

# echo



47. Jahrgang · Juni 2026 · Heft 176 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)



**Wechsel an der  
Vereinsspitze**

**Jetzt abtauchen!**

sehusa  
wasserwelt



Schwimmbad · Therme · Sauna  
Massagen · Kurse  
Reifenrutsche · Insel-Bistro

Engelader Straße 3, 38723 Seesen  
Tel.: 05381 980 728 0 | sehusa-wasserwelt.de

**Mit uns erreichen Sie jedes Ziel!**



**SCHWAGER Sport**

Jacobsonstraße 24 · Telefon (0 53 81) 7 09 66  
Markthaus Seesen · [www.schwager.de](http://www.schwager.de)  
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10-18 Uhr, Samstag 10-14 Uhr

Dein Gesundheitszentrum

**VITASPORT**

**Wir sind umgezogen!**  
Ab sofort findet ihr uns in der Kampstraße 32A



- Kurse
- Fitness
- Prävention
- Beweglichkeit
- Rehabilitation
- Physiotherapie

Alle Leistungen.  
Ein Studio!

 Kampstraße 32A  
38723 Seesen
  [team@vitasport-seesen.de](mailto:team@vitasport-seesen.de)  
 05381 2965
  [www.vitasport-seesen.de](http://www.vitasport-seesen.de)

Nutzen Sie unseren Terminservice

**Für alle, die sich bessere Zeiten wünschen.**



**Jetzt neu:**  
Optimierter Online-TerminService für Smartphones. Einfach den QR-Code scannen und Termin vereinbaren.

**Unsere Öffnungszeiten:**

Montag – Donnerstag	09.00 – 16.30 Uhr
Freitag	09.00 – 14.00 Uhr
Jeden letzten Sa. im Monat	09.00 – 12.00 Uhr

TÜV\* 

**TÜV-STATION** Seesen  
Emil-Mechau-Str. 2  
Service-Tel.: 0800 80 70 600  
[www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

*Mobilität  
sicher genießen*

# Inhalt MTV echo 175

Inhalt .....	3	Lauftreff .....	16
Kontakt / Termine .....	4	Orientierungslauf .....	17
Kontakte von Vorstand und Abteilungsleitern .....	5	MTV-Sommerfest .....	18
Grußworte des Vorsitzenden Carsten Aßmann .....	6	Orientierungslauf .....	19-22
Kursübersicht .....	7	Radsport .....	23
Badminton .....	8	Sportabzeichen .....	23
Basketball .....	9	Skiabteilung .....	24
Bogenschießen .....	10-11	Sommerncamp Otterndorf .....	24
Dart .....	11	Tischtennis .....	25
Sportangebot 2026 .....	12-14	Volleyball .....	26-27
Bandenwerbung / Impressum .....	14	Sporttherapie .....	27
Leichtathletik .....	15	Handball .....	28-30

**KAISER**  
seit 1948

**Augenoptik - Uhren - Schmuck  
Gold- und Silberschmiede**

Jacobsonstr. 30 Seesen - 05381 3656  
[www.optik-kaiser-online.de](http://www.optik-kaiser-online.de)

**Anja's Sun Flower**  
Floristik und Mehr

Inhaberin: Anja Reinhardt  
Jacobsonstr. 43 · Seesen  
Telefon: 0 53 81 / 34 24

Sträuße und Gestecke · Dekorationen · Grabschmuck · Kränze

**Geschäft durchg. geöffnet** Vorbestellung gern auch über  
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12.30 Uhr **Telefon: 0 53 81 / 34 24**

myvoba.com

**Der Weg zu einer  
besseren Welt beginnt  
vor der Haustür.**

**Morgen  
kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

Volksbank eG  
in Seesen

...wecke Werte für Menschen

## Geschäftsstelle:

38723 Seesen, Hochstraße 6a, 1. Stock

**Telefon (0 53 81) 36 62**

**Telefax (0 53 81) 49 18 42**

**Internet: [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)**

**E-Mail: [gs@mtvseesen.de](mailto:gs@mtvseesen.de)**

**Öffnungszeiten:** Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr

**Bankverbindung:** Volksbank eG in Seesen BIC: GENODEF1SES  
 IBAN: DE05278937601002577400  
 BLSK Seesen BIC: NOLADE2HXXX  
 IBAN: DE292505000000211401 40





**Wir sind für Sie da!**

**HÜBLER und GLATZ GmbH**  
 Fassadenbau · Dachdeckerei · Industriedach

**Ihr Spezialist für:**

- Solartechnik
- Gerüstbau
- flach- und steilgeneigte Dächer
- Kernbohrung naß/trocken bis 202 mm
- Kranverleih mit Arbeitshöhe bis 36 m
- Bauklempnerei und Schornsteinsanierung
- Bauwerksabdichtung

**Notruf/Handy**  
**01 71 /**  
**77 222 58**

Johann-Zincken-Str. 2 · 38723 Seesen · Telefon 0 53 81 / 7 04 44 · Fax 0 53 81 / 52 61  
 e-mail: [info@hueblerundglatz.de](mailto:info@hueblerundglatz.de) · [www.hueblerundglatz.de](http://www.hueblerundglatz.de)

## MTV-TERMINE:

Sa. 20.06.	Beachvolleyball-Turnier
So. 21.06.	Beachvolleyball-Turnier
Mi. 01.07.	Abenteuerturnen 14.30 – 17.00 Uhr in der SaS-Halle
Do. 02.07.	Beginn der Sommerferien
Sa. 11.07.	OL-Schatzsuche im Kurpark
Sa. 18.07.	5. Seesener Steeldart Open (Einzel)
So. 19.07.	5. Seesener Steeldart Open (Doppel)
Sa. 01.08.	Sommerfest auf der Minigolf-Anlage
Fr. 07.08.	Ferienpass Badminton in der SaS-Halle
Sa. 08.08.	OL-Schatzsuche im Kurpark
Mi. 12.08.	Minigolf-Turnier
Mi. 12.08.	Ende der Sommerferien
Mo. 12.10.	Handball-Camp in Halle 2
Di. 13.10.	Handball-Camp in Halle 2
Mi. 14.10.	Handball-Camp in Halle 2

**Bitte aktuelle Terminhinweise auf [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de) beachten!**

**Die Werbeagentur**  
**trend DESIGN**

Bornhäuser Straße 3  
 38723 Seesen  
 Tel. 0 53 81 · 94 04 91  
[www.mk-trend-design.de](http://www.mk-trend-design.de)





**Ihre Füße in guten Händen.**

**Petra Ibenthal**  
 Fußpflegerin

Termine nach Vereinbarung

Zimmerstraße 3c  
 38723 Seesen  
 Telefon (0 53 81) 18 18



**Wir sind für Sie da:**

- Reparaturen
- Achsvermessung
- Wartungsarbeiten
- Klimaservice
- Karosserie- und Instandsetzungsarbeiten
- Fehlerauslesung

**○ TÜV & AU Abnahme täglich im Haus**

**Inhaber: A. Frank • Emil-Mechau-Str. 2**  
 38723 Seesen • Tel.: 0 53 81 • 31 51  
[www.friebe-autoteile.de](http://www.friebe-autoteile.de)

Ihr Vorteil ist unsere Leistung. Gewerbegebiet Triftstraße



**Werden auch Sie zum Helfer.**

„Es ist schön zu erfahren, dass man den Menschen als Arzt direkt und effektiv helfen kann.“  
 Oliver Ostermeyer

**German Doctors e.V.**  
 Löbestr. 1a | 53173 Bonn  
 Telefon +49 (0)228 387597-0  
[info@german-doctors.de](mailto:info@german-doctors.de)  
[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de)

**Spendenkonto**  
 IBAN  
 DE12 5206 0410 0004 8888 80  
 BIC  
 GENODEF1EK1



## VORSTAND 2026:

Vorsitzender	Carsten Aßmann	01 70 / 9 28 87 79
Stellv. Vorsitzende	Mandy Keßler	9 81 32 10
Stellv. Vorsitzende	Sabrina Probst	42 80
Stellv. Vorsitzender	Jürgen Alms	7 02 23
Kassenwart	Andreas Kirsche	4 64 96
Schriftwart	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Sportwart	Denis Ostermann	9 42 86 41
Frauenwartin	Rita Oberbeck	30 54
Jugendwartin	Mara Hintz	7 85 83 33
Gerätewart	Peter Brackmann	0175 / 4 85 24 55
Ehrenrat-Obmann	Christoph Görtler	
Ehrenrat	Helga Michael, Irene Brandes, Günter Thiele, Jürgen Boos, Karl-Heinz Wunnenberg, Dieter Neuse	
Sportlehrkraft	Bianca Pfortner-Fröhlich	01 76 / 45 67 90 39
MTV-Geschäftsstelle	Wiebke Gellhaar / Melanie Rettstadt / Patrick Mock	36 62
Minigolf-Platz	Geschäftsstelle	36 62

## Abteilungsleiter(innen)/Ressortleiter(innen):

Amb. Herzgruppe	Herbert Sander	35 51
Angeln	Burkhard Peter	9 81 26 52
Badminton	Thomas Mayer	01 60 / 97 82 93 69
Bahnengolf	Herwart Kraaz	40 00
Ballett	Angela Göbel	7 06 72
Basketball	Sadrick Gomez Stevens	01 60 / 7 58 73 36
Blasorchester	Prof. Dr. Michael Koch	01 73 / 5 47 80 05
Bogensport	Christian Rogall	0 53 82 / 5 95 99 65
Darts	Patrick Mock	01 51 / 68 12 93 88
Handball	Miriam Dörrie	49 37 15
Inline-Skating / Hockey	Daniel Liwicki	01 57 / 73 51 45 53
Lauffreiw/Walking	Sylvia Weihrauch	4 92 70 30
Leichtathletik	Heiko Pilgermann	4 92 23 34
Orientierungslauf	Detlev Friedrichs	4 71 32
Radsport	Renate Altenhoff	52 27
Schwimmen	MTV-Geschäftsstelle	36 62
Senioren-Klönen	Heinz Müller	32 40
Skilanglauf	Dirk Tünnermann	30 81
Sportabzeichen	Tanja Ehrhorn	49 24 34
Tennis	Geschäftsstelle	36 62
Tischtennis	Bernd Tittelmeier	4 88 98
Turnen	Bernd Dießel	41 61 o. 01 71 / 7 84 25 83
Volleyball	Torsten Beer	01 72 / 1 65 99 40
Wasserball	Hans-H. Schrader	0 50 67 / 69 80 84



## Liebe MTV-Mitglieder, liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

mit meiner Wahl zum neuen 1. Vorsitzenden unseres MTV Seesen auf der Jahreshauptversammlung am 06.03.2026 durfte ich gemeinsam mit euch einen besonderen Moment in der Vereinsgeschichte erleben. Nach zwölf Jahren an der Spitze des Vereins hat Jürgen Alms den Stafelstab übergeben und den MTV in dieser langen Zeit mit großem Engagement, viel Herzblut und enormem persönlichen Einsatz geprägt. Für diese besondere Leistung möchte ich ihm auch an dieser Stelle nochmals ausdrücklich danken.

Umso mehr hat es mich gefreut, dass dieses langjährige Engagement im Rahmen unserer Jahreshauptversammlung auch offiziell gewürdigt wurde. Durch den Vorsitzenden des Kreissportbundes, Volker Becker, wurde Jürgen Alms mit der Ehrennadel des Landessportbundes ausgezeichnet. Eine absolut verdiente Ehrung für viele Jahre Einsatz für den Sport und unseren MTV.

Ich freue mich sehr, dass Jürgen dem Vorstand weiterhin erhalten bleibt und mich in der Übergangszeit als 2. Vorsitzender un-

terstützt. Das ist nicht selbstverständlich und zeigt einmal mehr den starken Zusammenhalt innerhalb unseres Vereins.

Die ersten Wochen als neuer 1. Vorsitzender unseres MTV Seesen waren intensiv, motivierend und voller guter Gespräche. Dabei merkt man schnell, was unseren Verein wirklich ausmacht: Viele engagierte Menschen, die mit Herzblut anpacken und den MTV an ganz vielen Stellen lebendig halten. Ob Kinder- und Jugendsport, Breitensport, Kurse, Veranstaltungen oder das Vereinsleben drumherum, überall spürt man Leidenschaft, Gemeinschaft und echtes Engagement. Genau das macht unseren MTV aus und genau darauf können wir gemeinsam stolz sein.

Auch organisatorisch werden wir als Vorstand moderne Wege gehen. Deshalb habe ich für unsere Vorstandssitzungen das Format „Update und Ausblick“ mit klaren Themen und Aufgabebereichen eingeführt. So schaffen wir mehr Struktur, einen besseren Überblick und können Themen gezielter und effizienter bearbei-

ten. Wünsche, Ideen oder Vorschläge unserer Mitglieder dürfen dabei jederzeit gerne direkt an mich herangetragen werden.

Ein schönes Beispiel dafür war auch unsere gut besuchte Sportratssitzung, die nach drei Jahren erstmals wieder stattfand und an der tollen Spiel- und Trainingsstätte unserer Dartabteilung im Schützenhaus durchgeführt wurde. Dort gab es bei Pizza und Getränken in guter Atmosphäre viele spannende Gedanken, ehrliche Gespräche und neue Ideen aus den Abteilungen. Besonders gefreut hat mich, dass viele Abteilungsverantwortliche den Blick klar nach vorne richten: Mehr Zusammenarbeit, mehr Sichtbarkeit und vor allem mehr Angebote für Kinder und Jugendliche. Aus den Reihen der Abteilungen kam dabei auch der Wunsch nach mehr Unterstützung im Bereich Social Media. Diesen Impuls nehmen wir gerne auf und werden dafür künftig personelle Unterstützung schaffen beziehungsweise jemanden gezielt mit diesem wichtigen Thema betrauen.

Für die Zukunft wünsche ich mir, dass sich noch mehr Verantwortliche aus den Abteilungen aktiv in den Sportrat einbringen und diese Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch nutzen.

Gerade die Jugendarbeit wird in Zukunft eine noch größere Rolle spielen. Deshalb freue ich mich sehr, dass wir in Kürze neue Jugendwartinnen bekommen werden, die frische Ideen und viel Motivation mitbringen. Als Vorstand werden wir sie selbstverständlich aktiv unterstützen, sei es bei Veranstaltungen, Ausflügen, Aktionen oder Fortbildungen für unsere jungen Mitglieder und zukünftigen Übungsleiterinnen und Übungsleiter. Denn die Jugend von heute ist die Zukunft unseres Vereins. Unterstützt wird dieser Bereich dabei auch hervorragend durch unsere Sportlehrerin Bianca, die eine wichtige Vermittlungsrolle übernimmt und sich mit großem Engagement und vielen Ideen aktiv einbringt. Dafür an dieser Stelle ebenfalls ein herzliches Dankeschön.

