

Einladung und Ausschreibung für die Landesmeisterschaften Lang-OL für Niedersachsen (zugleich 3. Landesranglistenlauf) am Sonntag, d. 23. August 2026

- Veranstalter:** Niedersächsischer Turner-Bund
Ausrichter: MTV Seesen
Termin: Sonntag, d. 23. August 2026
Ort: Bad Gandersheim-Gremsheim; WKZ: Schützenhütte; Georeferenz: 51.911661, 10.072402
Anreise: Ab Ortseingang Gremsheim ausgeschildert - Parkeinweisung bitte befolgen.
Karte: "Kitzelkreuz", Maßstab: 1:10.000 (ab D/H55- 1:7.500), Äquidistanz: 5 m, Stand: 7/2026
Gelände: Überwiegend flacher, nach Nordosten steil abfallender Mischwald zwischen 200 und 310 m ü. NHN mit dichtem Wegenetz und einigen detailreichen Abschnitten. Die Belaufbarkeit wechselt zwischen offenem Hochwald und dichterem Bewuchs.
- Entfernungen:** Parken -WKZ: ca. 50-300 m
WKZ – Start: ca. 500 m
Ziel – WKZ: ca. 900 m
- Erster Start:** 11.00 Uhr
Gesamtleitung: Detlev Friedrichs
Bahnlegung: Ole Hensseler
Kategorien: Meisterschaften: D/H -14, -16, -18, 19 L-, 35-, 45-, 55-, 65- und H 75-
Bestenkämpfe: D/H -10, -12, 19 K-
Rahmenklassen: D/H -10 b, „Einsteiger Kurz“, „Einsteiger Mittel“, Offen, Kinder-OL
- Wettkampfform:** Einzel-OL Langdistanz
Kontrollsystem: Sportident Air+ (auch herkömmliche Chips möglich)
Hinweis: Startlisten stehen voraussichtlich ab Mittwoch, 19.08.2026 im Internet auf der Homepage des MTV Seesen (mtv-seesen.de/wettkampfinformationen).
- Startgelder:** Jugendliche bis D/H-18, Einsteiger, Offen: € 8,--
Erwachsene ab D/H 19: € 16,-- (inkl. Jugendabgabe)
Kinder-OL kostenlos
- Startrecht:** Ohne gültige Jahresmarke für das Fachgebiet Orientierungssport in einem niedersächsischen Verein kann nur außer Konkurrenz gestartet werden.
Keine Startrechtsprüfung bei den Kategorien Einsteiger, Offen sowie D/H-10 u. D/H-10 b.
Darüber hinaus gelten die Wettkampfbestimmungen des DTB für OL, die Fachgebietsordnung für OL und die Turnordnung des DTB.
- Meldungen:** Bis **15.08.2026** (Eingang) ausschließlich per O-Manager. Das Startgeld kann nur vorab bis zum 21.08. überwiesen werden auf: MTV Seesen-OL, IBAN DE25 2789 3760 1002 7882 09 .
Rückfragen an detlev.friedrichs@gmx.de , Tel.: 05381-47132.
- Nachmeldungen:** nur möglich bis zum 18.08.26 bei Aufpreis von 3 bzw. 6 €.
Keine Nach- und Ummeldungen am Wettkampftag!!
- Siegerehrung:** Medaillen und Urkunden, tw. kleine Sachpreise, ab ca. 14:00 Uhr
Toiletten in der Schützenhütte Gremsheim, **Duschen und Umkleieräume** nicht vorhanden!
Verpflegung: Die OL-Kantine wird euch wie gewohnt versorgen!
Versicherung: Über bestehende Versicherungen hinaus übernehmen Veranstalter, Ausrichter und Forstverwaltung keinerlei Haftung.
- Datenschutz:** Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

gez. Birte Friedrichs
Wettkampfwesen – OL
Niedersächs. Turner-Bund

gez. Detlev Friedrichs
Abteilungsleiter OL
MTV Seesen