

# echo



45. Jahrgang · Februar 2024 · Heft 169 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)

# Wir bewegen was



# in Seesen



# GRUPE

- Krankenförderungen
  - zur Dialyse-, Chemo- und Strahlentherapie
  - zu/von Krankenhausaufenthalten
  - zu tagesklinischen Behandlungen
  - zu sonstigen ärztlichen Behandlungen
- Rollstuhlförderungen
- Flughafen/Bahntransfers
- Taxifahrten



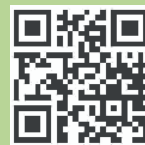
**IHR FAHRSERVICE**

**KRANKEN- UND ROLLSTUHLBEFÖRDERUNG**



## OSTEOMED PHYSIO

PHYSIOTHERAPIE  
ERGOTHERAPIE  
OSTEOPATHIE



Wilhelmsplatz 5 · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 94 25 677 · Fax 0 53 81 · 98 90 833  
**WWW.OSTEOMED-PHYSIO.DE**

## VITASPORT

Dein Gesundheitsstudio!

Besucht gern auch unsere Kurse:

Zumba • Indoor Cycling • Bauch-Workout  
Body-Fitness • HIIT • Dance-Workout  
Wirbelsäulen-Gymnastik • Rücken-Fit • Yoga  
Easy-Yoga • Lach-Yoga • TaiChi/QiGong

Alle Kurse und Termine unter  
**www.vitasport-seesen.de/kursplan**

• Fitness  
• Prävention  
• Rehabilitation  
einfach gesagt:  
**Gesundheit!**

Unsere Kurse sind auch als Kurskarten ohne Vertragslaufzeit buchbar.

*... damit es Dir gut geht!*

Bornhäuser Straße 2  
38723 Seesen  
www.vitasport-seesen.de

☎ 05381 2965

Nutzen Sie unseren Terminalservice

**Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.**



**Jetzt neu:**

Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV\*

**TÜV-STATION** Seesen  
Emil-Mechau-Str. 2  
Service-Tel.: 0800 80 70 600  
www.tuev-nord.de

**TÜV NORD**  
Mobilität  
sicher genießen

# Inhalt MTV echo 169

Inhalt.....	3	Gesundheitssport .....	15
Kontakt / Termine .....	4	Handball.....	16-17
Adressen von Vorstand und Abteilungsleitern .....	5	Handball-Camp .....	18
Grußworte des Vorsitzenden Jürgen Alms.....	6	Werdegang von Nieke Kühne / Sportabzeichen ....	19
Einladung zur Jahreshauptversammlung .....	7	Orientierungslauf .....	20-21
Phantom Dancer .....	7	Bandenwerbung / Impressum .....	21
Vorstellung Sportmediziner Jan .....	8	Tischtennis .....	22
Kursplan .....	8	Wasserball / Zumba .....	23
Ballett .....	9	Volleyball.....	24-25
Basketball .....	10	MTV Seesen-Weihnachtszirkus .....	26-27
Bogenschießen .....	11	Kunterbunter Spaßnachmittag 2024 .....	28-29
Sportangebot 2024 .....	12-14	Neue Rubrik auf MTV Seesen-Homepage .....	30
Dienstag-Abendgymnastik.....	14		

**KAISER**  
seit 1948

Augenoptik - Uhren - Schmuck  
Gold- und Silberschmiede

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656  
www.optik-kaiser-online.de

**Anja's Sun Flower**  
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt  
Jacobsonstr. 43 · Seesen  
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

**Geschäft durchg. geöffnet** Vorbestellung gern auch über  
**WhatsAppBusiness:**  
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12.30 Uhr **01 57 / 37 23 97 90**

myvoba.com

**Mitreden,  
mitbestimmen,  
Mitglied werden.**

**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Die großen Aufgaben unserer Zeit lösen wir nur zusammen. Deshalb entscheiden wir mit unseren Mitgliedern gemeinsam, wie wir als Bank handeln. Und obwohl diese Idee schon mehr als 170 Jahre alt ist, könnte sie kaum moderner sein.

Volksbank eG in Seesen

...mehr Werte für Menschen

## Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

**Telefon (0 53 81) 36 62**

**Telefax (0 53 81) 49 18 42**

**Internet: [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)**

**E-Mail: [gs@mtvseesen.de](mailto:gs@mtvseesen.de)**

**Öffnungszeiten:** Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

**Bankverbindung:** Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES

IBAN: DE05278937601002577400

BLSK Seesen

BIC: NOLADE2HXXX

IBAN: DE292505000000211401 40



Bismarckstraße 7  
38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 35 06

**KOHLSTEDT**

Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service

## MTV-TERMINE:

08.03.24 Jahreshauptversammlung

25.01.25 „Tanz der Vampire“ – MTV Ballet

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de) beachten!**

Dachdeckerei  
**HÜBLER und GLATZ GmbH**  
Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

**Wir sind für Sie da!**

**Ihr Spezialist für:**

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

**Notruf/Handy**  
**01 71 /**  
**77 222 58**

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61  
e-mail: [info@hueblerundglatz.de](mailto:info@hueblerundglatz.de) · [www.hueblerundglatz.de](http://www.hueblerundglatz.de)

## ZEITUNGEN

sind die sachgerechte  
Antwort auf

**FAKE-NEWS** im Internet!



... we connect you!

**HAIDER-TELEKOM GmbH**

Fachgeschäft seit 1999

**[www.haider-telekom.de](http://www.haider-telekom.de)**  
Tel.: 05 38 1 / 15 49 · [info@haider-telekom.de](mailto:info@haider-telekom.de)  
Schäfereiweg 8 · 38723 Seesen/Harz

Mobilfunk & Technik · DSL · Glasfaser  
Handyreparaturen · E-Mobility  
Balkonkraftwerke · Cloudtelefonie

**H HAIDAWAY**  
E-SCOOTER MIETEN KAUFEN & SERVICE

HAIDAWAY  
Fahrräder, Scooter, Segway  
Schäfereiweg 8 · 38723 Seesen  
Telefon 0 53 81 - 5 49  
[www.haidaway.de](http://www.haidaway.de)

Der neue  
e-Scouten-Markt  
in Seesen!

**echo**   
45. Jahrgang · Februar 2024 · Heft 169 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)

**Der nächste  
Erscheinungstermin:**

• 21.06.2024

**Sie möchten  
inserieren?**

Ihr Ansprechpartner:  
**Wolfram Marx**  
Seesener Beobachter  
☎ (0 53 81) 93 65 16



Anzeigenschluss:  
02.02.2024

## VORSTAND 2024:

Vorsitzender	Jürgen Alms	7 02 23
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	9 81 32 10
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	
Stellv. Vorsitzender	Carsten Aßmann	9 89 97 97
Kassenwart	Andreas Kirsche	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	
Sportwart	Denis Ostermann	
Frauenwartin	Ute Werner	30 54
Jugendwartin	Mara Hintz	7 85 83 33
Gerätewart	Peter Brackmann	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler	
Ehrenrat	Helga Michael, Irene Brandes, Günter Thiele, Jürgen Boos, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse	
Sportlehrkraft	Bianca Pfortner-Fröhlich	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Christine Pramann/Wiebke Gellhaar	36 62
	Peter Betker	0176 / 20 84 27 54
Minigolf-Platz	Michael Wollenweber	7 02 22

## Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	35 51
Angeln	Burkhard Peter	9 81 26 52
Badminton	Sven Barnick	0 53 26 / 97 82 78
Bahngolf	Herwart Kraaz	40 00
Ballett	Angela Göbel	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	01 60 / 9 91 42 44
Handball	Miriam Dörrie	49 37 15
Inline-Skating	Manfred Ehrhorn	7 05 11
Lauftreff/Walking	Bärbel Alms	7 02 23
Leichtathletik	Kirsten Rehmann	01 57 / 78 33 11 23
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	4 71 32
RadSPORT	Jürgen Hoffmeister	4 72 97
Schwimmen	Lisa Böhm	36 62
Senioren-Klönen	Heinz Müller	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	30 81
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	49 24 34
Tennis	Jonathan Schmidt	01 51 / 51 50 00 20
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	41 61 o. 01 71 / 7 84 25 83
Volleyball	Torsten Beer	0172 / 165 9940
Wasserball	Hans-H. Schrader	0 50 67 / 69 80 84



# MTV-echo 169



## Liebe Leserin, lieber Leser,

das alte Jahr wurde vom MTV Seesen traditionell mit dem Weihnachtskonzert unseres Sinfonischen Blasorchesters verabschiedet. Unter Leitung von Andre Schmechel gab es zwei Vorstellungen im Jacobson-Haus. Die 34 Musiker(innen) begeisterten das Publikum mit (fast) vergessenen Filmmusiken. Perfekt moderiert wurde das Konzert von Claudia Schaare.

Das Jahr 2024 ist nun schon ein paar Wochen alt. Ich wünsche Ihnen aber trotzdem noch alles Gute, viel Gesundheit und bleiben Sie auf jeden Fall optimistisch für 2024. Der MTV Seesen ist ja politisch neutral, jedoch sind wir als großer Sportverein ein wichtiger Teil der Gesellschaft. Deshalb gestatten Sie mir ein paar eigene Gedanken, die sich nicht nur um das aktuelle Geschehen im Verein drehen.



Die heutige Zeit ist für viele Menschen nicht gerade einfach. Einige haben Zukunftsängste und schauen besorgt auf die Krisen in der Welt oder befürchten, dass

sie durch einen schnellen Wandel der Technik abgehängt werden. Zuviel passiert gerade fast zeitgleich. Ukraine-Krieg, Terror in Israel und Krieg im Gaza-Streifen. Die Temperaturen steigen auf Rekordwerte und Dauerregen führt zu Überschwemmungen. Innerhalb unseres Landes scheint ebenfalls der Ton rauer und lauter zu werden. Fake News in den sozialen Medien versuchen uns zu beeinflussen. Rechte und populistische Parolen scheinen wieder salonfähig zu werden. Für mich zeigen sich gewisse Parallelen zur Weimarer Republik.

Was kann ein Sportverein da bewirken? Sicher sehr viel. Wir bieten allen Menschen, egal welcher Konfession, welcher Hautfarbe oder welchen Geschlechts, mit unseren vielen Abteilungen oder Kursen, ein optimales Sportprogramm. Sport verbindet, schafft Freundschaften und trägt zum Zusammenhalt der Gesellschaft bei. Wir spalten nicht, wir integrieren die Menschen. Bei uns sind Kinder besser aufgehoben als bei TikTok. Unsere Übungsleiter(innen) helfen nicht nur sportliche Höchstleistungen zu erzielen, sondern geben den Jugendlichen auch Halt und schaffen ein „Wir Gefühl“ bei gemein-

samen Erfolgen und Niederlagen.

Da wir bemüht sind unseren Mitgliedern ein optimales Angebot zur Verfügung zu stellen, gibt es eine Neuigkeit. Wir sind seit Januar Präventionspartner der AOK Niedersachsen. Darauf können wir zurecht stolz sein. Einen Beitrag dazu liefern unterschiedliche Präventionskurse, gut ausgebildete Übungsleiter(innen) und ein optimales MTV-Sportzentrum. AOK-Versicherte können somit kostenlos an Präventionskursen bei uns teilnehmen.

Die echo-Ausgabe, welche Sie gerade in der Hand halten, wird von vielen Ehrenamtlichen erstellt. Zum einen sind es die Abteilungen, welche die Beiträge liefern. Zum anderen ist es das sogenannte Redaktionsteam, welches die Beiträge in Schrift und Bild ordnet und Korrektur liest. Damit alles in einem schönen Layout erscheint, erstellt dann unser Medienpartner, der „Seesener Beobachter“, das fertige Heft mit zusätzlicher Werbung. Diese Werbung kommt dem MTV Seesen indirekt zu Gute. Der Beobachter nutzt die Werbeeinnahmen u.a. für den Druck der 4000 Exemplare und die Verteilung. Das echo in seiner heutigen Erscheinungsform ist einmalig im Kreis Goslar. Und nur sehr wenige große Sportvereine in Deutschland haben Vergleichbares. Darauf können wir stolz sein. Darum auch meine Bitte: Liebe MTV-Mitglieder, liefert weiterhin so tolle Artikel und Bilder. Liebe Inserenten, bitte bleiben Sie uns auch weiterhin treu. Mein großer Dank geht an Alle, welche zum Gelingen unseres echo beitragen.