Auch bei unseren Sportstätten tut sich einiges. Die Reinigung der Harzkampfbahn war ein wichtiges Signal und ein weiterer Schritt für die Zukunft unserer Anlage. Danke an die Stadt Seesen für die Unterstützung und die gemeinsame Lösung. Gleichzeitig zeigt sich aber auch: Damit die Harzkampfbahn langfristig nutzbar bleibt, muss im kommenden Frühjahr dringend eine weitere Reinigung erfolgen. Experten gehen davon aus, dass die Bahn

dadurch nochmals etwa drei bis fünf Jahre genutzt werden kann. Danach wird allerdings eine aufwendige und kostenintensive Grundsanierung mit neuem Bodenbelag notwendig werden.

Parallel dazu steht als nächstes die Sanierung des Rasenplatzes an. Die Stadt Seesen hat die Sanierung noch in diesem Jahr zugesagt und wir freuen uns sehr darauf, dass damit ein weiterer wichtiger Schritt für unsere Sportanlagen umgesetzt wird. Natürlich sind wir alle gespannt, wann die konkreten Maßnahmen starten und sichtbar werden.

Auch unsere Tennisanlage wurde für die neue Saison hergerichtet, und zwei Plätze sind bereits bespielbar. Beim Beachvolleyballplatz hinken wir aktuell leider noch etwas hinterher. Ich bin mir aber sicher, dass unsere Volleyballabteilung das kurzfristig in den Griff bekommen wird. Persönlich würde es mich außerdem freuen, wenn unser großes Beach-Feld künftig noch stärker auch von anderen Abteilungen genutzt wird. Gerade in den Sommermonaten bietet sich dort eine tolle Möglichkeit, Trainingseinheiten oder gemeinsame Aktionen einfach mal nach draußen zu verlegen. Vielleicht hat ja auch jemand Lust, einmal ein vereinsinternes Beachturnier zu organisieren. Meldet euch damit gerne bei mir.

Weniger erfreulich ist aktuell die Situation in Halle II im Schulzentrum. Dort wurde leider ein größerer Wasserschaden unter dem Hallenbodenbelag festgestellt, weshalb die Halle derzeit geschlossen ist. Wir hoffen sehr, dass der Landkreis die notwendigen Arbeiten möglichst schnell umsetzen kann, sodass die Halle nach den Sommerferien wieder genutzt werden kann.

Natürlich werfen auch die kommenden Veranstaltungen ihre Schatten voraus. Besonders freue



KSB Vorsitzender Volker Becker zeichnet Jürgen Alms für zwölf Jahre engagierte Arbeit an der Spitze des MTV Seesen mit der Ehrennadel des Landessportbundes aus.

**echo**

47. Jahrgang · Juli 2026 · Heft 176 · [www.mtv-seesen.de](http://www.mtv-seesen.de)

---

**Der nächste  
Erscheinungstermin:**

• 16.10.2026

**Sie möchten  
inserieren?**

Ihr Ansprechpartnerin:  
**Dorothea Uthe-Meier**  
Seesener Beobachter  
☎ (0 53 81) 93 65 21

Anzeigenschluss: 14.09.2026

ich mich schon jetzt auf unser großes MTV-Sommerfest am 01.08.2026 auf der Minigolfanlage. Freut euch auf einen tollen Sommernachmittag und Abend mit guter Stimmung, Musik, Tanz und vielen netten Gesprächen, gerne auch bis spät in die Nacht. Also: Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam einen unvergesslichen Tag beim MTV erleben.

Gleichzeitig wird es auch ein emotionaler Abschied von einem Stück MTV-Geschichte, denn es ist die letzte Saison unserer Minigolfanlage an diesem Standort.

Besonders in diesen Monaten denken wir dabei auch an Michael Wollenweber, der über viele Jahre hinweg die tragende Säule des Minigolfs in Seesen war und die Anlage mit viel Herzblut, Leidenschaft und unzähligen Stunden persönlichem Einsatz geprägt hat. Viele Menschen verbinden mit der Anlage schöne Erinnerungen und gemeinsame Momente, die ohne sein großes Engagement so nicht möglich gewesen wären. Gemeinsam mit seiner Frau Jutta hat er den Minigolfsport in Seesen über Jahrzehnte begleitet und mit Leben gefüllt. Der MTV wird Michael Wollenweber dafür stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Wie viele bereits der Presse



**Staffelstabwechsel beim MTV Seesen: Der neue 1. Vorsitzende Carsten Abmann überreicht seinem Vorgänger Jürgen Alms im Namen des Vorstandes ein persönliches Abschiedsgeschenk und bedankt sich für zwölf Jahre engagierte Vereinsarbeit.**

entnehmen konnten, soll die Anlage dort zurückgebaut werden und stattdessen ein neuer Park mit verschiedenen Bewegungsmöglichkeiten entstehen. Die große Unterstützung und Petition vieler Bürgerinnen und Bürger hat zumindest erreicht,

dass die Stadt offen für Gespräche und Gedanken rund um eine mögliche neue Minigolf- oder Adventuregolfanlage an einem anderen Standort, beispielsweise auf der gegenüberliegenden Straßenseite, bleibt. Ich habe der Stadt bereits signalisiert, dass wir uns

gerne im Rahmen unserer Möglichkeiten mit Gesprächen, Gedanken und Ideen konstruktiv in zukünftige Planungen einbringen möchten. Wir sind gespannt, wie sich dieses Thema weiterentwickeln wird.

Mein Fazit nach den ersten Wochen: In unserem MTV Seesen steckt unglaublich viel Energie, Engagement und Potenzial. Wenn wir gemeinsam anpacken, können wir noch vieles bewegen. Modern denken, bodenständig bleiben und dabei den Spaß am Vereinsleben nie verlieren, genau das macht unseren MTV aus. Stolz können wir dabei auch auf unser starkes Team in der Geschäftsstelle sein, das mit großem Einsatz viele Abläufe im Verein organisiert und gemeinsam mit uns die Digitalisierung Schritt für Schritt weiter voranbringt.

Und ich kann ehrlich sagen: Ich bin stolz darauf, diesen besonderen Verein gemeinsam mit euch gestalten zu dürfen. Getreu unserem Motto: „WIR BEWEGEN SEESER“.

Sportliche Grüße und Glück auf

Euer *Carsten*

**1. Vorsitzender MTV Seesen**

## Kursübersicht

Kategorie	Wochentag	Kursname	Leitung	Uhrzeit	Ort
Sporttherapie	Montag	Sporttherapie	Patrick	08:30 - 10:00	Sportraum II (OG)
Sporttherapie	Montag	Sporttherapie	Patrick	15:30 - 17:00	Sportraum II (OG)
Sporttherapie	Donnerstag	Sporttherapie	Patrick	16:00 - 17:00	Sportraum II (OG)
Sporttherapie	Donnerstag	Sporttherapie	Patrick	17:00 - 18:00	Sportraum II (OG)
Sporttherapie	Donnerstag	Sporttherapie	Patrick	18:00 - 19:00	Sportraum II (OG)
Sporttherapie	Freitag	Sporttherapie	Patrick	08:30 - 10:00	Sportraum II (OG)
Gesundheitskurse	Montag	Indoor-Cycling	Rolf	17:30 - 18:30	Sportraum II (OG)
Gesundheitskurse	Montag	Pilates	Dagmar	18:15 - 19:15	Sportraum I (EG)
Gesundheitskurse	Montag	Fatburner	Melanie	19:30 - 20:30	Sportraum I (EG)
Gesundheitskurse	Dienstag	Yoga	Franzi	18:00 - 19:00	Sportraum II (OG)
Gesundheitskurse	Dienstag	Pilates	Nathalie	18:00 - 19:00	Sportraum I (EG)
Gesundheitskurse	Dienstag	Aquafitness	Kerstin	18:30 - 19:00	Sehusa Wasserwelt
Gesundheitskurse	Dienstag	Aquafitness	Kerstin	19:15 - 19:45	Sehusa Wasserwelt
Gesundheitskurse	Mittwoch	Zumba	Anke	10:30 - 11:30	Sportraum I (EG)
Gesundheitskurse	Mittwoch	Indoor-Cycling	Melanie	19:15 - 20:15	Sportraum II (OG)
Gesundheitskurse	Freitag	Zumba	Niklas	18:00 - 19:00	Gymnastikhalle 3
Rehasport	Montag	Wassergymnastik	Anette	08:30 - 09:15	Sehusa Wasserwelt
Rehasport	Montag	Wassergymnastik	Anette	09:15 - 10:00	Sehusa Wasserwelt
Rehasport	Dienstag	Rehasport	Anette	09:00 - 10:00	Sportraum I (EG)
Rehasport	Dienstag	Rehasport	Anette	19:00 - 20:00	Sportraum I (EG)
Rehasport	Mittwoch	Herzsport	Kirsten	17:30 - 18:30	Sehusa Schule, Waisenhausstraße 2
Rehasport	Mittwoch	Rehasport	Nicole	18:00 - 19:00	Sportraum I (EG)
Rehasport	Mittwoch	Rehasport	Nicole	19:00 - 20:00	Sportraum I (EG)
Rehasport	Donnerstag	Wassergymnastik	Anette	19:00 - 20:00	Sehusa Wasserwelt
Rehasport	Freitag	Rehasport	Anette	13:00 - 14:00	Sportraum I (EG)
Rehasport	Freitag	Rehasport	Anette	14:15 - 15:15	Sportraum I (EG)
Präventionskurse	Freitag	Präventionsyoga	Silvia	16:30 - 18:00	Sportraum I (EG)
Präventionskurse	Freitag	Präventionsyoga	Silvia	18:15 - 19:45	Sportraum I (EG)
Schwimmkurse	Montag	Babyschwimmen	Kirsten	15:30 - 16:00	Sehusa Wasserwelt
Schwimmkurse	Montag	Seepferdchen	Sonja	16:00 - 16:45	Sehusa Wasserwelt
Schwimmkurse	Dienstag	Seepferdchen	Wiebke	15:00 - 16:00	Sehusa Wasserwelt



## Badminton

### Saisonrückblick 2025/2026

Die Saison 2025/2026 in der Kreisliga Harz/Salzgitter/Wolfenbüttel endete für uns am 27. Februar 2026. An diesem Tag bestritten wir unser letztes Punktspiel gegen die Sportfreunde Salzgitter 2. Von den acht Begegnungen konnten wir zwei für uns entscheiden – leider nicht genug, um in der Tabelle noch Plätze gutzumachen. So schließen wir die Saison auf dem letzten Tabellenplatz ab.

Wer alle Begegnungen im Detail nachverfolgen möchte, findet die vollständigen Spielberichte auf nuLiga. Den entsprechenden Link gibt es auf unserer MTV-Seesen-Badmintonseite unter Tabelle Kreisliga.

Der TSG Bad Harzburg 1 sicherte sich den ersten Tabellenplatz und steigt in der kommenden Saison in die Bezirksklasse auf. Herzlichen Glückwunsch!

Ein besonderes Ereignis fand am 18. April 2026 statt: Der

Badminton-Fachverbandstag in Goslar. Der MTV Seesen – Badminton war mit vier Mitgliedern vertreten. Unter Tagesordnungspunkt 9 (Wahlen) wurden unsere Badmintonkameraden Roland Friedrichs zum Kassenswart und Thomas Mayer zum

Kassenprüfer gewählt. Das Highlight folgte unter Tagesordnungspunkt 12 (Ehrungen): Unser Vorstandsmitglied Joachim „Joe“ Böhnke erhielt aus den Händen von Markus Bennewitz, dem Präsidenten des Niedersächsischen Badminton-

Verbandes, die **Goldene Ehrennadel** für seine jahrzehntelangen, ehrenamtlichen Verdienste um den Badminton-Sport.

Joe war nicht nur als Trainer und Spieler aktiv, sondern übernahm im Laufe der Jahre zahlreiche Ämter auf Kreis-, Bezirks- und Landesebene. Aktuell ist er Kreisfachverbandsvorsitzender sowie Geschäftsführer des Niedersächsischen Badminton-Verbandes. Wir gratulieren ihm herzlich zu dieser besonderen Auszeichnung!

Wer Lust hat, Badminton einmal auszuprobieren, ist herzlich zu einem unverbindlichen Probetraining eingeladen – immer freitags in der Sporthalle am Schildberg.

- Schüler/Jugend: ab 18 Uhr (Leihschläger stehen zur Verfügung)
- Erwachsene: ab 19 Uhr



Joe Böhnke erhielt die Goldene Ehrennadel.

Thomas Mayer

**Renovierungskomplettservice – borchert**  
(nicht nur für Senioren!)

Jan Borchert - Malermeister und staatl. gepr. Energieberater  
...wir kümmern uns!

Ausräumen – neu machen – einräumen.  
Sprechen Sie mit uns - wir kümmern uns!

Alter Anhalt 3 • 38723 Seesen-Ildehausen • Telefon: 0 53 81 - 98 91 95 • Telefax: 0 53 81 - 98 82 72 • info@maler-borchert.de  
[www.maler-borchert.de](http://www.maler-borchert.de)

**Glasbau Ryczko & Meier**  
Bollergasse 2a • 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 • 31 65

Isolierglas - Spiegel - Duschen  
Ganzglastüren - Dachverglasungen  
Küchenrückwände - Glas- und  
Edelstahlgeländer - Reparaturdienst  
Bleiverglasung - Ganzglasanlagen  
...und vieles mehr!

**Die Anpacker aus Seesen!**

**Sie benötigen Hilfe?**  
1, 2, 3 oder mehr Anpacker für 1/4 Stunde oder mehr?  
**Für Sie zu klaren und fairen Konditionen!**  
Beispiele: Omas Sofa runtertragen,  
Umzugshilfe, Entrümpelung,  
Rasen mähen, Gartenpflege...

**Die Anpacker – Torsten Denker**  
Triftstraße 27 • 38723 Seesen  
Tel. 0 53 81 / 4 69 60 oder Mobil 01 60 / 6 50 01 03  
[www.anpacker-seesen.de](http://www.anpacker-seesen.de)

Ihr regionaler Baustofflieferant

**THIELE**  
BAUSTOFFE GMBH

Baustoffe – Fertigbeton – Badausstattungen – Holz  
Bauelemente – Treppenanlagen – Fliesenfachhandel  
Bismarckstraße 34 a • Seesen • Tel. (0 53 81) 10 10  
Geschäftszeiten: Mo.-Fr. 8 bis 18 Uhr

... treten Sie ein



## Basketball

# Nur noch die U18 im Punktspielbetrieb – Basketballabteilung verliert Aushängeschild

Über Jahre zeichnete es sich ab, nun ist es Gewissheit: Die Basketballer des MTV Seesen stellen zur kommenden Saison im Herrenbereich den Punktspielbetrieb ein.

Erneuter personeller Aderlass, sowie die nach wie vor bestehende Problematik der fehlenden Schiedsrichter, veranlasste zu diesem Schritt.

