschaft sowie die Teilnahme an einer internationalen Meisterschaft. Diese Bedingungen erfüllten vom MTV Seesen der Bogenschütze Aris Oestmann sowie die 17 Orientierungsläufer Carolin Bernsdorf, Lina Buchberger, Till

Buchberger, Anna Castilho-Marcao, Nina Döllgast, Birte Friedrichs, Bjarne Friedrichs, Martin Hensseler, Meike Hensseler, Ole Hensseler, Theo Hensseler, Lilly Hintz, Lena-Maria Klose, Katharina Linke, Hanna Stark, Rut Stark und Aaron Wandelt. In der kleinen Ehrungsbroschüre, in der alle Sportler mit ihren ehrungswürdigen Leistungen aufgelistet sind, füllen die Leistungen der

MTV-OLer allein fünf der 20 Seiten!

Die Bekanntgabe der von der Jury auserkorenen Athleten ergab: Sportlerin des Jahres 2022 wurde erneut die Sportschützin Jolyn Beer aus Lochtum, Sportler des Jahres der Biathlet Albert Engelmann vom WSV Clausthal-Zellerfeld und Mannschaft des Jahres die Eishockey-Oberligamannschaft des EC Harzer Falken Braunlage.



Die vom MTV Seesen persönlich anwesenden Sportler mit dem stellvertretenden Vereinsvorsitzenden Carsten Abmann.

Die Jahreshauptversammlung 2023

Am Freitag, 10. März, fand um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung unseres MTV Seesen im Bürgersaal des Jacobson-Hauses statt.

Der Einladung samt Tagesordnung folgten circa 140 Personen, davon 132 stimmberechtigte Mitglieder, so dass die Räumlichkeit bis auf ein paar wenige freie Sitzplätze sehr gut ausgelastet war.

Der 1. Vorsitzende, Jürgen Alms, begrüßte pünktlich um 19 Uhr die Anwesenden und stellte die Tagesordnung vor. Gefolgt wurden seine Worte durch die Grußworte von Jürgen Nitsche, 2. stellvertretender Bürgermeister unserer Stadt Seesen. Jürgen Nitsche betonte in seiner Rede vor allem die große Wichtigkeit des Vereinssports und den Stellenwert, den gerade der MTV Seesen in der Stadt Seesen einnimmt. In einem Verein findet nicht nur Sozialisierung statt, sondern ein Verein in der Größenordnung des MTV leistet enorme Anteile an der Wertschöpfung innerhalb der Region. Der MTV Seesen ist als Arbeitgeber und mit seinen Investitionen ein wichtiger Eckpfeiler für das Handwerk. Die Umsetzung des Treff-Anbaus an der Harzkampfbahn ist dafür ein gutes Beispiel.

Nach dem berechtigten Beifall warf Jürgen Alms einen Rückblick auf das Jahr 2022 und nahm ebenfalls noch einmal Bezug auf die Fertigstellung des Meilensteines Treff-Anbau. Er würdigte außerdem die sportlichen Leistungen mehrerer Abteilungen. Gerade die Mannschaftssportarten wie Volleyball, Handball, Basketball und

Darts gelten als wichtige Vertreter in Bezug auf die Ausprägung von sozialen Kompetenzen. Ihr sportlicher Erfolg und das Erlangen einiger Meisterschaften

in der laufenden Saison krönen diese Merkmale zusätzlich.

Außerdem sprach Jürgen Alms über die herausfordernde Zeit (Corona-Pandemie, Krieg,

Energiekrise und Inflation) in der sich der MTV Seesen zu behaupten weis. Auch der MTV

Fortsetzung auf Seite 16



Ehrung für 25-jährige Mitgliedschaft.



Ehrung für 40-jährige Mitgliedschaft.



Casrten Abmann und Jürgen Alms bei den Ehrungen.

An advertisement for EDEKA Center Koch. It features the EDEKA logo (a blue 'E' in a yellow triangle) and the 'Koch' logo (a stylized apple). Below the logos, it says 'Montag bis Samstag 7 – 21 Uhr geöffnet.' and 'Wir ♥ Lebensmittel.' At the bottom, it provides the address 'EDEKA Center Koch | Am Wilhelmshad 5 | Seesen' and the phone number '05381/2060'.



Ehrung für 50-jährige Mitgliedschaft.



Ehrung für 60-jährige Mitgliedschaft.



Ehrung für 65-jährige Mitgliedschaft.



Ehrung für 70-jährige Mitgliedschaft.

Fortsetzung von Seite 15

muss sich diesen Herausforderungen stellen und Lösungen erarbeiten. Das funktioniert im Rahmen der äußeren Umstände entsprechend gut. Der Verein erholt sich nach dem Wegfall einiger Mitglieder im Verlauf der Pandemie wieder. Seit September 2022 haben sich über 100 neue Mitglieder zum Verein bekannt. Mit derzeit 1.950 Mitgliedern untermauert der MTV Seesen seine Stellung als mitgliederstärkster Sportverein im Landkreis Goslar.

Nach dem Rückblick kam es zu einem besonders schönen Moment im Rahmen der Jahreshauptversammlung. Schließlich konnten, in Person von Carsten Aßmann, 2. stellvertretender Vorsitzender des MTV Seesen, wieder Ehrungen vorgenommen werden.

Danach wurde es etwas ernster als Andreas Kirsche, Kassenswart des MTV Seesen, den Jahresabschluss 2022 und den Haushaltsplan 2023 vorstellte. Peter Schuster, Kassensprüfer des MTV Seesen, beruflich als Steuerberater tätig, hob in sei-

nem Bericht die herausragende Arbeit unseres Kassenswarts hervor, so dass der Entlastung des Vorstandes und des Kassenswarts nichts mehr im Wege stand.

Im Anschluss wurden die Wahlen zum Vorstand gemäß Satzung durchgeführt. Andreas Kirsche (Kassenswart), Carsten Aßmann, Mandy Keßler und Sabrina Probst (stellvertretende Vorsitzende) sowie Peter Brackmann (Gerätewart) traten wieder zur Wahl an und wurden einstimmig zu einer weiteren Amtszeit gewählt.

Im nächsten Tagespunkt wurde sich mit der notwendigen Beitragsanpassung auseinandergesetzt. Jürgen Alms wies in Bezug auf die herausfor-



doreaFAMILIE SEESSEN

**FREUDV
FUNDIER
FAMILIÄ**

DOREAFAMILIE SEESSEN
Fritz-Züchner-Straße 1
38723 Seesen



Ehrung für 80-jährige Mitgliedschaft.



Sportlerin des Jahres.

dernden Rahmenbedingungen, in der sich der MTV Seesen bewegt, auf diesen unumgänglichen Schritt hin, so dass auch diese Abstimmung einstimmig ausfiel. Die Beiträge werden ab dem 1. April angepasst. Der Monatsbeitrag beträgt dann für

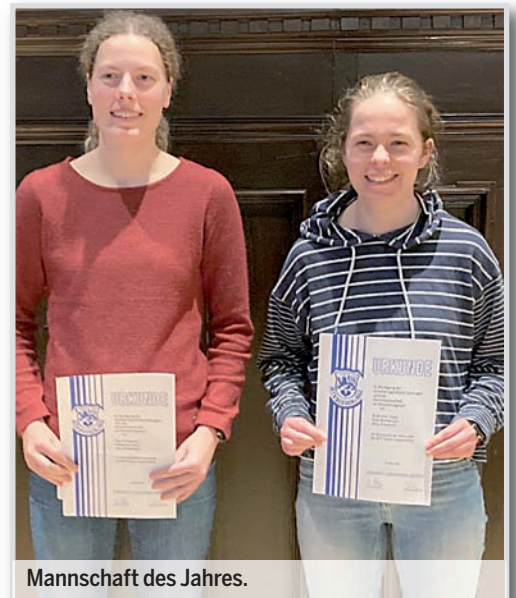
jedes Mitglied 1,50 Euro mehr im Monat. Die Familienmitgliedschaft beträgt ab dem 1. April 31 Euro pro Monat. Außerdem wird der Vorstand an einem neuen Beitragskonzept arbeiten, welches zur nächsten Jahreshauptversammlung vor-

gestellt wird. Dabei sollen sogenannte Abteilungsbeiträge zur Anwendung kommen.

Da keine Anträge zur Abstimmung standen, schloss Jürgen Alms nach knapp zwei Stunden die Jahreshauptversammlung 2023.



Jugend Sportler des Jahres.



Mannschaft des Jahres.



Sportler des Jahres.



Sie wurden als verdiente Mitglieder ausgezeichnet.

SEESSEN

VOLL
RT
ÄR

t. 05381 – 930 0
info@doreafamilie-seesen.de
www.doreafamilie-seesen.de

Liebe Freunde des Handballsports, bei Erscheinen dieses Echos liegt die Saison 2022/2023 bereits wieder hinter uns. Eine Spielsaison, in der endlich mal wieder fast alles normal verlaufen ist; es gab Corona-Einschränkungen weder im Training noch im Spielbetrieb. Lediglich eine auf breiter Basis aufgetretene Grip-pewelle im Spätherbst letzten Jahres sorgte flächendeckend für eine Vielzahl von Spielverlegungen. Aber die neu anzusetzenden Spiele konnten im Wesentlichen termingerecht nachgeholt werden.