Zum Schluss möchte ich noch auf unsere diesjährige Jahreshauptversammlung am 8. März hinweisen. Diese findet um 19 Uhr in der Aula am Schulzentrum statt. Wichtige Themen wie Neuwahlen, Ehrungen und Finanzen stehen auf der Tagesordnung. Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt. Es wäre schön, wenn ich Sie dort begrüßen dürfte.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen sind auf unserer Webseite [mtv-seesen.de](http://mtv-seesen.de) sowie bei Facebook vorhanden. Dort gibt es eine offizielle Fanpage des MTV Seesen und zusätzlich Seiten von mehreren Abteilungen.

Auf YouTube gibt es Videos unter: [mtv-seesen.de](http://mtv-seesen.de)

Viel Spaß mit dieser Ausgabe des echo wünscht Ihnen

Ihr Jürgen Alms  
1. Vorsitzender MTV Seesen

## Die Anpacker aus Seesen!

### Sie benötigen Hilfe?

1, 2, 3 oder mehr Anpacker für 1/4 Stunde oder mehr?

**Für Sie zu klaren und fairen Konditionen!**

Beispiele: Omas Sofa runtertragen, Umzugshilfe, Entrümpelung, Rasen mähen, Gartenpflege...

**NEU: Möbelaufbau für Schrank, Küche & Co.**

Sie kaufen den Bausatz, wir montieren und stellen auf!

**Die Anpacker – Torsten Denker**

Ildehäuser Str. 16 · 38723 Seesen

Tel. 0 53 81 / 4 69 60 oder Mobil 01 60 / 6 50 01 03

[www.anpacker-seesen.de](http://www.anpacker-seesen.de)



## Lassen Sie sich bei uns beraten!

Wir freuen  
uns auf Ihren Besuch!

Max & Moritz

**APOTHEKE**

Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen

Tel. (0 53 81) 4 91 71 71

Fax (0 53 81) 4 91 71 72

### Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr  
und von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen.

**Brot  
für die Welt**

Würde für den Menschen.

**Friebe**

Autoteile · Kfz-Werkstatt · Reifencenter

Alles für's  
Auto!

Wir sind für Sie da:

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung

○ TÜV & AU Abnahme täglich im Haus

Ihr Vorteil ist  
unsere Leistung.

Inhaber: A. Frank • Emil-Mechau-Str. 2  
38723 Seesen • Tel.: 0 53 81 • 31 51  
[www.friebe-autoteile.de](http://www.friebe-autoteile.de)

Gewerbegebiet  
Triftstraße

# Einladung

zur 162. Jahreshauptversammlung  
des MTV Seesen von 1862 e.V.

Freitag, den 8. März 2024, um 19.00 Uhr  
in der Aula am Schulzentrum

## Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Verlesung und Genehmigung der Tagesordnung
3. Feststellung der Stimmberechtigten über 16 Jahre
4. Bericht des Vorsitzenden
5. Ehrungen
6. Kassenbericht 2023
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Kassenwartes  
Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen zum Vorstand gem. Satzung § 10.4
10. Beitragsfestsetzung
11. Genehmigung des Haushaltsplanes 2024
12. Anträge
13. Verschiedenes



Der Jahresabschluss 2023 und der Haushaltsplan 2024 liegen eine Stunde vor Beginn der Jahreshauptversammlung im Foyer der Aula zur Einsichtnahme aus.

Anträge können satzungsgemäß eingereicht werden.

Um im Interesse aller eine zügige Abwicklung zu gewährleisten, bitten wir um pünktliches Erscheinen.

**Jürgen Alms**  
1. Vorsitzender



**Petra Ibenthal**

Fußpflegerin

Termine nach  
Vereinbarung

Zimmerstraße 3c  
38723 Seesen  
Telefon (0 53 81) 18 18



Bornhäuser Straße 3  
38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 94 04 91  
www.mk-trend-design.de



## Phantom Dancer

Der MTV Seesen startet nach den Osterferien am Donnerstag den 4. April 2024 mit einem neuen Angebot. Die „MTV-Phantom Dancer“ sind ein Tanz-Angebot für Kinder im Alter zwischen 3 und 6 Jahren und Jugendliche zwischen 7 und 13 Jahren, die in den Gruppen „Minis“ und „Teens“ im Bereich Hip-Hop, Pop und Charts ausgebildet werden. Im Vordergrund steht Spaß an Musik und Bewegung. Darüber hinaus möchten Elli und Vero, die beiden verantwortlichen Übungsleiter, mit der nötigen Disziplin auch mittelfristig bei Veranstaltungen kleinere Auftritte realisieren.



Körperwahrnehmung, Koordinationsfähigkeit und Ausdauer vor. Darüber hinaus werden Selbst- und Fremdbeobachtung, die allgemeine Entwicklung, die Persönlichkeit und die Fein- und Grobmotorik geschult.

Beide Gruppen trainieren in dem Kursraum 1 im MTV-Sportzentrum, Hochstraße 6a. Die „Minis“ jeden Donnerstag zwischen 15.45 und 16.45 Uhr und die „Teens“ direkt danach bis 17.45 Uhr.

Der MTV Seesen freut sich sehr darüber, dass mit Elli und Vero zwei Übungsleiter gefunden wurden, die nicht nur fachlich kompetent sind, sondern auch die Qualitäten mitbringen, um ein zuverlässiges und dauerhaftes Angebot zu gewährleisten.

Das Konzept der beiden neuen Übungsleiter sieht eine Förderung in den Bereichen

Mit uns erreichen Sie jedes Ziel!



SCHWAGER Sport

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66  
**Markthaus Seesen · www.schwager.de**  
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

## Hallo liebe Übungsleiter,

mein Name ist Jan und ich bin Jahrgang 1978, verheiratet und habe zwei Kinder. Ich möchte mich als ehrenamtlicher Sportmediziner beim MTV engagieren und euch tatkräftig unterstützen. Hauptberuflich bin ich Hausarzt in Seesen.

In meiner Medizinlaufbahn habe ich promoviert und bin Facharzt für Allgemeinmedizin. Zusätzlich habe ich die Zusatzbezeichnungen Ernährungsmedizin und Betriebsmedizin erworben und bin Notarzt.

Früher war ich auch als Dopingkontrolleur für die NADA (deutsche Anti-Doping-Agentur) tätig und hatte meine ersten Kon-

takte mit dem Leistungssport.

Auf sportlicher Ebene habe ich erst relativ spät mit 35 Jahren angefangen und den Einstieg durch das Laufen gefunden. Nachdem ich meine Leidenschaft fürs Laufen entdeckt hatte, habe ich den ersten Marathon erfolgreich absolviert. Danach hatte ich Schwierigkeiten, das Kraulschwimmen zu erlernen, aber ich ließ mich nicht unterkriegen und begann schließlich mit dem Triathlon. 2019 habe ich meine erste Langdistanz (Ironman) erfolgreich abgeschlossen und habe eine Vorliebe für Bergläufe wie

den Brockenmarathon entwickelt. Sogar einen Ultrabergmarathon habe ich erfolgreich gemeistert. Außerdem habe ich auch „Abstecher“ zu Judo, Ju-Jitsu und Krav Maga gemacht. Während meiner sportlichen Karriere habe ich viel über Trainingslehre, Wettkampfplanung, Ernährung, Mentaltraining und den passenden Belastungsaufbau gelernt.

Abseits vom Sport bin ich begeisterter Luftsportler und betreibe Segel- und Motorflug. Zurzeit absolviere ich meine Fallschirmsprungausbildung.

Ich bin gespannt darauf, mein Wissen beim MTV einzubringen und auch viel von den anderen Mitgliedern zu lernen. Ich freue mich auch darauf, in neue Sportarten „reinzuschnuppern“. Lasst uns gemeinsam das Beste aus uns herausholen.

Was ich für euch tun kann?

Neben der Beratung in Trainingslehre, Anatomie, Verletzungsprävention und Notfallversorgung, biete ich euch Unterstützung in folgenden weiteren Bereichen:

- Wettkampfplanung und Wettkampfoptimierung,
- Beratung für den Wiedereinstieg in den Sport nach Pausen oder Verletzungen,

- Ernährungs- und Gewichtsoptimierung im Rahmen der Wettkampfvorbereitung,
- Beratung zum Medikamentengebrauch beim Sport und zu Anti-Doping-Richtlinien,
- Schulungen in den Bereichen Anatomie und Trainingslehre,
- Prävention und Maßnahmen zur Vermeidung von Sportverletzungen.

Mein Ziel ist es, euch umfassend zu unterstützen und eure individuellen Bedürfnisse und Interessen zu berücksichtigen. Ich bin offen dafür, mich in weitere relevante Themen einzuarbeiten, um mein Wissen mit euch zu teilen.

Bitte beachtet, dass meine Tätigkeit im Verein rein beratender Natur ist. Ich biete keine längerfristigen 1-zu-1-Coachings oder kommerzielle Dienstleistungen wie Leistungsdiagnostik an. Auch kassenärztliche Leistungen sind nicht Teil meiner Vereinstätigkeit.

Ich freue mich darauf, euch alle kennenzulernen und hoffe, dass meine Erfahrung und mein Wissen dazu beitragen können, eure sportlichen Ziele zu erreichen und eure Gesundheit zu fördern.

Sportliche Grüße  
Jan



## MTV Kursplan



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15:00-15:45 Babyschwimmen bei Lisa	09:00-10:00 Rehasport/ Herzsport	10:30-11:30 Zumba bei Anke	10:00-11:15 Walking bei Peter	
16:00-16:45 Seepferdchen bei Lisa	15:00-15:45 Seepferdchen bei Wiebke	11:00-12:00 Cardio-Aktiv bei Peter	15:45-16:45 Phantom Dancer Minis	13:00-14:00 Rehasport
17:30-18:30 Indoor-Cycling bei Rolf	18:15-19:00 Aquafitness bei Kerstin	16:15-17:15 Yoga bei Claudia	16:45-17:45 Phantom Dancer Teens	14:15-15:15 Rehasport
18:15-19:15 Pilates bei Dagmar	18:30-19:30 Zumba bei Niklas	18:30-19:30 Rehasport	18:00-19:00 Zumba bei Niklas	16:30-18:00 Yoga bei Silvia
19:30-20:30 Fatburner bei Melanie	19:45-21:00 Ganzkörperkräftigung bei Peter	19:30-20:30 Rehasport		18:15-19:45 Yoga bei Silvia

Kein Grund zur  
Panik!



Gegen Einsendung von  
fünf Briefmarken  
zu 70 cent erhalten Sie  
unsere Broschüre

**Bienen, Wespen  
und Hornissen**



Alleestraße 36, 30167 Hannover





# Ballett

Eine gute Nachricht für die Fans des MTV Balletts. Das Warten hat bald ein Ende. Die Balletttänzer sind zurück auf der großen Bühne mit einer grandiosen Show.

**„Tanz der Vampire“  
am 25.01.2025 in der Aula  
im Schulzentrum Seesen.**

Diesen Termin sollte sich jeder Interessent bitte vormerken, da die Karten bekanntlich sehr schnell vergriffen sind. Freuen wir uns schon jetzt auf das große Spektakel voller Emotionen, Gefühle, Tempo und Dramatik.

Unser MTV Ballett-Team erwartet euch.

Angela Göbel



Werden auch Sie zum Helfer.

Spendenkonto  
IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80  
BIC GENODEF1EK1

German Doctors e.V.  
Löbestr. 1a | 53173 Bonn  
info@german-doctors.de  
www.german-doctors.de

**Glasbau**  
**Ryczko & Meier**

Bollergasse 2a · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 31 65

Isolierglas - Spiegel - Duschen  
Ganzglastüren - Dachverglasungen  
Küchenrückwände - Glas- und  
Edelstahlgeländer - Reparaturdienst  
Bleiverglasung - Ganzglasanlagen  
*...und vieles mehr!*

Alles grau in grau?  
Lust auf Tapetenwechsel?

**borchert**

Jan Borchert - Malermeister und staatl. gepr. Energieberater  
...wir kümmern uns!

Eine Renovierung der eigenen vier Wände ist für das Wohlbefinden nachhaltiger als zwei Wochen Urlaub. Gönnen Sie sich eine neue Atmosphäre von puristisch bis extravagant, ob glatt, strukturiert, geprägt oder bunt gemustert. Das wichtigste ist die professionelle Verarbeitung Ihrer neuen Wand- und Bodenbeläge.

Sprechen Sie mit uns - wir kümmern uns!

Alter Anhalt 3 · 38723 Seesen-Ildehausen • Telefon: 0 53 81 - 98 91 95 • Telefax: 0 53 81 - 98 82 72 • info@maler-borchert.de  
[www.maler-borchert.de](http://www.maler-borchert.de)



## Basketball

# Erste Herren und U18 im Aufwind, zweite Herren in der Lernphase

Ein spannenden Saison-Endspurt erwarten die Basketballer besonders in der ersten Herren und bei der U18.

