

# echo



46. Jahrgang · Juni 2025 · Heft 173 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



**Bogenschützen:  
Brigitte &  
Stephen Curtis  
Weltmeister  
im 3D-Schießen**

Die Currywurst-Spezialisten

# Die Insel

Besuchen Sie uns auch als „Nicht-Badegäste“ über die Eingangshalle der »sehusa wasserwelt«.

Öffnungszeiten unter:  
[www.sehusa-wasserwelt.de/  
 Gastronomie](http://www.sehusa-wasserwelt.de/Gastronomie)

Sie bekommen bei uns alles,  
 vom frischen Salat, über  
 leckere Schnitzel bis hin  
 zum Hamburger-Menü.

- ✓ Sommerterrasse
- ✓ kostenfreie Parkplätze
- ✓ durchgehend warme Küche
- ✓ exklusiver Blick  
aufs Badegeschehen
- ✓ auch Außerhaus-Bestellungen

sehusa  
wasserwelt

Engelader Str. 3 · Seesen · Tel. 0 53 81 / 98 07 28 510

## Mit uns erreichen Sie jedes Ziel!



# SCHWAGER Sport

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66  
 Markthaus Seesen · [www.schwager.de](http://www.schwager.de)  
 Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

Dein Gesundheitsstudio!  
**VITASPORT**

Besucht gern auch unsere Kurse:

Zumba • Indoor Cycling • Bauch-Workout  
 Body-Fitness • HIIT • Dance-Workout  
 Wirbelsäulen-Gymnastik • Rücken-Fit • Yoga  
 Easy-Yoga • Lach-Yoga • TaiChi/QiGong

Alle Kurse und Termine unter  
[www.vitasport-seesen.de/kursplan](http://www.vitasport-seesen.de/kursplan)

• Fitness  
 • Prävention  
 • Rehabilitation  
 einfach gesagt:  
**Gesundheit!**

Unsere Kurse  
 sind auch als  
 Kurskarten ohne  
 Vertragslaufzeit  
 buchbar.

... damit es Dir gut geht!

Bornhäuser Straße 2  
 38723 Seesen  
[www.vitasport-seesen.de](http://www.vitasport-seesen.de)

☎ 05381 2965

Nutzen Sie unseren Terminalservice

Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.



Jetzt neu:

Optimierter Online-  
 TerminService für  
 Smartphones. Einfach  
 den QR-Code scannen  
 und Termin vereinbaren.

Unsere Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV\*

**TÜV-STATION** Seesen  
 Emil-Mechau-Str. 2  
 Service-Tel.: 0800 80 70 600  
[www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

**TÜV NORD**  
 Mobilität  
 sicher genießen

# Inhalt MTV echo 173

Inhalt.....	3	Handball .....	15-17
Kontakt / Termine .....	4	Blaue Teufel Seesen .....	18
Adressen von Vorstand und Abteilungsleitern .....	5	Indoorcycling-Event .....	19
Grußworte des Vorsitzenden Jürgen Alms.....	6	Bandenwerbung / Impressum .....	19
Ferienpass 2025 .....	6	Leichtathletik .....	20
Danke, Christine! .....	7	Hervorragende Marathonzeiten.....	21
Ehrenamt beim MTV Seesen .....	7	Lauffreff .....	22
Gesundheitstag in der Asklepios Klinik Seesen .....	8	Neue Trikots für die OL-Abteilung .....	22
Angeln .....	8	Orientierungslauf .....	23-25
Badminton / Bogenschießen .....	9	Radsport.....	26
Dienstag-Abendgymnastik.....	10	Tischtennis .....	27
Neues aus dem Kursbereich .....	11	Tennis.....	28-29
Sportangebot 2025 .....	12-14	Sportabzeichen .....	29
Yoga.....	14	Wasserball.....	30

**KAISER**  
seit 1948

**Augenoptik - Uhren - Schmuck  
Gold- und Silberschmiede**

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656  
www.optik-kaiser-online.de

**Anja's Sun Flower**  
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt  
Jacobsonstr. 43 · Seesen  
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

**Geschäft durchg. geöffnet**

Mo. - Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12.30 Uhr

Vorbestellung gern auch über  
**Telefon:**

**0 53 81 / 34 24**



myvoba.com

**Der Weg zu einer  
besseren Welt beginnt  
vor der Haustür.**

**Morgen  
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank eG  
in Seesen   
...wird Werte für Menschen

## Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

**Telefon (0 53 81) 36 62**

**Telefax (0 53 81) 49 18 42**

**Internet: [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)**

**E-Mail: [gs@mtvseesen.de](mailto:gs@mtvseesen.de)**

**Öffnungszeiten:** Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

**Bankverbindung:** Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES

IBAN: DE05278937601002577400

BLSK Seesen

BIC: NOLADE2HXXX

IBAN: DE292505000000211401 40



**E-, Mountain-,  
Cross-, Trekking-,  
City-, Jugend-Bikes,  
Kinderräder**

# KOHLSTEDT

Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service

Bismarckstraße 7 • 38723 Seesen/Harz • Tel. 0 53 81 / 35 06

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr, Sa. 9.30 - 13 Uhr, Mi. geschlossen

## MTV-TERMINE:

Mi. 02.07.	Abenteuerturnen
Fr. 18.07.	Indoor Cycling Event
Do. 03.07. - 13.08.	Sommerferien
Sa. 30.08.	Beach Volleyball Turnier
So. 31.08.	Beach Volleyball Turnier
So. 21.09.	Echo-Abgabeschluss
Mo. - Fr. 13.10. - 17.10.	Handball-Camp

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf  
[www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de) beachten!**



Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

**Wir sind  
für Sie da!**

**Ihr Spezialist für:**

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

**Notruf/Handy  
01 71 /  
77 222 58**

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61  
e-mail: [info@hueblerundglatz.de](mailto:info@hueblerundglatz.de) · [www.hueblerundglatz.de](http://www.hueblerundglatz.de)



**Erste Hilfe.**

[brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe](http://brot-fuer-die-welt.de/selbsthilfe)  
Mitglied der actalliance



**Selbsthilfe.**

**Brot  
für die Welt**

Würde für den Menschen.

... we  
connect  
you!



Fachgeschäft  
seit 1999

[www.haider-telekom.de](http://www.haider-telekom.de)

Tel.: 05 38 1 / 15 49 · [info@haider-telekom.de](mailto:info@haider-telekom.de)

Schäfereweg 8 · 38723 Seesen/Harz

Mobilfunk & Technik · DSL · Glasfaser  
Handyreparaturen · E-Mobility  
Balkonkraftwerke · Cloudtelefonie



**HAIDAWAY**  
E-SCOOTER Mieten Kaufen & Service

HAIDAWAY  
E-SCOOTER Mieten Kaufen & Service  
[www.haidaway.de](http://www.haidaway.de)

By member  
"Special-Verleih  
in Seesen!"

**echo**

46. Jahrgang · Juni 2025 · Heft 173 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



**Der nächste  
Erscheinungstermin:**

• 17.10.2025

**Sie möchten  
inserieren?**

Ihr Ansprechpartner:  
**Dorothea Uthe-Meier**  
Seesener Beobachter  
☎ (0 53 81) 93 65 21

Anzeigenschluss: 26.09.2025

## VORSTAND 2025:

Vorsitzender	Jürgen Alms	7 02 23
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	9 81 32 10
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	
Stellv. Vorsitzender	Carsten Aßmann	9 89 97 97
Kassenwart	Andreas Kirsche	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	
Sportwart	Denis Ostermann	
Frauenwartin	Rita Oberbeck	4 90 61 20
Jugendwartin	Mara Hintz	7 85 83 33
Gerätewart	Peter Brackmann	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler	
Ehrenrat	Helga Michael, Irene Brandes, Günter Thiele, Jürgen Boos, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse	
Sportlehrkraft	Bianca Pförtner-Fröhlich	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Wiebke Gellhaar/Peter Betker	36 62 oder 01 70 / 8 00 70 65
Minigolf-Platz	Michael Wollenweber	7 02 22

## Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	35 51
Angeln	Burkhard Peter	9 81 26 52
Badminton	Thomas Mayer	01 60 / 97 82 93 69
Bahngolf	Herwart Kraaz	40 00
Ballett	Angela Göbel	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	01 60 / 9 91 42 44
Handball	Miriam Dörrie	49 37 15
Inline-Skating	Daniel Liwicki	01 57 / 73 51 45 53
Lauftreff/Walking	Bärbel Alms	7 02 23
Leichtathletik	Kirsten Rehmann	01 57 / 78 33 11 23
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	4 71 32
Radsport	Renate Altenhoff	52 27
Schwimmen	Lisa Böhm	36 62
Senioren-Klönen	Heinz Müller	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	30 81
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	49 24 34
Tennis	Jonathan Schmidt	01 51 / 51 50 00 20
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	41 61 o. 01 71 / 7 84 25 83
Volleyball	Torsten Beer	01 72 / 1 65 99 40
Wasserball	Hans-H. Schrader	0 50 67 / 69 80 84

Am 14. März dieses Jahres konnten wir wieder unsere turnusmäßige Jahreshauptversammlung im voll besetzten Bürgersaal abhalten. Gratulieren möchte ich allen wiedergewählten Vorstandsmitgliedern, sodass unser Vorstand ein weiteres Jahr in der gleichen Besetzung für den MTV arbeiten kann. Kontinuität in der ehrenamtlichen Vorstandarbeit ist wichtig, da viele anstehende Projekte umgesetzt werden müssen. Ein Projekt, die Online-Anmeldung für neue Mitglieder, ist gerade erfolgreich abgeschlossen. Sie ist eine Erleichterung in der Mitgliederverwaltung und ein weiterer Schritt in die möglichst papierlose Verwaltung. Ein weiteres in Bearbeitung befindliches Projekt ist die Übungsleiterabrechnung online. Diese soll sowohl für die Übungsleiter als auch auf der Geschäftsstelle eine Vereinfachung gegenüber der heutigen „Zettelwirtschaft“ sein. Mit der Einführung soll es nach den Sommerferien losgehen. Eine Einweisung wird es zeitnah dazu geben. Für unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter, welche im Umgang mit dem PC nicht so vertraut sind, wird es auch noch übergangsweise die altbewährte Methode der Abrechnung geben. Mit der E-Rechnung sind wir soweit im Plan. Die Hauptarbeit liegt bei unserem Kassenswart, da zwecks weiterer Verarbeitung ein neues Buchungssystem (Lexware) eingeführt werden muss.

Die Mitglieder, welche häufiger in den sozialen Medien unterwegs sind, werden es gemerkt haben.



## MTV-echo 173



# Liebe Leserin, lieber Leser!

Wöchentlich gibt es bei Facebook und Instagram Posts zu Kursen oder aktuellen Infos aus den Abteilungen. Die Intensität werden wir noch erhöhen, um möglichst viele Menschen über unser großes und breitgefächertes Sport- und Kursangebot zu informieren.

Auf der Jahreshauptversammlung gab es aber auch einen ganzen Reigen an Ehrungen. Bei den Mitgliedern, welche schon viele Jahre, teilweise Jahrzehnte, bei uns sind und dafür geehrt wurden, möchte ich mich nochmal persönlich bedanken. Für viele von ihnen ist der MTV Seesen mehr als nur ein Sportverein, er ist ein Ort, wo man auch gemeinsame Erlebnisse außerhalb des Sports hat und soziale Kontakte gepflegt werden. Sei es bei Abteilungsfesten, Wanderungen oder diversen Stammtischen.



Ebenfalls auf der Jahreshauptversammlung habe ich über das Thema Harzkampfbahn gesprochen. Besonders hatte ich auf den

ungepflegten Rasenplatz und auf die Laufbahn um den Platz hingewiesen. Beides ist in der Verantwortung der Stadt. Die Laufbahn sollte schon vor jetzt fast drei Jahren gereinigt und instandgehalten werden. Nach der Versammlung kamen einige Vertreter der im Rat der

Stadt vertretenen Parteien auf mich zu und boten Unterstützung an. Unterstützung hatte ja auch der MTV Seesen der Stadt angeboten. Ich möchte darauf hinweisen, dass nicht nur der MTV Seesen den Rasenplatz und die Tartanbahn benutzt. Schulen, Feuerwehren, Polizei, Lammetal Werkstätten und der MTV Bornhausen nutzen die Anlagen mehr

oder weniger intensiv.

Die Koordinierung durch unsere Geschäftsstelle läuft reibungslos, sodass alle Nutzer immer Zugang erhalten. Der MTV Seesen wird sich auch weiterhin bei der Stadt Seesen dafür einsetzen, dass die städtischen Sportanlagen auf der Harzkampfbahn wieder in einen guten Zustand kommen. Ich möchte noch einige der letzten Erfolge, welche mich besonders freuen, erwähnen.

Unsere Handballherren haben ungeschlagen den Aufstieg geschafft. Das A-Team unserer Darter verbleibt in der 2. Bundesliga mit Ambitionen zum Aufstieg. Wir haben mit Luis und Eric Alberti, welche man bisher nur als super Basketballer kannte, wieder zwei sehr starke Marathonläufer. Sie haben beim Hannover Marathon hervorragende Plätze belegt. Das Beste zum Schluss: Brigitte und Stephen Curtis wurden in Südafrika Weltmeister im 3D Bogensport. Herzlichen Glückwunsch allen zu diesen tollen Erfolgen.

Ich wünsche allen Mitgliedern eine schöne Sommerzeit und nutzen Sie bitte unser reichhaltiges Sport- und Kursangebot.

Weitere aktuelle Informationen rund um das Sportgeschehen sind auf unserer Webseite [mtv-seesen.de](http://mtv-seesen.de) sowie bei Facebook und Instagram vorhanden.

Viel Spaß mit dieser Ausgabe des **echo** wünscht Ihnen

**Ihr Jürgen Alms**  
1. Vorsitzender MTV Seesen

## MTV Seesen aktiv beim Ferienpass 2025 – Sport, Spaß & Bewegung in den Sommerferien

Auch in diesem Jahr beteiligt sich der MTV Seesen wieder mit zahlreichen Angeboten am Ferienpassprogramm der Stadt Seesen. Gemeinsam mit

engagierten Übungsleiterinnen und Übungsleitern sorgen wir für sportliche Abwechslung, Bewegung an der frischen Luft und jede Menge Spaß – für Kinder und Jugendliche von 6 bis 17 Jahren!