Ein durchgängig strukturierter Spielbetrieb kam bei alle Beteiligten natürlich bestens an. Das war dann für viele mal wieder eine ganz neue, aber dennoch sehr positive Erfahrung. Unsere Mini-Handballer konnten erstmals seit 2020 wieder an einige Spielturnieren teilnehmen und sich mit anderen Mannschaften vergleichen. Dabei steht immer der Spaß für alle nach dem Motto „Erlebnis vor Ergebnis“ im Vordergrund. Zum Saisonabschluss haben wir ein eigenes Turnier mit allein vier Mannschaften vom MTV Seesen ausgerichtet.

Unsere Mini-Handball-Abteilung erfreut sich seit längerem und nach wie vor unverändert, über einen sehr großen Zulauf. An den Übungseinheiten nehmen in unterschiedlichen Konstellationen regelmäßig bis zu 50 Kinder teil. Ein besonderer Dank geht an die Betreuerinnen Sandra Nitsche, Mareike Mischok und Tanja Nehls, die sich jeden Montag dieser „Rasselbande“ annehmen. Aufgrund der vielen teilnehmenden Kinder werden sie dabei seit geraumer Zeit, dankenswerterweise von Mia Höl-scher, Luise Wünsche und Jonas Sachse unterstützt. Es ist wirklich schön anzusehen, wie vorbildlich sich der ältere Nachwuchs um die Jüngeren kümmert und ihnen das Einmaleins des Handball-sports näherbringt.

Die männliche E-Jugend hat am Spielbetrieb mit einem Kader



Handball



Die gemischte E-Jugend.

bestehend aus Jungs und Mädchen teilgenommen. Sie musste sich dabei fast immer gegen Mannschaften durchsetzen, die vor allem körperlich überlegen waren und meistens nur aus Jungen bestanden. Wenngleich es bei der E-Jugend eher um das „Spielen“ und nicht nur um das „Gewinnen“ geht, war man mit der Bilanz am Saisonende dennoch nicht unzufrieden; jeweils ein Spiel wurde gewonnen beziehungsweise ging Unentschieden aus und in der einen oder anderen Begegnung musste man sich knapp geschlagen geben. Ganz wichtig war für das Trainergespann Dörrie/Schmalstieg, dass immer alle Kinder, die dabei waren, auch zum Einsatz kamen und sie sich somit auch spielerisch zusammenfinden konnten. Am Ende der Saison hat die Mannschaft dann noch an einem Turnier beim MTV Hornburg teilgenommen; dort blieb man ungeschlagen und man konnte die spielerischen Fortschritte deutlich wahrnehmen. Hinterher

war das Strahlen der Kinder unübersehbar und alle konnten sich überglücklich aus der diesjährigen Spielsaison verabschieden.

Die weibliche D-Jugend konnte in der abgelaufenen Saison drei Spiele gewinnen, während ein Spiel mit einem Remis endete. Speziell in der Rückrunde konnte man sehr deutlich die Leistungssteigerung und die spielerische Entwicklung der Mädels sehen, die alles in allem eine tolle Saison gespielt haben. Man darf nicht vergessen, dass die Mädchen coronabedingt erst in dieser Spielsaison wieder regelmäßig trainieren konnten und nach der langen Pause sich erst eine Saison im Punktspielbetrieb befinden. Verantwortlich waren auch bei der D-Jugend Miriam Dörrie und Karin Schmalstieg, die zusätzlich von Chiara Dörrie unterstützt wurden.

Die weibliche B-Jugend ist nur mit einem sehr kleinen Kader in die Saison gestartet. Aus Krankheits- und Verletzungsgründen waren zudem mitunter nicht alle Mädchen einsetzbar. Trotz aller Schwierigkeiten hat sich die Mannschaft über die Saison gerettet und gerade im letzten Heimspiel gezeigt, wozu sie fähig ist, wenn alles zusammenläuft. Die Mädels haben zwei Spiele für sich entscheiden können und haben auch aufgrund des Kaders manchmal schon Lehrgeld zahlen müssen. Vor der Mannschaft und dem Trainergespann Omiecina/Meinecke kann man wirklich nur den Hut ziehen; sie mussten sehr weite Strecken für die Auswärtsspiele zurücklegen (Worbis, Uslar, Duderstadt) und

hatten dort meistens das Nachsehen. Trotzdem haben sie sich aber zu keinem Zeitpunkt aufgegeben und die Saison wirklich mit Bravour beendet.


Die männliche B-Jugend hat in der zurückliegenden Saison eine tolle Entwicklung hingelegt und belegte am Ende hinter Bad Harzburg und Stöckheim den 3. Tabellenplatz. Die Jungs sind zwar etwas schwer in die Saison gestartet, haben aber ziemlich schnell zu ihrem Spiel gefunden. Unter dem Trainergespann Balkart/Dittmer sind die Spieler, trotz kleinem Kader, zu einem sehr fokussierten Team zusammengewachsen; man kann wirklich sehr gespannt sein, was von ihnen in der nahen Zukunft und da speziell in der Saison 2023/24 noch zu sehen sein wird. Im zweiten B-Jugendjahr werden die Trauben sicherlich deutlich höher hängen, aber der Kader ist in dieser Zusammensetzung schon viele Jahre zusammen und wird sich weiter sehr positiv entwickeln.

Die weibliche A-Jugend hat in der abgelaufenen Saison gemeinsam mit der HSG Langelsheim/Astfeld in einer Jugendspielgemeinschaft (JMSG) um Punkte gespielt. Die Mädels um das Trainergespann Kielhorn/Wolters haben sich in der Regionsoberliga gut geschlagen und konnten am Ende einen respektablen 5. Tabellenplatz belegen.

In der kommenden Saison wird die Mannschaft in der Konstellation zusammenbleiben und sich als JMSG am Spielbetrieb beteiligen.


Die bereits mehrjährig praktizierte Zusammenarbeit im Jugendbereich wird in der Spielsaison 2023/24 ausgeweitet und damit noch intensiver werden. Neben der weiblichen A-Jugend werden auch die weibliche B-Jugend und die weibliche C-Jugend als JMSG unterwegs sein. Beide Vereine haben mit dieser Entscheidung eine gute Möglichkeit gefunden, damit der weibliche Nachwuchs in seiner jeweiligen Altersklasse Handball spielen kann. Allein hätten dies weder der MTV Seesen noch die HSG Langelsheim/Astfeld bewerkstelligen können. Wir sind sehr gespannt und freuen uns drauf.

Die Herren haben die Saison mit einem sehr guten 3. Platz beendet. Anfangs lief es alles andere als rund; die ersten drei Spiele gingen verloren, die Niederlagen waren stets knapp und unglücklich. Aber danach hatte sich die Mannschaft gefunden und wirklich fast immer gut und erfolgreich gespielt. Höhepunkt einer Siegesserie war der Auswärtssieg



Bestattungshaus Schmidt

Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall



Daniel Schmidt

Bestattungsvorsorge
Erledigung sämtlicher
Bestattungformalitäten

Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen
www.schmidt-bestattungshaus.de

Dienstbereit Tag & Nacht
Tel.: 0 53 81 - 98 07 150

beim Klassenprimus in Groß Lafferde – es war die einzige Niederlage des Staffelleisters. Christoph Seidig hat als Spielertrainer aus einem „bunt gemischten Haufen“ eine gut zusammenspielende Mannschaft geformt, die mit ein wenig mehr Gelassenheit und Spielerfahrung ganz sicher noch viel mehr erreichen kann.

Die Damenmannschaft muss zweifelsohne als das Aushängeschild des MTV Seesen besonders hervorgehoben werden. Vor der Saison hatten die Damen mit dem Trainergespann Waligorski/Hoffmeister eher das Ziel, im vorderen Tabellendrittel mitzuspielen und den einen oder anderen Gegner zu ärgern. Aber es kam ganz anders: von 14 Spielen wurden zwölf gewonnen und am Ende der Saison war man mit 25:3-Punkten souveräner Tabellenführer und Meister der Regionalliga West. Es liegt schon eine ganze Reihe von Jahren zurück, dass eine Seniorenmannschaft des MTV die Staffelleisterschaft erringen konnte. Trotz dünner Spielerdecke – speziell in den letzten entscheidenden Spielen – haben beide Trainerinnen die Mannschaft hochverdient zur Meisterschaft geführt. Die Damen haben gezeigt wie gut sie auch unter Druck agieren können und das Handball ein Team-sport ist, bei dem der Leitspruch „Einer für Alle und Alle für Einen“ eine Bedeutung hat. Mädels, wir sind stolz auf Euch und Eure Leistung und freuen uns schon auf die neue Saison.

Wir nutzen sehr gern die Gelegenheit uns bei allen Trainern/Betreuern und Mannschaftsverantwortlichen zu bedanken, die es mit ihrem Einsatz und Engagement möglich machen, den Handballsport in Seesen weiter zu betreiben. DANKE, ihr seid einfach die Besten!

Am Ende der Saison stand für die Kids der Handball-Abteilung noch ein besonderes Highlight an; die Abteilung hatte als Dankeschön für die tolle Saison und die Unterstützung der Jugendlichen einen Spiel- und Spaßnachmittag veranstaltet. Zunächst wurde gemeinsam Pizza gegessen und ein paar Team-Spiele durchgeführt. Der Tag endete mit einem kleinen Handball-Turnier in gemischten Teams. Alles in allem war das ein sehr gelungener Tag, an dem wirklich alle auf ihre Kosten gekommen sind.

Seit Mitte Februar wurde das Jedermann-Training wieder ins Leben gerufen. Jeder, der Lust auf Handball hat oder vielleicht noch Spaß an diesem tollen Sport finden möchte, ist wirklich ganz



Die weibliche D-Jugend.

herzlich willkommen und kann zweimal monatlich Hallenluft schnuppern. Vorkenntnisse im Handball sind nicht nötig; Jedermann und Jedefrau sind gern gesehen. Die Handball-Abteilung freut sich riesig, wenn ihr dabei seid.