Die U18, welche in einer Dreier-Liga spielt, diese erscheint auch aus Verbandssicht wenig sinnvoll, konnte jedoch kurz vor Saison nicht mehr in eine andere Liga integriert werden, steht derzeit auf dem ersten Tabellenplatz. Dieser resultiert jedoch neben den Siegen bei der SG Braunschweig IV aus einem Spiel, welches am „grünen Tisch“ gegen den starken MTV Gifhorn gewonnen wurde.

Um hier tatsächlich am Ende den Platz an der Sonne belegen zu können, muss man gegen eben jenen MTV wohl mindestens eins der verbleibenden zwei Spiele gewinnen. Ein schweres Unterfangen, das letzte Aufeinandertreffen ging mit 21 Punkten Differenz (65:44) an den MTV Gifhorn.

Die 1. Herren hat sich nach dem Aufstieg allmählich in der Regionsliga mehr als akklimatisiert und steht inzwischen im oberen Bereich der Tabelle. Mit vier Siegen aus den letzten fünf Partien belegt man inzwischen Platz drei der Tabelle, Sprünge nach oben bzw. das Zurückfallen in das Tabellenmittelfeld sind jedoch teilweise schon bei einzelnen Niederlagen möglich. In der extrem ausgeglichenen Liga kann so ziemlich jeder jeden schlagen, sollte die erste Herren, die im Dezember sogar den Oberligisten Schapen Sharks deutlich im Pokal besiegen und so erneut in das Pokal Top 4 einziehen konnte, jedoch ihre Leistung aus den vergangenen Spielen konservieren, ist vielleicht sogar noch mehr als „nur“ Platz drei möglich, wobei auch dieser für einen Aufsteiger mehr als respektabel wäre.

Wie es dann nach der Saison

weitergeht, steht wie so oft in den Sternen. Fast ausnahmslos sind die Spieler der „Ersten“ inzwischen außerhalb Seesens und seiner Ortsteile wohnhaft und pendeln aus Hannover, Braunschweig und Osterwieck zum Training. Bei weiteren beruflichen Veränderungen geht es dann natürlich deutlich schneller, dass eine Kettenreaktion ausgelöst wird und mehrere Spieler den Verein verlassen. Doch so weit wollen die Männer rund um Kapitän Marc-Andre Jäger derzeit nicht denken. Es könnte die erfolgreichste Saison werden, die eine Seesener Basketballmannschaft je gespielt hat. Vergangene Saison sicherte man sich Platz drei im Pokalwettbewerb, sollte man diese in dieser Saison übertreffen – und in der Regionsliga eine gute oder sogar sehr gute Platzierung erreichen, kann man in jedem Fall stolz auf das sein, was seit

der Neugründung 2018 sportlich passiert ist.

Die zweite Herren indes kämpft weiterhin mit den Abgängen zahlreicher Leistungsträger nach der vergangenen Saison. Yeray Chacon Fernandez (BG Göttingen), Jakob Hermann (FC Seesen Fußball) sowie Theo Hennseler (Auslandsjahr) werden hier schmerzlich vermisst, mit selbigen hätte man auf jeden Fall schon mehrere Spiele für sich entscheiden können. Auch die Reaktivierung von Frank „Tower“ Schilling wirkte sich bisher (noch) nicht auf die bisher null Siege umfassende Bilanz des MTV aus, doch es bleiben für Topscorer Nikolas Kavalos und das junge Team noch einige Spiele Zeit, sich den lang ersehnten ersten Saisonsieg zu sichern.

Sadrick Gomez Stevens





# Bogenschießen



Vorstellung: Der Zauberer Fabian Rabe sorgte für Unterhaltung bei Groß und Klein.



Siegerehrung: Viele glückliche Schützen gingen mit Medaillen und alle Kinder mit Urkunden nach Hause

## Die jungen Bogenschützen des MTV Seesen trafen sich zum Seesener Luchsturnier

Im Januar trafen sich zahlreiche junge Schützen beim MTV Seesen zum 1. Kinder-Luchsturnier in der Halle, insgesamt 32 Kinder waren angemeldet. Der Verein hatte schon mehrere Kinderturniere auf dem Bogenplatz veranstaltet, aber für ein Hallenturnier war es die Premiere. In vielen Alters- und Bogenklassen traten die Kinder an, sieben verschiedene

Vereine gingen an den Start. In drei Durchgängen wurden jeweils 18 Pfeile geschossen. Die jüngsten Teilnehmer waren dabei erst sieben Jahre alt, trotzdem fanden die allermeisten Pfeile ihr Ziel auf der Scheibe.

Bei den Teenagern ging es schon recht professionell zur Sache; einige von den jungen Sportlern haben sich im Vorfeld sogar für die Ende Januar statt-

findende Landesmeisterschaft des Niedersächsischen Sportschützenverbandes qualifiziert – das konnte man an den tollen Schießergebnissen auch ablesen. Alle hatten viel Spaß und so manch junger Schütze ist wirklich über sich hinaus gewachsen.

Es war für Trainer und Eltern schön zu sehen, wie eifrig sich die Kids untereinander aus-

tauscht haben; viele kannten sich schon von anderen Turnieren und so entstehen auch Freundschaften über die Vereinsgrenzen hinweg.

Nach dem Turnier erwartete die Jüngsten noch eine lustige Vorstellung des Zauberers Fabian Rabe. Das war ein gelungener Tag und ein Spaß für Groß und Klein!

**Brigitte Curtis**



Knapp 30 Schützen maßen sich in verschiedenen Bogenklassen und Disziplinen.



## MTV Seesen Sportangebot 2024

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen  
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm  
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr  
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842  
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, E-Mail: gs@mtvseesen.de

**ANGELN** nach Absprache  
 Burkhard Peter, Tel. 9 81 26 52

### BADMINTON

Abteilungsleiter: Sven Barnick, Tel. 0 53 26 / 97 82 78

Schüler(innen)+Jugend	Di.	nach Absprache	SaS
Damen+Herren	Di.	nach Absprache	SaS
Schüler(innen)+Jugend	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	SaS

### BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, Tel. 40 00

Jugend	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf Mo.-Fr. ab 15.00 Uhr; Sa + So ab 13.00 Uhr			

### BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 01 60 / 7 58 73 36

U14	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	SaS
U18	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
2. Herren, U18	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
1. Herren	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3, SZ
1. Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
U18	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 3, SZ
2. Herren, U18	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	Halle 3, SZ

### BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Tel. 0 53 82 / 59 59 65

Kinder (ab 8 Jahren)	Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Bogensportplatz
Kinder (Leistungstraining)	Mi.	15.00 - 17.00 Uhr	Bogensportplatz
3D Training für Jedermann (nach Vereinbarung)	Mi.	16.00 - 18.00 Uhr	Bogensportgelände
Erwachsene	Fr.	17.00 - 20.00 Uhr	Bogensportplatz

### DARTS

Patrick Mock, Tel. 01 60 / 9 91 42 44

Jedermann	Di.	18.15 - 21.00 Uhr	Schützenhaus
Jedermann	Fr.	18.00 - 21.00 Uhr	Schützenhaus

### GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Ambulante Herzgruppe 1+2 + 3	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
präV. Wirbelsäulengymnastik 1	Mo.	18.45 - 19.45 Uhr	Jahnhalle 1
präV. Wirbelsäulengymnastik 2	Mo.	20.00 - 21.00 Uhr	Jahnhalle 1
Gesundheitsgymnastik	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	DGH
Rücken-Fitness	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum
Reha-Sport	Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Fr.	13.00 - 14.00 Uhr	MTV Sportstudio
Reha-Sport	Fr.	14.15 - 15.15 Uhr	MTV Sportstudio

### GYMNASTIK

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Step-Aerobic	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi.	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Step-Aerobic	Do.	18.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Bodyfitness	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle

### HANDBALL

Abteilungsleiterin: Miriam Dörrie, Tel. 49 37 15

Minis (4-8 Jahre)	Mo.	16.15 - 17.30 Uhr	Halle 2 u. 3, SZ
Männl./weibl. E-Jugend (9-10 Ja.)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3
weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3
weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
männl. C-Jugend (13-14 J.)	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen (ab 16 Jahren)	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren (ab 17 Jahren)	Di.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ
weibl./männl. E-Jugend (9-10 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
weibliche D-Jugend (11-12 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
weibl. B-Jugend (JMSG) (15-16 J.)	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Langelsheim
Damen (ab 16 J.)	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren (ab 17 J.)	Do.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ
männliche C-Jugend (13-14 J.)	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
männliche A/B-Jugend (15-17 J.)	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ

## INLINESKATEN

Manfred Ehrhorn, Tel. 0 53 81 / 7 05 11, E-Mail: inlineskaten@mtvseesen.de

Inline/Anfänger	Mi.	16.00 - 17.15 Uhr	SaS-Halle
Inline	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS-Halle

## LAUFTREFF

Bärbel Alms, Tel.: 0 53 81 / 7 02 23, E-Mail: lauftreff@mtvseesen.de

Walker	Mi.	18.00 Uhr	Kurpark
Walker	Sa.	15.00 Uhr	Lid
Läufer und Walker	So.	10.00 Uhr	Kurpark

## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Kirsten Rehmann, Tel. 01 57 / 78 33 11 23

Laufttraining (3-12 J.)	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	nach Vereinbarung
Schüler(innen) (6-12 J.) Spiel u. Spaß	Mi.	15.45 - 16.45 Uhr	Halle 3 neu
Schüler(innen) (6-12 J.) Laufen und Sportabzeichenvorbereitung	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle 3 (April - Oktober) HKB
Frauen + Männer	Mo.	19.30 - 20.45 Uhr	Halle 2+Freianl.

## ORIENTIERUNGSLAUF

Abteilungsleiter: Detlev Friedrichs, Tel. 4 71 32

E-Mail: orientierungslauf@mtvseesen.de

OL-Gruppe Krafttraining	Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	
		Sommer: Harzkampfbahn / Winter: Sporthalle Sehusa-Schule	
OL-Gruppe Techniktraining inkl. Anfängertraining, Wälder um Seesen, nach Vereinbarung, bei Interesse: 0 53 81 / 49 26 75 oder 01 76 / 2 51 92 66 (WhatsApp)			
Lauf- und Intervalltraining nach Vereinbarung, bei Interesse: 0 53 81 / 49 26 75 oder 01 76 / 2 51 92 66 (WhatsApp) Harzkampfbahn/Wald			

## RADSPORT

Info: Jürgen Hoffmeister, Tel. 4 72 97

	Fr.	18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
	So.	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

## SENIORENSPORT

Info: Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Senioren-Klönen nach Vereinbarung	Mi.	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren-sport für Männer	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren Gymnastik Frauen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Schule
Senioren Gymnastik	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe

## SINF. BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 01 73 / 5 47 80 05

Blockflöten- und Instrumentalunterricht	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobsonhaus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobsonhaus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobsonhaus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobsonhaus

## SCHWIMMEN

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 3 62 oder gs@mtvseesen.de

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo.	16.00 - 16.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining (Jugd. + Erw.)	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Wasserball (Sommer)	Mi.	20.00 - 21.30 Uhr	Freibad Bockenem
Wasserball (Winter)	Di.	20.00 - 21.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

## TANZ

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Seesen, Tel. 7 06 72

Klass. Ballett	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6J.	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr.	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

## TENNIS

Abteilungsleiter: Jonathan Schmidt, Tel. 01 51 / 51 50 00 20

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Rentner, Herren 70, Gä.	Mo.	09.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Damen 40	Mi.	17.00 - 20.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen	Do.	16.30 - 20.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark und Gäste)

## TURNEN

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Tel. 41 61

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Babyturnen (ab 5 Monate)	Mi.	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Laufkinder	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Mutter-Vater-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalle 2
Kindersport 3-5 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Sehusaschule
Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo.	16.15 - 17.15 Uhr	Jahnhalle 2
Kindersport 6-9 Jahre	Fr.	16.45 - 18.00 Uhr	Sehusaschule
Sport&Fun 9-17 Jahre	Fr.	16.45 - 18.00 Uhr	Jahnhalle 2
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do.	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do.	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalle 1
Rhönrad	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	SaS
Männer+Frauen	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalle 1
Jedermann	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Akrobatik Mini I	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr.	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1

## TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Tel. 4 88 98

Anfänger/Jugend	Mi.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

## VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Ajanthann Balasubramanian, Tel. 01 70 / 2 04 31 55

Damen	Mo.	19.30 - 22.00 Uhr	SaS
Kids 7 - 13 J.	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volleyball Jugend (m) 12 - 19 J.	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
Mixed 14 - 99 Jahre	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS

## SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahrstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St.-Annenstr.	Minigolfplatz - beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engelder Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St.-Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe
Blasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a	MTV- Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a



## MTV Seesen Sportangebot 2024

## KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Pilates bei Dagmar	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Sport 1
Fatburner bei Melanie	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Peter	Di.	9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di.	18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Aquafitness	Di.	19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi.	10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi.	18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi.	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Yoga bei Claudia	Mi.	16.15 - 17.15 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr.	13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr.	14.15 - 15.15 Uhr	Sport 1
Yoga bei Silvia	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Sport 1
Yoga bei Silvia	Fr.	18.15 - 19.45 Uhr	Sport 1



## Dienstag- Abendgymnastik

### Sport ist Mord?

Ganz im Gegenteil. Tag für Tag verlieren wir Muskelmasse, wenn wir nicht aktiv dagegen steuern? Das wirkt sich auf unseren gesamten Organismus aus und kann nicht nur Schmerzen, sondern auch Krankheiten nach sich ziehen.