Hier findest du alle MTV-Termine im Überblick:

**Abenteuersport (4–16 Jahre)**  
• Mittwoch, 02.07.2025

**Mach dein Sportabzeichen! (6–17 Jahre)**

- Montag, 07.07.2025
- Freitag, 11.07.2025
- Montag, 14.07.2025
- Freitag, 18.07.2025
- Montag, 21.07.2025

- Freitag, 25.07.2025
- Montag, 28.07.2025
- Freitag, 01.08.2025
- Montag, 04.08.2025
- Montag, 11.08.2025

**Skate by Afternoon (9–16 Jahre)**

- Freitag, 11.07.2025
- Freitag, 25.07.2025
- Freitag, 08.08.2025

**Schatzsuche mit dem MTV – Orientierungslauf (7–17 Jahre)**

- Samstag, 12.07.2025
- Samstag, 02.08.2025

**Inline-Skaten – Spiel und Spaß**

- Montag, 28.07.2025

**Volleyball für Anfänger**

- Dienstag, 05.08. bis  
Donnerstag, 07.08.2025

**Badminton für Anfänger**

- Freitag, 08.08.2025

**Minigolfturnier**

- Mittwoch, 13.08.2025

Eine vollständige Übersicht aller Ferienpassangebote findet ihr auch online unter: <https://seesen.ferienprogramm-online.de>

Wir freuen uns auf viele sportbegeisterte Kinder und Jugendliche – und sagen jetzt schon:

**Schöne Ferien mit dem  
MTV Seesen!**

**Glasbau**  
**Ryczko & Meier**  
Bollergasse 2a · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 · 31 65

Isolierglas - Spiegel - Duschen  
Ganzglastüren - Dachverglasungen  
Küchenrückwände - Glas- und  
Edelstahlgeländer - Reparaturdienst  
Bleiverglasung - Ganzglasanlagen  
...und vieles mehr.

# Danke, Christine! – Eine Hommage an mehr als drei Jahrzehnte Engagement

Mit dieser Ausgabe verabschieden wir uns nicht nur von einem weiteren *echo*, sondern auch – und das schmerzt besonders – von einer Konstante, die den MTV Seesen über **mehr als drei Jahrzehnte** mit geprägt hat:

**Christine Pramann**, langjährige Mitarbeiterin der Geschäftsstelle, tritt ihren wohlverdienten **Ruhestand** an.

Was lässt sich in ein paar Zeilen sagen über eine Frau, die **Jahr für Jahr, Monat für Monat, Woche für Woche, Tag für Tag** für den MTV Seesen da war?

Eigentlich nicht viel – denn das, was Christine für diesen Verein bedeutet, ist **nicht messbar**. Und doch möchten wir es versuchen.

Christine war **verlässlich, präsent, unermüdlich**. In einer Welt, in der sich Vorsitzende, Vorstände, Kollegen und Systeme immer wieder veränderten, war sie **die Konstante**. Egal, was kam – **Christine war da**.

Sie hat **mehrere Umzüge** der



Geschäftsstelle mitgestaltet, die **Digitalisierung begleitet**, Kartekästen durch Datenbanken ersetzt, und mit klarem Blick und immensem Wissen den Übergang von analog zu digital gestemmt.

Sie war **Ansprechpartnerin, Organisatorin, Koordinatorin, Kümmererin** – und vieles

mehr.

Christine hat **hunderte Übungsleiterinnen und Übungsleiter** betreut, **unzählige Übungsleiterabrechnungen** erstellt, **Sportstättenbelegungen** abgestimmt, **Veranstaltungen organisiert und begleitet**, den **MTV-Treff** und das **Tennisheim** vermietet und gepflegt – oft auch selbst gesäubert, vorbereitet, abgeschlossen.

**Inventur, Kasse, Listen, Abfrage, Nachfragen, Telefonate, Gespräche, Auskünfte** – **Christine war immer zur Stelle**.

Viele Sporttrends kamen und gingen. Christine hat sie nicht nur miterlebt – sie hat dabei **geholfen, sie im MTV umzusetzen**. Auch beim *echo* war sie regelmäßig involviert – **bis zu dieser allerletzten Ausgabe**, an der sie noch mitwirkt.

Was mit ihrem Abschied bleibt, ist eine **Lücke**, die niemand ganz wird füllen können – trotz aller Dokumentationen und Übergaben. Denn das, was Christine auszeichnete, war

weit mehr als Wissen:

Es war ihre **Hingabe**. Ihre **Gründlichkeit**. Ihre **Liebe zum Verein**.

Und vor allem: Sie war eine **geschätzte Kollegin**. Mit einem offenen Ohr, einem klaren Wort und einem guten Herz.

**Liebe Christine**, im Namen des gesamten MTV Seesen:

**Danke für alles.**

Für deine Zeit. Deine Kraft. Deinen Einsatz.

Für über 30 Jahre gelebtes Ehrenamt auf höchstem Niveau – bezahlt oder nicht.

Wir wünschen dir von Herzen einen erfüllten Ruhestand, indem du alles das tun kannst, was im Alltag oft zu kurz kam.

Du bleibst ein Teil des MTV – für immer.

**PS: Das Geschäftsstellen-Team um Wiebke und Peter** freut sich übrigens jederzeit über deine Besuche.

**Kaffee ist immer da.**

**Dein Team vom MTV Seesen**

## Zeig, was in dir steckt – dein Start ins Ehrenamt beim MTV Seesen

**Heute wende ich mich an unsere vielen engagierten, sportlichen und ideenreichen Jugendlichen im MTV Seesen.**

Ihr seid das Herzstück unseres Vereins! Und genau deshalb wollen wir euch die Chance geben, noch mehr Verantwortung zu übernehmen, euch weiterzubilden und aktiv die Zukunft des MTV Seesen mitzugestalten.

**Ob als Schulsportassistent/-in oder Jugendleiter\*in mit JULEICA – zeig, was in dir steckt, und bring noch mehr Bewegung in unseren Verein!**

**Sport-/Schulsportassistent/-in – dein Einstieg ins Ehrenamt.** Du bist zwischen 13 und 15 Jahre alt, sportlich aktiv und möchtest dich im Verein engagieren? Dann ist die Ausbildung zur Sport-/Schulsportassistent/-in genau das Richtige für dich! Hier lernst du, wie man Sportangebote mitgestal-

tet, bei der Durchführung unterstützt und sogar kleinere Gruppen anleitet. Ganz nebenbei sammelst du erste Erfahrungen in Sachen Verantwortung, Teamarbeit und Kommunikation. Die Teilnahme ist freiwillig, wird nicht benotet und **du bekommst 15 Lerneinheiten** auf eine spätere **Übungsleiter-C-Ausbildung** angerechnet – ein echter Bonus für deine Zukunft!

**JULEICA – Jugendleiter\*in mit Profil.** Du bist schon 15 oder älter und möchtest dich in der Kinder- und Jugendarbeit des MTV Seesen engagieren? Dann ist die **JULEICA-Ausbildung** dein nächster Schritt! Mit der Jugendleiter-Card wirst du nicht nur offiziell als Betreuer/-in anerkannt, sondern du lernst auch, wie du spannende Aktivitäten planst, Gruppen sicher anleitest und junge Menschen in ihrer Entwicklung begleitest. Die Ausbildung vermittelt

wichtige rechtliche und pädagogische Grundlagen und macht dich fit für Ferienfreizeiten, Jugendaktionen oder Sportcamps. Als **JULEICA-Inhaber/-in** profitierst du außerdem von attraktiven Vergünstigungen und dein Engagement wird öffentlich anerkannt.

**Von der Ausbildung zur Lizenz – dein Weg als Übungsleiter/-in.** Wer noch tiefer einsteigen möchte, kann über den **Einstiegslehrgang** den Weg zur **Übungsleiter-C-Lizenz im Breitensport** gehen. Damit bist du qualifiziert, selbstständig Sportgruppen zu leiten. Bei uns im MTV Seesen, in der Schule oder in anderen Projekten. Wer sich auf Gesundheitssport spezialisieren möchte, kann mit der **Übungsleiter-B-Lizenz** sogar Kurse anbieten, die von Krankenkassen gefördert werden.

**Was bringt's dir?**

• Stärkung deiner sozialen

Kompetenzen

- Erfahrung in Teamleitung und Organisation
- Anerkennung und neue Chancen im Verein und darüber hinaus
- Pluspunkte für Bewerbung, Schule und Beruf
- Spaß, Gemeinschaft und Weiterentwicklung

**Mach mit – für dich, für deinen MTV Seesen und für alle, die von deinem Engagement profitieren!**

Wenn du Lust hast, dich weiterzuentwickeln, neue Seiten an dir zu entdecken und unser Vereinsleben aktiv mitzugestalten, dann sprich uns gerne an.

Bianca gibt dir gerne nähere Auskunft. Auch die Geschäftsstelle oder der Vorstand stehen dir jederzeit mit Rat und Unterstützung zur Seite. **Wir glauben an dich und begleiten dich auf deinem Weg!**

**Euer Carsten**  
2.Vorsitzender

# Gesundheitstag in der Asklepios Klinik Seesen – MTV Seesen aktiv dabei

Nach über zehn Jahren veranstaltete die **Asklepios Klinik Schildautal Seesen** am 15. Mai 2025 wieder einen **Gesundheitstag für ihre Mitarbeitenden** – mit einem vielseitigen Programm rund um Bewegung, Prävention und Wohlbefinden.

Der **MTV Seesen** war als **aktiver Kooperationspartner** mit dabei und präsentierte nicht nur ein abwechslungsreiches Mitmachangebot, sondern stand auch am Infostand beratend zur Seite. Unter dem Motto „Bewegung ist Leben“ gestalteten unsere erfahrenen Kursleiterinnen **Anette Müller, Bianca Pfortner-Fröhlich**



Carsten Abmann und Bianca Pfortner-Fröhlich beim Gesundheitstag im Mai 2025.

und **Claudia Holzhausen** ein motivierendes Bewegungsprogramm für die Mitarbeitenden der Klinik.

Ob „**Workout für den Rücken – Stark & Schmerzfrei**“, **Powerpads, FlexiFit – Schwing dich gesund!** oder eine wohltuende **Yoga-Einheit** – die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten sich aktiv einbringen und neue Impulse für den (Berufs-)Alltag mitnehmen.

Am Informationsstand des MTV Seesen informierte das Team über aktuelle Gesundheits- und Präventionsangebote des Vereins und zeigte Möglichkeiten auf, wie Bewegung nachhaltig in den Alltag integriert werden kann.

Die Zusammenarbeit zwischen dem MTV Seesen und der Asklepios Klinik Seesen besteht bereits seit mehreren Jahren – unter anderem durch Rehasport und Kursangebote für Mitarbeitende.

**Eine Ausweitung dieser Kooperation ist denkbar** – etwa in Form von **aktiven Mittagspausen**, um Bewegungsangebote noch stärker in den Klinikalltag zu integrieren.

Der MTV Seesen bedankt sich herzlich für die Einladung und freut sich auf weitere gemeinsame Projekte für mehr Gesundheit und Lebensqualität in Seesen!



Ullas Rücken-Fit in der Gymnastikhalle.



## Angeln

Seit 2016 hat der MTV Seesen das Teichgelände am Brillteich in Seesen übernommen.

Es hat sich eine kleine Gruppe

von Angelinteressierten gefunden, die hier angelt, und die Teichanlage und das Umfeld in Ordnung hält.

Neben Hecht, kapitalen Karpfen, Zander und Barschen setzt die Gruppe immer wieder Regenbogenforellen ein (Eigen-

finanzierung). Beim Angeln gibt es viel Ruhe, Entspannung und frische Luft.

Da die Abteilung auch im Landesverband Niedersachsen angeschlossen ist, ist auch für die Mitglieder der Angelabteilung des MTV Seesen der Fischereischein eine Voraussetzung.

Durch die Altersstruktur sind im Laufe der Zeit einige Abteilungsmitglieder ausgeschieden. Daher suchen wir neue Interessenten!

Bei Interesse bitte bei der Abteilungsleitung unter Telefon (05381) 9812652 oder E-Mail: [angeln@mtvseesen.de](mailto:angeln@mtvseesen.de) melden.

**Petri Heil  
Burkhard Peter**





## Badminton

# MTV-Badminton-Team beendet Punktspielsaison

Die Badminton-Punktspielsaison 2024/2025 ist abgeschlossen. Und erstmals seit vielen Jahren waren wir mit nur noch einer Mannschaft an den Punktspielen jetzt in der Kreisliga Harz-Salzgitter-Wolfenbüttel vertreten. Nach dem Umbruch und dem Abgang einiger Spielerinnen und Spieler der 1. Mannschaft war eine Meldung einer Mannschaft in der Bezirksliga Braunschweig nicht mehr möglich.

Verblieben ist somit als einzige die ehemals 2. Mannschaft. Unter sieben Mannschaften wurde am Ende der Saison Platz fünf belegt. Vier Siege, ein Unentschieden und sieben Niederlagen waren

zu verzeichnen.

Etwas schwierig, aufgrund der dünnen Personaldecke, gestaltete sich an manchen Punktspielterminen die Aufgabe, eine komplette Mannschaft (vier Herren und zwei Damen) aufstellen zu können.

Für unsere Mannschaft haben zurückliegend gespielt: Jutta Bethe und Elke Fahlbusch-Mayer (Damen) und Ulrich Bethe, Roland Friedrich, Jonas Kölle, Werner Lange, Jan Laumann, Thomas Mayer, Roland Rose und Tassilo Tomczak (Herren).

### Abteilungsversammlung 2025

Die Punktspielsaison 2024/

2025 ist Geschichte, aber auch in der kommenden Spielzeit 2025/2026 wird erneut ein MTV-Team in der Kreisliga starten. Das war eine erfreuliche Mitteilung, die Abteilungsleiter Thomas Mayer den Anwesenden unter anderem bei der diesjährigen Abteilungsversammlung machen konnte. Das Jugendtraining freitags wird von Uli Bethe betreut. Bis zu zehn Schüler und Jugendliche nehmen, mehr oder weniger regelmäßig, daran teil. Weitere Teilnehmende begrüßen zu können ist auf jeden Fall wünschenswert – Interessierte müssten es nur einmal probieren und freitags in die SaS-Halle kommen. Schläger

und Bälle werden für Einsteiger gestellt. Das gilt aber nicht nur für den Nachwuchsbereich. Auch Erwachsene sind gern willkommen. Keine Veränderungen gab es bei den Wahlen zum Abteilungsvorstand: Joe Böhnke (2. Vorsitzender/Sport/Presse), Roland Friedrich (Kassenwart), Jan Laumann (Stellvertreter Sport), Roland Rose (Gerätewart) und Elke Fahlbusch-Mayer (Schriftführerin/Internetpflege) wurden alle wiedergewählt, Jutta Bethe und Werner Lange sind die gewählten Kassenprüfer.