Zum letzten Saisonspiel in Wolfsburg konnte das Team bereits, aufgrund fehlender Spielerquantität, nicht antreten.

Fehlende Mitarbeit und Zuverlässigkeit nahmen über die Zeit immer mehr überhand. Dies führte bekanntermaßen bereits im Vorjahr zur Beendigung der Trainertätigkeit von Hardy Fender.

Mit seinem Ausscheiden blieb noch mehr, als ohnehin schon, an Abteilungsleiter Sadrick Gomez Stevens hängen. Der außer in den beiden Jugendtrainern Torsten Martens (U18) und Frank Schilling (U12) organisa-

torisch auf kaum jemanden zählen konnte.

Auf lediglich „eine gute Hand voll“ Spieler sei in der Mannschaft zuletzt nur noch wirklich Verlass gewesen, so Gomez – der die letzten beiden Spiele verletzungsbedingt selbst nicht bestreiten konnte.

Zur Saison 2026 / 2027 haben sich auch, aus diesem zuverlässigen Spielerkern, aus beruflichen Gründen Abgänge abgezeichnet, die einen Punktspielbetrieb künftig unmöglich gemacht hätten.

Zu allem Überfluss führte der Nichtantritt im letzten Saisonspiel zu einem Punktabzug, der letztendlich sogar den sportlichen Abstieg aus der Regionsliga bedeutete.

In Bestbesetzung konnte man mit nahezu jeder Mannschaft der Liga mithalten. Bei den meisten Niederlagen betrug der



Rückstand am Ende fünf oder weniger Zähler.

„Am Ende müssen wir einer Entwicklung Tribut zollen, die derzeit viele Mannschaften in zahlreichen Sportarten erleben. Vieles ist unverbindlicher geworden und Zusagen sind nur so lange gültig, bis man etwas Besseres findet.“

Ich danke meinen zahlreichen, zuverlässigen Spielern, die ich über die Jahre hinweg trainieren durfte und die teilweise unglaubliche Strecken (Osterwieck, Braunschweig, Hannover...) regelmäßig in Kauf genommen haben, um hier Basketball zu spielen. Wir haben über Jahre gezeigt, dass auch kleinere Standorte erfolgreichen Basketball spielen können“, so der Abteilungsleiter.

Die U18 erlebte nach dem erfolgreichen Saisonstart mit drei Siegen aus drei Spielen eine

Landung auf dem Boden der Tatsachen und wartet seitdem auf den vierten Saisonsieg. Trotz kleinen Kaders schafft es das von Torsten Martens trainierte Team jedoch, sich weiterzuentwickeln und zeitweise mit den körperlich deutlich überlegenen Gegnern mitzuhalten. Die U18 wird Stand heute auch in der kommenden Saison am Punktspielbetrieb teilnehmen.

Die Jugendgruppen (U10 / U12) von Sadrick Gomez Stevens und Frank Schilling trainieren nach wie vor fleißig einmal die Woche und zeigen ebenfalls Fortschritte. Die Gruppen wachsen stetig und sind mit großem Spaß bei der Sache. Punktspielbetrieb ist jedoch für sämtliche Gruppen der jüngeren Altersklassen noch weit entfernt, da die Kinder altersmäßig auch in den einzelnen Gruppen teilweise weit auseinander liegen.

Sadrick Gomez



Einer der erfolgreichsten Momente der letzten Jahre: Die Meisterschaft in der Regionsklasse. Künftig werden diese Momente ausbleiben – der Spielbetrieb wird eingestellt.

**Lassen Sie sich bei uns beraten!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Max & Moritz

**APOTHEKE**

Bornhäuser Straße 2 · 38723 Seesen

Tel. (053 81) 491 71 71

Fax (053 81) 491 71 72

**Öffnungszeiten:**

Mo.-Fr. von 8.00 bis 13.00 Uhr  
und von 15.00 bis 18.00 Uhr  
Sa. von 9.00 bis 13.00 Uhr  
Mittwochnachmittag geschlossen.



## Bogenschießen

# Bogenschützen kehren als Europameisterin und Vize-Europameister aus Irland zurück

In der ersten März-Woche fand im irischen Waterford die EiAC (European Indoor Archery Championships), also die Europäische Hallen Meisterschaft der Bogenschützen des Verbandes IFAA statt. Mit dabei waren drei Bogensportler des MTV Seesen, die über den Verband AAE (Archery Association Europe) an den Start gingen. Brigitte Curtis, Stephen Curtis und ihr Schüler Malte Rüdemann hatten über ein halbes Jahr für das Event trainiert. Alle drei sind eigentlich keine Hallenspezialisten, sondern eher 3D-Schützen im Gelände, aber da die Europameisterschaft in relativer Nähe stattfand, beschlossen die drei, teilzunehmen.

Knapp 500 Schützen aus 21 Nationen nahmen am Wettkampf teil, an drei Schießtagen mussten die Sportler ihr Können zeigen. Dabei wurden zwei sogenannte Standard Rounds auf 20 Yards (etwas über 18 Meter) geschossen und eine Flint Runde, bei der man jede Passe (Satz von fünf Pfeilen) auf wechselnde,



Die drei Starter des MTV Seesen.

aber vorher festgelegte Entfernungen von circa sechs Meter bis knapp 30 Meter schießt. Dies erforderte Präzision, Flexibilität, gute Nerven und viel Übung.

Nach dem ersten Schießtag la-

gen die Ergebnisse schon denkbar knapp beieinander. In der Klasse VM FSR (Herren über 50 mit dem Olympisch Recurve Bogen) lagen zwischen dem 1. und dem 3. Platz nur zwei

Punkte. Stephen Curtis lag zunächst auf dem 4. Platz, konnte dann, als der Wettkampf noch härter wurde, den 6. Platz für sich behaupten, mit nur zehn Punkten zur Spitze. „Ich bin wirklich mit mir zufrieden“, gab der erfahrene Schütze an. „Ich konnte meine Leistung abrufen, einige Herren waren aber einfach noch etwas besser als ich“.

Malte Rüdemann, der mit seinen gerade 18 Jahren das erste Mal an einem internationalen Wettkampf teilnahm, war zu Wettkampfbeginn ganz schön aufgeregt. Er hatte sich aber Großes vorgenommen: Platz 1 oder 2 sollte es in der Klasse YAM FSR (Junge Erwachsene männlich mit dem Olymp. Recurve Bogen) werden. Letztlich hat er gute Leistungen und gute Nerven gezeigt und sich mit sehr guten Punktzahlen toll behauptet; er musste sich nur einem ungarischen jungen Kadenschützen geschlagen geben. Malte kam mit der verdienten Silbermedaille nach Hause, die er stolz im Verein präsentierte.

Brigitte Curtis lieferte sich mit



Malte Rüdemann gewinnt die Silbermedaille vor Nordirland und hinter Ungarn.



Malte Rüdemann in der Flint Runde.

ihrer spanischen Mitschützin bis zuletzt ein spannendes Rennen. Am dritten Schießtag lag die Spanierin um zehn Punkte vorne, was bei nur zwölf Passen am letzten Schießtag eigentlich kaum noch aufzuholen war. Dann konnte Brigitte Curtis aber doch das Feld noch Punkt für Punkt von hinten aufrollen, hat mit nur einem Punkt Vorsprung am Ende den Wettkampf für sich entschieden und wurde Europameisterin.

„Es ist jedes Mal ein besonderes Event für uns, wenn wir an internationalen Wettkämpfen teilnehmen“, so das Ehepaar Curtis. „Wir sprechen gerne mit Bogensportlern aus anderen Ländern und tauschen uns auch über das Jahr mit ihnen aus. So

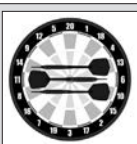
entstehen internationale Freundschaften, und wir freuen uns schon auf die nächste EM, wo wir diese Sportler dann wiedersehen.“

„Die guten Trainingsbedingungen beim MTV Seesen haben zu diesen Erfolgen beigetragen“, so die Kinder- und Jugendtrainerin. „Wir können in einer tollen großen Halle trainieren, in der alle erforderlichen Distanzen abgebildet werden können“. Nun konzentrieren sich die Bogenschützen des MTV Seesen aber wieder auf die Außensaison. Anfang Juli nehmen sieben Sportler der Bogensparte an der 3D-Europameisterschaft in Ungarn teil, darunter auch erstmals drei Kinder und Jugendliche.

**Brigitte Curtis**



Die beiden stolzen Medaillen-Gewinner.



## Dart

# Die Darter des MTV Seesen ziehen ein Fazit nach der vergangenen Spielzeit 2025 / 2026

Das A Team hat in der 2. Bundesliga Nord des „DDV“ einen optimalen Hinrundenstart hingelegt, wobei der Klassenerhalt schon frühzeitig sichergestellt werden konnte. In der zweiten Spielhälfte fehlte die notwendige Verbissenheit in den wichtigen Momenten, sodass am Ende ein 6. Platz zu Buche steht. Des Weiteren stoßen neue Hoffnungsträger zur Mannschaft, wie das erst sechzehnjährige Top-Talent Markus Schmidt, sowie viel Erfahrung mit Marco Jung aus der Dart-Akademie Hannover.

Ein weiteres Juwel mit Anfang 20 ist der Magdeburger Finn-Luis Weckesser, welcher von den abgestiegenen Nachbarn aus Jerstedt zu uns wechselt.

Leider verliert das Team mit Yannick Hund, Noah Janz und Rene Grützmacher ehemalige Leistungsträger und vor allem liebgewonnene Freunde zur neuen Saison. Für das nächste Jahr steht das Ziel fest – es soll um den Aufstieg mitgespielt werden!

Das B Team (Bezirksoberliga) ist äußerst unglücklich in die Saison gestartet, zur Halbserie war man im Tabellenkeller. Das Saisonziel (Nichtabstieg) war kaum noch sichtbar, ist aber

zum Ende der Spielzeit noch erreicht worden. Teamkapitän Ben Steffens hat die Mannschaft in einer schwierigen Saison immer wieder mit guten Leistun-

gen gestützt und die notwendige Motivation bei all seinen Spielern hochgehalten. Mit völlig neuem Kader sollen höhere Ziele angegriffen werden. Lang-

fristig möchte man in der NDV in der Verbandsliga spielen, um die Lücke zur Bundesliga zu schließen.

Mit Heiko Bohnhorst begrüßen wir hierfür als namhaften Neuzugang einen Paradatt-Weltmeister und die aktuelle Nr. 1 Deutschlands in unserem Verein!

Das C Team (Kreisliga 2) rangierte zur Halbserie bereits auf Platz eins und gab diesen Platz an der Sonne auch bis zum letzten Spieltag nicht her. Am Ende konnte man frühzeitig die Meisterschaft feiern und fast ungeschlagen die Saison abschließen, worauf wir sehr stolz sind und nahtlos anknüpfen wollen!

Das D Team (1. Kreisklasse 04) hat sich nach anfänglichen Schwierigkeiten einen soliden 5. Platz erarbeitet.

Durch bisher bereits 13 feststehende Neuzugänge wächst die Dartgemeinschaft in Seesen immer weiter.

Das monatlich durchgeführte Daddeln findet im Schützenhaus an jedem 3. Freitag des Monats und nun auch jeden 1. Montag des Monats statt.

Zudem steigt am 18. und 19. Juli das große Jahresturnier mit circa 250 Teilnehmern verteilt auf beide Tage.

**Patrick Mock**



### 5. SEESENER STEELDART OPEN

<p><b>EINLASS 10:00</b> <b>BEGINN 11:00</b></p> <p>(MELDESCHLUSS 10:45) TURNIERLEITUNG <b>LUCA LIMBURG</b> 01605863587</p>	<p><b>SA. 18.07</b> <b>EINZEL</b></p> <p>125 TEILNEHMER GRUPPENPHASE + A&amp;B POKAL</p> <p>15€ STARTGELD 1€ SOFTWARE 14€ AUSSCHÜTTUNG</p>	<p><b>SO. 19.07</b> <b>DOPPEL</b></p> <p>96 DOPPEL GRUPPENPHASE + SINGLE KO</p> <p>20€ STARTGELD (PRO DOPPEL) 2€ SOFTWARE 18€ AUSSCHÜTTUNG</p>
--	--	--

ANMELDUNG





SCHÜTZENHAUS SEESEN  
SCHÜTZENALLEE 17  
38723 SEESEN



## MTV Seesen Sportangebot 2026

Geschäftsstelle: MTV SEESEN von 1862 e.V., Hochstraße 6 a, 38723 Seesen  
 Freizeit-, Breiten-, Gesundheits-, Senioren- und Wettkampf-Sportprogramm  
 Unsere Geschäftszeiten: Mo. 15.00 - 17.00 Uhr, Mi. + Fr. 10.00 - 12.00 Uhr  
 Telefon: 05381/3662, Fax: 05381/491842  
 Internetadresse: www.mtv-seesen.de, E-Mail: gs@mtvseesen.de

### ANGELN nach Absprache

Burkhard Peter, Tel. 9 81 26 52

### BADMINTON

Abteilungsleiter: Thomas Mayer, Tel. 01 60 / 97 82 93 69

Schüler(innen) + Jugend	Di.	nach Absprache	SaS
Damen+Herren	Di.	nach Absprache	SaS
Schüler(innen) + Jugend	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	SaS
Damen+Herren	Fr.	19.00 - 22.00 Uhr	SaS

### BAHNENGOLF

Abteilungsleiter: Herwart Kraaz, Tel. 40 00

Jugend	Di.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Jugend	Fr.	16.00 - 18.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
Öffnungszeiten Minigolf	Mo.-Fr.	ab 15.00 Uhr; Sa + So ab 13.00 Uhr	

### BALLETT

Abteilungsleiterin: Angela Göbel, Seesen, Tel. 7 06 72

Klass. Ballett	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 3-6 J.	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Anfänger 8-offen	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett-Abt. Fortgeschr.	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum
Ballett Tanzprobe	Fr.	14.30 - 17.00 Uhr	Halle3/Gym.Raum

### BASKETBALL

Abteilungsleiter: Sadrick Gomez Stevens, Tel. 01 60 / 7 58 73 36

U14	Mo.	17.00 - 19.00 Uhr	SaS
U18	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	SaS
Herren	Mo.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3
Minis (5-9 J.)	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	SaS
U12	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	SaS
U18	Do.	17.00 - 19.00 Uhr	Halle 3
Herren	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	Halle 3

### DARTS

Patrick Mock, Tel. 01 51 / 68 12 93 88

Jedermann	Mi.	17.30 - 20.30 Uhr	Schützenhaus
-----------	-----	-------------------	--------------

### BLASORCHESTER

Abteilungsleiter: Dr. Michael Koch, Tel. 01 73 / 5 47 80 05

Blockflöten- und Instrumentalunterricht	nach Vereinbarung	Musikraum Jacobson-Haus
Starter-Orchester 12Komma5		
4. Samstag im Monat	14.00 - 15.30 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
MTV-Band 17Komma5		
2. Freitag im Monat	19.00 - 21.00 Uhr	Musikraum Jacobson-Haus
Sinfonisches Blasorchester		
1. + 3. Donnerstag im Monat	19.30 - 21.30 Uhr	Musikraum
3. Samstag im Monat	14.00 - 18.00 Uhr	Jacobson-Haus