Somit sind wir jeden Dienstag mit Eifer bei der Sache und gehen mit gezielten Übungen dagegen vor.

Nachdem Hanna wegen einer Armverletzung uns fast ein halbes Jahr nicht quälen konnte, ist Jutta für sie eingesprungen, hat uns mit neuen Ideen überrascht und ihre Sache wirklich toll gemacht. Hierfür sagen wir ihr nochmals danke.

Ab Ostern war Hanna dann wieder halbwegs fit und hat die Regie übernommen. Da die Pilatesgruppe sich aufgelöst hat, haben wir gerne unsere Übungsstunde auf 18 Uhr verlegt. Hier geht es nun mit

Thera-Bändern, Keulen und großen Gymnastikbällen mit toller Musik zur Sache. Besonders gefällt uns, dass Hanna hin und wieder Erklärungen zu den Übungen abgibt, so kann auch jeder seine Schwächen besser erkennen. Ganz besonders wichtig sind auch die Gleichgewichtsübungen, die man im täglichen Alltag braucht.

Auf der Matte werden Rotationen der einzelnen Körperteile geübt und über so manche „Verdrehungen“ müssen wir manchmal selber lachen. Alle strengen sich an und jeder gibt so viel er kann. So ist hinterher jeder froh, seinen Körper wieder mal gefordert zu haben.

Unser Sommerausflug führte

uns zum „Griechen“ im Kurpark. Leider konnten wir den Außenbereich nicht nutzen, da es etwas kühl war. Dem guten Essen hat das jedoch keinen Abbruch getan und

so sind wir gegen Abend „Ouzo geschwängert“ wieder nachhause marschiert.

Die Herbstferien haben unser Trainingsprogramm wieder unterbrochen und ruck zuck sind wir in den Winter geschlittert, der uns tatsächlich Mitte November mit Schnee überrascht hat.

Zwischendurch hatten wir spektakuläre Geburtstage zu feiern. Karin und Reinhild sind 80 geworden, und man kann es kaum glauben, unsere Ilse hat ihren 90sten gefeiert. Turn-

schwester Eva Hasslinger, die in ihre alte Heimat nach Würzburg zurückgezogen ist, haben wir verabschiedet.

So ist wieder ein Jahr wie im Flug vergangen.

Unsere Weihnachtsfeier haben wir bei „Dolce Vita“ gefeiert, immerhin mit 26 Personen. Zu unserer großen Überraschung kam tatsächlich der Weihnachtsmann mit Geschichten aus dem Wichtelwald und einem Sack voller Wichtelgeschenke. Das Schrottwichteln, das eigentlich keiner wollte, hat dann doch sehr viel Spaß gemacht und wir haben viel gelacht. An Rosi als Weihnachtsmann nochmals vielen Dank.

Wir wünschen allen Turnern und Turnerinnen einen wunderbaren Start in ein hoffentlich großartiges neues Jahr.

Renate Altenhoff



## Gesundheits- sport

# Der MTV Seesen, dein Partner im Gesundheitssport

Dein MTV Seesen ist bekanntlich der größte Freizeit- und Breitensportverein im Landkreis Goslar. Doch nicht nur in diesen Bereichen kümmert sich der MTV um die Interessen seiner Mitglieder, sondern auch im Bereich der Gesundheit. Mittlerweile ist der MTV Seesen ein großer Anbieter für Rehabilitations- und Präventionsgruppen.

Die „Reha-Sport“-Angebote richten sich an Patienten mit Einschränkungen im orthopädischen Bereich oder an Herz- und Kranke. In diesen Bereichen ist der MTV Seesen seit Jahren aktiv und verlässlicher Partner im bestehenden Gesundheitssystem. Mit dem neuen Angebot „Lungensport“ reagiert der MTV auf den gestiegenen Bedarf in diesem Segment. Alle



## Präventionspartner der AOK Niedersachsen 2024

**AOK-  
Mitglieder**  
nehmen hier  
kostenlos  
an zertifizierten  
Kursen teil!



Rehabilitationsgruppen werden ihnen von ihrem behandelnden Arzt verordnet.

Die Präventionskurse des

MTV Seesen richten sich an alle, die vorbeugend etwas für ihre Gesundheit tun möchten. Aus den Bereichen Bewegung

oder Entspannung kann je nach Bedarf ausgewählt werden. Die jeweiligen Kurse laufen meist über 8 bis 12 Wochen und finden in dieser Zeit wöchentlich statt. Seit Januar 2024 ist der MTV Seesen „Präventionspartner“ der AOK Niedersachsen. Alle AOK-Versicherten trainieren kostenlos mit. Die anderen gesetzlichen Krankenversicherungen unterstützen ihre Mitglieder natürlich auch bei der Erhaltung ihrer Gesundheit.

Der MTV Seesen ist allerdings nicht nur Anbieter, sondern auch beratend tätig. Wenn Sie Fragen zum Thema haben, kontaktieren Sie die Geschäftsstelle des MTV. Qualifizierte Mitarbeiter kümmern sich um Ihre Anfragen.

Beim MTV Seesen sind Sie in den besten Händen.



## MTV Seesen REHA-SPORT



FITNESS  
AUF REZEPT

AUCH FÜR  
NICHT-MITGLIEDER  
KOSTENFREI

GESUND UND FIT WERDEN!

Rehabilitation: Schmerzreduktion, Mobilisation, Muskelaufbau und Motivation

Qualifizierte Übungsleiter\*innen in modernen Therapieräumen individuell für Sie.

MTV Seesen von 1862 e. V.

Hochstraße 6a · 38723 Seesen · Tel. (0 53 81) 36 62  
Email: gs@mtvseesen.de · Web: www.mtv-seesen.de

## Bestattungshaus Schmidt

Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall



Daniel Schmidt

- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Bestattungformalitäten
- Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen  
www.schmidt-bestattungshaus.de

Dienstbereit Tag & Nacht  
Tel.: 0 53 81 - 98 07 150




Montag bis Samstag 7 – 21 Uhr geöffnet.

Wir  Lebensmittel.

EDEKA Center Koch | Am Wilhelmsbad 5 | Seesen | ☎ 05381/2060



## Handball

Das Jahr 2023 liegt hinter uns und somit auch die Hinrunde der Handballspielsaison 2023/24.

Grundsätzlich können wir mit den Ergebnissen und Platzierungen zufrieden sein, trotzdem ist aber in einigen Bereichen noch Luft nach oben.

Bei den Herren lief es bislang leider noch nicht so richtig gut, von fünf Begegnungen konnte nur ein Spiel gewonnen werden. Dazu muss man sagen, dass das Team in eine höhere Klasse aufgestiegen ist und der komplette Kader leider nicht immer zur Verfügung stand. So geht es jetzt in erster Linie darum, sich neu zu sortieren, das Team über den wirklich guten Mannschaftsgeist noch enger zusammenzufügen und dann in den Rückspielen konzentriert zu Werke zu gehen.

Die Damen spielen erstmals seit ganz langer Zeit in der Regionalliga Süd und treffen dort ausnahmslos auf Mannschaften, gegen die noch nie gespielt wurde. Das Team behauptet sich in der neuen Umgebung gut und steht derzeit im vorderen Drittel der Tabelle. Man musste sich erstmal auf die neuen, unbekannteren Gegner und deren Spielweise, aber auch auf die bislang unbekannteren Spielstätten einstellen. Grundsätzlich ist das Trainerteam Sandra Waligorski/Maren Hoffmeister mit der Mannschaft und deren Leis-

tung sehr zufrieden und für die Rückrunde sind sie guter Dinge, dass die Leistungen sich weiter stabilisieren und noch eine bessere Platzierung in der Tabelle möglich sein wird.

Die männliche B-Jugend steht nach erst vier absolvierten Spielen auf dem zweiten Tabellenplatz und musste sich bislang nur in einem Spiel geschlagen geben. Der Kader ist zwar sehr knapp, der gute Zusammenhalt ist aber hervorzuheben und das Zusammenspiel ist wirklich sehenswert und es macht einfach richtig Spaß, die Jungs spielen zu sehen. Von Florin Luca und Andreas Balkart können die Jungs beim Training jederzeit viel lernen; die spielerischen Erfolge sind unübersehbar. Von daher kann man gespannt sein, was die nächsten Spiele im letzten Jahr als B-Jugend noch bringen werden.

Die weibliche B-Jugend bildet zusammen mit der HSG Langelsheim/Astfeld eine Spielgemeinschaft. Dem Trainergespann Anne Träger/Steffi Meinecke ist es sehr gut gelungen, die Spielerinnen beider Vereine zusammen zu bringen. Sie performen als Team und sind mit permanent sehr guten Leistungen bei nur einem Unentschieden souveräner Tabellenführer in ihrer Klasse. So kann es gerne weitergehen.

Auch die weibliche C-Jugend spielt mit der HSG Langelsheim/Astfeld in einer Spielgemeinschaft. Die Mädels haben aufgrund ihrer guten Ergebnisse in der Hinrunde den Aufstieg in die Regionalliga geschafft und versuchen sich dort gegen neue Gegner aus Südniedersachsen zu behaupten. Das Trainergespann Gudrun Poggemann/Karin Schmalstieg/Miriam Dörrie hat es geschafft, die Mädels zu einem guten und spielstarken Team zu formen und man merkt ihnen den Spaß miteinander und untereinander an. Die Mannschaft hat ganz bestimmt großes Potential und das wird man ganz sicher an den nächsten Ergebnissen in der Rückrunde feststellen.

Die männliche D-Jugend – hier spielen Jungs und Mädchen in einer Mannschaft – hat in der Hinrunde gegen wirklich starke Jungenmannschaften ohne Mädchen spielen müssen und sich da leider nur selten behaupten können. Die bereits begonnene Rückrunde wird mit Mannschaften gespielt, die ein vergleichbares Niveau haben. Es ist schon damit zu rechnen, dass es in der neuen Umgebung nicht zu einseitigen Spielen kommen wird, sodass die Chance besteht, Spiele zu gewinnen und sich weiter zu entwickeln. Sehr erfreulich ist, dass die Mannschaft das erste Spiel der Rückrunde

gewonnen hat.

Die männliche E-Jugend hat in der Hinrunde durchaus passable Leistungen abgeliefert und spielt in der laufenden Saison in der Regionalliga. Wenn sie hier ihre guten Leistungen aus dem Training auch im Spiel umsetzen können, sollten in der Rückrunde noch einige schöne und erfolgreiche Spiele zu sehen sein.

Bis Weihnachten haben wir noch mit einer gemischten E-Jugendmannschaft in einer Auf-



Die D-Jugend.



doreaFAMILIE SEESSEN

FREUDVOLL  
FUNDIERTE  
FAMILIÄR

DOREAFAMILIE SEESSEN  
Fritz-Züchner-Straße 1  
38723 Seesen



baustaffel gespielt. Leider haben einige Vereine in dieser Staffel nicht wie angedacht nur Anfänger spielen lassen, sondern haben auch fortgeschrittene Spieler eingesetzt. In der Folge setzte es für die Seesener Anfänger einige deutliche Niederlagen. Das Trainergespann Karin Schmalstieg und Miriam Dörrie hat daher entschieden in der Rückrunde eine reine Mädchenmannschaft spielen zu lassen. Die Verantwortlichen sind davon überzeugt, dass sich die Mädels ganz bestimmt gut behaupten und jede Menge Erfahrungen sammeln werden.

Die weibliche A-Jugend ist ebenfalls als Spielgemeinschaft mit der HSG Langelsheim/Astfeld unterwegs und belegt der-



Die Aufbaustaffel der E-Jugend des MTV Seesen.

zeit einen Platz im Mittelfeld der Tabelle. Die Mädchen spielen schon einige Jahre in dieser Spielgemeinschaft zusammen. Auch hier gilt, dass eine gemeinsame Teamleistung der Schlüssel zum Erfolg ist. Eine ganze Reihe von Mädchen spielen ihre letzte Saison in der A-Jugend und werden sukzessive für den Einsatz in den Damenmannschaften beider Vereine vorbereitet.