Die Handball-Abteilung des MTV bedankt sich zu guter Letzt mit einem riesengroßen Dankeschön bei allen Eltern, Großeltern, Onkel, Tanten, Geschwister und allen nicht namentlich genannten Unterstützern, die bei den Fahrten zu den Auswärtsspielen, in der Halle bei den Heimspielen, beim Kuchenbacken, beim Auf- und Abbau der Tribüne und bei allen manchmal nur kleinen Dingen uns immer so tatkräftig unterstützt haben. Ein ebenso großes Dankeschön geht an unsere Werbepartner und Förderer des Handballs im MTV Seesen, die uns mit ihrer monetären Unterstützung wesentlichen Freiraum für die Entwicklung unserer Handballabteilung ermöglichen.

Nicht vergessen darf man auch den Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V., der speziell den Jugend-Handball im MTV Seesen immer wieder sehr großzügig unter die Arme greift. Um den Förderverein werden wir von allen Seiten sehr beneidet; vieles

wäre ohne die Blauen Teufel nicht möglich.

Die Handball-Abteilung des MTV Seesen wird in der neuen Saison mit einer Damen- und Herrenmannschaft, mit einer männlichen B-Jugend, mit einer gemischten D-Jugend, mit einer gemischten E-Jugend und einer



Nieke jubelt über einen Treffer im Endspiel.

gemischten Mannschaft, die in der Aufbaustaffel spielen wird, antreten.

Nieke Kühne holt die deutsche Meisterschaft der weiblichen A-Jugend

Die HSG Blomberg-Lippe ist neuer Deutscher weiblicher A-

Jugend-Meister im Handball. Nieke Kühne führte ihre Mannschaft im Endspiel gegen den HC Leipzig mit zwölf Treffern nach 2008 zum zweiten Meistertitel der Vereinsgeschichte; die HSG Blomberg-Lippe gewann das Endspiel mit 33:30 (18:13). Die Meisterschaft wurde nach dem Final Four Modus ausgetragen; im Halbfinale schlug Nieke's-Team den Frankfurter HC mit 39:19 (20:12). Nieke hat in beiden Spielen 23 Treffer und damit nahezu ein Drittel aller Tore ihrer Mannschaft erzielt. Sie wurde damit nicht nur als beste Torschützin, sondern auch als beste Spielerin des Turniers ausgezeichnet. Mit dem Gewinn beider persönlicher Auszeichnungen gelang Nieke der perfekte Abschluss ihrer Jugendzeit.

„Natürlich freue ich mich über die Auszeichnung, aber der Mannschaftstitel bedeutet mir wirklich viel mehr. Es hätte einfach keinen besseren Abschluss geben können. Wir sind als Team an diesem Wochenende so zusammengewachsen, dazu kommt die Atmosphäre mit den Fans im Rücken. Es war echt unfassbar. Dieses ganze Wochenende werde ich einfach nie vergessen“, sagte Nieke Kühne am Tag nach dem Gewinn der Deutschen Meisterschaft.

Nieke spielt seit zwei Jahren für die HSG Blomberg-Lippe und hat sich in dieser Zeit permanent weiterentwickelt. Sie kam dort sowohl in der A-Jugend zum Einsatz und zählt zudem zum festen Kader der Bundesligamannschaft der HSG. Nieke wurde auch schon in den Kader der deutschen Nationalmannschaft berufen. Verletzungsbedingt musste sie bei den letzten Lehrgängen leider passen. Aber Insider sind sich ganz sicher, dass ihre Zeit als Nationalspielerin noch kommen wird. Sicher ist man da auch, dass es nicht mehr sehr lange dauern wird.

Miriam Dörrie und Jürgen Hoffmeister



Gruppenbild vom Abschluss des Spiel- und Spaßnachmittags.



Laufftreff

Traditionell sind wir mit der Zeitumstellung in die Sommersaison gestartet. Am 26. März haben wir uns im Steinway-Park zum Anlaufen getroffen. Rund eine Stunde wurde in verschiedenen Gruppen gewalkt und dann haben wir uns an der Muschel zu un-

serem „Laufftreff-Buffer“ getroffen, um noch einige Zeit gemächlich zusammensitzen. Unter dem Motto „Gemeinsam Walken macht mehr Spaß“ hat Manfred Ehrhorn wieder einen Nordic-Walking-Kurs angeboten, der gut angenommen wurde.

Die erste Etappe des „Oberharzer Nordic aktiv Cup 2023“ startete am 6. Mai in Altenau.

Mit 26 Teilnehmern stellten wir wieder die größte Gruppe. Nach dem Warm-up erfolgte nacheinander der Start für die verschiedenen langen Nordic-Walking-Strecken. Der Wetter-

gott meinte es gut mit den Veranstaltern, so dass, nachdem alle wohlbehalten im Ziel angekommen waren, die Sonne bei Kaffee, Kuchen, Gegrilltem und kühlen Getränken genossen werden konnte.

Die weiteren Termine sind 17. Juni Buntenbock, 16. Juli Bad Grund, 3. September Clausthal-Zellerfeld, 24. September St. Andreasberg.

Unsere Übungszeiten in der Sommersaison:

- Sonntag, 10 Uhr, Parkplatz Steinway-Park.
- Mittwoch, 18 Uhr, Parkplatz Steinway-Park.
- Sonnabend, 15 Uhr, Parkplatz Lidl.

Wer Lust und Spaß an der Bewegung in der Natur hat, ist zu den Übungszeiten gern eingeladen mitzumachen. Da wir in verschiedenen Gruppen und Leistungsstärken walken, ist für jeden etwas dabei.

Am 9. Juli unternehmen wir eine Wanderung zur Harzklub-Hütte Hahausen.

Weitere Informationen kommen über WhatsApp und werden bei den Übungszeiten bekannt gegeben.

Allen einen verletzungs-freien Sommer und eine schöne Urlaubszeit.

Brigitte Flügge



Start beim „Oberharzer Nordic aktiv Cup“ in Altenau.



Traditionelles Laufftreff-Buffer nach dem Anlaufen am 26. März 2023 im Steinway-Park.



Leichtathletik

MTV-Leichtathletikgruppe präsentiert sich in Goslar

Nach dem Corona-Stillstand hatte sich die Leichtathletikabteilung des MTV Seesen speziell in ihrer Nachwuchsarbeit ganz neu aufgestellt. Daraus entstanden war eine Schülerlaufgruppe, die bereits im vergangenen Jahr an einigen Volksläufen teilgenommen hatte. Für dieses Jahr war der Goslarer Altstadtlauf als erstes gemeinsames Wettkampferlebnis ausserkoren worden. Vielleicht ist es dieses Gruppengefühl, welches das Erfolgsrezept der Gruppe ausmacht. Jedenfalls gingen in Goslar 15 Kinder und vier Erwachsene des MTV an den Start und das mit durchaus schönen Erfolgen.

Mit gutem Beispiel voran gingen zunächst im ersten Wettbewerb, dem 10-Kilometer-Lauf, die beiden Übungsleiterinnen und zugleich Abteilungsvorsitzenden: Kirsten Rehmann erreichte das Ziel als gute Zweitplatzierte der W40 mit 49:31 Minuten, Diana Hentze folgte als Vierte in 50:48 Minuten unter den zwölf Mitstreitern. Danach folgten zwei Läufe ohne Zeitnahme: Im Bambinilauf über 500-Meter startete Hedi Hentze, im 1.000-Meter-Lauf gingen Eliyan Beermann, Jameson Sachs, Fiona Ebeling, Pia Herda, Lina Konopatzki, Lea Großmann, Amalia Miehe und Zoe Schwerdtner (allesamt der U10 angehörig) an den Start.

Die 2-Kilometer-Schnupper-



läufe wurden nach Altersklassen getrennt gestartet. Im Lauf der U14 belegten bei den Mädchen Hanna Kupka (10:10) und Emely Klimas (13:11) die Ränge sieben beziehungsweise 31. Das Rennen der U12 beendete Maila Miehe (10:19) als 15. von 109 gelisteten Teilnehmerinnen. Für die herausragende Leistung aus Seesener Sicht an diesem Tag sorgte Tjada Rehmann, denn die 9-Jährige gewann in hervorragenden 9:02 Minuten die Wertung der U10 bei den Mädchen und musste sich im Feld der 155 Gestarteten nur zwei Jungen geschlagen geben. Genau zwei Minuten mehr benötigte Annelie Hentze und wurde damit 26.

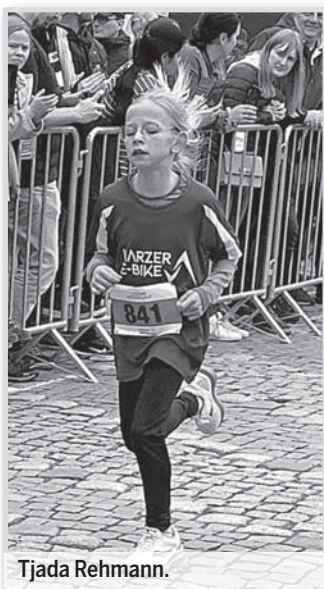
Den abschließenden 5-Kilo-

meter-Lauf beendeten Alson Sachs (25:32) als 14. der MJU14 sowie sein 9-jähriger Bruder Jameson, der noch ein zweites Mal startete und in 29:49 Minuten den zweiten Platz der MJU10 unter dem Beifall seiner Vereinskameraden erreichte. Ebenfalls auf das Siegetreppchen durfte Ulrike Schüttrumpf-Miehe, die in 26:29 Minuten Dritte der W50 wurde. Katalina Miehe erreichte nach 31:01 Minuten als 16. der Frauenwertung das Ziel. Es war ein gelungener und sehenswerter Auftakt unserer Abteilung.