### BOGENSPORT

Abteilungsleiter: Christian Rogall, Tel. 0 53 82 / 59 59 65

Training-Kinder (ab 8 J.)	Mo.	16.00 - 18.00 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Familie	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Erwachsene	Mo.	19.00 - 20.00 Uhr	Halle 1, SZ
Schießzeit-Mixed (Ki., Jgd.&Erw.)	Sa.	18.00 - 19.30 Uhr	Halle 1, SZ
Training-Erwachsene	Sa.	19.30 - 22.00 Uhr	Halle 1, SZ
Von Oktober bis März in Halle 1, SZ, von April bis September Bogensportanlage			

### GESUNDHEITSSPORT

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Präv. Wirbelsäulengymnastik 1	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1
Präv. Wirbelsäulengymnastik 2	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Rücken-Fitness	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Halle3/ Gym.Raum
Gesundheitsgymnastik	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	DGH

### GYMNASTIK

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Step-Aerobic	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Jahnhalle 2
Senioren-Gymnastik	Mo.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle
Frauengymnastik	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Halle 3, Schulz.
Powergymnastik	Mi.	20.15 - 21.15 Uhr	DGH
Frauengymnastik	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	DGH
Bodyfitness	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	Jahnhalle 1
Frauengymnastik	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa Sporthalle

**HANDBALL**

Abteilungsleiterin: Miriam Dörrie, Tel. 49 37 15

Minis (6-8 Jahre)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. E-Jugend (9-10 J.)	Mo.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Mo.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Männl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 3, SZ
Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Di.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Di.	17.30 - 19.00 Uhr	Halle 3, SZ
Damen (ab 16 J.)	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren/Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Mi.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Weibl. C-Jugend (13-14 J.)	Do.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Damen	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Herren	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	Halle 2, SZ
Minis (3-5 J.)	Fr.	15.00 - 16.00 Uhr	Halle 2, SZ
Männl./Weibl. D-Jugend (11-12 J.)	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. C-Jugend (13-14 J.)	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	Halle 2, SZ
Männl. A-Jugend (ab 17 J.)	Fr.	18.30 - 20.00 Uhr	Halle 2, SZ
Jedermann	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Halle 2, SZ

**INLINESKATEN**

Daniel Liwicki, Tel. 01 57 / 73 51 45 53, E-Mail: inlineskaten@mtvseesen.de

Inline/Anfänger	Mi.	16.00 - 17.15 Uhr	SaS-Halle
Inline-Hockey	Mi.	17.15 - 18.30 Uhr	SaS Halle
Inline	Fr.	15.30 - 17.00 Uhr	SaS-Halle
Inline-Hockey	Fr.	17.00 - 18.30 Uhr	SaS-Halle

**LAUFTREFF**

Sylvia Weihrauch, Tel. 4 92 70 30, E-Mail: lauftreff@mtvseesen.de

Walker	Mi.	15.00 Uhr	Kurpark
Walker	Sa.	15.00 Uhr	Lidl
Läufer und Walker	So.	10.00 Uhr	Kurpark

**LEICHTATHLETIK**

Abteilungsleiter: Heiko Pilgermann, Tel. 4 92 23 34

Frauen + Männer	Mo.	19.30 - 20.45 Uhr	Halle 2+Freianl.
Spiel u. Spaß (6-12 J.) Gruppe 1	Mi.	15.45 - 16.45 Uhr	Halle 3, SZ
Laufen (6-12 J.) Gruppe 2	Mi.	16.45 - 17.45 Uhr	Halle 3, SZ
		(April - Oktober)	Freisportanlage, SZ
und Sportabzeichenvorbereitung		(April - Oktober)	HKB

**ORIENTIERUNGSLAUF**

Abteilungsleiter: Detlev Friedrichs, Tel. 4 71 32

E-Mail: orientierungslauf@mtvseesen.de

Spielerisches Krafttraining für Kinder + Jugendliche	Mo. Sommer: 18.00 - 19.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 18.30 - 19.15 Uhr	SH Sehusaschule
Krafttraining für Jugendliche + Erwachsene	Mo. Sommer: 19.00 - 20.00 Uhr	Harzkampfbahn
	Winter: 19.15 - 20.00 Uhr	SH Sehusaschule
Orientierungslauftraining	Freitag und nach Vereinbarung	
Infos: 05381/492675 + 0176/25192966	15.00 Uhr	in und um Seesen
Lauf- und Intervalltraining	nach Vereinbarung	in und um Seesen
Infos: 05381/492675 + 017625192966		

**RADSPORT**

Info: Renate Altenhoff, Tel. 52 27

Fr.	17.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen
So.	10.00 Uhr	Minigolfplatz Seesen

**SENIORENSPORT**

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Senioren-sport für Männer	Mo.	18.00 - 20.00 Uhr	Halle 2, Schulz.
Senioren-Klößen nach Vereinbarung	Mi.	15.00 Uhr	MTV-Treff
Senioren Gymnastik	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	DGH-Bilderlahe
Senioren Gymnastik Frauen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Schule

**SCHWIMMEN**

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Schwimmkurs (Seepferdchen)	Mo.	16.00 - 16.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Mo.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Schwimmkurs (Seepferdchen)	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Gold	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Di.	17.15 - 18.15 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Erwachsene ab 18 J.	Di.	18.15 - 19.15 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Training für Bronze und Silber	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Leistungsschwimmen	Do.	18.00 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt

**TENNIS**

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Diese Trainingszeiten gelten nur für die Freiluftsaison.

Herren Ü70 und Gäste	Mo.	9.30 - 12.30 Uhr	Tennisanlage Schildau-Sportpark
Jedermann/Frauen, Freizeitspieler/Spielerinnen, Herren Ü70 und Gäste	Do	16.30 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit	Tennisanlage Schildau-Sportpark

**TURNEN**

Abteilungsleiter: Bernd Diebel, Tel. 41 61

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder gs@mtvseesen.de

Grundmotorikturnen ab 4 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	Jahnhalle 2
Akrobatik Mini I	Di.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Akrobatik Jgd und Erwachsene III	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Jahnhalle 1
Babyturnen ab 5 Monate	Mi.	15.30 - 16.15 Uhr	DGH
Laufkinder	Mi.	16.30 - 17.30 Uhr	DGH
Rhönrad	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	SaS
Geräteturnen I Mädchen/Anfänger	Do.	15.15 - 16.45 Uhr	SaS
Geräteturnen II Mädchen/Fortg.	Do.	17.00 - 18.45 Uhr	SaS
Rhönrad	Do.	18.30 - 20.00 Uhr	SaS
Mutter-Vater-Kind-Turnen 3-5 Jahre	Fr.	15.30 - 16.30 Uhr	Sehusaschule
Geräteturnen Jungen ab 7 Jahren	Fr.	16.00 - 17.30 Uhr	Jahnhalle 1
Sport&Fun	Fr.	16.30 - 18.00 Uhr	Sehusaschule
Akrobatik Kinder und Jgd II	Fr.	17.45 - 19.15 Uhr	Jahnhalle 1
Geräteturnen ab 16 Jahre	Fr.	19.30 - 21.30 Uhr	Jahnhalle 1
Jedermann	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 1, Schulz.
Männer+Frauen	Fr.	20.00 - 21.45 Uhr	Jahnhalle 1



## MTV Seesen Sportangebot 2026

### VOLLEYBALL

Abteilungsleiter: Torsten Beer, 01 72 / 1 65 99 40

Damen	Mo.	19.30 - 22.00 Uhr	SaS
Kids 7 - 13 J.	Do.	16.30 - 18.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Herren	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS
Jugend (m/w) 9 - 18 J.	Do.	18.00 - 20.00 Uhr	SaS
Volleyball Jugend (m) 12 - 19 J.	Do.	19.00 - 21.00 Uhr	SaS
Mixed 14 - 99 Jahre	Do.	20.00 - 22.00 Uhr	SaS

### REHA-SPORT

Info: MTV Geschäftsstelle, Tel. 36 62 oder [gs@mtvseesen.de](mailto:gs@mtvseesen.de)

Wassergymnastik bei Anette	Mo.	08.30 - 09.15 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Wassergymnastik bei Anette	Mo.	09.15 - 10.00 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Ambulante Herzgruppe 1+2	Mi.	17.30 - 18.30 Uhr	Sehusaschule
Wassergymnastik bei Jacky	Di.	8.30 - 9.15 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Wassergymnastik bei Jacky	Di.	9.15 - 10.00 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Reha-Sport bei Anette	Di.	9.00 - 10.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Di.	19.00 - 20.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Mi.	9.00 - 10.00 Uhr	St.Vitus Altenheim
Reha-Sport bei Nicole	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Nicole	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	Sport 1
Wassergymnastik bei Anette	Do.	19.00 - 20.00 Uhr	Sehusa Wasserwelt
Reha-Sport bei Anette	Fr.	13.00 - 14.00 Uhr	Sport 1
Reha-Sport bei Anette	Fr.	14.15 - 15.15 Uhr	Sport 1

### Monitor-Werbungen in Sporthalle II, Schulzentrum

Brieske Bäckerei 7-Türme, Seesen  
B&S Bedachungen, Seesen  
E-Center Christian Koch, Seesen  
ERGO Versicherungen, Seesen  
Erlebnisscheune Robert Kulessa, Seesen-Mechtshausen  
Garbe Raumausstattung und Polsterei, Seesen  
Hartwig & Lüder, Augenoptik, Seesen  
Hildenbrandt, Christian Kfz- Meisterwerkstatt, Seesen  
Hippokrates, Restaurant, Seesen  
Fleischhandel Kappei  
Augenoptik Klaproth  
Mauer, Bernd H., Zahnarzt, Seesen  
PMH Personalmanagement Harz GmbH, Osterode  
Pülm Reisen GmbH, Seesen-Rhüden  
Schmidt, Daniel, Bestattungen, Seesen  
Schwager Mode und Sport, Seesen  
Sehusa Wasserwelt, Seesen  
Stakelbeck, Dirk, Friseursalon, Seesen  
TECH Unternehmensgruppe  
Trend Design Marco König, Seesen  
Ude Fahrschule, Inh. Kai Klemme, Seesen  
Vettermann, Marcus, Bedachungen, Seesen  
Wiederaufbau

### TISCHTENNIS

Abteilungsleiter: Bernd Tittelmeier, Tel. 4 88 98

Anfänger/Jugend	Mi.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen+Herren	Mi.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Anfänger/Jugend	Fr.	17.30 - 20.00 Uhr	Halle 3, Schulzentrum
Damen + Herren	Fr.	19.30 - 21.45 Uhr	Halle 3, Schulzentrum

### SPORTSTÄTTEN:

SaS = Sporthalle am Schildberg – Hochstr.	HKB oder Harzkampfbahn – Hochstr.
MTV-Treff – Hochstr. bei BBS	Jahnhallen 1+2 – Jahnstr.
Sporthallen 1, 2, 3, /Schulz.-St. Annenstr.	Minigolfplatz – beim Heimatmuseum
Sehusa-Wasserwelt – Engelder Str.	Sehusaschule-Sporthalle – Waisenhausstr.
Gymnastikraum Halle 3/Schulz.-St. Annenstr.	DGH/Dorfgemeinschaftshaus Bilderlahe
Blasorchester/Bürgerhaus – Bismarckstr.20a	MTV- Geschäftsstelle – Hochstr. 6 a

### KURSANGEBOTE

MTV Treff, Hochstraße 6 a

Sporttherapie bei Patrick	Mo.	8.30 - 10.00 Uhr	Sport 2
Sporttherapie bei Patrick	Mo.	15.30 - 17.00 Uhr	Sport 2
Indoor-Cycling	Mo.	17.30 - 18.30 Uhr	Sport 2
Pilates bei Dagmar	Mo.	18.15 - 19.15 Uhr	Sport 1
Fatburner bei Melanie	Mo.	19.30 - 20.30 Uhr	Sport 1
Pilates bei Nathalie	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 1
Yoga bei Franz	Di.	18.00 - 19.00 Uhr	Sport 2
Aquafitness	Di.	18.15 - 19.00 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Niklas	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	Sport 1
Aquafitness	Di.	19.00 - 19.45 Uhr	Sehusa-Wasserwelt
Zumba bei Anke	Mi.	10.30 - 11.30 Uhr	Sport 1
Indoor-Cycling	Mi.	19.15 - 20.15 Uhr	Sport 2
Sporttherapie bei Patrick	Do.	16.00 - 17.30 Uhr	Sport 2
Sporttherapie bei Patrick	Do.	17.30 - 19.00 Uhr	Sport 2
Zumba bei Niklas	Fr.	18.30 - 19.30 Uhr	Halle 3

### Impressum

Der Inhalt der einzelnen Beiträge spiegelt nicht in jedem Fall die Meinung des Vorstandes oder der Redaktion wider. Eingesandte Manuskripte werden Eigentum des MTV Seesen!

Herausgeber	MTV Seesen von 1862 e.V.,
und Verleger:	Hochstraße 6a, 38723 Seesen
Redaktion:	MTV Geschäftsstelle
Fotografen:	MTV-Redakteure
Anzeigen:	Seesener „Beobachter“, Antonio Mateo
Auflage:	3.300
Bezugspreis:	Im Mitgliedsbeitrag enthalten!
Layout:	Seesener „Beobachter“
Titelbildgestaltung:	Seesener „Beobachter“
Druck:	Druckpoint Seesen
Vertrieb:	Seesener „Beobachter“

In Zusammenarbeit  
mit dem



Lautenthaler Straße 3, 38723 Seesen, Tel. 05381/9365-0  
[www.beobachter-online.de](http://www.beobachter-online.de)



## Leichtathletik

# MTV-Nachwuchs überzeugt erneut an den Bärenköpfen

Vom derzeitigen Boom der Laufveranstaltungen profitierte erneut der TSV Liebenburg bei seinem Jubiläumslauf. Bei seiner 20. Auflage des Liebenburger Volkslaufes „Rund um die Bärenköpfe“ verzeichnete man wiederum einen neuen Teilnehmerrekord, wozu der MTV Seesen, der vor allem mit seinem Leichtathletik-Nachwuchs am Start war, mit 17 Teilnehmenden beitrug. Diese konnten auch in diesem Jahr schöne Erfolge erzielen.