Mit dem Heranführen der Jüngsten an den Handballsport wird der Grundstein für die Zukunft der Handballabteilung gelegt. Einen sehr großen Anteil daran haben die Mini-Handballer. Unter der gewährten Leitung von Sandra Nitsche/Mareike Mischok/Tanja Nehls/Marie König finden sich regelmäßig zwischen 40 und 50 Kinder ab 4

Jahre in unserer Sporthalle ein. Unterstützung in der Ausbildung der jüngsten Handballer hat das Trainerteam seit einigen Monaten in Mia Hölscher, Luise Wünsche und Jonas Sachse gefunden. Es macht wirklich für ALLE einen Riesenspaß und bedeutet viel Zuversicht für die Zukunft der Abteilung.

Wir können als Handballabteilung wirklich sehr stolz auf die bislang erbrachten Leistungen sein und hoffen, dass in der vollgepackten Rückrunde weiterhin viele Spiele gewonnen werden. Es ist zudem wünschenswert, dass sich keine weiteren Verletzungen einstellen und die aktuell Verletzten wieder schnell genesen; am Wichtigsten ist allerdings, dass alle Aktiven weiter viel Spaß am Handball haben.

Unser ganz besonderer Dank geht an alle Helfer und Unterstützer der Handballabteilung. Es kann nicht oft genug erwähnt werden, dass das immense Pensum mit den vielen Herausforderungen nicht zu schaffen wäre.

Last not least möchten wir auf die gute Zusammenarbeit mit unserem Förderverein „Blaue Teufel Seesen e. V.“ und mit unseren zahlreichen Werbepartnern hinweisen und uns für die Unterstützung und Treue ganz herzlich bedanken. Ohne das großartige Engagement wären viele Aktivitäten kaum möglich. Deshalb nochmals DANKE für Eure Hilfe!

Eure Handballabteilung  
**Miriam Dörrie/  
 Jürgen Hoffmeister**



Die E-Jugend.



SEESSEN

VOLL  
 RT  
 AR

t. 05381 – 930 0  
 info@doreafamilie-seesen.de  
 www.doreafamilie-seesen.de



Handballcamp 2023: Siegerehrung nach der Handball Olympiade.



Gemeinsames Training.

Stationen die Teilnehmer, aber auch die Eltern und Geschwister, ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen konnten. Beim Handballspiel „Kinder gegen Eltern“ zeigte sich, wer beim Camp dazu gelernt hat und wo noch Defizite vorhanden sind. Jedenfalls war bei allen die Freude riesengroß.

Das nächste Camp ist für die Osterferien geplant und wird vom 21. bis 23.03.24 in Halle 2 stattfinden. Die Leitung liegt bei Klaus Feldmann, der bei uns zum dritten Male ein Handballcamp durchführen wird.

Der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. hat das Handballcamp wieder mal sehr großzügig unterstützt und damit den Seesener Handballkindern die Teilnahme für „kleines Geld“ ermöglicht. Im Herbst letzten Jahres hat die Seesener Handballfamilie zwei Handball Bundesligaspiele in Hannover besucht. Dabei sind die Recken der TSV Hannover-Burgdorf gegen die SG Flensburg/Handewitt und gegen die MT Melsungen angetreten. Der MTV Seesen war an beiden Spielen mit über 330 Teilnehmern dabei. Es hat allen viel Spaß gemacht, die Spiele auf höchstem Niveau zu erleben. Die Blauen Teufel haben auch diese Busfahrten gesponsert; jeder Teilnehmer konnte zu einem sehr überschaubaren Preis die Handballspiele in Hannover genießen. Bei Erscheinen dieses Echos ist die von den Blauen Teufeln organisierte Grünkohlwanderung schon wieder Vergangenheit.

Der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. ist aus der Seesener Vereinswelt mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Die Mitgliederzahl bewegt sich mit Riesenschritten auf die 250 zu. Es zeigt sich, dass die vielfältigen Aktivitäten rund um den Handball in Seesen überall gut ankommen. Die Erfolgsgeschichte ist noch nicht zu Ende und geht weiter...

## Handball-Camp

Nach dem Camp ist bekanntlich vor dem Camp. In den Herbstferien 2023 fand zum neunten Male das inzwischen schon traditionelle dreitägige Handballcamp für Kinder und Jugendliche statt. Das Camp wurde wie gehabt von der Handballabteilung des MTV Seesen in bewährter Weise organisiert. Die Durchführung lag in Händen der Deutschen Kinder Handball Akademie; verantwortlich vor Ort war Dragos Oprea mit seinem Team. Mit Dodo – so kennen ihn mittlerweile alle – war ein wirklicher Spezi und guter Freund in Seesen und hat den 40 Teilnehmern – überwiegend Mitglieder aus der Handballabteilung des MTV Seesen, aber auch von der HSG Bad Harzburg/Vienenburg, der HSG Langelsheim/Astfeld und dem Northeimer HC – an drei Tagen handballspezifisches Training angeboten. Neben intensiven und altersgerechten Koordinationsübungen standen natürlich auch die Basics mit Fangen, Prellen und Werfen täglich im Mittelpunkt. Höhepunkt zum Abschluss war die „Handball Olympiade“, bei der an einigen

**HAUSNOTRUF**

**Hausnotruf für Seesen**  
kostenlose Schlüssel hinterlegung  
im Grundpreis enthalten

**Schlüsseldepot in Seesen**

**0551/77 00 525**

**Allgemeiner Rettungsverband  
Niedersachsen-Süd e.V.**  
Gemeinnützige Hilfsorganisation

**Für weitere Informationen sind wir  
donnerstags auf dem Jacobsonplatz!  
Mittwochs von 9 bis 13 Uhr in unserer  
Dienststelle, Bismarckstraße 9, Seesen.**

# Werdegang von Nieke Kühne

Der Werdegang von Nieke Kühne wird von der Seesener Handballfamilie schon seit langem mit großer Aufmerksamkeit verfolgt; sie ist bekanntlich in Seesen geboren und hat im MTV Seesen das Handballspielen erlernt.

Die erst 19-jährige Nieke Kühne wechselte im Sommer 2021 vom TV Hannover-Badenstedt in die Akademie der HSG Blomberg-Lippe und lief zunächst in der Jugendabteilung auf. Mit der A-Jugend erreichte sie 2022 und 2023 zweimal hintereinander das Finale der deutschen A-Jugendmeisterschaft. 2023 gelang dem HSG-Nachwuchs dann der Gewinn der deutschen Meisterschaft in der heimischen Halle an der Ulmenallee, wo Nieke Kühne im Final Four mit 23 Toren als torgefährlichste Akteurin und als beste Spielerin des Turniers ausgezeichnet wurde.

Im September 2022 unterschrieb Nieke ihren ersten Bundesligavertrag in Blomberg,

spielte parallel bis zum Sommer 2023 jedoch weiterhin in der A-Jugend der HSG. Seit der Saison 2023/24 gehört sie ausschließlich dem Bundesligakader der HSG an, wo sie sich in kürzester Zeit einen Stammspielerplatz erarbei-

tet hat. 2023 nahm sie bereits an Lehrgängen der deutschen A-Nationalmannschaft unter Nationaltrainer Markus Gaugisch teil und zählt zu den hoffnungsvollsten Talenten im deutschen Frauenhandball.

In der aktuellen Saison in der Handball-Bundesliga Frauen hinterließ Kühne mit 38 Toren und 13 Assists in ihrem jungen Alter bereits einen bleibenden Eindruck. Zu der Entscheidung, weiter im HSG-Trikot aufzulaufen, äußerte die 19-Jährige sich sehr positiv vorausblickend.

Auch ihr Cheftrainer Steffen Birkner ist vom Talent seiner jungen Rückraumspielerin überzeugt und freut sich auf die weitere Zusammenarbeit: „Sie ist eins der Toptalente im deutschen Handball, umso erfreulicher ist die Entscheidung von Nieke, dass die HSG als Verein mit seinen Strukturen und der Mannschaft für ihre Entwicklung weiterhin die richtige Adresse ist. Sie bringt viele individuelle Fähigkeiten und Handlungskompetenzen mit, die es gilt weiterzuentwickeln und ihr die dafür benötigte Entwicklungszeit zu geben.“



Jürgen Hoffmeister

## Sportabzeichen

Traditionell veröffentlichen wir in der ersten Ausgabe des echos eines jeden Jahres den Rückblick auf die Sportabzeichen-Saison des Vorjahres und auf unsere Verleihungsveranstaltung, die im Januar stattfindet. Aufgrund von Terminüberschneidung werden wir die Ehrungen der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler in diesem Jahr erst nach Redaktionschluss am 10. Februar 2024 vornehmen und verschieben somit unseren Jahresrückblick auf die nächste Echo-Ausgabe. Nur so viel vorab: auch in 2023 haben wieder viele Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien den Weg auf die Harzkampfbahn gefunden. Sie sind gelaufen, gesprungen, gewalkt und gesprintet, haben Bälle und Kugeln geworfen und gestoßen und Seile vorwärts und rückwärts geschwungen. Außerdem sind sie etliche Bahnen in der Sehusa Wasserwelt geschwommen und haben einige Kilometer auf dem Fahrrad zurückgelegt. Zur Belohnung erhalten die Sportabzeichen-Absolventen die höchste Auszeichnung au-

ßerhalb des Wettkampfsports für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit: das Deutsche Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Und wer jetzt neugierig geworden ist, dem sei gesagt: auch in diesem Jahr wollen wir die Sportabzeichensparte mit Leben füllen und hoffen, dass wir ab Juni 2024 wieder an zwei Tagen die Woche unseren Sportabzeichentreff anbieten können. Bereits jetzt laden wir alle ein, sich den Herausforderungen zu stellen und seine persönlichen sportlichen Fähigkeiten zu beweisen. Nähere Informationen zu den Anforderungen sind unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) zu finden. Aktuelle Infos zu unseren Terminen und Neuigkeiten gibt es auf der Homepage des MTV Seesen und in unserem Instagram-Account [mtv\\_seesen\\_sportabzeichen](https://www.instagram.com/mtv_seesen_sportabzeichen).

Wir freuen uns auf euch und auf ein schönes und erfolgreiches Sportabzeichenjahr 2024!

Tanja Ehrhorn



**EIN WALD - SO VIEL MEHR ALS EIN HOLZLIEFERANT!**

**Europas Zukunft braucht Natur**

Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas. Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft! **Mehr Informationen auf [www.euronatur.org/wald](http://www.euronatur.org/wald)**

Menschen und Natur verbinden

**euronatur** Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell  
Tel.: +49 (0)7732/9272-0 • [info@euronatur.org](mailto:info@euronatur.org)

## Ihr regionaler Baustofflieferant





**THIELE**  
BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holz Bauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel

Bismarckstraße 34 a - Seesen - Telefon (0 53 81) 10 10  
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr, Sa. 8 bis 12 Uhr

... treten Sie ein





## Orientierungs- lauf

# Rundum gelungener Nacht-OL in Bornhausen

Riesenglück mit dem Wetter hatten die Teilnehmenden bei der 41. Auflage des Seesener Nacht-Orientierungslaufes in Bornhausen. Ohne Regen konnten sie genau an diesem Abend im Trockenen laufen und auch nach dem Lauf sich an Glühwein oder Kinderpunsch erwärmen und das einmal mehr gelobte Catering genießen und sich dabei über ihre Bahnen und Streckenerlebnisse austauschen. Dieser traditionsreiche Nacht-OL ist nicht nur die älteste OL-Veranstaltung in Niedersachsen, sondern war mit 173 Teilnehmenden aus 13 Vereinen und zwei Gymnasien Ende des vergangenen Jahres wieder die größte Landesveranstaltung. 23 weitere Sportler mussten krankheitsbedingt sogar noch kurzfristig auf ihren Start verzichten.

Dabei kommt immer ein illustrierter Teilnehmerkreis zusammen, der den Breitensportlichen Charakter dieses Seesener Nacht-OLs unterstreicht: Neben den Wettkampfsportlern aus den umliegenden Vereinen starteten etliche ehemalige Schüler/-innen des Jacobson-Gymnasiums, jüngere Kollegen dieser Schule mit ihren Kindern, die Kinder-Laufgruppe des MTV Seesen, Laufinteressierte aus Münchhof, die schon Stammgäste sind, sowie die OL-



Sportkurs-Teilnehmer des Corvinianum Northeim und des Jacobson-Gymnasiums. Auch der MTV Bornhausen war in persona des 2. Vorsitzenden Matthias Engel und zweier Mädchen aus der Ropeskipping-Gruppe zum Schnuppern vertreten.