Trotz Streckenverlegung wegen der Baumaßnahmen am Breiten Tor verzeichneten die Ausrichter vom MTV Goslar

mit rund 1.800 Meldungen einen neuen Teilnehmerrekord. Mit Start und Ziel auf dem Marktplatz mussten die Akteure ihre Strecken auf den Straßen durch die Altstadt zurücklegen und wurden dabei von vielen Zuschauern angefeuert, ein großartiges Erlebnis für die Teilnehmenden. Ein riesiges Lob an die sportlichen Kinder. Das habt ihr euch alles hart erarbeitet. Macht weiter so. Ein riesiges Dankeschön geht auch an die Eltern, die es den Kindern ermöglichen, einen erfolgreichen Tag erleben zu dürfen.

Viele Grüße
**Kirsten, Diana
 und Detlev Friedrichs**



Tjada Rehmann.



Ostertrainingslager der Oler in Tschechien

Fast schon traditionell reiste in den vergangenen Jahren der niedersächsische Landesverband Orientierungslauf einschließlich einer großen Gruppe MTV-OLer zu einem Ostertrainingslager nach Dänemark, verbunden mit der Teilnahme am dreitägigen Oster-OL. Für dieses Jahr nun war für das Trainingslager das Sandsteingebiet um Doksy in Tschechien auserkoren worden, mit der anschließenden Teilnahme am dreitägigen Prague Easter. Dieses Ziel war so attraktiv, dass außer dem Landesverband auch der Bundesnachwuchskader und viele niedersächsische OL-Familien die Vorosterwoche in Tschechien verbrachten.

Die Organisation einer so großen Trainingsgruppe war für die Trainer, darunter auch maßgeblich Martin Hennseler, eine Mammutaufgabe. Die Teilnehmer waren in Ferienhütten untergebracht, aber die Mahlzeiten mussten ebenso organisiert werden wie die neun Trainingseinheiten. Dabei standen Läufe mit Anwendung verschiedener Techniken ebenso auf dem Programm wie Staffelstarts (mit rund 80 Startern schon eine echte physische und mentale Herausforderung!) und eine spaßige Ostereierstaffel. Das Gelände bot neben den ersehnten Sandsteinfelsen auch gut und schnell belaubbare Waldpartien und dichten Nadelwald. Für die Freizeit standen Ge-



Orientierungslauf



Starker Auftritt der MTV-OLer durch (von links) Ole Hennseler (2.), Till Buchberger (1.), Birte Friedrichs (3.) und Lina Buchberger (4.) bei der DM.
Foto: MTV

meinschaftsräume, Spielgeräte, ein Badesee, der durchaus auch genutzt wurde, und Feuerstellen zum Stockbrotbraten zur Verfügung.

Durch die anspruchsvollen Trainingseinheiten waren die Teilnehmenden letztlich beim Orientieren im Felsenlabyrinth deutlich sicherer, aber teilweise für die drei Wettkampftappen nicht mehr fit genug. Diese boten zwar den Vorteil des gleichen Zielgeländes für die drei

Etappen, dafür mussten aber Abstriche beim Reiz und Anspruch des Wettkampfgebietes in Kauf genommen werden. Bei sonnigem, aber durchaus kühlem Wetter bewährte sich das neue Vereinszelt bestens und bot guten Schutz. Zweimal gab es auf MTV-Seite auch richtig Grund zum Jubeln, denn Ole Hennseler in der H21E und Till Buchberger in der H18 wurden in der Gesamtwertung jeweils Dritte.

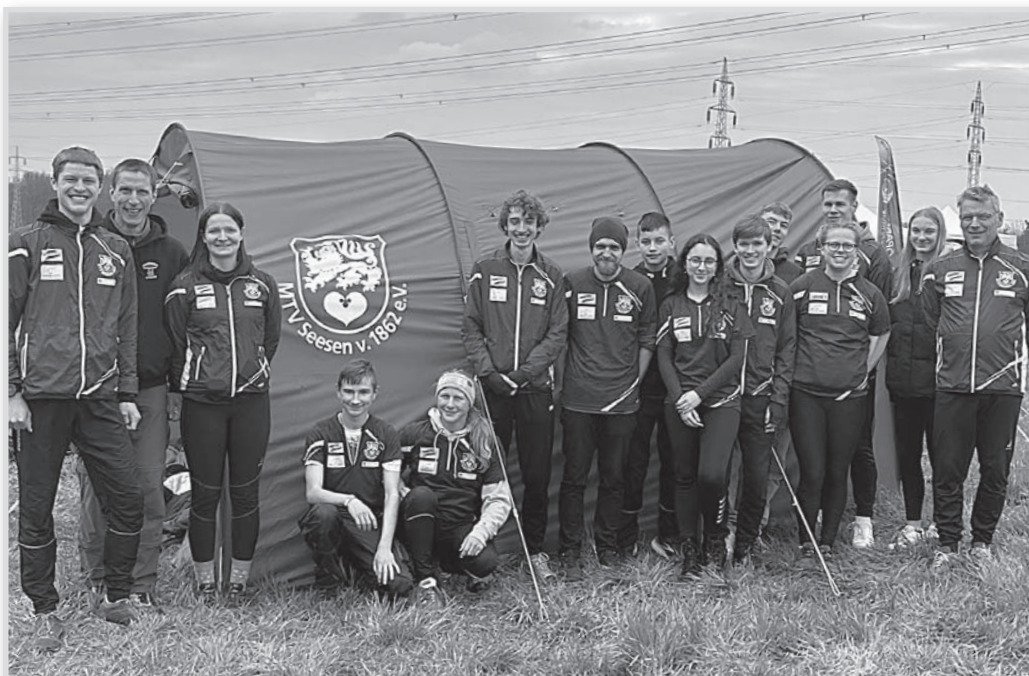
Kompletter Medaillensatz bei DM Mittel-OL

Nur eine Woche nach den Deutschen Meisterschaften im Sprint-OL und der Sprintstaffel in Zittau kamen die deutschen Orientierungsläufer erneut zusammen, diesmal im Lipperland zur DM über die Mitteldistanz. Der Ausgangspunkt war die Stadt Willebadessen im südlichen Teil des Eggegebirges, wo der Freiherr von Wrede nicht nur sein Schloss als Wettkampfgelände zur Verfügung stellte, sondern voller Begeisterung über die Natur-sportler sogar selbst mit anpackte.

Der Wald variierte von offenem Buchenwald über Laubwald mit diffusem Unterbewuchs und Kahlschlägen nach Borkenkäferbefall, bot teilweise recht steile Hänge und wies überraschend viele Steine und kleine Felsen auf und verlangte den Teilnehmenden alles ab. Die MTV-OLer zeigten sich mal wieder von ihrer starken Seite und räumten einen kompletten Medaillensatz sowie einen vierten Platz ab und überzeugten auch am Sonntag bei einem Bundesranglistenlauf über die Langdistanz mit drei zweiten Plätzen.

Bei der DM ging Till Buchberger voll konzentriert und hoch motiviert seine 4,2 Kilometer lange Strecke in der H-18 an und ließ sich auch von den 170 Höhenmetern nicht beeindrucken. Da er seine Konzentration bis zur Ziellinie beibehielt und ihm keine Fehler unterliefen, konnte er seinen Hauptkonkurrenten Loic Dequiedt (SV Robotron Dresden) um zehn Sekunden auf Distanz halten und einen weiteren DM-Titel – mittlerweile seinen sechsten Einzeltitel – gewinnen. Ein ebenfalls sehr guter Lauf mit nur ganz geringfügigen Ungenauigkeiten gelang auch Ole Hennseler auf seiner 5,6 km-Strecke der Herren-Elite. Der Lohn war mit dreißig Sekunden Rückstand auf den siegreichen Toby Scott, den für den OLV Steinberg laufenden gebürtigen Neuseeländer, mit dem er eine Woche zuvor die Staffel beim Weltcup in Norwegen gelaufen war, die Silbermedaille.

Die Damen-Elite hatte die gleiche Bahn wie die H-18 zu bewältigen. Da Birte Friedrichs im Saisonaufbau durch Erkran-



Das Seesener-Team vor dem neuen Vereinszelt in Tschechien.

kungen mehrfach zurückgeworfen wurde, musste sie an den Anstiegen einen Gang runterschalten und sich hinter den beiden Dresdener Nationalkaderkolleginnen Paula Starke und Patricia Nieke mit der Bronzemedaille begnügen. Zwei Minuten nach ihr folgte Lina Buchberger, der nach zwei anfänglichen Fehlern ein guter Lauf auf Augenhöhe mit den Medaillenrängen gelang, auf dem erfreulichen vierten Rang. Weitere zwei beziehungsweise drei Minuten zurück folgten nach ebenfalls guten Läufen Meike Hennseler und Nina Döllgast auf den Rängen zehn und zwölf.

Das Rennen der D-20 beendete Lena Klose als Neunte und

erhielt dafür, da die Strecke mit der Damenbahn identisch war und die beiden Läufe am Wochenende für die Damen und Herren für die Weltrangliste zählen, ihre ersten Weltranglistenpunkte. Das gleiche gilt für Jan Klose, der bei der Herren-Elite als 41. das Ziel erreichte. Martin Hennseler blieb in der H50 unter seinen Möglichkeiten und wurde als 21., Christian Buchberger wurde in der H55 als 33. gelistet.