Diese kleine, aber feine Laufveranstaltung profitierte zwar auch vom perfekten Laufwetter, aber überzeugte vor allem durch schöne und anspruchsvolle Strecken und die liebevolle Gestaltung. Nach dem Start am Liebenburger Freibad ging es über Waldwege zunächst bergauf und dann durch lichten Laubwald in stetem Auf und Ab um die Bärenköpfe, die markanten Hügel des Salzgitter-Höhenzuges. Im Ziel, ebenfalls am Freibad, gab es für alle Teilnehmer selbst-designte Medaillen und für die Kinder kleine Überraschungsboxen. Besonders ansprechend ist, dass alle Strecken so clever gestartet werden, dass die Läufer nahezu

zeitgleich das Ziel erreichen. Dort wartet dann ein reichhaltiges Verpflegungsangebot auf sie.

So waren auch viele MTV-Kinder, die im letzten Jahr hier ihren ersten Wettkampf bestritten hatten, gern wieder mit von der Partie. Amy Schwertner als



Jüngste von ihnen war im Bambinilauf über 200 Meter schnellstes Mädchen und somit auch in ihrer Altersklasse WU8. Im 1,2-Kilometer-Schülerlauf belegten Hedi Marie Hentze den sechsten Platz in der WU10 und Johann Samblebe den vierten Platz in der MU8. Im 2-Ki-

lometer-Schülerlauf wurden Franziska Reese als Vierte der WU10 und in der WU12 Annelie Hentze, Annabelle Samblebe, Emilia Renner und Emma Jürgens auf den Rängen 3, 5, 6 und 7 notiert. Über die gleiche Distanz erreichte Frederik Thiele in der MU12 einen feinen zweiten und Bruno Hopp den sechsten Platz. Sogar zwei Altersklassensiege wurden durch Zoe Schwertner in der WU14 und Dylan Zozgornik in der MU8 erzielt.

Im 5-Kilometer-Lauf gingen gleich vier Altersklassensiege auf das MTV-Konto: Als drittschnellster männlicher Teilnehmer gewann Maik Schweizer die Wertung in der MU20 und als sechstschnellste weibliche Teilnehmerin Rut Stark in der WU20. Neben den beiden schnellen OLern siegten auch Maila Miede in der WU14 und Trainer Sascha Jürgens in der M45, der sich zurecht über das gute Abschneiden seiner Schützlinge freute. Zudem war Sylvia Weihrauch viertschnellste Walkerin über die 5-Kilometer-Strecke und damit Siegerin der W50.

Detlev Friedrichs



E-, Mountain-,  
Cross-, Trekking-,  
City-, Jugend-Bikes,  
Kinderräder

## KOHLSTEDT

Fahrräder · Ersatzteile · Reparaturen · Zubehör · Service

Bismarckstraße 7 • 38723 Seesen/Harz • Tel. 0 53 81 / 35 06  
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr, Sa. 9.30 - 12 Uhr, Mi. geschlossen

## Erste Hilfe!

### Wir bilden aus!



- ◆ Breitenausbildung ◆ Erste-Hilfe am Kind ◆ Betriebsersthelfer
- ◆ Erste Hilfe am Hund ◆ Schule und Betreuungseinrichtungen

## Erste-Hilfe-Kurse

Telefonische Auskunft durch Herrn Ralf Holst: 0551/90033715

E-Mail: [ausbildung@arv-nds.de](mailto:ausbildung@arv-nds.de)



Allgemeiner Rettungsverband Niedersachsen-Süd e.V.  
Gemeinnützige Hilfsorganisation der freien Wohlfahrtspflege  
Greitweg 13 · 37081 Göttingen · Telefon 0551/90033715



## Lauftreff

# Nicht alles aber etwas neu macht der Mai

Der Start in die Sommersaison wurde traditionell wieder am Sonntag der Zeitumstellung mit einer kurzen Walking-

Runde und anschließendem Büffet an der Konzertmuschel im Steinwaypark gefeiert.

Das bedeutet auch, dass die

Mittwochsrunde wieder erst um 18 Uhr startet – also auch für alle berufstätigen TeilnehmerInnen besser erreichbar ist. Viele weitere Termine wurden bereits festgelegt. Jeder, der Lust hat, sich mit individueller Intensität (Distanz und Geschwindigkeit) am gemeinschaftlichen Workout zu beteiligen, ist herzlich eingeladen zu unseren Treffs zu kommen.

Am 5. Mai fand die Abteilungsversammlung mit der Neuwahl des Vorstandes statt.

Sylvia Weihrauch übernahm hierbei den Vorstand von Bärbel Alms und Birgit Schulz von Brigitte Flügge die Position des Schrift- und Pressewarts. Wir danken Bärbel und Brigitte für ihre langjährige engagierte Arbeit.

Die Anmeldungen zum Oberharzer Nordic Activ Cup (ONAC) werden weiterhin von Manfred Ehrhorn übernommen.

Der ONAC startete in diesem

Jahr am 17. Mai in Altenau mit dem ersten von sogar sechs Läufen.

Der MTV war zu diesen Läufen in den vergangenen Jahren mit Regelmäßigkeit die Gruppe mit den meisten Teilnehmern in den verschiedenen Distanzen. In diesem Jahr waren 13 Teilnehmende bei hervorragendem Wetter am Start.



Von links nach rechts: Birgit, Sylvia, Bärbel, Angelika, Brigitte, Manfred.



Saisonaufakt NAC in Altenau am 17. Mai mit 13 Teilnehmenden vom MTV-Lauftreff bei Sonnenschein auf drei Strecken (4,7 km, 8,7 km und 10,9 km).



doreaFAMILIE SEES

FREUDVO  
FUNDIER  
FAMILIÄ

DOREAFAMILIE SEESSEN  
Fritz-Züchner-Straße 1  
38723 Seesen



## Orientierungs- lauf

# Toller Sieg beim Thüringer 24-Stunden-OL

In Heyda am Nordrand des Thüringer Waldes fand dieses Jahr der 25. 24-Stunden Orientierungslauf statt. Bei frostigen Temperaturen nachts und warmen Sonnenstrahlen am Tag bot dieses Event ein Riesenspektakel für Klein und Groß und war eine tolle Werbung für den Orientierungslauf. Der MTV Seesen hatte beachtliche vier Er-

wachsenen-Teams und ein Kinder-Team mit Hilfe befreundeter Vereine organisiert, die in gemischten Teams an den Start gingen. Bei einem Rekord-Teilnehmerfeld von 201 gemeldeten Staffeln, schaffte das Team „Trial and Error“, als eines von nur zwei Sextetts alle angebotenen Strecken in der Zeit von 24 Stunden. Dieses Team, bestehend aus den vier MTVern Ole Hennseler, Jan Klose, Hanna Czerlinski, Meike Hennseler sowie Till Finkenstädt und Christoph Hofmeister belegte den 1. Platz und gewann somit den diesjährigen 24 Stunden-OL in Heyda. Das Team „404 Posten Not found“ erreichte den 23. Platz, das Team „Möge die Nacht mit uns sein“ mit den beiden MTVern Rut Stark und Maik Schweizer belegte den 31. Platz. Das Team „Brocken to Bottom“ mit den MTV-Damen Carolin Bernsdorf, Lena Maria Klose und Anke Schwertner den 43. Platz. Das Kinderteam „No Name“, welches am 6-Stunden-OL teilnahm, erkämpfte mit Jameson Sachs, Mads Ostendorff, Raya Frank, Zoe Schwertner und Vincent Kaiser den 12. Platz.

Besonders beeindruckend



Jan Klose läuft freudestrahlend als Erster ins Ziel.

war die Zusammenarbeit der einzelnen Teams. Trotz der eisenen Temperaturen in der Nacht war die Stimmung sehr gut und die Teams waren hoch motiviert. Durch gute Organisation des Veranstalters mit mehreren Feuerstellen im Startbereich und warmen Getränken konnte man der nächtlichen Kälte trot-

zen. Zeltbereiche zum zwischenzeitlichen Schlaf, mehrere Verpflegungsstände und ein abwechslungsreiches Beiprogramm sorgten dafür, dass die Jubiläumsauflage dieser Kulturveranstaltung wieder ein Highlight im deutschen OL-Termin kalender war.

Anke Schwertner



SEESSEN

VOLL  
RT  
ÄR

Telefon 0 53 81 – 930 0  
seesen@doreafamilie.de  
www.doreafamilie-seesen.de



Die siegreiche Staffel mit Meike Hennseler (li.) sowie Jan Klose, Hanna Czerlinski und Ole Hennseler (v. re.)

**Einladung zum  
MTV SOMMERFEST**

für alle Mitglieder am **01.08.2026 ab 14:30 Uhr**  
auf der **Minigolfanlage!**

Sei dabei!  
Feiern, lachen,  
Erinnerungen  
schaffen! ♥

**GLEICHZEITIGER  
ABSCHIED  
DER MINIGOLFANLAGE  
IN SEESEN ♥**

**Musik & Tanz  
mit DJ!**

**Feiern & Spaß  
für alle Generationen! ♥**

**MTV SEESEN v.1862 e.V.**

Kuchenbuffet  
Salate  
Gegrilltes  
Pommes  
Getränke

**EDEKA  
center**

**Koch**

Montag bis Samstag 7 – 21 Uhr geöffnet.

**Wir ♥ Lebensmittel.**

EDEKA Center Koch | Am Wilhelmsbad 5 | Seesen | ☎ 05381/2060

**Werden auch Sie zum Helfer.**

**German Doctors e.V.** | Löbestr. 1a | 53173 Bonn  
Spendenkonto  
IBAN DE12 5206 0410 0004 8888 80  
BIC GENODEF1EK1  
[www.german-doctors.de](http://www.german-doctors.de) | [info@german-doctors.de](mailto:info@german-doctors.de)

**Bestattungshaus Schmidt**  
*Ihr Vertrauenspartner im Trauerfall*

Daniel Schmidt

- Bestattungsvorsorge
- Erledigung sämtlicher Bestattungsformalitäten
- Überführungen im In- und Ausland

Erd - Feuer - See - FriedWald - Bestattungen

Rosenstraße 1 - 38723 Seesen  
[www.schmidt-bestattungshaus.de](http://www.schmidt-bestattungshaus.de)

Dienstbereit Tag & Nacht  
Tel.: 0 53 81 - 98 07 150

# Ostertrainingslager Dänemark

Nach einem erfolgreichen Jahresauftakt mit der Snow-Cup-Serie folgte vom 28. März bis 4. April 2026 das niedersächsische Trainingslager in Kooperation mit dem Landesverband Schleswig-Holstein. Auf dem Weg dorthin wurde in Aschberg nahe der Nordsee ein Staffel-Trainingswettkampf mit gemischten Teams aus beiden Landesverbänden absolviert. Besonders erfolgreich war Jameson Sachs mit seinen Teamkameraden. Danach machte man sich auf den Weg nach Silkeborg in der Mitte Dänemarks. Dort wurde die gesamte Woche in kleinen Campinghütten auf einem Campingplatz am Rande der Stadt verbracht.

Von Sonntag bis Dienstag fanden mehrere spannende, auf die Leistungsniveaus der Läufer angepasste Trainings statt, darunter Techniktrainings, Staffel- und Mannschaftsläufe sowie ein Nacht-OL. Diese waren eine ideale Vorbereitung auf die folgenden Wettkämpfe. Der erste fand am Mittwoch an der Universität Horsens statt. Dieser Indoor-OL bot auf verschiedenen Schwierigkeitsstufen viele technische Herausforderungen, vor allem durch komplexe Sperren sowie mehrere Etagenwechsel. Die Begeisterung für diese besondere Form des OLs spiegelte sich in den Ergebnissen klar wider. Besonders gut geschlagen haben sich hier Vincent Kaiser in der H12 und Maik Schweizer auf Bahn 5, beide mit dem 7. Platz. Außerdem konnten sich Carolin Bernsdorf, Lilly Hintz und Lena-Maria Klose in der D21 auf die Plätze 9 bis 11 laufen so-



Vincent beim Paskelöb.

wie Till Buchberger und Theo Hennseler in der H21 auf die Plätze 29 und 35. Am folgenden Tag fand die erste Etappe der dreitägigen Laufserie des Paskelöb ebenfalls bei Horsens statt. Dort konnten sich die insgesamt rund 1400 Teilnehmer in einem offenen Wald mit markanten Höhen und zahlreichen Wassergräben miteinander messen. Trotz des Regens und einer schlammigen Zielwiese ging die Vorfreude auf die nächsten Wettkampftage nicht verloren. Der zweite Wettkampftag war in der Nähe von Silkeborg. Das Wettkampfgelände wurde in drei Areale aufgeteilt. Diese zeichneten sich durch steiles Laufgelände und viele dichte Waldgebiete mit abwechslungsreichen Routen aus.

Das gab den Läufern die Chance, alle erlernten Inhalte anzuwenden, die in den vorherigen Trainingstagen geprobt worden waren. Bei Sonnenschein und bestem Wettkampfwetter begann die letzte Etappe des dreitägigen Paskelöb in Silkeborg. Gut belaubte Wege und Wälder animierten die Läufer dazu, die letzten Kraftreserven zu mobilisieren, um eine bestmögliche Platzierung zu erreichen. Hier konnten bei wenig Höhenmetern alle Einzelnen ihre Laufstärke unter Beweis stellen. Unter anderem zeigte Maik Schweizer mit Platz 1 bei den H20AK eine starke Leistung. Ebenfalls auf Rang 1 lief Theo Hennseler in der Klasse H21AM. Vincent Kaiser sicherte sich Platz 7 bei den H12,

während Jameson Sachs auf Rang 15 kam. Bei der D14B landete Zoe Schwertner auf dem dritten Platz. Carolin Bernsdorf und Lena-Maria Klose teilten sich Rang 2 in der D21AM. Außerdem erreichte Till Buchberger mit dem 13. Rang in der H21A eine gute Platzierung.

Neben den vielen Trainings und Wettkämpfen wurden Spiele gespielt und gemeinsame Aktionen veranstaltet, um die Gemeinschaft innerhalb des niedersächsischen Kadern zu stärken. Insgesamt lässt sich das Trainingslager als ein absoluter Erfolg beurteilen, und die Vorfreude auf das nächste Jahr ist schon jetzt groß.

**Rut Stark und  
Anke Schwertner**



**IHRE SPENDE  
FÜR BEDROHTE  
INSEKTEN**

Jedes Sümmchen zählt.

040 970 78 69-0

[www.DeutscheWildtierStiftung.de](http://www.DeutscheWildtierStiftung.de)



DEUTSCHE  
WILDTIER  
STIFTUNG

**DRUCKPOINT**

Druckpoint Seesen  
Rudolf-Diesel-Straße 1b  
38723 Seesen

Tel. 05381 492262  
info@druckpoint.de  
[www.druckpoint.de](http://www.druckpoint.de)



**Drucksachen aus Leidenschaft.**

## Birte Friedrichs Sportlerin des Jahres

Alljährlich Ende April/Anfang Mai ehrt der Kreissportbund (KSB) Goslar für das Vorjahr in einer Feierstunde die verdienstvollen Sportler, die entweder Landesmeister geworden sind, bei Deutschen Meisterschaften unter den besten Acht platziert waren oder bei internationalen Titelkämpfen an den Start gegangen sind. Aufgrund der Erfolge im Jahr 2025 waren hierbei die Orientierungsläufer des MTV Seesen mit immerhin 14 Aktiven, die diese Kriterien erfüllt hatten, vertreten und mit drei weiteren MTVern einer der zahlenmäßig stärksten Vereine des Landkreises, auch wenn nicht alle Sportler anwesend sein konnten.