Trotz kurzfristiger Personalausfälle stellte die OL-Abteilung in gewohnt routinierter Art erneut eine gelungene Veranstaltung auf die Beine, für die es von den Teilnehmenden viel Lob gab. Zum Gelingen trugen

aber auch die Unterstützung durch die Bornhäuser und die angemessenen und abwechslungsreichen Bahnen bei, die mit Aaron Wandelt und Jan Klose zwei junge Leute gelegt hatten. Dabei erwies sich Bornhausen dank seiner Topographie einmal mehr als ein dankbarer Ort, in dem man leichte wie anspruchsvolle Strecken anbieten kann.

Die kurze leichte Strecke wies bei einer Länge von 2,4 km kaum Schwierigkeiten auf und war hauptsächlich für Einsteiger gedacht. Mit 29 Startgruppen war sie am stärksten frequentiert. Janina und Chris Pedroß vom TSV Münchhof durchliefen sie in 20:03 Minuten am schnellsten, gefolgt von Emil Riedel (OLV Uslar), Hanna Stark, Julia Stark (beide MTV Seesen) und dem nächsten Münchhöfer Duo Peter und Frederike Gerhards. Den sechsten Platz belegten Malin und Marcus Gellhaar (MTV Seesen). Auch noch deutlich unter einer halben Stunde blieb die schnellste Gruppe der Leichtathletikkinder mit Vincent Kaiser, Zoe Schwerdtner und Amalia Miehe, die von Ulrike Schüttrumpf-Miehe begleitet wurde. Alle LA-Kinder hatten viel Spaß und bekundeten Lust auf weitere OLs.

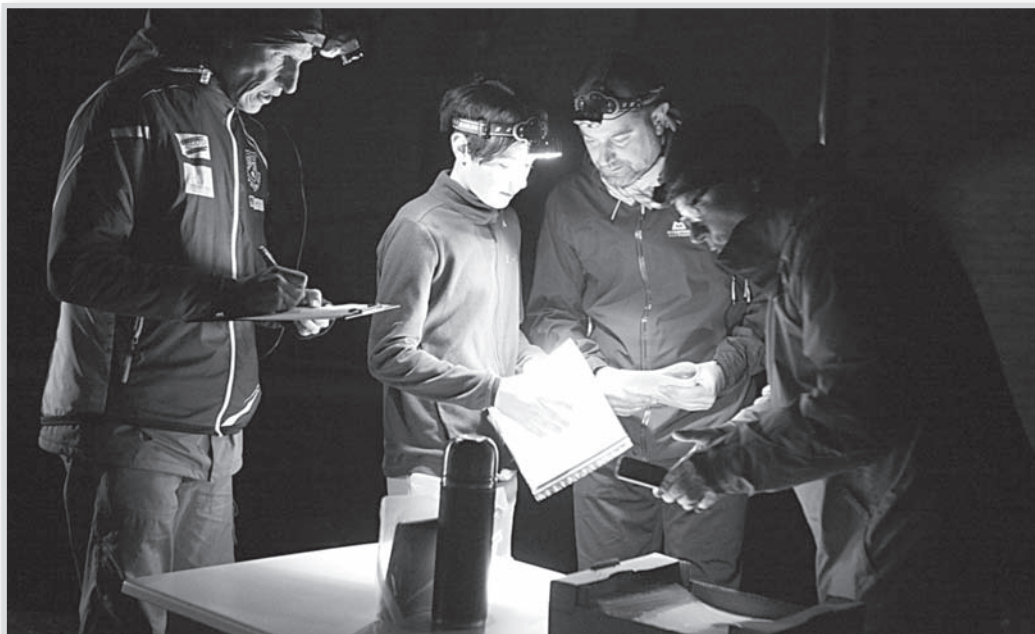
Überraschend waren auf der

leichten langen Strecke, bei der auf 5,4 km quasi zwei Schleifen durch den Ort zu durchlaufen waren, die beiden Bornhäuser Jasmin Eckert und Patrick Nimke bei ihrem ersten OL in 53:50 Minuten am schnellsten, wobei die Ortskenntnisse sicherlich hilfreich waren. Ebenfalls unter einer Stunde blieben die beiden ehemaligen JGS-Schülerinnen Stephanie Rost (TuS Bothel) und Lina Polom (Hannover, mit ihrem Partner Christian Luther). Matthias Engel hatte als Viertplatzierte eine Laufzeit von knapp über einer Stunde.

Auf der im wesentlichen den Oberstufenkursen vorbehaltenen M-Strecke, die bei einer Länge von 4,0 km auch dank einiger Routenwahlmöglichkeiten schon etwas anspruchsvoller war, dominierte das Corvinianum-Duo Fynn Hanne mann/ Till Buchberger. Auf den Rängen zwei und vier platzierten sich die beiden MTV-OLer Maik Schweizer und Rut Stark vor dem besten JGS-Duo Kabin Sivarajan/Steven Nguyen.

Auf der kurzen schweren Strecke, die bei 3,7 km Luftlinie schon einen Abstecher in die alte Sandgrube beinhaltete, behauptete sich der ehemalige Deutsche Meister Rolf Breckle vom Bovender SV in 34:55 Minuten, gefolgt von Sergei Roskop (Braunschweiger MTV) und Henning Bruns (MTK Bad Harzburg). Nur zwei Minuten mehr benötigten die beiden schnellsten Frauen, Ann-Charlotte Spangenberg (TG Münden) und Anke von Gaza (OLV Uslar). Als Achter blieb der Oldenburger und Ex-Seesener Christoph Husmann zusammen mit seinem Sohn Aaron vier Sekunden vor Julius Wandelt (MTV) und weitere sieben Sekunden vor Fabian Pfister (Münchhof).

Auf der langen schweren Strecke, auf der 5,7 km (Luftlinie) zu bewältigen waren, kam, sah und siegte wie im Vorjahr ein prominenter Gast. Der Jugeuropameister im Sprint-OL von 2021 Konrad Stamer (Preetzer TSV) gab sich keine Blöße und siegte in der hervorragenden Zeit von 41:01 Min-



ten. Mit sieben Minuten Rückstand folgte der 15malige Sieger dieser Königsstrecke Eike Bruns (MTK Bad Harzburg), mit weiterem größeren Abstand Leon Kollenbach (SC Helsa). Sehr beachtlich hielt sich auch auf Platz fünf Hanna Czerlinski vom ausrichtenden MTV, die erst seit 2023 OL-Wettkämpfe bestreitet und in Bornhausen ihren ersten Nacht-OL absolvierte.

**Sechs MTV-OLer im Bundeskader 2024**

Auch in diesem Jahr wird der MTV Seesen mit Athleten bzw. Athletinnen in den Bundeskader vertreten sein – nur die beiden großen Dresdener Vereine USV TU und SV Robotron stellen ein größeres Kontingent. Dem auf 19 Sportler angewachsenen sogenannten Perspektivkader der Männer und Frauen im Fuß-OL gehören wie im vergangenen Jahr Ole Hensseler, Birte Friedrichs und Katharina Linke an, wobei Letztere hofft, nach Long Covid überhaupt wieder an die Leistungen von 2022 anknüpfen zu können. Für die beiden anderen liegt der Fokus im ersten Halbjahr auf dem Sprint-OL, um über zwei Weltcup-Runden in Italien und der Schweiz sich möglichst für die

Sprint-OL-Weltmeisterschaften Mitte Juli im schottischen Edinburgh zu qualifizieren. Danach erfolgt der Wechsel auf die Walddisziplinen mit dem Höhepunkt der Europameisterschaften Ende August in Ungarn. Mitte September beendet das Weltcup-Finale in Finnland, dem Austragungsland für die Wald-WM 2025, die Saison.

Auch Till Buchberger gehört weiterhin dem deutschen Nachwuchskader an, dann als Junior in der Kategorie H-20 und mit dem Fokus auf die Junioren-Weltmeisterschaften im Juli in Tschechien. Enttäuscht war seine Schwester Lina, die in Wien studiert und aufgrund ihrer doppelten Staatsbürgerschaft für Österreich startet, dort für 2024 aufgrund der größeren Breite im Elitebereich jedoch keine Berücksichtigung bei der Kadernominierung fand.

Im Trail-O-Bundeskader sind mit Bjarne Friedrichs und Nina Döllgast weiterhin zwei MTVer vertreten – ihr Hauptziel ist Anfang Mai die Europameisterschaft im finnischen Turku, bei der sie den großartigen Staffelsieg bei der diesjährigen WM wiederholen möchten.

**Detlev Friedrichs**



**Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum**

- Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen
- Behnke, Jens, Fleischerei, Seesen-Rhüden
- Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen
- Hildenbrandt, Christian Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen
- Hippokrates, Restaurant, Seesen
- Kandel, Reitstiefel, Seesen
- Kohlstedt, Thomas, Zweiradshop Seesen
- La Dolce Vita, Seesen
- Lerich, Mareike, Basteln und Schenken, Seesen
- Marion´s Friseurstudio, Seesen
- Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen
- PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode
- Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden
- Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen
- Schwager Mode und Sport, Seesen
- Seeliger & Partner, Seesen-Rhüden
- Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen
- TECH Unternehmensgruppe
- Trend Design Marco König, Seesen
- Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen
- Venezia Eisdiele, Seesen
- Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen
- Wiederaufbau

**Impressum**

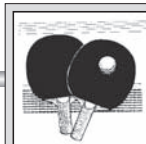
Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

- Herausgeber: MTV Seesen von 1862 e.V., und Verleger: Hochstraße 6a, 38723 Seesen
- Redaktion: MTV Geschäftsstelle
- Fotografen: MTV-Redakteure
- Anzeigen: Seesener Beobachter, Antonio Mateo
- Auflage: 4.000
- Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten!
- Layout: Seesener Beobachter
- Titelbildgestaltung: Seesener Beobachter
- Druck: Druckpoint Seesen
- Vertrieb: Seesener „Beobachter“

In Zusammenarbeit mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0  
www.beobachter-online.de



## Tischtennis

# Hinserie mit wechselndem Erfolg gespielt – 2. Ping-Pong-Turnier mit viel Spaß für alle Beteiligten

Nach dem Aufstieg in die 1. Kreisklasse belegte die „Erste“ um Mannschaftsführer Bernd Tittelmeier zum Abschluss der Hinserie letztlich den 6. Platz, wobei mit etwas mehr Glück und weniger krankheitsbedingten Ausfällen bei einigen Spielen vielleicht auch noch etwas mehr drin ge-

wesen wäre.

Besser lief es dagegen für die 2. Herren: mit 8 : 2 Punkten belegten die Aktiven den 2. Platz in der 3. Kreisklasse A.

Besonders erwähnenswert: alle Spieler dieser Mannschaft konnten dabei ein positives Spielverhältnis erzielen: Es spielten Steffen Steinhöfel

(7:3), Fabian Heider (8:1), Dominik Nolte (4:0) und Christopher Mertens (5:3).

Auch die 3. Herren kann mit dem Ergebnis zum Abschluss der Hinserie zufrieden sein, denn die MTV'er konnten in der 4. Kreisklasse mit 12:4 Punkten den 3. Platz belegen. Auch hier konnten die Aktiven

gute Einzelergebnisse erzielen (Axel Henniges 11:3, Detlef Bathke 7:3, Roman Wall 8:2, Wolfgang Kaiser 5:4, Daniel Weisheit 4:2, Inka Grall 2:5).

Noch besser lief es für die erstmals gemeldete Jugendmannschaft:

Platz 1 mit 12:0 Punkten und damit Meister in der 2. Kreisklasse Jugend 19.

Dabei wussten alle Spieler des von Dominik Nolte betreuten Quartetts mit positiven Spielverhältnissen in den Einzeln zu überzeugen (Ben Grall 12:1, Rut Stark 5:3, Jan Stelter 9:0, Sebastian Kocca 5:4). Eine wirklich tolle Platzierung für ihre überhaupt erste Spielzeit. Damit rücken die MTV'er für die nächste Serie in die 1. Kreisklasse Jungen 19 auf; bleibt also abzuwarten, wie man sich in dieser spielstarken Klasse behaupten wird.

Zum 2. Mal ausgespielt wurde das Ping-Pong-Pokalturnier; hier setzte sich wie im Vorjahr auch diesmal wieder Bernd Tittelmeier durch. Bei diesem Turnier steht der Spaß eindeutig im Vordergrund, denn hier müssen alle Teilnehmer mit den gleichen (Einfach-)Schlägern spielen, die aufgrund ihrer Beschaffenheit dann auch häufig für lustige und kuriose Ballwechsel sorgen.