Joe Böhnke

MTV Seesen – Badminton



## Bogenschießen

# Weltmeisterlich! Brigitte & Stephen Curtis triumphieren in Südafrika!

Im fernen Südafrika fanden die Weltmeisterschaften im sogenannten 3D-Schießen statt. Die beiden Schützen des MTV Seesen, Brigitte und Stephen Curtis, gingen hier an den Start und kehrten als Weltmeister zurück. Nach vier anstrengenden Schießtagen konnten die beiden MTVer beide die Goldmedaille mit nach Hause nehmen.

In der Altersklasse über 55 Jahre mit Visier und Stabilisatoren entschied Stephen Curtis nach langem, spannenden Wettkampf den Wettbewerb für sich im Einzel, und auch in der Mannschaft konnten die drei Herren über 55 für die AAE die Goldmedaille in Empfang nehmen. Brigitte Curtis wurde alleine in ihrer Klasse gewertet, wäre aber auch Weltmeisterin geworden, wenn sie mit den jüngeren Damen zusammen gewertet worden wäre, und zwar mit großem Abstand. „Ich nehme die Goldmedaille stolz und mit einer persönlichen Bestleistung entgegen“, so Brigitte Curtis, „es war ein einmaliges Erlebnis.“ uk

Großer Jubel beim MTV Seesen: Brigitte und Stephen Curtis kehren als Weltmeister in der Disziplin 3D-Schießen aus Südafrika zurück!

Ein Wettkampf über vier intensive Tage – gekrönt von einem

unvergesslichen Moment auf internationaler Bühne.

Der Seesener „Beobachter“ würdigte ihren Erfolg: Die Titelseite der Samstagsausgabe war ihnen gewidmet.

Und als wäre das nicht genug:

Schon wenige Wochen zuvor wurden beide vom Kreissportbund Goslar als „Sportler des Jahres“ ausgezeichnet.

Ein großartiger Doppel-Erfolg für unsere MTV-Bogenschützen!





## Dienstag- Abendgymnastik



### „Hanna's Küken“

**K**urz nachdem ich 2012 nach Seesen zog, ging ich das erste Mal zur „Frauengymnastik bei Hanna“. Ich fühlte mich auf Anhieb wohl in der Gruppe und das, obwohl ich mit Abstand die Jüngste war (damals war ich 24). Von da an war ich „Hanna's Küken“. Bis heute hat sich das nicht geän-

dert und die Gruppe ist bis auf wenige Ausnahmen die gleiche wie vor 13 Jahren. Einige meiner Turnschwestern turnen bereits seit 40 Jahren bei Hanna, natürlich wird auch viel gequatscht und ab und zu auch mal gefeiert. Auch in der Sommerpause sind wir aktiv – meist machen wir eine kleine

Wanderung mit Restaurantbesuch. Eine Weihnachtsfeier mit Gedichten und Gesang darf natürlich auch nicht fehlen.

Aber wenn mal nicht gefeiert wird, nimmt Hanna uns als gelernte Physiotherapeutin richtig ran. Meine Sportskolleginnen machen mir in ihrem Alter dabei oft noch etwas vor. Ich

sage immer zu ihnen: „ich möchte auch so fit sein wie ihr, wenn ich mal so alt bin“. Unsere älteste Turnerin ist immerhin über 90 Jahre – da habe ich noch ein bisschen was vor mir! Aber wie heißt es so schön: „Wer rastet, der rostet“.

Natürlich zwickt es trotzdem den einen hier, den anderen da – aber Hanna weiß immer die passende Übung beziehungsweise wer diese Übung lieber sein lassen sollte. Wenn es mal nicht anders geht, muss auch mal mein Sohn mit in die Halle. Das freut besonders die Omis sehr. Jeder ist hier willkommen und macht was er kann. Kommt vorbei und probiert es einfach aus – dienstags um 18 Uhr in der Sehusaschule.

Es ist nie zu spät mit dem Sport anzufangen. Ich und der MTV würden sich über „Nachwuchs“ jeden Alters freuen.

Mit sportlichen Grüßen  
**Mandy Keßler**



# Neues aus dem Kursbereich – Bewegung, die begeistert



Im Kursbereich des MTV Seesen tut sich einiges: Mit frischen Angeboten und neuen Gesichtern baut der Verein seine Gesundheits- und Bewegungsformate weiter aus – und trifft dabei genau den Nerv der Zeit.

## Indoor-Cycling – Jetzt auch freitags bei Melanie

Seit dem 9. Mai 2025 ergänzt ein zusätzlicher Indoor-Cycling-Kurs mit Melanie das Angebot im Bereich Lifestyle-Kurse. Immer freitags um 18 Uhr heißt es nun: Aufsteigen, losradeln, auspowern!

Schon die ersten Einheiten zeigten das enorme Interesse – alle Bikes waren ausgebucht. Diese starke Nachfrage nehmen wir zum Anlass, in den Sommerferien eine Cycling-Party zu veranstalten. Und auch der Herbst

steht ganz im Zeichen der Bewegung: Nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr planen wir dann die zweite Kursparty des MTV Seesen, mit der wir die neue Indoor-Saison gebührend einläuten möchten.

## Rehasport: Verstärkung für die Herzgruppe

Auch im Bereich Rehabilitation gibt es erfreuliche Entwicklungen: Mit Kirsten Rehmann konnte der MTV eine erfahrene Vereinskollegin für die ambulante Herzgruppe gewinnen.

Als Leiterin der Leichtathletik-Abteilung ist sie im MTV bereits fest verankert – und befindet sich aktuell im letzten Ausbildungsabschnitt zur Reha-Übungsleiterin für den Bereich Innere Medizin. Der Start in der Herzgruppe ist für Oktober 2025

geplant.

## Neu: Die Rollatorgruppe im St. Vitus

Ein ganz besonderes Projekt hat Anette Müller, Übungsleiterin für Rehabilitation (Orthopädie/Wirbelsäulenerkrankungen), kürzlich gestartet: Neben ihren bestehenden Angeboten am Dienstag und Freitag betreut sie nun auch eine Rollatorgruppe im St. Vitus. Die Bewohner freuen sich über die wohnortnahe Möglichkeit, direkt „inhouse“ am Gesundheitssport teilzunehmen.

Das Angebot richtet sich nicht nur an Heimbewohner, sondern steht allen offen, die mit ärztlicher Verordnung und Rollator aktiv etwas für ihre Gesundheit tun möchten.

**Lassen  
Sie sich  
bei uns  
beraten!**

Wir freuen  
uns auf Ihren Besuch!

Max & Moritz

**APOTHEKE**

Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen  
Tel. (0 53 81) 4 91 71 71  
Fax (0 53 81) 4 91 71 72

### Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr  
und von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen.

## Schützen, helfen, beobachten



Gegen Einsendung von fünf  
Briefmarken zu 70 cent erhalten  
Sie unsere Broschüre

### Vögel im Garten



Niedersachsen Alleestraße 36, 30167 Hannover



Autoteile · Kfz-Werkstatt · Reifencenter

*Alles für's Auto!*

**Wir sind für Sie da:**

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung

○ TÜV & AU Abnahme täglich im Haus

Ihr Vorteil ist unsere Leistung.

Inhaber: A. Frank • Emil-Mechau-Str. 2  
38723 Seesen • Tel.: 0 53 81 • 31 51  
www.friebe-autoteile.de

Gewerbegebiet  
Triftstraße

## Ihr regionaler Baustofflieferant




# THIELE

## BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holz  
Bauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel

Bismarckstraße 34 a · Seesen · Tel. (0 53 81) 10 10  
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr

... treten Sie ein



## MTV Seesen Sportangebot 2025

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen  
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm  
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr  
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842  
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, E-Mail: gs@mtvseesen.de

### ANGELN nach Absprache

Burkhard Peter, Tel. 9 81 26 52

### BADMINTON

Abteilungsleiter: Thomas Mayer, Tel. 01 60 / 97 82 93 69

Schüler(innen) + Jugend	Di.	nach Absprache	SaS
Damen+Herren	Di.	nach Absprache	SaS
Schüler(innen) + Jugend	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	SaS

### BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, Tel. 40 00

Jugend	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf	Mo.-Fr.	ab 15.00 Uhr; Sa + So ab 13.00 Uhr	

### BALLETT

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Seesen, Tel. 7 06 72

Klass. Ballett	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6 J.	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr.	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

### BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 01 60 / 7 58 73 36

U14	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	SaS
U18	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
2. Herren, U18	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
1. Herren	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3, SZ
1. Herren	Mi.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
U18	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 3, SZ
2. Herren, U18	Do.	18.30 - 20.30 Uhr	Halle 3, SZ

### DARTS

Patrick Mock, Tel. 01 60 / 9 91 42 44

Jedermann	Di.	17.30 - 20.30 Uhr	Schützenhaus
-----------	-----	-------------------	--------------

### BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 01 73 / 5 47 80 05

Blockflöten- und Instrumentalunterricht

	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobson-Haus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobson-Haus

### BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Tel. 0 53 82 / 59 59 65

Training-Kinder (ab 8 J.)	Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Familie	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Erwachsene	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Mixed (Ki., Jgd.&Erw.)	Sa.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Erwachsene	Sa.	19.30 - 22.00 Uhr	Halle 1, SZ

Von Oktober bis März in Halle I, SZ, von April bis September Bogensportanlage

### GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Präv.Wirbelsäulengymnastik 1	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1
Präv.Wirbelsäulengymnastik 2	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Gesundheitsgymnastik	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	DGH
Rücken-Fitness	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum

### GYMNASTIK

Info: MTV Seesen, Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Step-Aerobic	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi.	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Bodyfitness	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle

## HANDBALL

Abteilungsleiterin: Miriam Dörrie, Tel. 49 37 15

Minis (6-8 Jahre)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. E-Jugend (9-10 J.)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Damen (ab 16 J.)	Di.	18.30 - 20:00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren/Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Minis (3-5 J.)	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl./Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Jedermann	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ

## INLINESKATEN

Daniel Liwicki, Tel. 01 57 / 73 51 45 53, E-Mail: inlineskaten@mtvseesen.de

Inline/Anfänger	Mi.	16.00 - 17.15 Uhr	SaS-Halle
Inline-Hockey	Mi.	17.15 - 18.00 Uhr	SaS-Halle
Inline	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS-Halle

## LAUFTREFF

Bürbel Alms, Tel.: 0 53 81 / 7 02 23, E-Mail: lauftreff@mtvseesen.de

Walker	Mi.	15.00 Uhr	Kurpark
Walker	Sa.	15.00 Uhr	Lid
Läufer und Walker	So.	10.00 Uhr	Kurpark

## LEICHTATHLETIK

Abteilungsleiterin: Kirsten Rehmann, Tel. 01 57 / 78 33 11 23

Spiel u. Spaß (6-12 J.) Gruppe 1	Mi.	15.45 - 16.45 Uhr	Halle 3, SZ
Laufen (6-12 J.) Gruppe 2	Mi.	16.45 - 17.45 Uhr	Halle 3, SZ
		(April - Oktober)	Freisportanlage, SZ
und Sportabzeichenvorbereitung		(April - Oktober)	HKB
Frauen + Männer	Mo.	19.30 - 20.45 Uhr	Halle 2+Freianl.

## ORIENTIERUNGSLAUF

Abteilungsleiter: Detlev Friedrichs, Tel. 4 71 32

E-Mail: orientierungslauf@mtvseesen.de

Spielerisches Krafttraining für Kinder + Jugendliche	Mo. Sommer: 18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 18.30 - 19.15 Uhr	SH Sehusaschule
Krafttraining für Jugendliche + Erwachsene	Mo. Sommer: 19.00 - 20.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 19.15 - 20.00 Uhr	SH Sehusaschule
Orientierungslauftraining	Freitag und nach Vereinbarung	
Infos: 05381/492675 + 0176/25192966	15.00 Uhr	in und um Seesen
Lauf- und Intervalltraining	nach Vereinbarung	in und um Seesen
Infos: 05381/492675 + 017625192966		

## RADSPORT

Info: Renate Altenhoff, Tel. 52 27

	Fr.	17.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
	So.	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

## SENIORENSPORT

Info: Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Senioren-Klößen nach Vereinbarung	Mi.	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren-sport für Männer	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren Gymnastik Frauen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Schule
Senioren Gymnastik	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe

## SCHWIMMEN

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 3 62 oder gs@mtvseesen.de

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo.	16.00 - 16.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Silber	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmtraining n. Absprache	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Gold	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Freizeitschwimmer ab 18 J.	Di.	18.30 - 19.30 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze und Silber	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

## TENNIS

Abteilungsleiter: Jonathan Schmidt, Tel. 01 51 / 51 50 00 20

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Herren Ü70 und Gäste	Mo.	9.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen, Freizeitspieler/Spielerinnen, Herren Ü70 und Gäste	Do.	16.30 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit	Tennisanlage Schildau-Sportpark

## TURNEN

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Tel. 41 61

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 0 53 81 / 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Babyturnen ab 5 Monate	Mi.	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Laufkinder	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Mutter-Vater-Kind-Turnen 2-4 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalde 2
Kinderturnen 3 Mon. - 3 Jahre	Do.	15.30 - 16.30 Uhr	Jahnhalde 2
Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalde 2
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do.	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do.	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalde 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalde 1
Rhönrad	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	SaS
Männer+Frauen	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalde 1
Jedermann	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Akrobatik Mini I	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalde 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalde 1
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr.	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalde 1



## MTV Seesen Sportangebot 2025

### TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Tel. 4 88 98

Anfänger/Jugend	Mi. 17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi. 19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr. 17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr. 19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

### VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Torsten Beer, 01 72 / 1 65 99 40

Damen	Mo. 19.30 - 22.00 Uhr	SaS
Kids 7 - 13 J.	Do. 16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Di. 18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di. 20.00 - 22.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Do. 18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volleyball Jugend (m) 12 - 19 J.	Do. 19.00 - 21.00 Uhr	SaS
Mixed 14 - 99 Jahre	Do. 20.00 - 22.00 Uhr	SaS

### KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Indoor-Cycling	Mo. 17.30 - 18.30 Uhr	Sport 2
Pilates bei Dagmar	Mo. 18.15 - 19.15 Uhr	Sport 1
Fatburner bei Melanie	Mo. 19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Di. 18.30 - 19.30 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di. 18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Aquafitness	Di. 19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi. 10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Yoga bei Claudia	Do. 16.30 - 17.30 Uhr	Sport 1
Zumba bei Niklas	Do. 18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Cardio Aktiv	Do. 19.45 - 20.45 Uhr	Sport 1

### REHA-SPORT

Info: MTV-Geschäftsstelle, Tel. 36 62

Ambulante Herzgruppe 1+2	Mi. 17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
Reha-Sport – bei Peter	Di. 9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Di. 19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Mi. 9.00 - 10.00 Uhr	St. Vitus Altenheim
Reha-Sport bei Nicole	Mi. 18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi. 19.00 - 20.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr. 13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr. 14.15 - 15.15 Uhr	Sport 1

### SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahnstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St. Annenstr.	Minigolfplatz – beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engelder Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St. Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe
Blasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a	MTV-Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a

## Yoga



**S**stuhl-Yoga, auch bekannt als Chair Yoga, ist eine sanfte und zugängliche Form des Yoga, die besonders für Senioren, Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Anfänger geeignet ist. Es ermöglicht Übungen im Sitzen oder mit Unterstützung eines Stuhls, wodurch das Risiko von Stürzen minimiert und gleichzeitig Flexibilität, Gleichgewicht und Kraft gefördert werden.