Für den MTV geehrt wurden: Carolin Bernsdorf, Lina Buchberger, Till Buchberger, Nina Döllgast, Birte Friedrichs, Bjarne Friedrichs, Ole Hennseler, Vincent Kaiser, Katharina Linke, Jameson Sachs, Maik Schweizer, Zoe Schwertner, Hanna Stark, Rut Stark (alle OL) sowie die Bogenschützen Brigitte und Stephen Curtis und Darts-Landesmeister Patrick Mock.

Einmal mehr wurde bei der Ehrung und den erbrachten Leistungen deutlich, welche herausragenden Erfolge auch auf internationaler Ebene die Sportler und Sportlerinnen aus der Region Harz erzielen konnten, auch wenn es sich teilweise eher um Randsportarten handelt. Mit berechtigtem Stolz verwies der KSB-Vorsitzende Volker Bäcker auf diese Tatsache hin.

Nach dieser Ehrung aller Sportler erfolgte die mit Spannung erwartete Kür der Sportler und Jugendsportler des Jahres 2025, die eine Jury aus Vertretern des KSB und der Goslarischen Zeitung auserwählt hatte.



Große Freude herrschte dann gleich bei den MTV-OLern, denn erstmals erreichte eine Orientierungsläuferin den Titel „Sportlerin des Jahres“. Mit ihrer zumindest international erfolgreichsten Saison (u.a. 10.

Platz bei den World Games in China und Top30-Platzierung bei der WM) konnte Birte Friedrichs die Seriensiegerin der letzten Jahre, die Schützin Jolyn Beer aus Loctum, ablösen und aus den Händen des

GZ-Verlegers Philipp Krause den begehrten Glaspokal entgegennehmen. Besondere Erwähnung fand auch ihre ungewöhnliche Art der Anreise nach Clausthal, denn nach der Arbeit war sie von ihrem Wohnort Goslar als Trainingseinheit in den Oberharz gejoggt, um ihre Trainingsplanung nicht zu unterbrechen.

Birte ist damit die vierte MTVerin, der diese Auszeichnung zuteilwurde. In den 80er und 90er Jahren waren die erfolgreichen Langstrecklerinnen Ursula Starke, Heidi Hillebrecht und Ines Cronjäger mehrfach gekürt worden. Sportler des Jahres 2025 wurde wie immer seit 2006 ein Biathlet. Der Vorjahressieger Danilo Riethmüller konnte ebenso seinen Titel verteidigen wie die Eishockeyspieler „Harzer Falken“ aus Braunlage als Mannschaft des Jahres. Diesen Titel hatten die MTV-OLer bereits zweimal gewinnen können, 2018 mit der Herren- und 2023 mit der Damenstaffel.

## Ole Hennseler holt DM-Titel über die Mitteldistanz

Bereits recht früh im Jahr trafen sich rund 750 Orientierungsläufer in Kassel zu den ersten nationalen Titelkämpfen, die auf der Mitteldistanz ausgetragen wurden. Dabei konnten die MTV-OLer erneut deutliche Akzente setzen, denn neben einer Bronzemedaille von Birte Friedrichs errang Ole Hennseler nach zwei Titeln über die Langdistanz in den Jahren 2023 und 2024 erstmals auch den Sieg

über die halbe Distanz. Damit setzen die Seesener eine eindrucksvolle Serie fort und können mit Ausnahme des Jahres 2013 seit 2004 in jedem Jahr mindestens einen DM-Titel vorweisen.

Zum Aufgalopp wurde im Kasseler Stadtteil Marbachshöhe ein Sprint-OL angeboten, der für die Deutsche Park-Tourwertung zählt. Obwohl vor allem die Favoriten für den DM-

Lauf nicht bis zum Letzten kämpften, gelang Birte Friedrichs im durchaus anspruchsvollen Lauf zwischen Wohnblöcken und Firmenansiedlungen der dritte DPT-Sieg des Jahres in Folge, wengleich dieser mit neun Sekunden Vorsprung auf ihre Nationalkaderkollegin Ellen Klüser (USV TU Dresden) recht knapp ausfiel. Einen tollen Einstand in seine neue Altersklasse H55 erwischte Martin

Hennseler, der sich nur dem ehemaligen Seniorenweltmeister Michael Finkenstädt geschlagen geben musste. In der D/H-12 belegten Vincent Kaiser und Jameson Sachs die Ränge vier und fünf, Zoe Schwertner wurde 12. in der D-14.

Die Titelkämpfe über die Mitteldistanz wurden im stadtnahen Habichtswald unweit des Weltkulturerbes Bergpark Wilhelmshöhe in teils offenem, teils

durch Naturverjüngung auch dichtem Buchenwald ausgetragen. Technische Schwierigkeiten boten mehrere Felsbänder entlang des steilen Bergrückens, zudem erforderten Steinfelder gute Koordination und Aufmerksamkeit. Die Strecken der Elitekategorien wiesen zudem stattliche Höhenmeter auf. Außerdem waren die beiden Hauptkategorien auch als Welt-ranglistenläufe ausgeschrieben, allerdings war außer dem belgischen Top-Sprint-OLer Yannick Michiels keine nennenswerte ausländische Konkurrenz am Start.

Da die beiden derzeitigen Seesener OL-Aushängeschilder in diesem Jahr sich nur auf die Walddisziplinen fokussieren wollen und in den vergangenen Wochen bereits gute Form bewiesen hatten, zählten sie zu den Medaillenanwärtern. Bei den Herren ging Ole Hennseler sehr konzentriert seine Strecke an, die bei 5,2 Kilometer Länge 255 Höhenmeter aufwies, und lag bereits bei der Zwischenzeit am zweiten Posten in Führung, die er auch nicht mehr abgab. Mit knapp einer Minute Vorsprung siegte er vor dem Belgier und Marek Pompe (SV Robotron Dresden), der Vorjahressieger Toby Scott (OLV Steinberg) hatte als Bronzemedailengewinner bereits dreieinhalb Minuten Rückstand. Sehr erfreulich in dem Feld von 60 Teilnehmern hielten sich auch Jan Klose und Theo Hennseler auf den Rängen 20 und 24.

Die Damen mussten 4 Kilometer bei 205 Höhenmetern zurücklegen. Birte Friedrichs spürte vorab „schwere Beine“ und war im Ziel überrascht, dass es doch noch zu einer weiteren Bronzemedaille gereicht hatte. Wie gewohnt nahezu fehlerfrei musste sie nur Ellen Klüser und der „Altmeisterin“ Susen Lösch (USV Jena) den Vortritt lassen. Mit solidem Lauf belegte Lena-Marie Klose den 30. Platz. Martin Hennseler begnügte sich an diesem Tag mit einem Start in der H21A und belegte gegen die jüngere Konkurrenz den zehnten Rang, Julia Stark wurde 14. auf der kurzen schweren Direktbahn.

Erfreuliches gibt es vom MTV-Nachwuchs zu berichten. Für die beste Platzierung sorgte Franziska Reese, die die Strecke der D-10 erstmals ohne Begleitung zurücklegte und sich über einen guten fünften Platz freute. Noch höher ist der hervorragende sechste Platz von Vincent Kaiser in der H-12 einzustufen, der mit einem starken Lauf den



Von links: 2. Yannick Michiels (Belgien), 1. Ole Hennseler (Seesen) und 3. Marek Pompe (Dresden).

Abstand zu den Medaillengewinnern gering hielt. Jameson Sachs erreichte in dieser Altersklasse den 15. Rang, aber Mattes Gernhöfer und Lennox Sydekum bei ihren ersten Starts auf Bundesebene hielten sich dicht dahinter. Auch Hanna Stark und Zoe Schwertner überzeugten mit guten Läufen und den Rängen 10 bzw. 18 in der D-14 und Rut Stark als 11. in der D-18, während Maik Schweizer (H-

18) nicht ins Rennen fand und aufgab.

Am Sonntag folgte dann noch ein Bundesranglistenlauf im Sprint-OL, der in Baunatal ausgetragen wurde. Mit engen Gasen im Anfangsteil, interessanten Routenwahlen, künstlichen Sperren und zwei künstlichen Labyrinth hatte der Nationalkaderläufer und Lokalmatador Bojan Blumenstein den Teilnehmenden knifflige Aufgaben ge-

stellt, ehe es zum Ziel ins Baunataler Parkstadion ging. In der Herren-Elite wurde der Belgier Yannick Michiels seiner Favoritenrolle mit klarem Vorsprung gerecht, Ole Hennseler und Jan Klose kamen auf die Ränge 7 und 31. Ganz eng ging es in der Spitze bei den Damen zu. Ellen Klüser siegte zwar erneut, aber nur 19 Sekunden dahinter folgte Birte Friedrichs, allerdings reichte diese Zeit „nur“ zum fünften Platz. Mit guter Leistung erreichte Lena-Marie Klose Rang 24.

Erneut einen tollen sechsten Platz erzielte Vincent Kaiser in der H-12 und auch Jameson Sachs überzeugte mit dem zehnten Platz. Zoe Schwertner belegte in der D-14 den 24. Platz, Mutter Anke in der D35 den 28. Platz. Bereits in zwei Wochen zu Pfingsten geht es auf Bundesebene weiter. Dann richtet der MTK Bad Harzburg in den Städten Osterwieck, Hornburg und Bad Harzburg die Deutschen Meisterschaften im Sprint-OL, im KO-Sprint (erstmalig) und in der Sprintstaffel (mit dem MTV Seesen als Titelverteidiger) aus.



## Dreifachsieg für MTV-OL-Damen

Nach der Winter-Trainingsserie und dem Oster-Trainingslager im dänischen Silkeborg startete für die MTV-OLer die neue Saison an den beiden vergangenen Wochenenden mit zwei Sprintveranstaltungen auf Landesebene. Jeweils als Doppelsprint (zwei Läufe mit Zeitaddition) fanden zunächst in Göttingen ein Landesranglistenlauf und dann in Hannover die ersten Meisterschaften des Jahres statt. Bei beiden Wettkämpfen zeigten sich die Seesener gleich wieder erfolgreich.

Erstmals organisierte mit dem LAV Göttingen 05 ein Göttinger Verein eine OL-Veranstaltung. Dieser neugebildeten Abteilung der erfolgreichen Leichtathletikgemeinschaft LGG gehören neben einigen Bundeskaderathleten, die in Göttingen studieren, auch mehrere Seesener OLer an, die in Person von Ole Hennseler sogar den Wettkampfleiter stellen. Die beiden Läufe wurden bei angenehmen Bedingungen in Wohngebieten am nordwestlichen Stadtrand ausgetragen, zunächst am Holtenser Berg mit großen Wohnblocks, die durch viele Hausecken und Kellereingänge etwas knifflig waren, und dann am Hagenberg, wo eingebaute künstliche Sperren hohe Aufmerksamkeit erforderten und somit für einen anspruchsvollen Saisonauftakt sorgten.

Bei den Damen siegte Birte Friedrichs, die selbst in der Leichtathletik für die LGG startet, deutlich vor ihrer Vereinskameradin Lena-Maria Klose und heimste zugleich die erste volle Punktzahl in der Deutschen

Park-Tour-Wertung ein. Bei den Herren verfehlten Jan Klose und Theo Hennseler als Vierter bzw. Fünfter knapp das Podest. Seine ausgezeichnete Form bestätigte einmal mehr Martin Hennseler mit seinem guten zweiten Platz in der H45. In der D35 erreichte Anke Schwertner den sechsten Platz.

und Maik Schweizer in der H-18 den zweiten Rang. Erfreuliche fünf MTVer gingen in der H-12 an den Start. Bester war Vincent Kaiser als feiner Zweiter. Jameson Sachs und Lennox Sydekum folgten auf den Rängen fünf und acht, während Mattes Gernhöfer und Leon Cipuka ebenso wie Paul Stein-

novers City zwischen Landtagsgebäude und Hauptbahnhof statt und führten die Teilnehmenden auch schon mal eine Ebene tiefer in den Untergrund. Das sonnige Wetter übertrug sich auch auf die Teilnehmer des MTV Seesen.

Einen Dreifacherfolg feierten die Damen, die damit den kompletten Medalliensatz abräumten. Birte Friedrichs vor Katharina Linke und Lena-Maria Klose ließen der Konkurrenz keine Chance. Jan Klose verspielte bei den Herren im ersten Lauf durch einen Fehler seine Medallienambitionen und wurde Fünfter. Anke Schwertner wurde in der Meisterschaftswertung Vierte der D35, Irene Buchberger in der D55 Sechste, wobei ihr in einem eng beieinanderliegenden Feld nur 75 Sekunden auf den Silberang fehlten.

Im Nachwuchsbereich gab es zweimal Gold und Bronze. In der D-14 holte sich Hanna Stark den Landestitel noch durch einen guten zweiten Lauf, Zoe Schwertner wurde Dritte. Vincent Kaiser freute sich mächtig über seinen Titel in der H-12, und auch Jameson Sachs hatte gut lachen, verbesserte er sich doch auf der zweiten Etappe durch Laufbestzeit noch auf den Bronzerang. Paul Steinmann (H-14) musste leider kurzfristig auf seinen Start verzichten. Drei weitere MTV-OLer standen bei der Siegerehrung ganz oben, was aber leider mangels Konkurrenz etwas traurig stimmte: Julia Stark (D19K), Rut Stark (D-18) und Maik Schweizer H-18).



Bei den Schülerinnen der D-14 verpasste Hanna Stark zwar knapp den Sieg gegen eine Läuferin aus Helsa, holte aber in der Landesranglistenwertung die Maximalpunktzahl. Nach einer weiteren Läuferin folgte dann auch schon Zoe Schwertner. Mit soliden Läufen belegten Rut Stark in der D-18 den dritten

mann in der H-14 wegen eines Fehlstempels aus der Wertung fielen.

Eine Woche später war die Landeshauptstadt Austragungsort der Titelkämpfe im Sprint-OL. Ausgehend von der zentrumsnahen Geschäftsstelle des ausrichtenden TK Hannover fanden die beiden Läufe in Han-

## Bjarne Friedrichs Zweiter bei Trail-O-WRE

Im Hinblick auf die Ende Juli/Anfang August im Raum Stettin stattfindenden Europa-meisterschaften im Trail-O weilte ein Teil des Trail-O-Bundeskaders Anfang Mai zum Bukowa-Cup ebendort im polnischen Stettin, wo Weltranglistenläufe in den einzelnen Disziplinen auf dem Programm standen. Diese wurden zur Vorbereitung auf die Titelkämpfe in relevantem Gelände von zahlreichen internationalen Top-Athleten genutzt. Auch die beiden Seesener Nina Döllgast und Bjarne Friedrichs nutzten diese Gelegenheit.