Der Bundesranglistenlauf über die Langdistanz wurde im gleichen, nur erweiterten Terrain ausgetragen. Während Birte Friedrichs auf der 9,2 Kilometer langen Strecke bei 415 Höhenmetern nicht mehr viel zuzusetzen hatte und das Ren-

nen als Sechste beendete, glänzte ihre Vereinskameradin Lina Buchberger mit einer tollen Vorstellung und belegte einen überraschenden zweiten Platz. Damit düpierte sie zugleich die Bundestrainer und zeigte, dass die österreichischen Trainer und Trainingsmethoden ihr neue Motivation und neues Selbstvertrauen vermittelt haben.

Ihr Bruder Till konnte auf der langen Strecke zwar seinen Dresdener Kontrahenten diesmal nicht halten, belegte aber ebenfalls einen ausgezeichneten 2. Platz und dürfte in Sachen Bundesrangliste und Nominierung für die Jugend-Europameisterschaften wichtige Punkte gesammelt haben. Auch

Ole Hennseler musste sich zwar dem Vortagssieger erneut geschlagen geben, nach 14 Kilometern und 520 Höhenmetern rettete er aber einen weiteren 2. Platz ins Ziel. Jan Klose startete in der H21AL, die bei gleichen Höhenmetern drei Kilometer weniger zu bewältigen hatte, und belegte einen guten 7. Platz. Bei den Damen platzierten sich in der D19AK Nina Döllgast als gute Dritte und in der D19AL Lena Klose als Zehnte, Meike Hennseler musste das Rennen vorzeitig beenden. Martin Hennseler rehabilitierte sich in der H50 mit einem ausgezeichneten 8. Platz, Christian Buchberger verbesserte sich ebenfalls und wurde 29.

Detlev Friedrichs



Schwimmen

„Einfach Schwimmen, einfach schwimmen, einfach schwimmen...“ das klingt häufig leichter als es wirklich ist. Zu viele Kinder – für zu wenig Übungsleiter. Die Schwimmabteilung sucht dringend neue Übungsleiter. Wenn Du Interesse hast, kannst Du dich gerne unter: schwimmen@mtvsee-sen.de melden.

Aber auch erfreuliche Nachrichten sind zu verkünden. In dem Zeitraum von Januar bis

jetzt konnten schon einige Schwimmabzeichen ausgestellt werden. Darunter sind 30 Seepferdchen, drei Bronzeabzeichen, ein Silberabzeichen und drei Goldabzeichen.

Ebenfalls möchte die Schwimmabteilung wieder mit Schwimmwettkämpfen in die Freibadsaison starten.

Ein großer Dank geht noch an die Schatzkiste, welche uns 25 neue Pullboys gesponsert haben.

Lisa Böhm



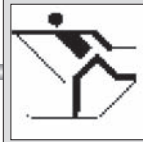
Beim Tauchen sind viele schöne Unterwasserbilder entstanden.

Babyschwimmen

Wieder ist ein Babyschwimmkurs vorbei. In dem Zeitraum vom Januar bis März haben 21 Babys mit ihren Eltern erfolgreich an den Kursen teilgenommen. Es wurde ge-

meinsam gesungen, mit verschiedenen Materialien geschwommen und gespielt, getaucht und natürlich wurden auch verschiedene Mobilisationsübungen für die Kleinen angeboten.





Skilauf

Nach dem Winter – ist vor dem Winter

Anfang Mai eines jeden Jahres beginnt die Vorbereitung auf die nächste Skisaison. Zu Beginn stehen Laufeinheiten im Ausdauerbereich, Skirollergewöhnung, Fahrradtouren und allgemeine Beweglichkeit auf dem Trainingsplan. Zur Jahresmitte geht es regional schon mit den ersten Wettkämpfen im Rahmen der „Tour de Harz“ los.

Am 28. August 2022 wurde als Crosslauf die Bergmeisterschaft in Wernigerode ausgetragen. Auf der schwierigen 3-Kilometer-Strecke mit über 200 Höhenmetern musste sich Dirk Tünnermann mit 13 Sekunden Rückstand dem Laufspezialisten Victor Landmann vom SC Buntenbock geschlagen geben. Weiter ging es am 19. September 2022 mit der Landesverbandsmeisterschaft in klassischer Technik im Skirollerlauf in Clausthal-Zellerfeld. Gehandicapt durch eine Rippenprellung nach einem Trainingssturz war für Dirk ein erhoffter Sieg nicht mehr realistisch, aber er errang die Bronzemedaille. Noch schlechter lief es beim Skirollerrennen am Edderitzsee bei Köthen. Über eine Änderung der Startzeiten wurden nicht alle Vereine informiert, und Dirk erreichte erst fünf Minuten vor seinem vorgezogenen Start den Wettkampfort. Startnummer und Skiroller abholen und Umziehen war natürlich in der kurzen Zeit nicht möglich, so dass er mit drei Minuten Startrückstand loslief. Mit dem noch erreichten 4. Platz war die Möglichkeit auf den Gesamtsieg in der „Tour de Harz“ aber schon minimiert. Bei den Crossläufen im November 2022 in Benneckenstein und

Buntenbock belegte er jeweils den erwarteten 3. Platz. Damit ergab sich die Ausgangssituation, dass sämtliche auf Schnee geplanten Wettkämpfe stattfinden und möglichst siegreich be-

Wettkampfstation war nicht weit entfernt in den Dolomiten beim Lavazeloppet, der ebenfalls bei den Kurzdistanzen im Worldloppet gewertet wird. Mit einer Zeit von 1:08:11 Stunden er-

Deutschland standen die Deutschen und Bayerischen Seniorenmeisterschaften in Kaltenbrunn bei Garmisch-Patenkirchen auf dem Programm, die auch als Ausscheidung und Sichtung für die Seniorenweltmeisterschaften dienten. Mit der Zeit von 1:16:05 Stunden belegte Dirk Rang sechs in der Altersklasse H66 über 20 Kilometer in klassischer Technik.

Im Harz hatten Ende Februar Tauwetter und ergiebige Regenfälle die zwischenzeitlich wieder vorhandene Schneedecke erneut vernichtet. Erst am 12. März fand mit dem Walter-Stolz-Gedächtnislauf im Landesleistungszentrum Sonnenberg wieder ein Skiwettkampf statt. Dirk konnte das erste Distanzrennen im Rahmen der „Tour de Harz“ zwar souverän gewinnen, musste sich aber wegen der Absagen der restlichen Tourenrennen in der Gesamtwertung mit dem 2. Platz zufrieden geben.

In der Woche darauf ging es nach Seefeld in Tirol, wo der SC Monte Kaolino Hirschau den WMC (World Master Cup), die Seniorenweltmeisterschaft mit über 900 Teilnehmern austrug. Dirk hatte für die drei Bewerber im klassischen Stil über 10/15/30 Kilometer gemeldet. In der Startliste waren in seiner Klasse mehr als 40 Teilnehmer gelistet. Aber auch auf dem Seefelder Hochplateau hat das Wetter die Veranstaltungspläne durchkreuzt. Bei der Anreise war noch eine breite sechs Kilometer lange Kunstschneetrasse vorhanden. Temperaturen von +15°C und Sprühregen haben der Loipe in der Wettkampfwoche arg zugesetzt, so dass am Ende lediglich vier Kilometer noch zu belaufen waren. Sportlich verlief die erste Teilnahme an dem international größten Senioren-event im Skilanglauf für Dirk zufriedenstellend. Auf den verkürzten Distanzen 7/12/17 Kilometer erreichte er die Plätze 23/21 und 16 und war damit jeweils im Mittelfeld platziert.

Insgesamt fällt die Saisonbewertung vorrangig durch die Wetterkapriolen zwiespältig aus – aber nach dem Winter ist vor dem Winter und es ist schon wieder Mai.



Dirk Tünnermann in der Loipe in Sapporo.

endet werden mussten.

Bei optimalen Schnee- und Wetterverhältnissen wurde am 18. Dezember der erste Winterwettkampf als Sprint durchgeführt. Mit Platz zwei wurden die Chancen auf den Gesamtsieg gewahrt. Ebenfalls Silber gab es bei der Landesverbandsmeisterschaft im Techniksprint, einer Wettkampfform, die vorrangig auf die Jugendlichen zugeschnitten ist. Schon in der darauffolgenden Woche kam ein Wärmeeinbruch und der gesamte Schnee war getaut. Sämtliche Veranstaltungen im Harz mussten abgesagt beziehungsweise der Termin verlegt werden. Skirollertraining im Dezember und Januar ist wahrlich nicht pickelnd. Der nächste Schneekontakt war erst Mitte Januar möglich. So ging es zum ersten internationalen Einsatz nach Obertilliach in Österreich zum Dolomitenlauf, einem der 20 Rennen in der Worldloppetserie. Für die 21 Kilometer in klassischer Technik benötigte Dirk 1:27:43 Stunden und siegte damit in der Altersklasse IV. Die nächste

reichte Dirk nach 18 Kilometern das Ziel und belegte damit Rang 62 von 247 Klassierten. Es folgte der Saisonhöhepunkt mit der Teilnahme am Sapporo International Skimarathon am 5. Februar. Nach zwei coronabedingten Absagen in den Vorjahren konnte endlich das letzte der 20 Worldloppetrennen in Angriff genommen werden. Über 50 Zentimeter Pulverschnee, Temperatur von -10°C und eine bestens präparierte Loipe in dem Gebiet der olympischen Winterspiele von 1972 waren die weite Reise wert. Für den sehr anspruchsvollen 25-Kilometer-Kurs, der in freier Technik zu laufen war, gespickt mit vielen Anstiegen, aber moderaten Abfahrten, benötigte Dirk 1:44:43 Stunden und errang damit Platz 37 von 193 Teilnehmern aus 17 Nationen.