#### Vorteile von Stuhl-Yoga

- **Sicherheit und Stabilität:** Die Verwendung eines Stuhls bietet eine stabile Basis, was besonders für ältere Menschen oder Personen mit Gleichgewichtsproblemen vorteilhaft ist.

- **Zugänglichkeit:** Stuhl-Yoga erfordert keine spezielle Ausrüstung und kann nahezu überall durchgeführt werden – sei es zu Hause, im Büro oder in Gemeinschaftseinrichtungen.
- **Ganzheitliches Wohlbefinden:** Neben körperlichen Vorteilen wie verbesserter Flexibilität und Muskelkraft unterstützt Stuhl-Yoga auch die geistige Gesundheit durch Atemübungen und Meditation.

**Fazit:** Stuhl-Yoga bietet eine hervorragende Möglichkeit, Menschen unabhängig von Alter oder körperlicher Verfassung zu mehr Bewegung und Wohlbefinden zu verhelfen.





# Handball



Die Frauen bei ihrem Auswärtssieg.

Die Handballsaison 2024/25 ist mittlerweile beendet; sie war für den MTV Seesen sehr herausfordernd, hatte man doch erstmals seit vielen Jahren insgesamt neun Mannschaften – zwei Senioren- und sieben Jugendmannschaften – für den Spielbetrieb gemeldet. Von vornherein war den Verantwortlichen schon klar, dass für die Durchführung der Pflichtspiele die in einigen Altersklassen zum Teil knappen Kader größte Anstrengungen erforderlich werden. Letztlich hat – bis auf einige Spielverlegungen – alles bestens geklappt. Alle Mannschaften haben die angesetzten Spiele in ihren Klassen absolviert und auch beendet. Da gilt es erstmal allen Beteiligten – Aktive, Trainer, Eltern – dafür ganz herzlich zu danken; ohne das Engagement aller Beteiligten Woche für Woche wäre der Spielbetrieb in diesem Umfang kaum möglich gewesen.

Die Männermannschaft hat ganz sicher etwas Einmaliges geschafft; sie hat alle Spiele in ihrer Staffel gewonnen und ist mit 20:0-Punkten souveräner Staffelleister geworden. Selbst Insider können sich nicht daran erinnern, dass es einen solchen Durchmarsch – unabhängig von der Spielklasse – schon einmal gab. Die Mannschaft

konnte sich vor Saisonbeginn mit Sebastian Kircher und Florian Fehling wirklich gut verstärken; beide haben sich über ihr hervorragendes Spielverständnis und ihre Dynamik bestens eingebracht, was dazu geführt hat, dass sich auch der übrige Kader einen Schub bekam und sich klar erkennbar verbessert hat. Trainer Torsten Prinz-Marquardt hat natürlich nicht unwesentlich dazu beigetragen, dass die Mannschaft in jedem Spiel ihre Stärken gezeigt hat und die Spiele gewonnen werden konnten. In der Saison 2025/26 werden die Männer als Aufsteiger wohl in der Südtafel der Regionsliga spielen. Wenn der Kader zusammenbleibt und von Verletzungen verschont bleibt, kann man durchaus davon ausgehen, dass die Mannschaft dort auch mithalten kann.

Die Frauenmannschaft des MTV Seesen hat als Nachrücker in der Regionsoberliga gespielt, nachdem sie in der Saison 2023/24 in der Regionsliga den 4. Platz belegt hatte. Von vornherein war den Verantwortlichen klar, dass in der Regionsoberliga nur der Klassenerhalt zählt. Das bewahrheitete sich dann auch in den Spielen vollumfänglich. Gegen die Platzhirsche war kein Kraut gewachsen, aber es gab durchaus

auch Gegner auf Augenhöhe. Leider zeigte es sich in vielen Spielen, dass der Angriff nicht durchschlagkräftig genug war, um Spiele gegen diese Gegner zu gewinnen. Auf die Abwehr konnte man sich wie seit Jahren immer verlassen, aber im Angriff haperte es zu oft an der Verwertung der Chancen. Die Entscheidung über einen möglichen Abstieg fiel dann im aller letzten Spiel; die Frauen gewannen gegen Liebenburg/Salzgitter ihr einziges Auswärtsspiel und sicherten damit den Klassenerhalt. Erfreulich ist auch festzustellen, dass die Frauen dabei ihr bestes Saisonspiel abgeliefert haben; von

schlechter Chancenverwertung war absolut nichts zu sehen. Es war ein Spiel wie aus einem Guss und lässt optimistisch nach vorn blicken.

Die männliche A-Jugend hatte als JMSG mit der HSG Langelsheim/Astfeld in der Landesliga sehr ehrgeizige Pläne. Man hatte schon das Ziel, im vorderen Tabellendrittel mitzumischen. Dazu kam es aber nicht, weil das Team viel zu selten als Mannschaft aufgetreten ist; aus Seesen und Langelsheim haben in der Mannschaft schon starke Einzelspieler gespielt, die aber auf Grund

Fortsetzung auf Seite 16

## Erste Hilfe!

### Wir bilden aus!



- ◆ Breitenausbildung ◆ Erste-Hilfe am Kind ◆ Betriebsersthelfer
- ◆ Erste Hilfe am Hund ◆ Schule und Betreuungseinrichtungen

## Erste-Hilfe-Kurse

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551/90033715  
E-Mail: [ausbildung@arv-nds.de](mailto:ausbildung@arv-nds.de)



Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.  
Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege  
Greitweg 13 · 37081 Göttingen · Telefon 0551/90033715

## Fortsetzung von Seite 15

der Trainingsbeteiligung niemals mannschaftlich so richtig zusammen gewachsen sind. Am Ende der Saison haben die JMSG Jungs einen Platz im Tabellenmittelfeld belegt. Die Spielgemeinschaft mit Langelsheim endet mit dem Abschluss der Saison 2024/25.

Der männlichen C-Jugend stand von Anfang an lediglich ein knapper Kader zur Verfügung; mehrfach mussten deshalb einige D-Jugendspieler aushelfen. Nachdem die Jungs zueinander gefunden hatten, verlief die Frühjahrsspielrunde deutlich besser als in Hinserie. Am Ende belegen die Jungs mit 6:4-Punkten einen guten Mittelfeldplatz. Man merkt von Spiel zu Spiel die positive Entwicklung dieser Mannschaft und man kann durchaus positiv in die Zukunft blicken.

Die weibliche C-Jugend war als JMSG mit der HSG Langelsheim/Astfeld in der Landesliga unterwegs und ist dort auf wirklich starke Mannschaften aus der großen Handballregion getroffen. Am Saisonende hat die Mannschaft einen Platz im Tabellenmittelfeld belegt. Im Vorfeld hatte man durchaus auf ein noch besseres Abschneiden spekuliert, aber die eigenen Leistungen waren mitunter zu schwankend und die Gegnerschaft aus den Handballhochburgen ließ dies nicht zu.

Die körperliche Unterlegenheit der männlichen D-Jugend war bei fast allen Pflichtspielen schon sehr auffällig. Das hat die

Mannschaft aber durch ihre Spielfreude und Spritzigkeit sehr gut kompensieren können. Es sah vor dem letzten Spiel sogar danach aus, dass das Team um die Staffelsiegerschaft mitspielen könnte. Das gelang letztlich leider nicht, nachdem das entscheidende Spiel gegen den Staffelsieger ganz knapp verloren ging. Mit 7:5-Punkten hat die D-Jugend in einer sehr ausgeglichenen Staffel dann den 4. Platz belegt.

Die weibliche D-Jugend hat sich weiterhin sehr gut entwickelt und hat in ihrer Staffel mit 6:8-Punkten Platz fünf belegt. In allen Spielen konnten die Mädchen sehr gut mithalten und waren auch bei den Niederlagen stets gleichwertig unterwegs. Eine noch bessere Platzierung wäre durchaus möglich gewesen. Der Zulauf in dieser Altersklasse ist mittlerweile überwältigend und lässt für die nahe Zukunft einiges erhoffen.

Die männliche E-Jugend hat sich in allen Spielen der Frühjahrsspielrunde bestens präsentiert und hatte bis zum letzten Spiel die Chance, Staffelsieger zu werden. Leider ging das letzte Spiel unglücklich verloren; man hat in der Abschlusstabelle zwar den 5. Platz belegt, hätte aber in der sehr ausgeglichenen Staffel durchaus ganz vorne landen können. Alle Spieler haben in ihrer Entwicklung einen weiteren Schritt nach vorn gemacht und es wird in der kommenden Saison in den neuen Altersklassen sicherlich sehr spannend wer-

den.

Die weibliche E-Jugend war in ihrer ersten kompletten Spielsaison ohne männliche Unterstützung wirklich sehr gut unterwegs und ist am Ende mit 5:5-Punkten im Tabellenmittelfeld gelandet. Die spielerische Entwicklung zeigt, dass man auf dem richtigen Weg ist und dass die Entscheidung, in den unteren Altersklassen nicht mehr mit gemischten Mannschaften zu spielen, richtig war.

Beim Mini-Handball hält der Zulauf sowohl bei den „großen“ Minis als auch bei den „kleinen“ Minis unverändert an. Die Entscheidung, für die drei- bis fünfjährigen Kids einen separaten Termin (freitags von 15 bis 16 Uhr in Halle 2) anzubieten, hat sich als Volltreffer erwiesen. Mittlerweile tummeln sich regelmäßig circa 20 Kids in der Halle, um unter der Leitung von Sandra und Lars Nitsche spielerisch an den Handball herangeführt zu werden. Die sechs- bis achtjährigen Kids sind zahlreich wie immer montags von 16 bis 17.30 Uhr in Halle 2 dabei, um den nächsten Schritt im Handball zu machen. Die Ausbildung des Handball-Nachwuchses liegt uns seit Jahren sehr am Herzen und sorgt natürlich dafür, dass wir beginnend mit der E-Jugend in allen Altersklassen mit jeweils männlichen und weiblichen Mannschaften am Spielbetrieb dabei sind.

Nach der Saison ist bekanntlich vor der Saison. Wir planen in der Spielsaison 2025/26 mit acht Jugendmannschaften und

drei Seniorenmannschaften. Gegenüber der jetzt zu Ende gegangenen Spielzeit kommen eine weibliche B-Jugend und eine 2. Herrenmannschaft dazu. Die Herausforderungen werden also nicht kleiner. Als mittlerweile größte Abteilung im MTV Seesen nehmen wir uns dieser Aufgabe gerne an und wollen damit dazu beitragen, dass sich der Handballsport in Seesen dauerhaft etabliert. In den Osterferien fand in unserer Sporthalle ein kleines Handball Camp statt. Daran teilgenommen haben 16 Jugendliche ausschließlich von unserer Handballabteilung. Für das Camp hatte Klaus Feldmann (war verhindert) einen Übungsleiter engagiert, der zu-



Die weibliche C-Jugend.



doreafamilie SEESSEN

FREUDV  
FUNDIER  
FAMILIÄ

DOREAFAMILIE SEESSEN  
Fritz-Züchner-Straße 1  
38723 Seesen

vor die Damenmannschaft von Werder Bremen in der 2. Bundesliga trainiert hatte. Die Trainingsinhalte des Camps waren sehr anspruchsvoll und für unsere Jugendlichen eine ziemliche Herausforderung. Manchmal ist es ganz gut, wenn die Trainingsgruppe nicht so groß ist; es gibt wenig individuelle Unterbrechungen und jeder muss an seine Grenzen gehen. In den Herbstferien steht dann ab 13. Oktober das schon traditionelle Camp mit Dragos Oprea an. Den Termin sollte sich schon jetzt jeder vormerken und bei seiner Urlaubsplanung berücksichtigen.

Bei der Mitgliederversammlung der Handballabteilung wurde der amtierende Vor-



Die männliche E-Jugend des MTV Seesen.

stand der Abteilung nahezu vollständig in seinen Ämtern bestätigt. Neu im Vorstand ist Christoph Le Blond, der den langjährig tätigen Dominik Schulz als Kassenwart ablöst. Insgesamt ist jedoch festzustellen, dass die mannigfaltigen Aufgaben zur Aufrechterhaltung des Spielbetriebs und der gesamten Vereinsorganisation nach wie vor auf zu wenigen Schultern lastet. Der Trend, der sich Land auf Land ab ziemlich breit gemacht hat, macht auch vor unserer Abteilung nicht halt. Ein Umdenken ist unum-

gänglich, ansonsten werden die Anforderungen auf Dauer nicht zu bewältigen sein.

Last but not least möchten wir uns bei allen Unterstützern auf diesem Wege ganz besonders herzlich bedanken. Jeder, der dabei ist und uns hilft, ob im Spielbetrieb als Trainer, Betreuer, Schiedsrichter und im Kampfgericht, beim Käthe-Team oder als Werbepartner, gehört unser ganz großer Dank. Ohne euch wäre in unserer Abteilung vieles nicht möglich. Ein ganz besonderer Dank geht auch an die Eltern unserer

aktiven Spieler und Spielerinnen; sie stehen immer bereit, um die inzwischen langen Wege zu Auswärtsspielen zu bewältigen. Ohne euch wäre das so nicht möglich. Deshalb nochmals DANKE an alle.