Bliebt noch von einem gelungenen Herbst-Grillabend beim Sportkameraden Marco zu berichten, bei dem gut für leckeres Essen und Trinken gesorgt war und bei dem die „TT-ler“ denn auch lange in geselliger Runde zusammensaßen.

Eine „sportliche“ Weihnachtsfeier gab für die Kinder und Jugendlichen der TT-Abteilung, wobei nicht nur für das leibliche Wohl gesorgt war, sondern auch alle viel Spaß an den aufgebauten „Spielstationen“ hatten. Die Erwachsenen ließen das Jahr schließlich in einer gemeinsamen und gemütlichen Runde ausklingen.

**Axel Henniges**



Die 2. Herren der Tischtennis-Abteilung.



Die Jugendmannschaft der Tischtennis-Abteilung.



## Wasserball

Die Wasserballer des MTV Seesen sind bereits im Dezember in die neue Saison 2023/24 gestartet. Leider wurde die abgelaufene Saison ohne Punktgewinn mit der dem letzten Tabellenplatz abgeschlossen und auch für die nun laufende Spielzeit sehen die Prognosen nicht viel besser aus.

Die Bezirksoberrliga Braunschweig (heißt noch so, obwohl es keine Ligen unterhalb mehr gibt) ist jedoch definitiv zu stark für die Wasserballer des MTV. Eintracht Braunschweig und WSV Wolfenbüttel gehören von der Spielstärke in die Oberliga Niedersachsen, treten dort aber nicht an, weil der Kader dafür nicht groß genug ist oder scheinbar die Motivation für den erhöhten Fahraufwand fehlt. Eintracht Braunschweig hat zudem ehemalige Bundesligaspieler im Team. Der ASC Göttingen ist mit Kassel fusioniert und hat einen großen, sehr spielstarken Kader auf Oberliganiveau. Zudem kommen regelmäßig neue Studenten hinzu.

Lediglich Wittingen und Germania Braunschweig sind etwas schwächer einzuschätzen, allerdings auch personell gut aufgestellt.

Im Team des MTV ist aktuell kein Nachwuchs vorhanden.



Protokolltisch des MTV Seesen mit Jürgen Hannemann, Norbert Böttinger und Fritz Vorkauf.

Die Studenten aus Clausthal, die für einen Aufschwung gesorgt haben, stehen größtenteils nicht mehr zur Verfügung. Der Spielbetrieb läuft vor allem deshalb noch weiter, weil drei Spieler aus Schöningen bei den Punktspielen unterstützen. Schöningen musste aus Personalmangel die Mannschaft vom Punktspielbetrieb abmelden. Ein gemeinsames Training ist

aufgrund der Entfernung jedoch nicht möglich. Wenn die gegnerischen Mannschaften im Durchschnitt mehr als 20 Jahre jünger sind, dann ist deren konditionelle Überlegenheit sehr hoch. Dennoch versuchen wir getreu dem Motto „Dabei sein ist alles“ in jedem Spiel die bestmögliche Leistung abzurufen.

Besondere Erwähnung gilt dem Protokolltisch des MTV

Seesen. Bei den Heimspielen in Seesen und Bockenem kümmern sich Jürgen Hannemann, Norbert Böttinger und Fritz Vorkauf seit vielen Jahren um die Zeitnahme, das Protokoll und die Toranzeige. Wahrscheinlich ist es der Protokolltisch mit dem höchsten Altersdurchschnitt im deutschen Wasserball.

Hans-H. Schrader

## Zumba

Seit über sechs Jahren ist die Zumba-Gruppe am Mittwochvormittag nun aktiv. Ein ganz großes Lob gilt der absoluten Verlässlichkeit der Gruppe. Außer im Krankheitsfall oder bei wichtigen Terminen ist jeden Mittwoch auf alle Teilnehmer zu zählen. Es macht einfach riesig Spaß mit den Damen zu tanzen, da alle mit Freude und mit viel Lust auf gute Musik dabei sind. Tanzelemente wie Salsa, Mambo, Chachacha, Merengue usw. sind schon in Fleisch und Blut übergegangen und die Choreos tanzen sich schon wie von selbst. Ein kleines Highlight war im letzten Jahr die Kreation der eigenen Zumba-Jacken, die wirklich toll geworden sind.

Mädels, weiter so!!!  
Anke Sander





## Volleyball

Das Jahr 2024 ist bereits in vollem Gange, was uns die Möglichkeit bietet auf ein erfolgreiches Volleyballjahr 2023 zurückzublicken. In unserer ersten Ausgabe des Jahres möchten wir euch über die aufregenden Entwicklungen in unserer Volleyballabteilung informieren.

Zu Beginn können wir mit erfreulichen Nachrichten für unsere Abteilung starten. Wir sind stolz, verkünden zu können, dass wir die 100er Marke innerhalb unserer Abteilung überschritten haben. Besonders ermutigend ist der große Zuwachs in der Jugendabteilung, was eine vielversprechende Zukunft für unseren Sport und unsere Abteilung verspricht. Dank unserer Jugendtrainer Henning Pöhl und Denis Wölfer konnte sich der Jugendbereich kontinuierlich weiterentwickeln, sodass wir nun eine männliche sowie weibliche Jugendmannschaft im Ligabetrieb stellen konnten. Die männliche Jugend sammelt dabei ihre ersten Spielerfahrungen in einer Herrenstaffel und formiert seit dieser Saison die zweite Herrenmannschaft des MTV Seesen. Somit befinden



Männliche Jugend: Unsere zweite Herren spielt das erste Mal vor heimischer Kulisse.

sich in der aktuellen Saison vier Mannschaften im Ligabetrieb. Weiterhin konnte sich unser VolleyKids – Training, geleitet durch Denis Wölfer und Torsten Beer, in unserer Abteilung als eine feste Größe integrieren.

### Weibliche Jugend

Das MTV U20w Volleyball-Team hat in der aktuellen Saison in der Regionsliga bisher vier Spiele bestritten, davon zwei Auswärts- und zwei Heimspiele. Leider steht noch kein Sieg zu

Buche, aber die Spielerinnen bleiben positiv und geben in ihrer ersten Saison ihr Bestes. Die Vorfreude auf die Rückspiele ist groß, und das Team startet mit Freude und Motivation in die kommenden Herausforderungen. Die Jagd nach dem ersten Sieg geht weiter. Wir drücken die Daumen, dass bald die ersten Siege folgen. **Büsra Ates**

### Damen

Die letzte Saison endete bei der Damenmannschaft mit ei-

nem positiven Ausblick – mit der Möglichkeit in die Bezirksliga aufzusteigen. Nachdem sich zunächst gegen einen Aufstieg entschieden wurde, änderte die Mannschaft nach intensiven Gesprächen und der Rekrutierung von Spielerinnen aus der weiblichen Jugend ihre Meinung und traf die mutige Entscheidung, die kommende Saison in der Bezirksliga anzutreten. Dabei wurde bereits die Sommerpause zur Vorbereitung genutzt, um sich auf dem neubauten Beachplatz mit intensiven Trainingseinheiten auf die Saison vorzubereiten. Durch den neuen Anreiz, sich in der neuen Liga zu etablieren, war die Motivation und der Ehrgeiz in der Mannschaft sehr groß. Die Realität der höheren Liga stellte jedoch eine steile Lernkurve dar. Anfängliche Rückschläge wurden als Lernmöglichkeiten betrachtet, während das Team sich in der neuen Konstellation und im anspruchsvollen System zusammenfinden musste. Dem erkennbaren Leistungsunterschied zwischen den beiden Spielklassen konnten die Damen bisher nicht trotzen, da es vor al-



Heimspieltag unserer Damenmannschaft in der SaS-Halle zum Ende des Jahres 2023.



lem an Konstanz und Erfahrung mangelt. Jedoch sind sie sich ihrer Lage bewusst. Daher gilt es, dass sie als Team weiter zusammenwachsen und ihre Fähigkeiten ausbauen. Die Zukunft sieht daher die Weiterentwicklung von Stärken, den Aufbau von Routinen sowie die Etablierung von Ruhe und Konzentration vor. Das gemeinsame Ziel des Teams ist klar: Ein möglichst ebenbürtiger Gegner in der Bezirksliga werden und sich weiterentwickeln. Dafür bleiben den Damen noch fünf Spieltage, in denen sie ihr Potenzial zeigen können. Doch selbst, wenn sie die Liga nicht halten können, können sie jetzt bereits stolz darauf sein, sich auf das mutige Abenteuer der Bezirksliga, trotz der anfänglichen personalen Schwierigkeiten, eingelassen zu haben.

Melina Knorre

**2. Herren / Männliche Jugend**

Die Saison der männlichen Jugend U20m des MTV war von Anfang an herausfordernd. Startschwierigkeiten prägten die ersten Spiele, in denen die Mannschaft zunächst zusammenwachsen musste. Jedoch zeigten die jüngsten Begegnungen gegen ASC 46 Göttingen VI und VII eine klare positive Entwicklung. Das U20m-Team, welches sich aktuell auf dem dritten Tabellenplatz befindet, strebt weiterhin einen erfolgreichen Abschluss der Saison an und freut sich auf ihre nächsten Begegnungen. Gleichzeitig richten die Spieler ihren Blick auf die kommende Saison, um sich intensiv vorzubereiten und als Team weiter zu wachsen.

Max Rohr

**1. Herren**

Bisher konnte sich die erste Herrenmannschaft, die das erste Mal in der Bezirksliga spielt, recht gut etablieren. Das neue Jahr startete mit einem Spiel gegen den Mitaufsteiger, SV Olympia Braunschweig II, der auswärts mit 3:2 Satzpunkten in einem sehr zähen Spiel besiegt werden konnte, wobei die Seesener nicht unbedingt mit ihrem Können überzeugen konnten. Dies sollte sich direkt am nächsten Spieltag ändern, als der SG Isenbüttel-Vollbüttel mit einem deutlichen 0:3 auswärts besiegt werden konnte. Dadurch befindet sich das Team aktuell nach zehn Spielen und sechs Siegen auf einem soliden fünften Tabellenplatz. Das selbsternannte Ziel des Klassenerhalts scheint bereits jetzt umgesetzt zu sein. In Richtung der Abstiegsplätze



Die erste Herrenmannschaft nach dem letzten Auswärtserfolg gegen den SG-Isenbüttel-Vollbüttel.

zeigt sich bereits eine Punktedifferenz von 13 Punkten. Über den Verlauf der Saison kann man bisher sehr stolz sein. Die letzten fünf Spiele können die Volleyballer folglich nutzen, um den fünften Tabellenplatz zu festigen. Sebastian Rakowski

Nicht wegzudenken ist auch die **Mixed-Gruppe** von Rainer Hartmann, die sich stets durch eine große Heterogenität innerhalb der Gruppe aufzeigt. Seit Jahren sorgt Rainer für eine Atmosphäre, in der sich alle Sportler\*innen wohlfühlen können. An dieser Stelle ein großes Dankeschön für dein Engagement, welches noch hoffentlich viele

weitere Jahre andauern darf.

Weiterhin möchten wir euch bereits jetzt auf zwei wichtige Termine in der Zukunft hinweisen. Am 4. Mai planen wir, unser traditionelles Sehusa-Turnier, nach langer Coronapause, wieder stattfinden zu lassen. Weiterhin findet am 15. Juni auf unserer neuerbauten Beachanlage zum allerersten Mal ein Hobby-Beachturnier statt. Hierbei freuen wir uns auf zahlreiche Teilnehmer und Zuschauer.

Ein herzliches Dankeschön geht an Ajanthann Balasubramaniam, Elisabeth Breit und Denis Wölfer, die sich in den vergangenen Jahren als Leitung für die Volleyballabteilung tat-

kräftig eingesetzt haben. Ihre engagierte Arbeit hat maßgeblich zu unserem Erfolg beigetragen. Wir heißen unseren langjährigen Teamkollegen Torsten Beer als neuen Abteilungsleiter herzlich willkommen und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Mit diesem Rückblick und den spannenden Entwicklungen in unserer Abteilung blicken wir zuversichtlich auf den Rest des Jahres 2024. Wir freuen uns auf die kommenden Herausforderungen, spannende Spiele und gemeinsame Erfolge.

Sportliche Grüße  
Sebastian Rakowski

# DRUCKPOINT

Druckpoint Seesen  
 Rudolf-Diesel-Straße 1b  
 38723 Seesen

Tel. 05381 492262  
 info@druckpoint.de  
 www.druckpoint.de



Drucksachen aus Leidenschaft.



Rhörrad.



Der lebende Weihnachtsbaum.