Nach der erfolgreichen Teilnahme an allen 20 Veranstaltungen weltweit bekam Dirk von dem Organisationskomitee des Worldloppetverbandes den Titel und das Diplom „Globalskier“ verliehen. Wieder zurück in

Glasbau
Ryczko & Meier
Bollergasse 2a · 38723 Seesen
Tel. 0 53 81 · 31 65

Isoliertes Glas - Spiegel - Duschen
Ganzglastüren - Dachverglasungen
Küchenrückwände - Glas- und
Edelstahlgeländer - Reparaturdienst
Bleiverglasung - Ganzglasanlagen
...und vieles mehr.



DEUTSCHES SPORTABZEICHEN
www.deutsches-sportabzeichen.de



Sportabzeichen

Sportabzeichen Saison startet am 9. Juni 2023

FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE

Kategorie	Übung	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54				
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold					
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	20:50	18:50	16:50	20:20	18:20	16:20	20:40	18:40	16:40	21:30	19:30	17:30	22:00	20:00	18:00	22:50	20:40	18:30	23:50	21:30	18:50	24:50	22:30	19:10		
	10 km Lauf (in Min.)	84:40	78:40	72:40	83:30	76:50	71:30	83:30	76:50	71:30	84:30	78:00	71:20	87:40	79:30	71:30	91:20	81:20	71:40	95:20	83:10	72:50	97:40	85:30	74:00		
	75 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:30	60:00	67:30	64:00	60:25	70:00	65:00	60:45	73:00	67:00	61:00	75:30	69:00	62:00	78:00	71:00	64:00		
	Schwimmen (in Min.)	24:00	21:30	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	21:05	18:40	28:50	23:40	19:30	32:00	25:35	20:20	34:00	27:40	21:20	35:20	29:00	21:30	38:00	30:00	21:30		
KRAFT	20 km Radfahren (in Min.)	57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30		
	Medizinball (2kg, in m)	7:50	8:00	8:75	7:50	8:00	8:75	7:00	7:25	8:50	6:50	7:50	8:50	6:00	7:25	8:25	5:25	6:25	8:25	4:25	6:50	8:00	4:25	6:00	7:25		
	Kugelstoßen (in m)	6:50	7:00	7:50	6:50	7:00	7:50	6:25	6:75	7:25	6:00	6:50	7:00	5:50	6:00	6:50	5:25	5:75	6:25	4:25	5:25	6:00	4:25	5:00	6:00		
	Steinstoßen (in m)	10:65	11:25	11:85	10:80	11:40	12:00	10:10	10:70	11:35	9:50	10:15	10:70	9:00	9:50	10:20	8:60	9:20	9:85	8:30	8:95	9:70	9:80	10:60	11:40		
SCHNELLKEIT	Standweitsprung Gerätturnen (in m)	1:65	1:85	2:05	1:60	1:80	2:00	1:50	1:70	1:95	1:35	1:60	1:85	1:25	1:50	1:80	1:15	1:40	1:65	1:10	1:35	1:60	1:00	1:30	1:55		
	Laufen (in Sek.)	18:2	16:5	15:3	18:5	16:8	15:6	18:9	17:2	16:0	19:6	17:8	16:4	20:4	18:6	17:0	11:0	9:9	8:8	11:5	10:3	9:1	11:9	10:7	9:5		
	25 m Schwimmen (in Sek.)	29:5	24:0	18:5	29:0	24:0	18:5	30:0	25:0	19:5	32:5	26:5	21:0	36:0	29:0	22:0	40:0	31:5	23:5	44:0	35:5	25:0	48:0	39:0	28:0		
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	24:0	22:0	19:5	24:5	22:0	19:5	25:0	22:5	20:0	26:0	23:5	21:5	27:5	24:5	22:0	29:0	25:5	22:5	30:5	27:0	23:0	32:0	28:0	23:5		
KOORDINATION	Gerätturnen (in m)	1:10	1:20	1:30	1:10	1:20	1:30	1:05	1:15	1:25	1:00	1:10	1:20	0:95	1:05	1:15	0:90	1:00	1:10	0:90	1:00	1:10	0:85	0:95	1:05		
	Weitsprung (in m)	3:40	3:70	4:00	3:40	3:70	4:00	3:30	3:60	3:90	3:20	3:50	3:80	3:10	3:40	3:70	3:00	3:30	3:60	2:80	3:20	3:50	2:60	3:00	3:40		
	Schleuderball (1 kg, in m)	23:50	26:50	29:00	24:00	27:00	29:50	24:00	27:00	29:50	22:00	25:00	27:50	21:00	24:00	26:50	19:50	22:50	25:00	18:50	21:50	24:00	16:50	20:00	23:00		
	Seilspringen	Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung						Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschritt - Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung							
Gerätturnen	5 10 15			5 10 15			5 10 15			10 15 20			10 15 20			10 15 20			40 60 80			40 60 80			10 20 30		

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

Kategorie	Übung	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10	27:40	24:40	21:40	28:30	25:30	22:30	29:40	26:40	23:40	31:00	28:00	25:00	32:30	29:30	26:30
	10 km Lauf (in Min.)	100:00	88:10	76:10	102:30	90:50	78:50	105:40	93:40	81:40	109:30	97:30	85:30	115:20	103:20	91:20	122:10	110:20	98:20	129:10	117:10	105:10	136:30	124:30	112:30
	75 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	80:00	73:00	66:00	82:30	74:30	67:30	84:15	76:30	70:00	88:15	79:00	72:00	92:30	81:30	74:30	98:30	85:15	77:30	104:00	90:20	82:00	110:20	96:00	87:00
	Schwimmen (in Min.)	18:35	15:20	11:55	19:00	15:35	12:30	19:25	15:45	12:15	19:50	16:05	12:40	10:15	8:20	6:30	10:25	8:30	6:45	10:35	8:45	7:05	10:45	8:55	7:20
KRAFT	20 km Radfahren (in Min.)	71:30	63:00	55:30	74:00	65:00	57:00	75:30	66:30	58:30	78:00	68:30	60:30	81:30	70:30	62:00	84:30	75:00	65:30	89:30	80:00	69:00	93:00	83:00	72:30
	Medizinball (2kg, in m)	4:00	5:25	7:50	3:75	5:50	7:25	3:50	5:25	7:00	3:25	5:00	6:25	3:25	4:75	6:50	3:00	4:25	6:25	3:00	4:50	6:00	2:75	4:25	5:50
	Kugelstoßen (in m)	5:00	5:25	6:50	4:75	5:50	6:25	4:50	5:25	6:15	4:25	5:00	6:00	4:25	5:25	6:25	4:00	5:00	5:75	3:75	4:50	5:50	3:25	4:25	5:00
	Steinstoßen (in m)	9:40	10:30	11:10	9:05	9:90	10:70	8:50	9:40	10:20	7:90	8:80	9:60	7:40	8:30	9:10	6:90	7:80	8:60	6:45	7:35	8:15	6:10	7:00	7:80
SCHNELLKEIT	Standweitsprung Gerätturnen (in m)	0:95	1:25	1:50	0:95	1:20	1:45	0:90	1:15	1:40	0:90	1:15	1:35	0:90	1:15	1:35	0:85	1:10	1:30	0:85	1:05	1:25	0:80	1:00	1:20
	Laufen (in Sek.)	12:4	11:2	9:9	12:6	11:4	10:2	12:8	11:6	10:4	13:0	11:8	10:6	13:5	12:3	11:1	14:3	13:1	12:0	15:5	14:3	13:2	17:1	15:9	14:8
	25 m Schwimmen (in Sek.)	31:5	24:5	20:5	34:5	26:5	22:5	36:5	28:5	24:5	39:0	30:0	26:0	41:0	30:0	26:0	43:5	32:0	28:0	46:5	33:5	30:5	41:5	36:5	32:5
	200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)	33:5	29:0	24:0	35:0	30:0	25:0	36:0	31:0	25:5	38:0	32:0	26:5	39:0	33:0	27:5	40:5	34:5	28:5	42:0	36:0	30:0	44:5	38:0	31:5
KOORDINATION	Gerätturnen (in m)	0:80	0:90	1:00	0:75	0:85	0:95	0:75	0:85	0:95	0:70	0:80	0:90	0:65	0:75	0:85	0:65	0:75	0:85	0:60	0:70	0:80	0:55	0:60	0:65
	Weitsprung (in m)	2:50	2:90	3:30	2:40	2:80	3:20	2:30	2:70	3:10	2:20	2:90	3:30	2:10	2:80	3:20	1:60	2:00	2:40	1:30	1:70	2:10	1:30	1:50	1:90
	Schleuderball (1 kg, in m)	15:50	19:00	22:00	14:50	18:00	21:00	13:50	17:00	20:00	13:00	16:50	19:50	12:00	15:50	18:50	11:00	14:50	17:50	9:50	13:00	16:00	7:50	11:00	14:00
	Seilspringen	Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Goloppsprung											
Gerätturnen	10 20 30			10 20 30			10 20 30			8 14 18			8 14 18			6 10 12			6 10 12			4 6 8			

Jede*r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Gruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