Nachdem der Spielbetrieb in diesen Tagen zu Ende gegangen ist, steht jetzt erstmal eine längere Handball Sommerpause an. Der Spielbetrieb der neuen Saison wird Anfang September beginnen. Wir wünschen euch allen eine gute und erholsame Zeit und freuen uns schon auf ein Wiedersehen in der Halle.



SEESSEN

VOLL  
RT  
ÄR

Telefon 0 53 81 – 930 0  
seesen@doreafamilie.de  
www.doreafamilie-seesen.de



Die männliche D-Jugend des MTV Seesen.



An dem diesjährigen Frühlingfest beteiligte sich der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. mit einer ganz besonderen Attraktion; eine riesige Dartscheibe mit einer Höhe von über fünf Metern hatte an beiden Tagen des Frühlingfests in Seesen ihre Premiere. Die Nachfrage war schlichtweg überwältigend; viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene versuchten sich beim Riesendart; an beiden Tagen konnten einige Hundert Versuche gezählt werden. Es gab schließlich auch etwas zu gewinnen; Handbälle, Pokale und Essensgutscheine gingen weg wie warme Semmeln. Ohne zu übertreiben, ist den Verantwortlichen mit dem Riesendart ein ganz besonderer Coup auf dem Seesener Frühlingfest gelungen - Wiederholung ist nicht ausgeschlossen.

Sehr gut angenommen wurde auch die von dem Förderverein

## Stadtfest



organisierte Winterwanderung rund um Seesen. Es herrschte zwar kein Winterwetter, aber die Wanderer wurden durch viel Sonnenschein entschädigt. Zum Abschluss gab es traditionell Grünkohl mit Bregenwurst und allem, was sonst noch dazu gehört. Die Wanderer waren mit dem Essen und auch mit

der Tour hochzufrieden und freuen sich schon auf den kommenden Winter.

Der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. wurde in 2015 gegründet und kann in diesem Jahr sein zehnjähriges Bestehen begehen. In den letzten zehn Jahren hat der Handball-Förderverein eine Vielzahl von Veranstaltungen und Maßnahmen auf die Beine gestellt und dabei auch immer wieder den Handballsport in Seesen tatkräftig unterstützt. Die Förderung des Jugendhandballs in Seesen liegt dem Förderverein dabei ganz besonders am Herzen. An den schon traditionellen jährlichen Handballcamps können dank der Unterstützung des Fördervereins Kinder und Jugendliche für wirklich

kleines Geld teilnehmen und die Fahrten zum Bundesliga-Handball nach Hannover und Kassel sind mittlerweile schon legendär. Ohne die Hilfe des Fördervereins wären diese Maßnahmen in der angebotenen Form kaum möglich.

Der Förderverein hat sich in den Jahren seines Bestehens kontinuierlich entwickelt und ist in der Vereinslandschaft von Seesen nicht mehr wegzudenken. Das macht sich natürlich auch an der Entwicklung der Mitgliederzahl bemerkbar; mittlerweile zählt der Förderverein aktuell fast 300 Mitglieder. Es ist davon auszugehen, dass diese nächste Schallmauer beim Erscheinen des Echos übertroffen sein wird. Man kann den Verantwortlichen nur zuzurufen: macht weiter so, damit die Zukunft des Handballs in Seesen auch weiterhin auf sicheren Beinen steht.

**EDEKA center**

**Koch**

Montag bis Samstag 7 – 21 Uhr geöffnet.

Wir ♥ Lebensmittel.

EDEKA Center Koch | Am Wilhelmsbad 5 | Seesen | ☎ 05381/2060

### Werden auch Sie zum Helfer.

German Doctors e.V. | Löbestr. 1a | 53173 Bonn  
Spendenkonto  
IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80  
BIC GENODEF1EK1  
[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de) | [info@german-doctors.de](mailto:info@german-doctors.de)



### Bestattungshaus Schmidt

Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall



Bestattungsvorsorge  
Erledigung sämtlicher  
Bestattungsformalitäten

Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen  
[www.schmidt-bestattungshaus.de](http://www.schmidt-bestattungshaus.de)

Dienstbereit Tag & Nacht  
Tel.: 0 53 81 - 98 07 150



# MTV Seesen

## Indoorcycling-Event



Am 18.07.2025

Indoorcycling meets party  
Workout, Music and Bikes

Melde Dich an und sei dabei.

MTV Seesen von 1862 e.V. Hochstraße 6a 38723 Seesen  
Tel.: 05381-3662 Email: gs@mtvseesen.de www.mtv-seesen.de

## Die Anpacker aus Seesen!

### Sie benötigen Hilfe?

1, 2, 3 oder mehr Anpacker für 1/4 Stunde oder mehr?  
**Für Sie zu klaren und fairen Konditionen!**

Beispiele: Omas Sofa runtertragen,  
Umzugshilfe, Entrümpelung,  
Rasen mähen, Gartenpflege...

### Die Anpacker – Torsten Denker

Triftstraße 27 · 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 / 4 69 60 oder Mobil 01 60 / 6 50 01 03  
[www.anpacker-seesen.de](http://www.anpacker-seesen.de)



### Europas Zukunft braucht Natur

Gemeinsam mit unseren Verbündeten leisten wir Widerstand gegen den Ausverkauf der letzten Naturschätze Europas. Spenden Sie für eine lebenswerte Zukunft! Mehr Informationen auf [www.euronatur.org/wald](http://www.euronatur.org/wald)

Menschen und Natur verbinden

**euronatur** Westendstraße 3 • 78315 Radolfzell  
Tel.: +49 (0)7732/9272-0 • [info@euronatur.org](mailto:info@euronatur.org)

## Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum

- Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen
- Behnke, Jens, Fleischerei, Seesen-Rhüden
- E-center Christian Koch, Seesen
- Garbe Raumausstattung und Polsterei, Seesen
- Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen
- Hildenbrandt, Christian Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen
- Hippokrates, Restaurant, Seesen
- Kandel, Reitstiefel, Seesen
- Kohlstedt, Thomas, Zweiradshop Seesen
- La Dolce Vita, Seesen
- Lerich, Mareike, Basteln und Schenken, Seesen
- Marion´s Friseurstudio, Seesen
- Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen
- PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode
- Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden
- Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen
- Schwager Mode und Sport, Seesen
- Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen
- TECH Unternehmensgruppe
- Trend Design Marco König, Seesen
- Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen
- Venezia Eisdiele, Seesen
- Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen
- Wiederaufbau

## Impressum

Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

- Herausgeber: MTV Seesen von 1862 e.V.,
- und Verleger: Hochstraße 6a, 38723 Seesen
- Redaktion: MTV Geschäftsstelle
- Fotografen: MTV-Redakteure
- Anzeigen: Seesener „Beobachter“, Antonio Mateo
- Auflage: 4.000
- Bezugspreis: Im Mitgliedsbeitrag enthalten!
- Layout: Seesener „Beobachter“
- Titelbildgestaltung: Seesener „Beobachter“
- Druck: Druckpoint Seesen
- Vertrieb: Seesener „Beobachter“

In Zusammenarbeit mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0  
[www.beobachter-online.de](http://www.beobachter-online.de)



## Leichtathletik

Laufveranstaltungen scheinen derzeit zu boomen, nicht nur die großen Stadtmarathonläufe, sondern auch die kleineren Läufe in der Region. So erzielte auch die 19. Auflage des Liebenburger Volkslaufes „Rund um die Bärenköpfe“ mit rund 330 Teilnehmern einen neuen Teilnehmerrekord. Mit 21 Startern stellte der Leichtathletik-Nachwuchs des MTV Seesen eine der größten Gruppen und erzielte zugleich schöne Erfolge.

Die vom TSV Liebenburg liebevoll ausgerichtete Laufveranstaltung kann als rundum geglückt bezeichnet werden, zumal auch das Wetter perfekt mitspielte. Nach dem Start am Liebenburger Freibad ging es über



Vier glückliche Teilnehmer vom Bärenkopf-Lauf. Von links: Laura Hildenbrand, Luisa Göcke, Nina Göcke und Annabelle Samtlebe.

Waldwege zunächst bergauf und dann in stetem Auf und Ab um die Bärenköpfe, die markanten Hügel des Salzgitter-Höhenzuges. Im Ziel, ebenfalls am Freibad, gab es für alle Teilnehmer eine Trinkflasche und eine Medaille, dazu für die Kleinsten noch kleine Geschenke.

Besonders erfreulich aus MTV-Sicht ist, dass neben den bereits etablierten Kindern der Nachwuchs-Laufgruppe, die teilweise auch in der OL-Gruppe aktiv sind, auch ganz viele Neulinge dabei waren, die ihren ersten Wettkampf bestritten. So belegte Amy Schwertner im Bambini-Lauf über 200 Meter den 3. Platz. Im 1,2-Kilometer-Schülerlauf überzeugten vor allen die beiden älteren MTV-Kinder: Frederik Thiele erreichte in der MU12 den 3., Emma Jürgens in der WU10 den 6. Platz. In der WU8 wurde Hedi Hentze vierte, in der MU8 belegten Dylan Zozgornik, Joris Hildenbrand und Johann Samtlebe die Ränge sieben, acht und elf.

Den 2-Kilometer-Schülerlauf dominierte Hanna Stark als Siegerin der WU14, dabei war sie auch schneller als die Jungen. Zweitbestes Mädchen und zugleich Siegerin der WU12 mit ebenfalls noch sehr guter Zeit wurde Luisa Göcke. In dichter Folge überquerten dann Franziska Reese (4. der WU10), Zoe Schwertner (2. der WU14), Annelie Hentze (3. der WU12), Laura Hildenbrand (6. der WU10), Nina Göcke (Siegerin der WU8) und Annabel Samtlebe (7. der WU10) den Zielstrich.

Auch den 5-Kilometer-Lauf gewann mit Maik Schweizer ein MTVer, der damit seine derzeit gute Laufform unter Beweis stellte. Als drittbeste Läuferin und Siegerin der WU18 erreichte Rut Stark das Ziel. Schnellstes Mädchen in der WU14 auf dieser Strecke war Maila Miehe, zweitbestes MU12-Schüler Jameson Sachs und Anke Schwertner kam als Fünfte der W40 ins Ziel. Trainee Kirsten Rehmann nahm sogar die anspruchsvolle 10-Kilometer-Strecke in Angriff und freute sich im Ziel nicht nur über ihren 6. Platz in der Frauenwertung (zugleich 2. der W40), sondern über das tolle Auftreten ihrer Laufgruppe.

**Detlev Friedrichs**



Warten auf den Startschuss vom 2-Kilometer-Lauf.



Der Startschuss ist gefallen.

# Hervorragende Marathonzeiten in Hannover

Am ersten Aprilwochenende fand in Hannover das größte Laufevent des Jahres in Niedersachsen statt. Fast 30.000 Sportler gingen auf den verschiedenen Strecken an den Start, 4.800 allein beim 33. ADAC Marathon, in dessen Rahmen einmal mehr die Deutschen Meisterschaften in dieser Disziplin ausgetragen wurden. Rund eine Viertelmillion Menschen säumten die Straßen und feuerten die Athleten an und sorgten damit für eine grandiose Stimmung auf den Straßen der Landeshauptstadt. Neue Deutsche Meister wurden Samuel Fitwi (Trier) und Dornika Mayer (Regensburg).

In diesem Feld befanden sich auch drei Läufer des MTV Seesen, die mit hervorragenden Zeiten aufwarteten. Bestens vorbereitet und getragen von der Euphorie der Zuschauer bei sonnigem Frühlingswetter blieben Luis und Eric Alberti sowie Wolfgang Rühlemann trotz Gegenwind auf den letzten Kilometern unter ihren persönlichen Zielvorgaben und zeigten sich nach dem Lauf sichtlich zufrieden.

Luis Alberti hatte ein Jahr zuvor in Hannover seinen ersten Marathonlauf bestritten und dabei die Drei-Stunden-Marke knapp unterboten. Nach einer Steigerung im Oktober vergangenen Jahres in Dresden auf 2:40:46 Stunden wollte er diese Zeit nicht nur unterbieten, sondern möglichst auch unter 2:30 Stunden bleiben. Taktisch klug hielt er sich in einer Gruppe hinter den stärksten Frauen auf, die ein flottes Tempo anschluss, das aber in seine Planung passte. Ab Kilometer 20 wurde das



Nach dem Lauf gelang Luis und Eric Alberti noch ein Schnappschuss mit dem Sieger Samuel Fitwi (Mitte).

Tempo weiter verschärft, später die Gruppe gesprengt und die zweitplatzierte Frau Laura Hottenrott (Kassel) überholt. Die letzten zehn Kilometer setzte sich Luis Alberti von seinen Mitläufern ab und musste diese allein bestreiten, überholte aber noch zwei weitere Konkurrenten. In der herausragenden Zeit von 2:27:04 Stunden überquerte er als 29. in der Gesamtwertung und 24. der DM-Wertung den Zielstrich. Damit war er fünfster bester Niedersachse und blieb sechs Sekunden vor der Vizemeisterin. Mit dieser erneuten Verbesserung seiner persönlichen Bestzeit rangiert er derzeit in der deutschen Jahresbestenliste als 28. unter den Top30 – eine fast schon sensationelle Entwicklung!

Für seinen Bruder Eric, der

im letzten Jahr in Dresden nach verletzungsbedingtem Trainingsrückstand sein Marathondebüt mit 3:12:25 Stunden gab, war es die zweite Teilnahme an einem solchen Laufwettbewerb. Er kam auf den ersten zehn Kilometern nur schwer in den Wettkampf hinein, fand dann aber eine gute Gruppe zum Mitlaufen und fühlte sich zunehmend besser. Ab Kilometer 30 wurde er immer schneller, verließ diese Gruppe und lief ebenfalls allein dem Ziel entgegen. Dabei gelang es ihm bemerkenswerterweise, den 38. Kilometer bei Gegenwind in 3:40 Minuten am schnellsten zu gestalten. Für ihn blieben die Uhren als 127. und 87. in der DM-Wertung bei 2:44:16 Stunden stehen, eine satte Verbesserung seiner persönlichen Bestzeit um

über 28 Minuten – Lohn der sechsmonatigen intensiven Vorbereitung!