Beim Auftaktwettbewerb, ei-

nem TempO-Sprint (Geschwindigkeitsorientieren) an einem bewaldeten ehemaligen Bahndamm entlang blieb keiner der 120 Teilnehmer fehlerfrei, sodass die Zeit über die Platzierungen entscheiden muss. Die beiden MTV-OLer beendeten den Wettkampf auf den Rängen 24 und 26. Im TempO-Wettbewerb mit Posten in einem recht offenen Terrain blieben etliche Teilnehmende fehlerfrei, darunter Bjarne Friedrichs auf Rang 13. Seine Vereinskollegin wurde 20.

Der Wettbewerb im abschließenden Präzisionsorientieren



(PreO) fand in einem recht offenen Buchenwald mit vagen Höhenstrukturen statt, die durch Unterbewuchs teilweise nicht leicht zu interpretieren waren. Bjarne Friedrichs ließ sich davon nicht beirren und blieb fehlerfrei, was ihm einen starken zweiten Platz und wertvolle WRE-Punkte bescherte und ihn erneut zu einem Medallienanwärter für die EM in seiner Paradedisziplin macht. In der Gesamtwertung schob er sich damit noch auf den siebten Rang vor, zweitbeste Deutsche war Nina Döllgast (beim PreO 36.) auf Rang 19.



## RadSPORT

# Die Radfahrsaison hat begonnen

Aktiv den Frühling genießen – Radeln stärkt Körper und Geist

Ihr sucht eine Freizeitbeschäftigung nach dem Arbeitsleben, habt zu wenig Antrieb oder gar Langeweile? Geht gar nicht!! Kommt einfach am Freitag um 17 Uhr zum Minigolfplatz oder um 10 Uhr am Sonntag und bringt gute Laune mit für eine Strecke, die zwischen 20 und 50 Kilometern variiert. Eigene Streckenideen sind sehr willkommen. Da alle Radfahrer nach der Winterpause wieder neu anfangen ist die Kondition auf einem Level, das jeder bewältigen kann, zumal es sich jetzt um E-Räder handelt. (Geht natürlich auch mit einem konventionellen Rad). Es geht hier um Spaß an der Freude, Entdeckungen in unserem Umkreis, Eis essen in Bockenem oder Gandersheim, Kaffeetrinken in Hary. Gemeinsam macht alles viel mehr Spaß.



Nach wissenschaftlichen Untersuchungen (Uni Freiburg, Expertin für Gesundheitsförderung und Sportpsychologie) senkt es den Stresspegel, strafft die Muskeln, verbrennt Fett und schon außerdem die Umwelt.

Auch in den Wintermonaten sind die Senioren-Radler aktiv. So fand im Januar ein Neujahrstreffen in der Kurparkmuschel statt, im Februar waren wir zum Grünkohlessen unterwegs und im März sind wir in Wildemann zu einer Rundwanderung auf der Allee der Bäume zum Grumbacher Teich gestartet.

Auf der Beschilderung einer Quelle erfahren wir, dass die Osterwasserwanderung ein alter Harzer Brauch ist.

Lust bekommen?

Wir sehen uns, oder meldet euch telefonisch bei Renate Altenhoff (05381) 5227.



## Sportabzeichen

# Team Sportabzeichen steht in den Startlöchern!

Wenn im Frühling eines jeden Jahres die Tage länger und die Temperaturen höher werden, ist das auch ein Zeichen, dass die neue Sportabzeichensaison bald beginnt. Darum hat sich das Prüfersteam im April im MTV-Treff zusammengefunden, um bei Pizza und Getränken ein paar schöne Stunden miteinander zu verbringen und bei dieser Gelegenheit Neuigkeiten auszutauschen. Konkret ging es dabei um die Disziplinengruppe „Koordination“. Neben den altbekannten Übungen Weitsprung, Hochsprung, Seilsprung und Schleuderball gibt es ab diesem Jahr diverse neue Möglichkeiten bei Übungen mit einem Ball oder Koordinationsläufen diesen Teilbereich zu erfüllen. Auch auf die in 2025 neu hinzu gekommenen Übungen der Disziplinengruppe „Kraft“ (z.B. Liegestütz,

Crunches oder Beugestütz) wurde nochmal ein Blick geworfen.



Reinigung der Tartanbahn.

Neugierig geworden? Dann sind alle Interessierten herzlich eingeladen, auch mal auf der

Harzkampfbahn vorbeizuschauen und sich am Sportabzeichen zu versuchen. Ab 8. Juni sind wir bis zum 5. Oktober jeden Montag und Freitag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr für Training und die Abnahme da – auch in den Schulferien. Es sind weder Vorkenntnisse noch eine Vereinsmitgliedschaft oder eine Anmeldung erforderlich. Einfach Turnschuhe an, vorbeikommen, informieren, ausprobieren und Spaß haben. Übrigens: viele Krankenkassen belohnen im Rahmen ihres Bonusprogramms die erfolgreiche Teilnahme am Sportabzeichen!

Besonders froh sind wir, dass Ende April endlich ein lang gehegter Wunsch in Erfüllung gegangen ist. Die in die Jahre gekommene Tartanbahn auf unserer Anlage wurde endlich gereinigt und ausgebessert, sodass die in den letzten Jahren erhebliche Rutschgefahr durch Schmutz (insbesondere bei Nässe) nunmehr deutlich vermindert ist. Eine Firma aus Stadthagen war einige Tage mit einem Spezialfahrzeug auf der Bahn unterwegs und hat sie wieder zum Strahlen gebracht. Darüber hinaus wurden die Laufbahnen auf der 100-Meter-Strecke neu liniert.

Damit sind die Weichen für die Saison 2026 gestellt und das Prüfersteam freut sich auf viele Teilnehmende und nette Begegnungen bei hoffentlich gutem Wetter!

Tanja Ehrhorn

Gemäß der Skiläuferweisheit, dass nach einem Winter vor dem Winter ist, beginnt die Saisonvorbereitung jährlich Anfang Mai mit Grundlagenausdauer-einheiten als Mountainbiketour, Dauerlauf und Skirollertraining. Ergänzend werden Einheiten mit Nordic-Walking, Funktions- und Rückengymnastik sowie spezielle Kräfteinheiten in das Trainingsprogramm integriert.

Gemeinsam mit den Nordic-Walkern des MTV wurden im Mai und Juni die Veranstaltungen im Rahmen des „Oberharzer Nordic Aktiv Cups“ besucht.

Am 8. August hat Dirk Tünnermann erstmals an der offenen Spur des „Cycelvasan“ in Schweden teilgenommen. Die 96 Kilometer lange Fahrradstrecke verläuft größtenteils auf der Originalroute des legendären Winter-„Vasalaufes“ von Sälen nach Mora. Mit der Endzeit von unter fünf Stunden wurde das gesteckte Ziel erreicht.

Nach einer weiteren Nordic-Walking-Veranstaltung in Clausthal-Zellerfeld kam bei dem Crosslauf in Wernigerode am 22. September die erste Standortbestimmung mit den Skiläuferkonkurrenten der Skiverbände Hamburg, Sachsen-Anhalt und Niedersachsen. Bei dem Lauf,



## Skiabteilung

# Saisonrückblick 2025/26

der zur „Tour de Harz“-Serie zählt, konnte sich Dirk überraschend durchsetzen und durch seinen Klassensieg das gelbe Trikot der Senioren ab H61 übernehmen.

Am 4. Oktober wurde das nächste Rennen im Rahmen der TdH auf der Skirollerstrecke im Landesleistungszentrum Zellerfelder Tal ausgetragen. Auch hier konnte Dirk das Rennen in seiner bevorzugten klassischen Technik erneut siegreich beenden. Am 1. November stand ein weiteres Skirollerrennen, diesmal in der freien Technik, am Edderitzsee in Köthen auf dem Programm. Hier musste sich Dirk dem Lokalmatador Peter Bessler geschlagen geben, baute aber die Führung in der Gesamtklassenwertung der Senioren aus.

In der darauffolgenden Woche

gab es den ersten Schneekontakt bei drei Trainingseinheiten in der Skihalle in Oberhof. Durch den Wintereinbruch Ende November im Oberharz konnten dort sechs weitere Skieinheiten absolviert werden. Der Wärmeeinbruch Anfang Dezember ließ den Schnee jedoch in kürzester Zeit schmelzen, sodass der nächste Lauf am 20. Dezember im Rahmen der TdH in Benneckenstein als Skirollerlauf ausgerichtet wurde. Hier konnte Dirk erneut den Klassensieg erlaufen.

Ab dem 2. Januar lag im Harz wieder eine geschlossene Schneedecke und die Traditionsveranstaltung von Eintracht Braunschweig, der „Walter-Stolz-Gedächtnis-Lauf“ konnte am 11. Januar bei traumhaftem Winterwetter im LLZ Sonnenberg durchgeführt werden. Durch den 2. Platz in der Tourwertung, hinter dem Sieger der H61, war der Gesamtsieg in der TdH-Wertung für Dirk gesichert, da er gegenüber dem Konkurrenten eine Vielzahl absolvierter Rennen vorweisen konnte.

Nach einer intensiveren Trainingsphase ging die nächste Reise in den Bayerischen Wald nach Bodenmais, wo im Rahmen des „Skadi-Loppet“ die Deutsche Meisterschaft im Skimarathon am 25. Januar in der klassischen Technik ausgetragen wurde. In dem großen Gesamtfeld des Volkslaufes war es unmöglich, im Rennverlauf Zwischenplatzierungen auszumachen, was die Renngestaltung sehr schwierig machte. Mit einer guten Renneinteilung erreichte Dirk als 68. der Gesamtwertung nach 2:59.00 h das Ziel. Dort konnte er auf der Anzeigetafel völlig überrascht den 1. Platz in der H71 ablesen und somit wieder einmal einen Titel bei einer DM in seiner Altersklasse erringen.

Nach einem kleinen Zwischenstopp in Seesen ging es sofort weiter nach Tschechien zum „Isargebirgslauf“. Dort hatte Dirk sich für das 30-Kilometer-Freistilrennen im Rahmen der Worldloppet-Serie am 29. Januar angemeldet. Nach 1:55.21 h erreichte er als 258. und Altersklassensieger das Ziel. Der weitere Weg führte direkt nach Ober-

ammergau zum nächsten Worldloppet-Lauf, um am 1. Februar am „König-Ludwig-Lauf“ teilzunehmen, der witterungsbedingt die letzten zwei Jahre abgesagt werden musste. Für die 45-Kilometer-Distanz in der klassischen Technik benötigte Dirk 3:07.04 h und belegte damit Rang 217 und den 4. Rang in der H71.

Am 7. Februar ging es im Harz weiter mit einem Nachtsprintlauf im Rahmen der TdH, den der SC Buntenbock im LLZ Sonnenberg ausgerichtet hat. Nur Platz 4 nach dem vorangegangenen kräftezehrenden Programm war zwar ärgerlich, aber für die Tourwertung nicht mehr relevant.

Die anschließende Regenerationsphase endete am 21. Februar mit einem Sieg beim Massentrennen in der freien Technik, ausgerichtet vom Hüttenroder Skiverein – natürlich im LLZ Sonnenberg.

Direkt zum Monatsende Februar war die Schneedecke im Oberharz erneut geschmolzen, sodass die Skiroller wieder zum Trainingsgerät wurden, um am 5. März beim nächsten Worldloppet dem „Engadiner Nachtlauf“ über 17 Kilometer in der freien Technik gut vorbereitet starten zu können. Bei diesem speziellen Nachtlauf mit Stirnlampe als 415. von über 1000 Teilnehmern und wiederum 4. der Altersklasse das Ziel zu erreichen war ein besonderes Highlight in der Saison.

Wieder zu Hause galt es sich weiter schneefit zu halten, denn am 14. März stand als 4. Worldloppetrennen der Saison noch der „Halvbirken Ski“ in Norwegen auf dem Programm. Der Wettkampf ging über 28 Kilometer mit Zieleinlauf im Olympiastadion von Lillehammer. Mit der Zielzeit 1:47.06 h und dem 5. Platz in der Altersklasse in dem international durchsetzten Teilnehmerfeld waren die Erwartungen voll erfüllt.

Den Abschluss der Wettkampfsaison gab es in Hüttenrode, wo der geplante Skiathlon in der TdH wegen Schneemangel als Crosslauf ausgerichtet wurde. Der 2. Platz untermauerte noch einmal den Klassensieg in der Gesamtwertung der Tour de Harz 2025/26.

Danach begann bis Ende April eine aktive Regenerationszeit, bevor mit neuer Zielsetzung die Vorbereitungen für den kommenden Winter beginnen – denn „Skiläufer werden im Sommer gemacht“

Dirk Tünnermann



## Tischtennis

# Saison 2025/2026 beendet - Vereinsmeisterschaften Jugend ausgespielt

Nachdem die Saison 2025 / 2026 abgeschlossen ist, sind für die gemeldeten Mannschaften der Tischtennisabteilung folgende Platzierungen zu verzeichnen:

### 1. Herren:

Nach dem 7. Rang zum Abschluss der Hinserie zeigten sich die MTV'er deutlich verbessert und konnten sich so auf den 5. Platz ins Mittelfeld der Kreisliga vorschieben.

Ungeschlagen in dieser Klasse blieb dabei das Doppel Jan-Rainer Göbel/Dominik Nolte. Jan-Rainer Göbel war mit 13 : 1 Punkten auch bester Einzelspieler.

### 2. Herren:

Mit 26 : 10 Punkten belegte die Mannschaft letztlich den 3. Tabellenplatz in der 2. Kreisklasse.

Mit Fabian Heider, Steffen Steinhöfel, Rainer Günzel und Christopher Mertens hatten dabei alle Stammspieler dieser Mannschaft ein positives Einzelergebnis.

Auch die Doppelbilanzen des Quartetts waren durchweg positiv und trugen so zu dieser guten Platzierung bei.

### 3. Herren:

Unverändert zum Abschluss der Hinrunde belegte die Mannschaft weiterhin den 6. Tabellenplatz in der 4. Kreisklasse.

Leider konnten dabei nicht alle Spiele der Rückserie in voller Mannschaftsstärke absolviert werden.

Bester Spieler der „Dritten“: Mannschaftsführer Detlef Bathke mit 14 : 8 Punkten im Einzel, der auch im Doppel mit Axel Henniges ein positives Spielverhältnis vorzuweisen hatte.

### Jugend:

Schwer hatten es die MTV'er in einer sehr starken Jugend-Kreisliga: Mit 3 : 7 Punkten beendete das Quintett die Saison letztlich auf dem 5. Platz. Bester Spieler dabei Ben Grall mit 11 : 2 gespielten Einzeln; damit war Ben zweitbeste Spieler der gesamten Staffel. Auch im Doppel konnte Ben zusammen mit Jan



Zweite Herren - Dritter in der 2. Kreisklasse.