MÄNNER 18 BIS 54 JAHRE

Kategorie	Übung	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
AUSDAUER	3.000 m Lauf (in Min.)	17:50	15:50	13:50	17:20	15:20	13:20	17:40	15:40	13:40	18:30	16:30	14:30	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	15:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20
	10 km Lauf (in Min.)	62:30	57:20	51:20	62:30	57:20	51:20	60:00	54:00	48:00	69:40	63:00	56:50	73:00	65:00	58:50	78:50	69:00	61:00	83:40	73:00	63:30	88:20	76:40	65:30
	75 km Walking/Nordic Walking (in Min.)	58:30	54:30	50:30	57:00	53:00	49:00	58:30	54:30	50:30	62:30	57:00	51:00	65:00	58:30	53:00	66:00	60:30	54:00	68:30	62:30	55:00	71:00	64:00	57:30
	Schwimmen (in Min.)	22:35	19:50	17:00	22:10	19:30	16:25	23:10	20:00	17:00	25:45	21:30	18:00	28:50	24:00	19:15	32:25	26:25	20:25	34:30	27:50	20:40	37:25	30:00	22:45
KRAFT	20 km Radfahren (in Min.)	47:00	42:30	38:30	46:30	42:00	37:30	50:00	44:30	39:30	53:00	47:00	41:30	58:00	50:00	43:30	63:00	52:00	43:30	66:00	55:00	45:00	68:30	57:00	46:30
	Medizinball (2kg, in m)	10:25	11:00	11:25	10:25	11:25	12:00																		



Tennis

Wachablösung an der Spitze der Tennis-Abteilung

Jonathan Schmidt ist neuer Abteilungsleiter seit 22. März 2023

Kommen wir nun zu dem aktuellen Geschehen. Seit dem 2. November 2020 verlegten die Herren Ü70 ihren Trainingsbetrieb im Winterhalbjahr 2022/23 abermals in die Halle des Tennisverbandes Niedersachsen-Bremen nach Bad Salzdetfurth.

Die 5. Abteilungsversammlung wurde im MTV-Treff, Hochstraße 6a, abgehalten. Bereits im letzten Jahr hatte der kommissarische Spartenleiter Claus Werner angekündigt, dass er auf der nächsten Versammlung nicht mehr für diesen Posten, den er seit April 2016 bekleidet, zur Verfügung steht. Im Vorfeld fand am 1. Februar eine Vorstandssitzung mit dem Hauptvorstand statt und hier konnten auch Lösungen gefunden werden. Anlässlich dieser Abteilungsversammlung am 22. März, erklärte sich Jonathan Schmidt bereit, den Abteilungs-



Seit April 2016 war Claus Werner (links) Abteilungsleiter der Tennis-Sparte. Am 22. März wurde Jonathan Schmidt auf der 5. Abteilungsversammlung zu seinem Nachfolger gewählt.

vorsitz zu übernehmen und wurde auch einstimmig gewählt. Der weitere Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: Stellvertretender Abteilungslei-

ter: Wilfried Brunkhorst, – Sportwartin: Marion Romano, – Kassenwart: Horst Kolle, – Kassenprüfer: Harald Koch, – Schriftführer: Jonathan Schmidt

und Pressewart: Claus Werner.

Die obligatorischen Frühjahreinsätze liefen nicht nur wegen der schlechten Witterung schleppend an. Ferner musste für den langjährigen Platzwart Klaus Roth, der infolge einer plötzlichen schweren Erkrankung nicht mehr die Tennisanlage pflegen kann, umgehend Ersatz gefunden werden. An dieser Stelle möchte die Tennisabteilung, speziell die Herren Ü70, ihm recht herzlichen Dank für die jahrelange regelmäßige und gute Pflege des gesamten Tennisareals aussprechen. Seine zweite Heimat war die „Tennisanlage Am Schildau-Sportpark“. Lieber Klaus, wir sprechen und denken oft an Dich, nochmals ein besonderes Dankeschön sowie hoffentlich beste Genesung beziehungsweise werde bald wieder ganz gesund.

Neu-Platzwart ist inzwischen Andreas König, zusammen mit Ein-Euro-Kraft Normen Schröder. Neben einigen Mitgliedern bei den Arbeitseinsätzen ist hier besonders Peter Romano zu erwähnen, der mit vielen Tipps und auch engagierten Einsatz dazu beigetragen hat, dass zwei Spielfelder fertig sind. Seit dem 29. April kann wieder der gelben Filzkugel nachgejagt werden. Gäste die gern zum freien Spielen die Tennisanlage am Schildau-Sportpark nutzen möchten, werden gebeten sich bitte mit Abteilungsleiter Jonathan Schmidt, Telefon 0151-51500020, in Verbindung zu setzen.

Bekanntlich konnte das am 14. Mai 1991 eingeweihte Tennisheim, aufgrund eines großen Wasserschadens im Juni 2022, nicht mehr genutzt werden. Inzwischen ist die Sanierung so gut wie abgeschlossen und sämtliche Räumlichkeiten stehen wieder zur Verfügung. Auch ist wieder eine Vermietung möglich. Wer Interesse hat, wird gebeten sich nur an die Geschäftsstelle MTV Seesen, Hochstraße 6a, Telefon (05381) 3662, zu wenden.

Kommen wir nun zum sportlichen Teil. Für die diesjährige



Die Damen 40 spielten in der Bezirksklasse zum Saisonauftakt am 14. Mai auf eigener Anlage gegen TV Salzgitter-Gebhardshagen 3:3-Unentschieden. Stehend von links: Petra Hollmann, Tanja Fricke, Monika Uhde, Anette Geile. Kniend von links: Mannschaftsführerin Marion Romano sowie Annette Schievenbusch.



Im ersten Punktspiel dieser Sandplatzsaison erreichten die Tennis-Herren Ü70 in der Doppelrunde der TNB Region Harz-Heide ein 2:2-Unentschieden beim TC am Tankumsee Blau-Weiß Gifhorn. Von links: Wilfried Brunkhorst, Michael Keil, Harald Koch, Wolfgang Meyer, Claus Werner und Mannschaftsführer Rolf Perbandt.

Freiluftsaison haben die Verantwortlichen zwei Mannschaften gemeldet. Die Damen 40 um Mannschaftsführerin Marion Romano spielen in der Bezirksklasse, Gr. 126. Ein Punktspiel ist inzwischen absolviert. Zum Auftakt am 14. Mai auf eigener Anlage wurde ein 3:3-Unentschieden gegen TV Salzgitter-Gebhardshagen erreicht. Die weiteren Begegnungen sind: 4. Juni beim MTV Bodenburg, 18. Juni Heimspiel gegen BTSV Eintracht Braunschweig, 25. Juni ebenfalls Heimspiel gegen SV Esbeck und zum Abschluss am 2. Juli die Auswärtsbegegnung beim Bovender SV.

Eine weitere Mannschaft nimmt wieder am Doppelwettbewerb Herren Ü70 der TNB Region Harz-Heide teil. Diese Runde spielen die Alterskameraden um Kapitän Rolf Perbandt seit dem Jahr 2011. Zunächst bis 2015 als Ü60, bis 2022 als Ü65 und seit der Saison 2021 wird das Racket in der Altersklasse Ü70 geschwungen. Dieses Team hat ebenfalls erst ein Pflichtspiel absolviert. Am 16. Mai wurde ein 2:2-Unentschieden in dieser Doppelrunde

beim TC am Tankumsee Blau-Weiß Gifhorn erreicht. Weitere Termine in diesem Doppelwettbewerb stehen noch nicht fest. Heimrecht genießt man noch gegen TC PTB Braunschweig und TC Seesen. Zu Gast ist man beim MTV Wolfenbüttel.

Der gesellschaftliche Teil kam bei den Herren Ü70 ebenfalls nicht zu kurz. Leider konnte das monatliche Frühstück in diesem Jahr noch nicht im Tennisheim durchgeführt werden. Aber ab Juni findet es wieder regelmäßig statt. Außerdem ließen sie die Hallensaison 2022/23 am 24. April 23 ausklingen. Zunächst fand das wöchentliche Training in Bad Salzdetfurth statt und anschließend hatte Mannschaftsführer Rolf Perbandt zu einem gemütlichen Beisammensein in das China Restaurant KRONE in Seesen mit Ehepartnern eingeladen.

Abschließend wünsche ich allen, bleibt weiterhin gesund oder werdet wieder schnell gesund und erlebt eine gute Freiluftsaison auf unserer herrlichen Tennisanlage am Schildau-Sportpark.

Claus Werner

Katterbach Immobilien
 Immobilienvermittlung mit Kompetenz und Vertrauen

☎ 0178 683 78 29
 ▶ DEKRA zertifiziert

Ihre Füße in guten Händen.

Petra Ibenthal
 Fußpflegerin

Termine nach Vereinbarung

Zimmerstraße 3c
 38723 Seesen
 Telefon (0 53 81) 18 18

DZI Spenden-Siegel

EIN FLUSS - SO VIEL MEHR ALS EIN STROMLIEFERANT!

Europas Zukunft braucht Natur
 Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas. Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft! Mehr Informationen auf www.euronatur.org/fluss

Menschen und Natur verbinden

euronatur Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell
 Tel.: +49 (0)7732/9272-0 • info@euronatur.org

Hilft.

Hilft weiter.

Brot für die Welt
 Würde für den Menschen.

Mitglied der **actalliance**

Lassen Sie sich bei uns beraten!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Max & Moritz

APOTHEKE
 Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen
 Tel. (053 81) 491 71 71
 Fax (053 81) 491 71 72

Öffnungszeiten:
 Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr
 und von 15.00 bis 18.00 Uhr
 Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr
 Mittwochnachmittag geschlossen.