Auch der dritte MTVer Wolfgang Rühlemann konnte sich mental auf eine gute und sehr intensive Vorbereitung verlassen, hatte er doch ein Trainingslager im Februar in Spanien mit täglich zwei Trainingseinheiten und danach wöchentlich zwischen 120 und 150 Trainingskilometer absolviert. Zwar etwas aufgeregt, aber mit gutem Gefühl ging er das Rennen couragiert an und fand auch eine gute Gruppe, in der er in gleichmäßigem angestrebten Tempo von 4:30 Minuten pro Kilometer bis zur Halbdistanz mitlaufen konnte. Da ihm dann die Gruppe zu langsam wurde, war auch er auf sich allein gestellt. Auf den letzten Kilometern trotzte er brennenden Oberschenkeln und schmerzenden Füßen und, obwohl er etwas an Zeit einbüßte, gelang ihm noch eine Verbesserung um rund achtzig Ränge. In 3:11:59 Stunden und damit schneller als im Vorjahr passierte er als 527. das Ziel und wurde damit in seiner Altersklasse M65 hervorragender Vierter! Zeit und Platzierung stimmten ihn froh.

Alle drei MTVer zusammen kamen natürlich auch als Team in die Mannschaftswertung. In der Zeit von 8:23:19 Stunden belegten sie unter 124 gewerteten Mannschaften einen sehr erfreulichen und nicht erwarteten 20. Platz. Damit waren sie hinter den etablierten Laufvereinen aus Wolfsburg, Braunschweig und Hannover fünfbestes niedersächsisches Team.

Detlev Friedrichs



Ihre Füße in guten Händen.

**Petra Ibenthal**

Fußpflegerin

Termine nach Vereinbarung

Zimmerstraße 3c  
38723 Seesen

Telefon (0 53 81) 18 18

**DRUCKPOINT**

Druckpoint Seesen  
Rudolf-Diesel-Straße 1b  
38723 Seesen

Tel. 05381 492262  
info@druckpoint.de  
www.druckpoint.de



Drucksachen aus Leidenschaft.



## Lauftreff

Nach Abschluss der Wintersaison starteten wir mit der Zeitumstellung zu unserem traditionellen Anlaufen. Sonntagmorgen um 10 Uhr trafen

wir uns am Steinway-Parkplatz zu einer Walkingrunde von 60 Minuten. Anschließend wurden in der Konzertmuschel die mitgebrachten Leckereien auf-

baut und bei schönem Wetter standen wir noch einige Zeit zusammen, bis alles verzehrt war.

Am 26. April nahm Sylvia

Weihrauch wieder am 19. Lauf „Rund um die Bärenköpfe“ in Liebenburg teil. Sie walkte 5,5 Kilometer und belegte in der Altersklasse W 50 wie im Vorjahr den 1. Platz und war gleichzeitig die schnellste Frau in der Gesamtwertung. Hierzu gratulieren wir dir noch einmal ganz herzlich.

Der „oberharzer nordic aktiv cup 2025“ startete dieses Jahr am 4. Mai in Altenau. Der Lauftreff war mit 20 Teilnehmern dabei und stellte wieder die stärkste Gruppe.

Am 25. Mai sind wir mit 24 Teilnehmern in Bad Grund gestartet.

Die jährliche Wanderung als Ausgleich zum Walken findet am 6. Juli statt. Für unterwegs sollte etwas zum Trinken im Rucksack sein, der Abschluss findet auf dem Gelände der MTV Tennishütte statt. Weitere Infos erfolgen bei den Übungstreffen und über unsere WhatsApp.

Allen eine schöne Sommer- und Urlaubszeit.

Brigitte Flügge



Ein Gruppenbild aus Altenau vom „oberharzer nordic aktiv cup“.



## Orientierungslauf

### Neue Trikots für die OL-Abteilung

Nach mehreren Jahren, in denen neue Mitglieder hinzugekommen sind, manche aus ihrer Sportbekleidung he-

rausgewachsen sind und auch Verschleiß zu verzeichnen ist, war es an der Zeit für eine Neubestellung von Trainingsjacken

und OL-Trikots. Zusätzlich bestellten einige Leistungsträger, die auch Sprint-OLs laufen, besonders luftige Sprinttrikots.

Erfreulicherweise unterstützten einige Sponsoren, namentlich die Hubertus-Apotheke, G&B-Hörsysteme und das Vermessungsbüro Geries, die Anschaffung mit einer Spende. Ein guter Anlass, um einmal gemeinsam Danke zu sagen und die Trikots mit den neuen Logos zu präsentieren, war das gut besuchte Anfängertraining an der Wilhelmshöhe. Während Frau Kreiler für die Hubertus-Apotheke verhindert war, nahmen Christian Geries (Vermessungsbüro) und Klaus Gropengießer für G&B-Hörsysteme (auf dem Foto links beziehungsweise rechts) den Dank von Abteilungsleiter Detlev Friedrichs und Trainer Martin Hensseler sowie der vielen Kinder entgegen.



# DM-Titel für die MTV-Sprintstaffel

**E**in Wochenende mit Licht und Schatten gab es für die MTV-OLer am ersten Aprilwochenende in Clausthal-Zellerfeld, wie der „Beobachter“ bereits kurz berichtete. Bei den Deutschen Meisterschaften im Sprint-OL sprang zwar keine Medaille heraus, mit drei Podestplätzen und einer ganzen Reihe schöner Platzierungen konnte man jedoch zufrieden sein. Am Samstagmittag dann der Paukenschlag: Mit einer überzeugenden Mannschaftsleistung gelang es, nach 2017 mal wieder den DM-Titel in der Sprintstaffel nach Seesen zu holen. Die Deutschen Bestenkämpfe im Mannschafts-OL, einst ein Prunkstück der Seesener OLER, entwickelten sich hingegen eher zu einem Flop.

Wegen der Zahl der Wettkämpfe verzichteten die Ausrichter auf die häufig angebotenen Vorläufe, sodass die Entscheidungen in einem Sprintrennen fielen. Nach dem Start in Zentrumsnähe ging es an der Marktkirche vorbei in das Feldgrabengebiet, zwischen Ungebäuden hindurch und zum Ziel an der Mensa. Die Strecken waren überwiegend lauffetig und physisch fordernd durch den hohen Anteil an Rasenuntergrund und den Anstieg von bis zu 60 Höhenmetern zum Ziel hinauf.

Von den MTV-OLern hielt sich Ole Hennseler am besten, lief mit den späteren Medaillengewinnern nahezu auf Augenhöhe, versenkte aber die eigentlich sichere Bronzemedaille, als er kurz vor dem Ende einen Posten überließ und noch einmal umkehren musste. So musste er sich um zwei Sekunden denkbar knapp geschlagen mit Rang vier begnügen. Birte Friedrichs fühlte sich an dem Vormittag nicht so gut, haderte ein wenig mit dem zu geringen technischen Anspruch und hatte auch gegen einige laufstarke Juniorinnen das Nachsehen – mit Rang sechs reichte es gerade zum Podium. Viel mehr über die gleiche Platzierung freute sich Martin Hennseler, der in seinem letzten Jahr der Zugehörigkeit zur H50, die mit 54 Läufern stark besetzt war, einmal mehr seine ausgezeichnete Laufform unterstrich.

Sehr gut hielt sich Till Buchberger, nicht unbedingt ein Sprintfreund, der im Feld der

93 Eliteläufer als zweitbesten Junior auf Rang 14 ins Ziel kam. Aber auch Jan Klose als 25. und in seinem ersten Lauf nach fast zweijähriger Pause Theo Hennseler als 33. boten eine überzeugende Vorstellung. Auch die drei weiteren MTV-Damen Katharina Linke (12.), Hanna Czerlinski (34.) und Carolin Bernsdorf (46.) zeigten im großen Damen-Elite-Feld eine ansprechende Leistung. Mit guten Mittelfeldplatzierungen beendeten Maik Schweizer (9. in H-18), Rut Stark (11. in D-18), Hanna Stark (22. in D-14), Julia Stark (24. in D35), Irene Buchberger (15. in D55) und Christian Buchberger (22. in H60) ihre Läufe. Etwas Lehrgeld mussten die Youngster Jameson Sachs und Vincent Kaiser als 16. beziehungsweise 17. der H-12 und Zoe Schwertner (20. in D-12) sowie Anke Schwertner als 32. in der D35 bezahlen.

Die Sprintstaffel mit zwei Damen und zwei dazwischenlaufenden Herren wurde nur auf dem Uni-Campus mit Start und Ziel an der Mensa ausgetragen. Die gut aufgestellte MTV-Staffel wurde zum erweiterten Favoritenkreis gezählt und wollte möglichst die Bronzemedaille des Vorjahres verteidigen. Startläuferin Katharina Linke gelang ein guter Lauf und mit Kontakt zur Spitze wechselte sie als Sechste auf Till Buchberger. Dieser verlor zwar rund eine halbe Minute auf die Führenden, aber er konnte die gute Ausgangsposition des 6. Platzes halten. Und dann schlug die (halbe) Stunde der beiden Seesener Spitzenläufer, die beide

vom Vormittag noch eine Rechnung offen hatten. Beide drehten mächtig auf und erzielten deutliche Streckenbestzeiten. So führte Ole Hennseler das MTV-Quartett auf den 3. Platz mit rund einer halben Minute Rückstand auf die führenden Teams des USV TU Dresden und der OLG Regensburg und Birte Friedrichs überholte zunächst die bayrische Schlussläuferin, schloss die Lücke zur Dresdenerin und überspurtete diese bei den letzten beiden Posten. Im Ziel herrschte große Freude über eine Harzer Goldmedaille und eine grandiose Teamleistung der Seesener.

Im 44 Teams umfassenden Feld überzeugte aber auch MTV Seesen II, das junge Team mit Carolin Bernsdorf, Jan Klose, Maik Schweizer und Rut Stark. Alle vier liefen bestmöglich und erreichten als zweitbestes niedersächsisches Quartett einen guten 19. Platz. In der D/H135 kam Martin Hennseler nach erneut tollem Rennen als Dritter zum Wechsel, nach Julia Stark und Christian Buchberger stand ein erfreulicher 17. Platz im Protokoll. Das durch Jesper Bruns (MTK Bad Harzburg) ergänzte MTV-Duo Jameson Sachs und Vincent Kaiser erzielte in der D/H-12 einen guten 9. Platz.

Den Abschluss des OL-Wochenendes bildeten die Deutschen Bestenkämpfe im Mannschafts-OL, die in Zellerfeld rund um den Sportplatz Ringerhalde und die Arnd-Peiffer-Arena mit der Rollerski-Strecke stattfanden. In vergangenen Jahren war diese Disziplin durch geschicktes Aufteilen

der Posten auf die Teammitglieder eine Domäne Seesener Teams, in diesem Jahr war jedoch durch personelle Engpässe und Missgeschicke „der Wurm drin“. Bei den Damen musste Julia Stark kurzfristig für die ausgefallene Hanna Czerlinski einspringen und ihr Debüt in der Damen-Elite geben, was Birte Friedrichs veranlasste, sich zu viele Aufteilungsstellen zuzumuten. Das führte zu Wartezeiten für Carolin Bernsdorf und Julia Stark und lediglich zum 8. Platz. Das eigentlich erwartungsfrohe Herrentrio mit Ole Hennseler, Jan Klose und Till Buchberger ereilte das Schicksal, dass Letzterem im Wald der Klebestreifen mit den anzulaufenden Posten abhandeln kam und er aus dem Gedächtnis einen falschen Posten anließ. Beim Zusammentreffen am letzten Pflichtposten stellte man dieses Malheur dann fest. Also musste einer diesen Posten bei Wartezeit für die anderen beiden nochmals anlaufen – die Folge: ein Abrutschen auf Rang zehn.

Ein ähnliches Problem widerfuhr dem H160-Team mit Martin Hennseler, Christian und Irene Buchberger. Durch den Zeitverlust blieb schließlich nur der 13. Platz. Im kleinen Feld der H-12-Teams belegten Jameson Sachs, Vincent Kaiser und Jesper Bruns den 4. Rang. Einziger Lichtblick für die MTVer an diesem Tag blieb die Silbermedaille, die Rut Stark zusammen mit Anna und Jule Weigert für den TV Jahn Wolfsburg nach gelungener Arbeitsaufteilung gewann.

Detlev Friedrichs



DM-Titel für die MTV-Sprintstaffel, v.l.: Katharina Linke, Till Buchberger, Ole Hennseler und Birte Friedrichs.



# Bjarne Friedrichs gewinnt Weltranglistenlauf im Trail-O

Zu einem kompakten OL-Wochenende waren Bjarne Friedrichs und Nina Döllgast Anfang Mai nach Polen gereist. Bei Stettin standen sechs Etappen eines 4-Tage-OLs und zusätzlich vier Trail-O-Wettbewerbe auf dem Programm, von denen drei für die Weltrangliste und zwei für den Europacup zählten. Diese waren für beide MTVer von besonderem Interesse, da im kommenden Jahr im Gebiet um Stettin die Europameisterschaften im Trail-O stattfinden. Aber auch ein Großteil der Weltspitze war vertreten, um sich schon einmal mit dem Gelände und der Art der Kartierung vertraut zu machen.

Nach einem Präzisions-(Pre)O-Sprint zum Auftakt in einem Parkgelände, den die beiden Seesener auf den Rängen zwölf und 13 beendeten, gab es an den beiden folgenden Tagen zwei Weltranglistenläufe im Pre-O in den steilen Endmoränen-Buchenwäldern südöstlich von Stettin. Da die Geländeobjekte manchmal etwas schwammig und nicht immer ganz eindeutig zu definieren waren, blieben auch die Weltbesten nicht fehlerfrei. Im ersten Wettbewerb zeigten sich die beiden in Topform und überzeugten eindrucksvoll: Bjarne Friedrichs erreichte bei einem Fehler den 3., Nina Döllgast mit zwei Fehlern den 6. Platz.

Der zweite Pre-O-Wettkampf, bei dem nicht weniger als 43 Aufgaben in einer Maximalzeit



Bjarne Friedrichs gewinnt den zweiten Weltranglistenlauf, Dritter wird Ralph Körner (OLV Landshut).

von knapp zweieinhalb Stunden zu lösen waren, forderte die Aktiven sehr, zumal die Sicht in die Buchenwälder oft beeinträchtigt war. Folglich produzierten die Wettkämpfer reihenweise Fehler. Dank seiner Genauigkeit kam Bjarne Friedrichs am besten mit den Bedingungen zurecht und sicherte sich mit „nur“ zwei Fehlern souverän den herausragenden Tagessieg. Sein Nationalmannschaftskollege Ralph Körner (OLV Landshut) glänzte ebenfalls mit einem 3. Platz, während Nina Döllgast mit ihrer Leistung und dem 55. Platz in der Tageswertung unzufrieden war.