Das große Jahresfinale des MTV Seesen, der traditionellen Weihnachtszirkus, stellt für die Abteilungen und Mitglieder des größten Breitensportvereins des Landkreises Goslar seit mehr als 30 Jahren den Jahresabschluss dar. Eine Veranstaltung, die noch einmal alle kurz vor Weihnachten zusammen bringt und durch das besondere Weihnachtsgefühl einen ganz eigenen Charme versprüht.

Bereits Monate vor dem eigentlichen Weihnachtszirkus starten die Vorbereitungen in den Abteilungen. Es werden sich kleine Showpunkte überlegt und einstudiert, um dann ein Teil des großen Ganzen zu werden. Ein weiterer Teil des „großen Ganzen“ sind die vielen helfenden Hände, die pünktlich am Freitag vor dem eigentlichen Weihnachtszirkus, die Halle 2 des Schulzentrums, in eine stim-

mungsvolle „Weihnachtshalle“ verwandeln.

Diese viele Arbeit hat sich auch dieses Jahr wieder gelohnt. Pünktlich am Samstag, den 16.12.2023 um 15:00 Uhr, öffneten sich die Tore zum Weihnachtszirkus und die ca. 500 Besucher, Gäste und Helfer wurden direkt beim Eintreten von der liebevoll gestalteten Dekoration empfangen. Ein Meer aus tausenden Weihnachtslichtern, die wie Sterne in einer klaren Winternacht vom Himmel strahlten, verzauberten die Besucher direkt beim Betreten. Der aufwendige Bühnenaufbau unterstrich das Gefühl, dass es sich beim Weihnachtszirkus des MTV Seesen, um eine ganz besondere Veranstaltung handelt.

## Weihnachtszirkus



Lisa und Bianca führten durch das Programm.

Um das leibliche Wohl wurde sich ebenfalls bestens gekümmert. Wahrscheinlich war es auch der Geruch von gebackenen Waffeln, Kuchen und Tor-

ten, die zum weihnachtlichen Gesamteindruck beitrugen.

Um 16 Uhr ging es dann wirklich los. Die zahlreichen Besucher hatten auf der Tribüne platzgenommen und sahen gespannt dem Start der Vorstellung entgegen. Und diese hatte es in sich. Das Erste, was dem Besucher direkt auffiel waren die hochwertigen Licht- und Soundeffekte. Diese untermalten nicht nur die einzelnen Programmpunkte, sondern waren für sich bereits ein eigener Höhepunkt.

Den Auftakt der Show übernahmen die Akrobaten „ganz in grün“. Während des zweistündigen Programms zeigten sie mehrfach komplexe Figuren und atemberaubende Elemente aus dem Bereich der Akrobatik. Besonders süß war der Auftritt des „Bunten Haufens“. Das waren die jüngsten Künstler des



Bunter Haufen.



Zumba.



Die Turn-Mädels.



Die Turn-Minis.

Nachmittags, die mit ihren „Weihnachtsreifen“ ein Lächeln in die Gesichter der Besucher zauberten. Neu im Programm des diesjährigen Weihnachtszirkus waren die Auftritte von Niklas Meier mit seiner Zumba Gruppe. Niklas präsentierte mehrere Choreografien und stellte mit seiner elektronischen Geige mehrfach sein Showtalent unter Beweis. Als er an einem Trapez kopfüber von der Hallendecke hing und dabei eindrucksvoll Violine spielte, das werden die Besucher wahrscheinlich nicht so schnell vergessen. Vor der Pause zeigten die Minis aus der Akrobatikgruppe, die „Rhönrad Girls“, das „Team Mata“ und die „Turn-Jungs“ ihre hochklassigen Auftritte.

Direkt nach der Pause folgten die „Turn-Mädels“, „die Turn-Minis“, die Juniorgruppe der Akrobaten als auch die „Karambolage auf dem Airtrack“ bevor Laura die Gäste der Show mit einem Medley aus drei Weihnachtsliedern komplett in die weihnachtliche Gefühlswelt mitnahm. Die 16-teilige Show endete dann so wie sie begonnen hatte „ganz in grün“. Zum großen Finale und zum Abschied des Weihnachtszirkus 2023 sammelten sich noch einmal alle großen und kleinen Künstler des Nachmittags auf der Bühne und wurden eingrahmt von Bühnenfeuerwerk und großem Beifall aller würdig gefeiert.

Als die Besucher die Weihnachtshalle gegen 18.30 Uhr verließen, wartete noch eine Überraschung auf sie. Jedes Kind bekam vom Weihnachtsmann höchstpersönlich ein kleines Präsent überreicht.

Das, was es in den letzten 30 Jahren war, war es auch dieses

Mal wieder, ein großartiger Jahresabschluss des MTV Seesen,

seiner Mitglieder und Unterstützer.



Die Juniorgruppe der Akrobaten.



Die Turn-Jungs.

# Kunterbunter Spaßnachmittag 2024

Am Samstag, den 03.02.2024, haben wir den 31. Kunterbunten Spaßnachmittag gefeiert. Traditionell eine Veranstaltung für Kinder und Jugendliche der Stadt Seesen im Kontext der Narrenzzeit.

Über 30 Helfer fanden sich im Vorfeld der Veranstaltung in der Sporthalle am Schildberg (SaS) ein, um die Halle zu dekorieren und verschiedene Stationen aufzubauen. Ein ehrenamtlicher Aufwand, der sich auch

dieses Jahr wieder ausgezahlt hat. Hunderte von Besuchern nutzten das Angebot und fanden sich zwischen 14 und 17 Uhr in der Halle ein. Es wurde getanzt, gespielt und insgesamt ein ausgelassener Samstagnachmittag zelebriert.

Im Folgenden lassen wir einige Bilder sprechen, denn diese sagen mehr als tausend Worte. Das Thema dieses Jahr war übrigens: „Guten Abend, gute Nacht“.





# Neue Rubrik auf MTV Seesen-Homepage

Sehr geehrte Leser, wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass wir eine neue Rubrik auf unserer MTV Seesen-Homepage haben, „Vermietung“.

Hier stellen wir ihnen zwei Objekte vor, die Sie für Veranstaltungen anmieten können.

In unserem MTV-Treff finden bis zu 50 Personen bequem Platz. Wer es etwas kleiner, aber dafür idyllischer mag, findet in unserem Tennisheim mit bis zu 30 Personen einen schönen Ort für Feierlichkeiten.

Auf unserer Homepage erfahren sie alle Informationen zur Ausstattung, der Objekte, den Preisen und können mit einigen dargestellten Bildern erste Eindrücke sammeln.

Für alle die mehr als eine Location suchen, bieten wir individuelle Arrangements an. Dabei profitieren Sie von unseren Partnern vor Ort, so dass Sie von Essen und Getränken über Musikanlagen, Hüpfburgen, Bierzeltgarnituren, Festzelte und vieles mehr von uns beziehen können.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ihr MTV Seesen

Home Dein MTV ▾ Abteilungen ▾ Kurse Reha-Sport MTV-echo Kontakt Vermietung

## Vermietung

### Wir vermieten

Der MTV Seesen bietet die Möglichkeit zwei verschiedene Locations für Veranstaltungen verschiedenster Art anzumieten. Zum einen unseren MTV-Treff, direkt im Sportzentrum in der Hochstraße 6a. Zum anderen das MTV-Tennisheim, welches sich im Schildausportpark befindet. Im Folgendem möchten wir beide Varianten vorstellen. Für eine Anfrage schreiben sie uns bitte eine Email an [gs@mtvsoesen.de](mailto:gs@mtvsoesen.de).

#### MTV-Treff

- Beschreibung >
- Ausstattung >
- Bilder >
- Preise >

#### MTV-Tennisheim

- Beschreibung >
- Ausstattung >
- Preise >

# Beobachter

Lautenthaler Straße 3 | 38723 Seesen  
Tel. (0 53 81) 93 65 - 0 | Fax (0 53 81) 93 65 - 13

## BEO DIGITAL WIE, WO, WANN ICH MÖCHTE!

»Beobachter Digital«  
für iPhone, iPad und Android.

Die App kostenlos  
herunterladen im App-Store.

Bestellen unter  
[www.beobachter-online.de](http://www.beobachter-online.de)

Carrier 8:54 AM EPAPER

**Beobachter**

**22,90** pro Monat

Niedersachsen  
Ende der 3

DACHDECKEREI · BAUKLEMPNEREI · ZIMMEREI



**Vettermann**  
Bedachungen GmbH  
Kompetenz für Ihr Dach

Bismarckstr. 46a · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 / 94 18 70 · Fax 0 53 81 / 94 18 93  
[www.mv-bedachungen.de](http://www.mv-bedachungen.de)



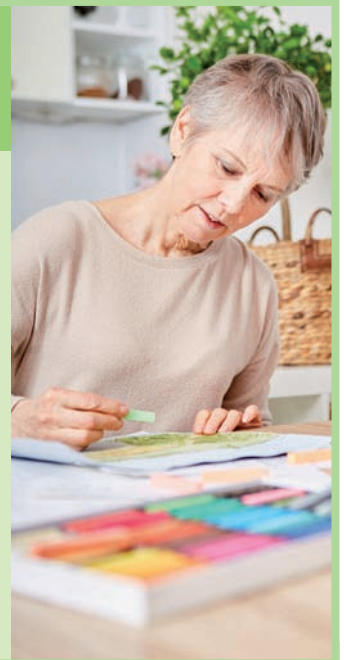
Notrufnummer: 0173 / 25 10 917

**GO+** THERAPIEZENTRUM  
GO! Für mehr Lebensqualität

**ERGOTHERAPIE IN SEESEN:**

- + Neurologie
- + Pädiatrie
- + Psychiatrie
- + Geriatrie
- + Orthopädie
- + Rheumatologie
- + Handtherapie
- + Angehörigenarbeit

JETZT ZUM KOSTENFREIEN TELEFON:



**GO+**

THERAPIEZENTRUM

[www.go-therapiezentrum.de](http://www.go-therapiezentrum.de)

05381 989 2320

Raiffeisen  
**Enovia**  
Energie fürs Leben.

Ihr regionaler Partner



**Unsere Leistungen umfassen**

- ★ Premium Heizöl
- ★ Heizöl EL
- ★ Holzpellets
- ★ Vergaserkraftstoffe
- ★ Dieselmotorkraftstoffe
- ★ Autogas
- ★ Schmierstoffe



[www.raiffeisen-enovia.de](http://www.raiffeisen-enovia.de)

**Firmensitz Seesen**  
Braunschweiger Straße 55  
38723 Seesen  
Tel.: 05381/93911  
E-Mail: Info@raiffeisen-enovia.de

**Standort Göttingen**  
Maschmühlenweg 48  
37081 Göttingen  
Tel.: 0551-3834040

**Standort Braunschweig**  
Hafenstraße 23  
38112 Braunschweig  
Tel.: 0531-21029191

**Standort Bodenwerder**  
Zu den Teichen 2  
37619 Bodenwerder  
Tel.: 05533-97060

**Egal, ob Küchen, Polstermöbel,  
Schlafzimmer oder Wohnwände:  
Wenn's um Einrichtung geht,  
am besten gleich zu  
Interliving H&W in Seesen!**



...einfach gut!



inter living

**H&W**  
Mein Einrichtungshaus.

**Wedler & Heynold GmbH**  
Braunschweiger Straße 53  
38723 Seesen  
Tel.: 0 53 81/69 72-0  
info@moebel-seesen.de  
**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag: 10.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr  
[www.moebel-seesen.de](http://www.moebel-seesen.de)

# Die Alleskönner für gutes Hören



*Wer unter Höreinschränkungen leidet, verpasst viele schöne Momente im Leben, denn Hören verbindet. Als Hörakustiker wissen wir genau, was den Betroffenen hilft.*

Wir sind Menschen, die sich aufrichtig für Ihre individuelle Hörsituation interessieren und in entspannter Atmosphäre gemeinsam mit Ihnen die für Sie beste Lösung finden. Zum Beispiel die neuen NXG AI Hörgeräte – ein Quantensprung der NuEar-Hörtechnologie. Sie geben Klänge genauso wieder, wie Ihr Gehirn sie wahrnimmt, ganz automatisch, ohne dass Sie selbst etwas einstellen müssen.

Kommen Sie doch einfach mal bei uns vorbei und überzeugen Sie sich selbst!

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Diana Buttlar und Team

G & B Hörsysteme  
**Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997**  
Jacobsonstraße 40 · Seesen · Telefon 05381-12 77  
Filialen: Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33  
Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43  
Moritzstraße 32 · Bad Gandersheim · Telefon 05382-958 82 18  
[www.gb-seesen.de](http://www.gb-seesen.de)

**G & B**  
HÖRSYSTEME