Impressum

Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

Herausgeber und Verleger: MTV Seesen von 1862 e.V., Hochstraße 6a, 38723 Seesen
 Redaktion: Bärbel Alms, Carsten Aßmann, Jürgen Hoffmeister, Christine Pramann, Eleonore Rambow-Kirsche
 Fotografen: MTV-Redakteure
 Anzeigen: Seesener Beobachter, Antonio Mateo
 Auflage: 4.000
 Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten!
 Layout: Seesener Beobachter
 Titelbildgestaltung: Seesener Beobachter
 Druck: Druckpoint Seesen
 Vertrieb: Seesener „Beobachter“

In Zusammenarbeit mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0
www.beobachter-online.de

Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum

Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen
 Behnke, Jens, Fleischerei, Seesen-Rhüden
 Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen
 Hildenbrandt, Christian Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen
 Hippokrates, Restaurant, Seesen
 Kandel, Reitstiefel, Seesen
 Kohlstedt, Thomas, Zweiradshop Seesen
 La Dolce Vita, Seesen
 Lerich, Mareike, Basteln und Schenken, Seesen
 Marion's Friseurstudio, Seesen
 Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen
 PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode
 Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden
 Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen
 Schwager Mode und Sport, Seesen
 Seeliger & Partner, Seesen-Rhüden
 Stadtmarketing, Seesen
 Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen
 TECH Unternehmensgruppe
 Trend Design Marco König, Seesen
 TUI Reisecenter, Seesen
 Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen
 Venezia Eisdiele, Seesen
 Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen
 Wiederaufbau



Pienie bringt Wärme zum Wohlfühlen!



Heizöle*
 Erdgas
 Pellets

* Auch nach 2025 können Sie weiterhin mit Öl heizen und die Vorteile überzeugen:
 • Sie haben Wärme auf Vorrat im Haus – auch in Krisenzeiten
 • Sie heizen mit einer absolut bewährten und sicheren Energie

Weitere Informationen zum Thema Klimaschutz erhalten Sie auf Anfrage.



Mit Premium-Heizöl heizen Sie noch
 • sparsamer • sauberer • sicherer

 0 53 81 / 939 11

Piening Mineralölhandel und Energieservice GmbH & Co. KG
 Braunschweiger Straße 55
 38723 Seesen
www.piening.de
info@piening.de





Volleyball



Herrenmannschaft: Die Volleyballsaison 2022/23 war eine außerordentlich erfolgreiche Zeit für unsere Mannschaft. Auch wenn gleich die Anfangsphase einige Schwierigkeiten aufzeigte. Das größte Problem war, ob überhaupt eine Mannschaft gemeldet werden kann. Einige Abgänge und personelle Unsicherheiten bereiteten schon vor Saisonbeginn Sorgen. Trotz all der Umstände wurde sich dazu entschlossen eine Mannschaft zu melden. Ein Hauptgrund, der uns personelle Sicherheit gab, war der zu dieser Zeit enorm aufkeimende Jugendzuwachs innerhalb der Sparte, der eine Anmeldung erst ermöglicht hatte. Doch trotz des eher kleineren Kaders, war uns von Anfang an bewusst: Dieses

Jahr wird was Großes passieren. Einige bekannte Gesichter, die schon etliche Jahre zusammenspielen, gepaart mit dem jugendlichen Esprit. Dies schien bereits im Training eine vielversprechende Kombination zu sein. Mit zunehmender Trainingsintensität wurde allen Spielern bewusst, dass in dieser Mannschaft das Potential steckt Spiele zu gewinnen – und dies taten wir dann auch.

Bereits in den ersten Spielen hat sich das positive Gefühl bestätigt. Wir sahen jedes Spiel, von Spieltag zu Spieltag, als neue Herausforderung und führen einen Sieg nach dem anderen ein. Eine nie zu endende Siegesserie schien sich anzubahnen. Erst nach zehn ungeschlagenen Spielen in Folge (!) gab es die erste

Niederlage. Die restliche Saison blieben wir ungeschlagen. In 14 Begegnungen spielten wir 50 Sätze von denen wir 40 für uns gewonnen konnten, erspielten 1.207 Ballpunkte und ergatterten schließlich 38 von möglichen 42 Punkten. Am Ende sicherten wir uns mehr als verdient den 1. Platz sowie den damit verbundenen direkten Aufstieg in die Bezirksliga.

An dieser Stelle möchte ich den Personen danken, die zu diesem sportlichen Erfolg spielerisch oder neben dem Platz beigetragen haben. Einen besonderen Dank möchte ich an das gesamte Team aussprechen. Es war ein unglaubliches Abenteuer mit euch diese Saison zu erleben. Ich möchte jedem einzelnen von euch dafür danken, dass ihr immer 100 Prozent gegeben habt. Egal, ob im Training oder in den Spielen, ihr habt nie aufgegeben und seid immer mit vollem Einsatz dabei gewesen. Ich hoffe, dass wir auch in Zukunft weitere Erfolge sammeln werden. Ein besonderer Dank gilt auch unserem Trainer, Henning Pohl, der uns mit seiner Expertise und seinem Engagement eine große Stütze war und auch zukünftig für uns eine tragende Rolle spielen wird. Zudem möchte ich auch unseren Fans und Unterstützern danken. Wir alle waren überwältigt davon mit viel Ehrgeiz und Tatendrang wir von euch besonders an den Heimspieltagen unterstützt worden. Mit euch sind wir über uns hi-

nausgewachsen, sodass wir voller Stolz auf diese Saison zurückblicken dürfen.

Abschließend gilt nur noch zu sagen, dass wir alles versuchen werden, um in der nächsten Saison wieder unsere Höchstleistung zu zeigen. In der Saisonpause werden wir weiterhin sehr hart daran arbeiten, damit wir zumindest noch ein weiteres Jahr in der Bezirksliga spielen können.

Vielen Dank, dass ihr euch die Zeit genommen habt diesen Artikel zu lesen, die Mannschaft und ich, wir bedanken uns mit einem kräftigen „Go, Lions!“.

Sebastian Rakowski

Damenmannschaft:

Mit dem 2. Platz und mehreren siegreichen Spielen machte unsere Seesener Damen-Volleyball-Mannschaft in der Saison 2022/23 auf sich aufmerksam. Nach Spielen wie in Salzgitter, Ilsede, Astfeld und Vechelde konnten auch wir in Seesen zwei siegreiche Heimspieltage austragen. Die Mannschaft zeichnete sich besonders durch ihren unermüdlichen Kampfeswillen und Einsatz in der Saison aus. Wie schon eingangs erwähnt, wurde die Saison auf dem 2. Platz beendet und die Möglichkeit für den Aufstieg war gegeben. Doch nach mannschaftsinterner Beratung wurde auf die Relegation verzichtet, um die vielen neuen Jugendspielerinnen in die Mannschaft zu integrieren.

Büsa Ates

Ihr regionaler Baustofflieferant



THIELE
BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holzbauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel

Bismarckstraße 34 a - Seesen - Telefon (0 53 81) 10 10
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr, Sa. 8 bis 12 Uhr



... treten Sie ein

DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI · ZIMMEREI



Vettermann
Bedachungen
GmbH
Kompetenz für Ihr Dach

Bismarckstr. 46a · 38723 Seesen
Tel. 0 53 81 / 94 18 70 · Fax 0 53 81 / 94 18 93
www.mv-bedachungen.de



Notrufnummer: 0173 / 25 10 917

Ihre Praxis für Ergotherapie in Seesen



JETZT KOSTENFREIES
BERATUNGSGESPRÄCH
VEREINBAREN:

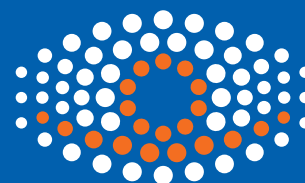


THERAPIEZENTRUM

www.go-therapiezentrum.de

05381 989 2320

Apollo



Inh. Jens Lohrengel

Apollo – über 850x
in Deutschland.

apollo.de

Ihr Spezialist für:



Fern-, Lese-
und Gleitsichtbrillen



Sonnenbrillen



Kontaktlinsen

Apollo in Seesen · Jacobsonstraße 27

Gut zu(m) Hören!

Die G&B-Familie hat Expertenzuwachs bekommen!

Ab dem 1. Juli gehört der bekannte Seesener Hörakustik-
experte und Musiker Klaus Gropengießer – ehemals
Akustik Lange – zum G&B-Team. Mit gebündelter
Fachkompetenz widmen wir uns künftig noch intensiver
unserem Motto „Hören verbindet“. Technisch sind wir
dabei immer auf dem neuesten Stand.

Selbstverständlich bleiben wir auch weiterhin ein
inhabergeführtes Unternehmen, das ganz persönlich
für Sie da ist. Wir haben immer ein offenes Ohr für
Ihr Hören und nehmen uns Zeit, Sie in angenehmer
Atmosphäre ausführlich zu beraten und Ihnen
das optimal geeignete Hörsystem zu empfehlen.
Kommen Sie doch mal vorbei und hören Sie sich
das selbst an.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Diana Buttler

und Team



G & B Hörsysteme

Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997

Jacobsonstraße 40 · Seesen · Telefon 05381-12 77

Mo bis Fr: 9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr

Filialen: Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33

Mo bis Do: 9.30 bis 13.00 Uhr, Mo, Di, Do: 15.00 bis 17.00 Uhr

Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43

Mo bis Do: 9.00 bis 12.30 Uhr, Mo, Di, Do: 15.00 bis 18.00 Uhr

www.gb-seesen.de

G&B
HÖRSYSTEME