Den Abschluss bildete ein TempO-Wettbewerb im Geschwindigkeitsorientieren im Stettiner Stadtwald, bei dem Regenfälle die Zahl der Fehler in die Höhe schnellen ließen. Bjarne Friedrichs als 22. und Nina Döllgast als 31. hielten sich noch ganz achtbar. In der Gesamtwertung der vier Wettbewerbe errang der MTVer einen erfreulichen deutlichen Gesamtsieg, der Landshuter Ralph Körner belegte den 4. Platz und Nina Döllgast als 21. rundete den guten Gesamteindruck des deutschen Teams ab. Durch die guten Platzierungen verbesserten sich alle drei in der Weltrangliste und

eröffneten dem deutschen Team die Möglichkeit auf zusätzliche Startplätze bei der WM in der Slowakei und Ungarn im August.

Nebenbei absolvierten die beiden Seesener auch noch die sechs Etappen des Bukowa-Cups, darunter einen Sprint, drei Mittel- und zwei Langdistanzen. Bei seinem Debüt in der H35 gelangen Bjarne Friedrichs in den allerdings nicht allzu stark besetzten Teilnehmerfeldern vier Tagessiege und damit ebenfalls ein klarer Gesamtsieg, seine Partnerin schaffte bei den Damen in der Gesamtwertung einen guten 3. Platz.

## Große Ehre für Birte Friedrichs

Birte Friedrichs darf zum zweiten Mal für Deutschland bei den World Games starten! Nachdem sie bereits 2022 bei den wegen Corona um ein Jahr verschobenen World Games in Birmingham (Alabama, USA) im deutschen Aufgebot stand, wird sie auch in diesem Jahr dem vierköpfigen Nationalteam, bestehend aus zwei Männern und zwei Frauen, angehören. Bei den World Games handelt es sich um die Weltspiele der Sportarten, die zwar olympisch anerkannt, aber nicht im olympischen Programm vertreten

sind, und die jeweils ein Jahr nach den Olympischen Sommerspielen an zwölf Tagen stattfinden. Zu den 34 Sportarten, in denen Medaillen vergeben werden, gehört auch der Orientierungslauf mit drei Entscheidungen im Sprint-OL, über die Mitteldistanz und in der Sprintstaffel. Die Spiele finden vom 7. bis 17. August in der zentralchinesischen Millionenstadt Chengdu statt. Ihr Vereinskamerad Ole Hensseler ist als Reserveläufer nominiert und wird im Falle des Ausfalls eines deutschen Herren zum Einsatz kommen.





## Radsport

# Saisonstart in der Senioren-Radfahrgruppe



14 Radfahrer/-innen hatten sich im April, bei sonnigem Wetter am Minigolfplatz eingefunden. Erfreulicherweise befanden sich darunter drei neue Teilnehmer, die erst einmal eine Schnupperfahrt mit-

machen wollten. Die Fahrt ging über Hahausen Richtung Langelsheim. Nach überqueren der Bundesstraße fuhren wir auf guten Radwegen am Dolgerbrunnen vorbei in Richtung Bornum. Insgesamt wurden 36 Ki-

lometer zurückgelegt.

Nun erkunden wir wieder freitags um 17 Uhr und sonntags um 10 Uhr unsere schöne Heimat. Eine unserer beliebten Touren ist die, in der wir alle umliegenden Dörfer (Stadtteile) abfahren. Ein weiteres Ziel ist Bad Grund. Nachdem wir Herrhausen, Münchehof und Gittelde erreicht haben, geht es von dort auf einem idyllischen Radweg bis zum Marktplatz von Bad Grund. Zu diesem Zeitpunkt war der König Hübichbrunnen mit vielen Ostereiern geschmückt und von den Bäumen baumelten schon die Hexen, da WALPURGIS nicht mehr weit war. Um 12 Uhr kann man sich im Café FLORA schon mal ein Stück Kuchen und einen Cappuccino gönnen. Danach

geht es in schnellem Tempo wieder Richtung Heimat.

Eine weitere Fahrt führte uns im Mai von Bockenem aus über Sottrum Derneburg durchs Innerstebergland unter anderem nach Heersum, Gemeinde Holle. Wer kennt schon Heersum? Doch man sehe und staune, mitten im Ort ist die frühere Volksbank zur „Innersstephilharmonie“, einem Kulturzentrum, geworden. Dass man sich hier an die Hamburger Elbphilharmonie erinnert, liegt auf der Hand.

Weiter ging die Fahrt entlang der Netze und Innerste durch schöne Wiesenauen. Mit zeitweise viel Gegenwind erreichten wir Bad Salzdetfurth, ein nettes kleines Städtchen an der Lamme, ein Nebenfluss der Innerste. Die Sonne verführte uns zu einem Stopp zum Eis essen. Bekannt sind in Bad Salzdetfurth die REHA-Klinik für Knochen- und Gelenkerkrankungen und die Median Salze Klinik für Orthopädie und Psychosomatik. Doch bald ging es weiter zu unserem Ziel „Bönnien“.

Wenn wir auch auf den letzten Metern noch von einem Schauer erwischt worden sind, so war es ein gelungener Tag, der im Gasthaus Maas mit einem leckeren Essen den Abschluss bildete. Nach stolzen 42 Kilometern darf man sich das auch mal gönnen. Vielen Dank an Günter, der die Planung übernommen hat und die Strecke mit Christel ausgekundschafte hat.

**Renate Altenhoff**

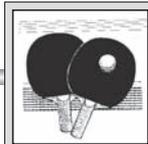


Ein Besuch in Derneburg.



Die Senioren-Radfahrgruppe erkundete Bad Salzdetfurth.





## Tischtennis

# Saison 2024/2025 abgeschlossen – erneute Meisterschaft für die Jugendmannschaft



Ben Grall und Jan Stelter sind ungeschlagen im Doppel.



Die Jugendmannschaft gewann die Meisterschaft in der 1. Kreisklasse.

Abgeschlossen ist nunmehr die Spielzeit 2024/2025, bei der die gemeldeten Mannschaften der Tischtennisabteilung mit unterschiedlichen Platzierungen aufwarten konnten:

Im Vergleich zum Abschluss der Hinrunde konnte sich die 1. Herren um einen Tabellenplatz verbessern und belegte schließlich mit 20:12-Punkten den 4. Platz in der 1. Kreisklasse. Ein tolles Ergebnis für die MTV'er um Mannschafts-

führer Bernd Tittelmeier, an dem auch die eingesetzten Ersatzspieler einen wichtigen Anteil hatten.

Richtig gut lief es auch für die „Zweite“, die nach dem Aufstieg in die 2. Kreisklasse den 3. Platz mit 25:7-Punkten in dieser Staffel belegen konnte.

Besonders hervorzuheben ist hier das Doppel Fabian Heider/Steffen Steinhöfel: die beiden blieben mit 8:0 gewonnenen Spielen in dieser Staffel un-

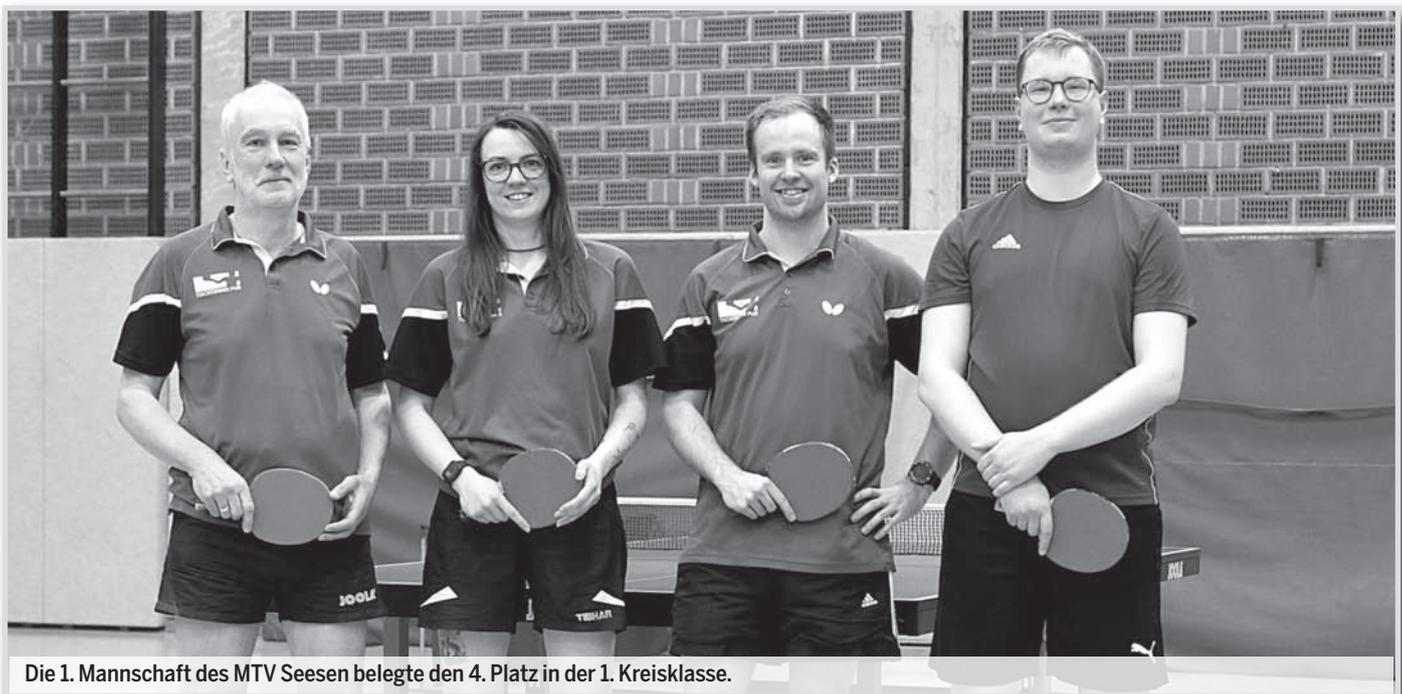
geschlagen.

Die 3. Mannschaft konnte sich mit 10:14-Punkten im Vergleich zur Hinserie zwar verbessern, blieb aber letztlich auf dem 5. Platz der 4. Kreisklasse.

Aushängeschild der Abteilung war wiederum die Jugendmannschaft: Nachdem das Quartett mit Ben Grall, Jan Stelter, Rut Stark und Sebastian Kocca zum Abschluss der Saison 2023/2024 als Meister der 2. Jugendkreisklasse in die 1.

Jugendkreisklasse aufsteigen konnte, konnte man nun auch in dieser Klasse die Meisterschaft erringen. Ein richtig tolles Ergebnis für die MTV'er, die dabei mit 12:0-Punkten ungeschlagen blieben.

Beste Spieler der gesamten Staffel waren dabei Ben Grall und Jan Stelter mit 14:1 beziehungsweise 13:1 gespielten Einzeln. Außerdem bleiben die beiden im Doppel mit 8:0-Punkten ungeschlagen.



Die 1. Mannschaft des MTV Seesen belegte den 4. Platz in der 1. Kreisklasse.



## Tennis

# Jonathan Schmidt ist weiterhin Abteilungsleiter beim Tennis

Sechs Begegnungen stehen für die Herren Ü70 auf dem Programm

Da die hiesige Tennishalle an der Lautenthaler Straße seit dem 2. November 2020 nur noch sporadisch für den Tennissport zur Verfügung steht, schwingen unsere Tennisherren Ü70 seit der Wintersaison 2021/2022 in der Dreifeldhalle des Tennisverbandes Niedersachsen-Bremen in Bad Salzdetfurth das Racket. In der verflossenen Saison wurde dort jeweils montags zwei Stunden die Trainingseinheiten im Zeitraum vom 21. Oktober 2024 bis 28. April 2025 abgehalten.

Die 7. Abteilungsversammlung wurde im Tennisheim am Schildau-Sportpark am Dienstag, 4. Februar, durchgeführt. Ein wenig enttäuscht zeigte sich der Vorstand allerdings von der relativ geringen Beteiligung. Jonathan Schmidt, seit 22. März Abteilungsleiter, wurde für ein weiteres Jahr in seinem Amt einstimmig bestätigt. Der weitere Vorstand, ebenfalls für ein Jahr gewählt, setzt sich wie folgt zusammen: Stellvertretender Abteilungsleiter Kevin Lohmann, Sportwartin Marion Romano, Kassenwart Horst Kollé, Kassenprüfer Harald Koch, Schriftführer Vakant und Pressewart Claus Werner.

Über die diesjährige Instandsetzung der beiden Plätze wurde



Mit insgesamt elf Spielern bestreiten in der Freiluftsaison 2025 unsere Herren Ü70 den Doppel-Wettbewerb der Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen. Von links: Wilfried Brunkhorst, Wolfgang Regenhardt, Kapitän Rolf Perbandt, Winfried Vollmann, Dieter Spors, Claus Werner, Michael Keil sowie Harald Koch. Das Team vervollständigen: Wolfgang Meyer, Wolfgang Radke und Neuling Ronny Rode.

ausführlich diskutiert. Einstimmig wurde dann auf der Spartenversammlung beschlossen, dass die bisherigen jährlichen drei Pflichtarbeitsstunden entfallen. Es sind keine Arbeitseinsätze, wie bislang, mehr abzu leisten, sondern lediglich kleinere notwendige Arbeiten, wie zum Beispiel das Anbringen der Sichtblenden und so weiter erledigen die aktiven Mitglieder auf freiwilliger Basis. Der Centercourt präsentiert sich in einem

neuen Look, denn er wurde durch die Fachfirma Rathert Sportanlagen, Höxter, von Grund auf saniert. Das zweite Spielfeld wurde durch den Platzwart Andreas König mit Helfern spielfähig hergerichtet. Aufgrund dieser neuen Konstellation wird ein jährlicher Zusatzbeitrag für aktive volljährige Mitglieder erhoben. Seit dem 1. Mai kann auf den Plätzen auf der Anlage endlich wieder der gelben Filzkugel nachgejagt

werden. Die Herren Ü70, „Jedermänner/Frauen“ und auch Freizeitspieler und Spielerinnen haben bereits fleißig das Racket geschwungen. Gäste die gern zum freien Spielen die herrlich gelegene vereinseigene Anlage am Schildau-Sportpark nutzen möchten, werden gebeten sich mit Abteilungsleiter Jonathan Schmidt, Telefon 0151-51500020, in Verbindung zu setzen. Ferner können auch die Räumlichkeiten des Vereinshei-



Nach dem letzten Training am 28. April in Bad Salzdetfurth trafen sich unsere aktuellen und ehemaligen Ü70- Tennisherren gemeinsam mit ihren Ehepartnerinnen wieder zum Hallenausklang 2024/25 im Seesener Chinarestaurant KRONE.



Erstmalig trafen sich unsere Ü70-Tennisherren auswärts am 19. März in Bad Gandersheim, im Café und Restaurant „Im Quartier“ zu ihrem monatlichen traditionellen Frühstücksbüfett.

mes auf der Tennisanlage gemietet werden. Wer Interesse hat, kann sich an die Geschäftsstelle des MTV Seesen, Hochstraße 6a, Telefon (05381) 3662, wenden.

Kommen wir nun zum sportlichen Teil. Für die diesjährige Freiluftsaison hat Spielwart Wilfried Brunkhorst für den Doppel-Wettbewerb der Regionen Harz-Heide und Südniedersachsen abermals in der Altersklasse Herren Ü70 gemeldet. Diese Doppelrunde spielen die Senioren um Kapitän Rolf Perbandt bereits seit dem Jahr 2011. Zunächst bis 2014 in der Altersklasse Ü60. Bis 2020 als Ü65 und seit der Freiluftsaison 2021 wird das Racket in der Altersklasse Ü70 geschwungen. Zu Beginn wurde unter dem damaligen Verein SV Union Seesen von 2003 gespielt. Nach der Fusion vor fast neun Jahren, genauer gesagt am 1. Juli 2016, werden die Farben des MTV Seesen vertreten. Insgesamt stehen jetzt elf Spieler auf der namentlichen Mannschaftsliste. Drei Aktive der ersten Stunde sind noch dabei: Wolfgang Meyer, Kapitän Rolf Perbandt und Claus Werner. Gespielt wird in dieser Saison im Zeitraum vom 1. Mai bis 14. September. Leider haben nur vier Vereine in dieser Altersklasse gemeldet und zwar TC PTB Braunschweig (Staffelsieger 2023 und 2024), MTV Wolfen-



Der Centercourt auf der vereinseigenen Tennisanlage am Schildau-Sportpark präsentiert sich in einem neuen Look. Dieser Platz (1) wurde von der Fachfirma Rathert Sportanlagen, Höxter, von Grund auf saniert.

büttel, TC Dettum und unser Team. Aufgrund dieser Situation werden erstmalig Hin- und Rückspiele ausgetragen, also insgesamt sechs Begegnungen stehen auf dem Programm. Das Auftaktspiel bestreiten die Sehusstädter am 12. Juni beim Staffelfavoriten TC PTB Braunschweig.

Der gesellschaftliche Teil kam bei den Herren Ü70 selbstver-

ständiglich nicht zu kurz. Das traditionelle monatliche Frühstücksbüfett wurde abwechselnd zusammen mit den ehemaligen Tennissenoren im Tennisheim, Café Brieske und erstmalig am 19. März 25 auswärts, in Bad Gandersheim im Café und Restaurant „Im Quartier“ durchgeführt. Ferner erfolgte der Hallenausklang 2024/25 am 28. April, mit Ehe-

partnern mit einem gemeinsamen Mittagessen in Seesener Chinarestaurant KRONE in Seesen.

Zum Schluss wünsche ich allen, bleibt weiterhin gesund oder werdet wieder schnell gesund und verlebt eine gute Freiluftsaison auf unserer herrlich gelegenen Tennisanlage am Schildau-Sportpark.

**Claus Werner**



## Sportabzeichen

# Auf in die neue Saison!

Es geht wieder los! Nach den ruhigen Winter- Frühlingsmonaten freut sich das Team der Sportabzeichenprüferinnen und -prüfer, dass wie schon in den vergangenen Jahren die Saison im Juni startet. Somit sind alle Interessierten herzlich eingeladen, montags und freitags ab 17.30 Uhr auf die Harzkampfbahn zu kommen, um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben. Dabei ist bei unserem Sportabzeichentreff eine Mitgliedschaft im MTV Seesen wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich. Einzige Voraussetzungen sind Spaß an der Bewegung und ein Mindestalter von sechs Jahren, das in 2025 erreicht wird.

Viele Teilnehmende sind bereits seit etlichen Jahren aktiv und erfolgreich, aber auch neue Gesichter sind uns herzlich willkommen und für alle, die nicht genau wissen, was sie erwartet, hier eine kurze Erläuterung der Anforderungen.

Wer das Sportabzeichen bekommen möchte, muss aus vier Disziplinengruppen in Abhängigkeit seines Alters und Geschlechts jeweils eine Anforderung aus dem Leistungskatalog erfüllen. Dabei gibt es folgende Gruppen: 1.) Ausdauer (zum Beispiel Laufen, Schwimmen, Walken, Radfahren); 2.) Schnelligkeit/Sprint (zum Beispiel Laufen, Schwimmen, Radfahren); 3.) Kraft (zum Beispiel Werfen,

Kugelstoßen, Standweitsprung, Medizinballwurf) und 4.) Koordination (zum Beispiel Weitsprung, Hochsprung, Seilsprung, Schleuderball). Darüber hinaus gibt es auch Übungen aus dem Turn- und Kraftsport, die angerechnet werden können. Jeder Teilnehmende kann bei uns verschiedene Möglichkeiten ausprobieren und üben und erhält Tipps für einen erfolgreichen Abschluss. Und wer dann noch beweist, dass er schwimmen kann, hat das Sportabzeichen in Abhängigkeit seiner Leistungen in Bronze, Silber oder Gold schon so gut wie in der Tasche und kann sich mit der höchsten Auszeichnung außerhalb des Leistungssports schmücken, die

der Deutsche Olympische Sportbund zu vergeben hat.

Hast du jetzt Interesse bekommen? Dann wirf doch gleich mal einen Blick auf den Leistungskatalog, der hier abgedruckt ist, informiere dich im Internet unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) oder noch besser... komm vorbei und mach mit! Am meisten Spaß macht es gemeinsam mit Freunden oder der Familie, wenn man sich gegenseitig anfeuern und motivieren kann. Du kommst allein? Auch kein Problem, dann übernehmen wir das mit der Motivation, denn unser tolles Prüferteam ist immer mit viel Spaß und Leidenschaft dabei. Wir freuen uns auf dich!

**Tanja Ehrhorn**



## Wasserball

Die abgelaufenen Spielzeiten waren von der sportlichen Seite leider enttäuschend für die Wasserballer des MTV Seesen. Der Leistungsunterschied zu den anderen Mannschaften war zu groß. Trotz des Mottos „Dabei sein ist alles“ blieb der Spaß bei den Pflichtspielen auf der Strecke, wenn von vornherein feststand, dass es nur darum ging die unvermeidliche Niederlage im erträglichen Rahmen zu halten. Die Gegner hatten - von Ausnahmen abgesehen - einen deutlich größeren Kader, viele junge schwimmstarke Akteure und zum Teil sehr leistungsstarke Spieler die hochklassig (bis hin zur Bundesliga) gespielt haben.

Nach langer und intensiver Diskussion fiel zum Saisonende im August 2024 die Entscheidung, trotz der sehr knappen Spielerdecke im Bezirk Hannover einen Neuanfang zu wagen.

Der aktuelle Altersdurchschnitt der verbliebenen Aktiven beträgt 54,3 Jahre, fünf Spieler haben inzwischen das 60. Lebensjahr überschritten. Studenten aus Clausthal, die für einen Aufschwung sorgten sind kaum noch dabei, wegen Beendigung des Studiums oder Wechsel des Studienorts.

Im November 2024 begann



Unser Protokolltisch, der seit Jahrzehnten die Heimspiele betreut: Jürgen Hannemann, Fritz Vorkauf und Norbert Böttiger.

die neue Saison in der in der 3. Bezirksliga Hannover. Die MTV Wasserballer firmieren dort unter SG Bockenem/Seesen. Da Seesen nicht im Gebiet des ehemaligen Bezirks Hannover liegt, hätte sonst kein Anspruch auf Heimspiele bestanden. Gegner in der 3. Bezirksliga sind:

SpVG Laatzen IV, Duinger SC, Hameln/Wunstorf II, Langenhagen/Aegir II, TuS Wagen-

feld, RSV/Stöcken IV, Wolfenbütteler SV II.

Die gesamte Bezirksoberliga Braunschweig hat sich inzwischen aufgelöst. Die bisherigen Gegner spielen jetzt in der 1. und 2. Bezirksliga Hannover oder haben die Wasserballkappen an den Nagel gehängt.

Die Hinrunde lief von der sportlichen Seite befriedigend. Der Duinger SC und Langen-

gen/Aegir konnten besiegt werden, die anderen Spiele endeten zwar mit Niederlagen, aber zum Teil recht knapp. Auch in der Rückrunde, die im April begann, gab es bereits einen ersten Punktgewinn.

Training im Sommer findet um 19.45 Uhr im Freibad Bockenem statt. Interessenten sind immer herzlich willkommen.

**Hans-H. Schrader**



WabaSG Bockenem/Seesen bei ihrem letzten Heimspiel im März 2025.

<p><b>15.08. 2025</b></p> <p><b>Samu Haber</b></p> <p>20 Uhr, Waldbühne Northeim</p>	<p><b>Olaf Schubert</b></p> <p><b>17.09. 2025</b></p> <p>20 Uhr, Stadthalle Osterode</p>	<p><b>Kastelruther Spatzen</b></p> <p><b>18.09. 2025</b></p> <p>19.30 Uhr Stadthalle Osterode</p>
<p><b>ONENIGHT OF</b></p> <p><b>24.09. 2025</b></p> <p>19.30 Uhr, Stadthalle Northeim</p>	<p><b>Tribute to Kiss</b></p> <p><b>27.09. 2025</b></p> <p>20 Uhr, Stadthalle Osterode</p>	<p><b>INGRID KUBINE</b></p> <p><b>JA, ABER KEINE MÄDCHEN</b></p> <p><b>10.10. 2025</b></p> <p>20 Uhr, Stadthalle Northeim</p>
<p><b>Fäaschtbänkler</b></p> <p><b>07.11. 2025</b></p> <p>20 Uhr Stadthalle Osterode</p>	<p><b>Die Schlümpfe</b></p> <p><b>13.11. 2025</b></p> <p>16.30 Uhr, Stadthalle Northeim</p>	<p><b>Mellow</b></p> <p><b>06.12. 2025</b></p> <p>18 Uhr, Stadthalle Osterode</p>

**Beobachter**  
Ticket Service

Karten beim Seesener Beobachter sofort zum Mitnehmen  
Lautenthaler Str. 3 · 38723 Seesen · Tel. (0 53 81) 93 65 - 0  
Mo. - Fr. 8 - 12 + 13 - 16.00 Uhr (nur Barzahlung)

**GO+ THERAPIEZENTRUM**  
GO! Für mehr Lebensqualität

**ERGOTHERAPIE IN SEESEN:**

- + Neurologie
- + Pädiatrie
- + Psychiatrie
- + Geriatrie
- + Orthopädie
- + Rheumatologie
- + Handtherapie
- + Angehörigenarbeit

**JETZT ZUM KOSTENFREIEN TELEFON:**

**THERAPIEZENTRUM**

www.go-therapiezentrum.de

05381 989 2320

**Raiffeisen**  
**Enovia**  
Energie fürs Leben.

Ihr regionaler Partner

**Unsere Leistungen umfassen**

- ★ Premium Heizöl
- ★ Heizöl EL
- ★ Holzpellets
- ★ Vergaserkraftstoffe
- ★ Dieselpowerkraftstoffe
- ★ Autogas
- ★ Schmierstoffe

[www.raiffeisen-enovia.de](http://www.raiffeisen-enovia.de)

<p><b>Firmensitz Seesen</b> Braunschweiger Straße 55 38723 Seesen Tel.: 05381/93911 E-Mail: Info@raiffeisen-enovia.de</p>	<p><b>Standort Göttingen</b> Maschmühlenweg 48 37081 Göttingen Tel.: 0551-3834040</p>	<p><b>Standort Braunschweig</b> Hafenstraße 23 38112 Braunschweig Tel.: 0531-21029191</p>	<p><b>Standort Bodenwerder</b> Zu den Teichen 2 37619 Bodenwerder Tel.: 05533-97060</p>
---	---	---	---

Egal, ob Küchen, Polstermöbel,  
Schlafzimmer oder Wohnwände:  
Wenn's um Einrichtung geht,  
am besten gleich zu  
**Interliving H&W in Seesen!**

*...einfach gut!*

**Mein Einrichtungshaus.**

**Wedler & Heynold GmbH**  
Braunschweiger Straße 53  
38723 Seesen  
Tel.: 0 53 81/69 72-0  
info@moebel-seesen.de

**Unsere Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag: 10.00 - 18.30 Uhr  
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr  
[www.moebel-seesen.de](http://www.moebel-seesen.de)

GEPRÜFTE QUALITÄT  
HERAUSRAGENDES  
Möbelhaus 2023

# G&B Hörsysteme jetzt mit neuer Adresse

„Hören verbindet“ nun in der Jacobsonstraße 31.



*Nach einem reibungslosen Umzug finden Sie unsere Seesener Filiale schon seit dem 6. Januar direkt am Jacobsonplatz, direkt im Stadtzentrum. Dadurch sind wir nun noch besser für Sie erreichbar.*

Unser Motto „Hören verbindet die Welt“ hat uns bei der Raumgestaltung inspiriert.

Schöne Naturaufnahmen zaubern ein freundliches Ambiente und eine offene Atmosphäre. Kommen Sie gern einfach mal bei uns vorbei, um sich unseren neuen Standort selbst anzusehen. Wir können Ihnen bei dieser Gelegenheit auch gern persönlich die neuesten Hörsysteme mit KI-Technologie vorstellen oder einen kostenlosen Hörtest durchführen.

Für Kunden, die mit dem Auto kommen, hat unsere neue Adresse übrigens noch einen weiteren Vorteil: Kostenlose Parkplätze gibt es gleich gegenüber beim Markthaus.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Diana Buttlar und Team

G&B Hörsysteme

**Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997**

Jacobsonstraße 31 · Seesen · Telefon 05381-12 77

Filialen: Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33

Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43

Moritzstraße 32 · Bad Gandersheim · Telefon 05382-958 82 18

**[www.gb-seesen.de](http://www.gb-seesen.de)**

**G&B**  
**HÖRSYSTEME**