Stelter ein positives Ergebnis erspielen.

Ausgespielt wurden jetzt auch die Jugend-Vereinsmeisterschaften 2026:

Dabei konnte Ben Grall seinen Titel verteidigen und wurde ungeschlagen Vereinsmeister. Die Plätze zwei und drei gingen an Jan Stelter und Sebastian Kocea.

Bleibt noch von einem Besuch einiger Aktiver der Abteilung bei der „Tischtennis-Show der Legenden“ in Schöppenstedt zu berichten: Hier konnten sich die MTV'er u. a. bei einem Duell zwischen Werner Schlager (TT-Einzelweltmeister, mehrfacher Europameister) und Ruwen Filus (TT-Mannschafts-Vizeweltmeister, mehr-

facher Europameister) begeistern und inspirieren lassen.

Gut Schlag  
Axel Henniges



Erfolgreich im Doppel: Ben Grall / Jan Stelter.



Sieger und Platzierte der Jugend-Vereinsmeisterschaften.



## Volleyball

# Herren beenden Saison auf einem starken 5. Platz

Die Saison 2025/2026 ist für die 1. Herrenmannschaft des MTV Seesen beendet. Nach einer Spielzeit mit vielen Unterbrechungen und schwierigen Phasen können die Lions mit dem 5. Platz in der Bezirksliga Braunschweig Nord/Süd zufrieden sein.

Der Saisonstart verlief alles andere als einfach. Mehrere Spiele mussten kurzfristig abgesagt oder verlegt werden, weil Hallenzeiten nicht rechtzeitig zur Verfügung standen. Dadurch fehlte der Mannschaft über weite Strecken der Saison der Spielrhythmus. Trotzdem blieb das Team geschlossen und zeigte im Verlauf der Saison immer wieder, dass es mit den anderen Mannschaften der Liga mithalten kann.

Vor allem am letzten Heimspieltag zeigte der MTV noch einmal, wie viel Qualität in der Mannschaft steckt. Gegen die VG Ilsede entwickelte sich über fünf Sätze hinweg ein intensi-

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	MTV Gifhorn	▲	16	15	45:8	45
2	VSG Aller-Oker		16	13	42:22	34
3	USC Braunschweig IV		16	12	40:23	34
4	VfL Wolfsburg II		16	10	37:28	30
5	MTV Salzgitter II		16	9	35:27	28
6	MTV Stederdorf II		16	3	22:39	14
7	MTV Seesen		16	4	20:39	13
8	MTV Stederdorf	▼	16	4	18:41	13
9	FC Wenden II	▼	16	2	14:46	5

Herren: Tabelle der Saison 2025/2026 – Quelle: [https://www.nwvregion-bs-nord.de/cms/home/spielbetrieb/erwachsene1/bezirksliga.xhtml?LeaguePresenter.view=resultTable&LeaguePresenter.matchSeriesId=95226828#samsCmsComponent\\_85425152](https://www.nwvregion-bs-nord.de/cms/home/spielbetrieb/erwachsene1/bezirksliga.xhtml?LeaguePresenter.view=resultTable&LeaguePresenter.matchSeriesId=95226828#samsCmsComponent_85425152)

ves und ausgeglichenes Spiel. Nachdem der erste Satz noch deutlich an die Gäste ging (16:25), kämpften sich die Seesener immer besser in die Partie. Besonders im zweiten (26:24) und vierten (25:19) Satz zeigte die Mannschaft starke Phasen und setzte Ilsede immer wieder unter Druck. Der vierte Satz entwickelte sich dabei zum emotionalen Höhepunkt der Begegnung. Nach zwischen-

zeitlichem Rückstand arbeitete sich der MTV Punkt für Punkt zurück und erzwang mit großem Einsatz den Satzausgleich zum 2:2. Auch im entscheidenden fünften Satz hielt Seesen lange dagegen, musste sich am Ende jedoch knapp mit 11:15 geschlagen geben. Trotz der Niederlage zeigte die Mannschaft vor heimischem Publikum eine ihrer stärksten Saisonleistungen.

Im zweiten Spiel gegen den MTV Gamsen ließ der MTV dann nichts mehr anbrennen. Mit einer konzentrierten Leistung und einem souveränen 3:0-Erfolg verabschiedeten sich die Lions erfolgreich aus der Saison (25:18, 25: 13, 26:24). Auch die Unterstützung von den Rängen sorgte dabei für einen gelungenen Abschluss einer insgesamt turbulenten Spielzeit.

Am Ende stehen sieben Siege aus 16 Spielen und Platz fünf in der Tabelle. Angesichts der schwierigen Bedingungen im Saisonverlauf fällt das Fazit der Mannschaft positiv aus. Vor allem der Zusammenhalt innerhalb des Teams spielte dabei eine wichtige Rolle.

Mit Blick auf die kommende Saison sucht die 1. Herrenmannschaft weiterhin einen Trainer oder eine Trainerin, um die Entwicklung des Teams weiter voranzubringen.

### Mitmachen beim MTV Seesen Volleyball

Neue Spieler, Trainer oder Unterstützer sind jederzeit willkommen.

Training Herren: dienstags, 20 bis 22 Uhr (SaS-Halle)

Interessierte können sich gerne beim MTV Seesen Volleyball melden.

Sebastian Rakowski



MTV Seesen gegen Stederdorf III – Im Block: Viktor Stehle und Jasper Viezens. In der Abwehr: Torsten Beer und Berkan Petlo.



Die Seesener Herren gewinnen deutlich gegen den MTV Salzgitter II mit 0:3 (27:29, 17:25, 14:25).

# Damen sichern den Klassenerhalt in der Bezirksliga

Für die Damenmannschaft des MTV Seesen war die Saison 2025/2026 die erste Spielzeit nach dem Aufstieg in die Bezirksliga Braunschweig. Trotz einiger schwieriger Phasen gelang es dem Team, sich in der Liga zu behaupten und den Klassenerhalt zu sichern.

Zu Beginn der Saison bekam die Mannschaft schnell zu spüren, wie hoch das Niveau in der Bezirksliga ist. Gegen eingespielte Teams wie USC Braunschweig IV oder MTV Gifhorn fehlte in einigen Situationen noch die nötige Konstanz. Trotzdem zeigte der MTV früh, dass die Mannschaft in der Liga konkurrenzfähig sein kann. Besonders die knappen Spiele gegen MTV Stederdorf II und MTV Salzgitter II machten dies deutlich.

Ein wichtiger Erfolg gelang den Seesenerinnen im Januar mit dem 3:0-Auswärtssieg beim direkten Konkurrenten FC



Heimspielsieg der Damen im November 2025: obere Reihe (li. nach re.): Julianar Mohamad, Melina Knorre, Alina Strecker (Co-Trainerin), Büsra Ates, Marai Canalejo Kreyer, Josefine Weidling, Carlo Zechmann (Trainer), Luisa Beutelrock. Mittlere Reihe: Laurina Nasufi, Franziska Cichon, Lisa Breit. Untere Reihe: Julia Ebel

Wenden II (13:25, 8:25, 15:25). Mit einer konzentrierten Leistung setzte die Mannschaft damals ein wichtiges Zeichen im Kampf um den Klassenerhalt.

Auch in der Rückrunde zeigte das Team immer wieder ordentliche Leistungen. Besonders der 3:1-Heimsieg gegen MTV Stederdorf II Anfang Februar ge-

hörte zu den positiven Momenten der Saison (24:26, 25:19, 25:20, 25:18).

Zum Saisonabschluss traf der MTV Seesen auf die VSG Aller-Oker. In einer umkämpften Partie hielten die Seesenerinnen phasenweise gut mit, mussten sich am Ende jedoch mit 2:3 geschlagen geben (25:20, 25:22, 15:25, 16:25, 14:16). Trotz der Niederlage zeigte die Mannschaft noch einmal großen Einsatzwillen und verabschiedete sich mit einer engagierten Leistung aus der Saison.

Mit vier Siegen beendet der MTV Seesen die Spielzeit auf dem 7. Tabellenplatz. Für die Aufsteigerinnen bedeutet das direkt den Klassenerhalt in der ersten Bezirksliga-Saison. Positiv entwickelte sich vor allem das Zusammenspiel innerhalb des Teams.

Nun richtet sich der Blick bereits auf die kommende Spielzeit, in der sich die Mannschaft weiter in der Bezirksliga etablieren möchte.

## Mitmachen bei den Volleyballerinnen

Neue Spielerinnen sowie Unterstützung neben dem Feld sind jederzeit herzlich willkommen.

Training Damen: montags, 19.30 bis 22 Uhr (SaS-Halle).

Interessierte können sich gerne beim MTV Seesen Volleyball melden.

Sebastian Rakowski

	Mannschaft		Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1	MTV Gifhorn	▲	16	15	45:8	45
2	VSG Aller-Oker		16	13	42:22	34
3	USC Braunschweig IV		16	12	40:23	34
4	VfL Wolfsburg II		16	10	37:28	30
5	MTV Salzgitter II		16	9	35:27	28
6	MTV Stederdorf II		16	3	22:39	14
7	MTV Seesen		16	4	20:39	13
8	MTV Stederdorf	▼	16	4	18:41	13
9	FC Wenden II	▼	16	2	14:46	5

Damen: Tabelle der Saison 2025/2026 – Quelle: [https://www.nwvregion-bs-nord.de/cms/home/spielbetrieb/erwachsene1/bezirksliga.xhtml?LeaguePresenter.view=resultTable&LeaguePresenter.matchSeriesId=95226885#samsCmsComponent\\_85425152t](https://www.nwvregion-bs-nord.de/cms/home/spielbetrieb/erwachsene1/bezirksliga.xhtml?LeaguePresenter.view=resultTable&LeaguePresenter.matchSeriesId=95226885#samsCmsComponent_85425152t)

## Sporttherapie

Neue Geräte im Anflug! Die Sporttherapie wird fortlaufend aufgerüstet, um allen Trainingsbegeisterten ein nachhaltiges und innovatives Rundum-Paket zu bieten.

Neben neuen Laufbändern und weiteren Ausdauergeräten, wird der Fokus nun auch auf einen Dehn- und Stretchbereich ausgeweitet. Unter persönlicher Betreuung von Geschäftsstellenleiter und Sporttherapeut Patrick Mock, finden bis zu acht Personen gleichzeitig ausreichend Platz zum Trainieren. Auf Basis einer Gesundheitsbefragung (Anamnese) zu orthopädischen und kardiologischen Be-

schwerden sowie persönlichen Zielen, wird ein eigenständiger Trainings-/Therapieplan entwickelt, der fortlaufend optimiert und erweitert wird.

Die Buchung der Trainingseinheiten erfolgt über die Anmeldung auf unserer Homepage. Die Kosten belaufen sich für MTV-Mitglieder auf 50 Euro pro 10er-Karte; externe Teilnehmende zahlen 10 Euro pro Einheit. Für HANSEFIT-Nutzerinnen und -Nutzer ist die Buchung einer Therapiestunde (ebenfalls über die Homepage) im Rahmen der Kooperation kostenlos.

Patrick Mock



## MTV SEESEN Sporttherapie mit Patrick



### Dein therapeutisch betreutes Einzeltraining

#### Nützliche Infos:

- individuell abgestimmter Trainingsplan
- MTV Mitglieder: EUR 50 pro 10er-Karte
- Nichtmitglieder: EUR 10 pro Einheit
- Hansefit-Nutzer: QR-Login kostenlos
- Im Monats-ABO: Für EUR 26,50 inklusive

Gemeinsam zu neuem Selbstwert und nachhaltigem Gesundheitsfortschritt!



## Handball

Beim Erscheinen dieses Echos haben die MTV-Handballer die Spielsaison 2025/26 bereits beendet. Eine intensive und besonders herausfordernde Serie liegt hinter allen Mannschaften. Jetzt heißt es erstmal für alle durchatmen; das gilt sowohl für die Aktiven, aber auch für die Trainer, Mannschaftenverantwortliche und alle, die im Spiel- und Trainingsbetrieb eingebunden waren. Aber nach der Saison ist bekanntlich schon wieder vor der Saison. Wir haben unsere Mannschaftsmeldungen für die nächste Spielsaison bereits abgegeben und spätestens Ende Juni werden die Staffeln für alle Mannschaften feststehen. Der Spielbetrieb wird Mitte September am Wochenende nach dem Sehusafest starten.

Das Highlight des Jahres fand am Ende der Saison statt. Schon lange hatten die Verantwortlichen den Plan im Kopf, mit den Kindern und Jugendlichen der MTV-Handballabteilung in der Sporthalle zu übernachten. Eine Vielzahl von Gesprächen war im Vorfeld schon nötig, um diese Absicht Ende April endlich zu verwirklichen. Der Landkreis Goslar hatte dem Antrag auf eine Nutzungsänderung dankenswerterweise zugestimmt. Mit der organisatorischen Planung wurde bereits viele Wochen vorher begonnen; es sollte schließlich alles klappen, und wir wollten unserer Jugend ein Event bieten, das lange in Erinnerung bleibt. Die Begeisterung war bei allen riesig, aber auch die Verantwortlichen waren rundum zufrieden. Immerhin hatte eine solche sportliche Veranstaltung Premiere; es konnte sich wirklich niemand daran erinnern, dass ein solches Event schon jemals stattgefunden hat. Die Beteiligung aus allen Jugendmannschaften war enorm; es waren über achtzig Kids dabei. Selbst die Mini Handballer, die in der kommenden Saison in der E-Jugend unterwegs sein werden, waren mit viel Spaß und Freude dabei. Es wurde bis spät in den Abend hinein Handball gespielt; ein jeder hatte die Möglichkeit, sich beim Handballspielen so richtig auszutoben. In gemischten Mannschaften – Groß und Klein bzw. Jungs und Mädchen untereinander aufgeteilt – ging es hoch her. Bei Niemandem war so etwas wie Müdigkeit erkennbar. Dank



Die Jugendlichen, die in der Sporthalle übernachteten.

der großzügigen Unterstützung des Fördervereins Blaue Teufel Seesen e. V. und der Eltern der Kids kam Essen und Trinken mit allerlei Leckereien nicht zu kurz. Man hatte selbst an Eis aus Hary gedacht und das erwies sich nicht unerwartet als der große Renner. Die Übernachtung mit allem Drumherum war für alle Beteiligten ein voller Erfolg; mitunter war es zwar auch ein Stück weit anstrengend, aber es hat sich ganz bestimmt gelohnt und zum noch engeren Zusammenwachsen der Abteilung nicht unerheblich beigetragen. Alle waren sich hinterher einig – eine Wiederholung im nächsten Jahr ist ein MUSS und sollte angestrebt werden.

Die männliche E-Jugend hat nach einer eher durchwachsenen Hinrunde in der Rückserie die

Staffelmeisterschaft erreicht. Dabei bliebrn die Schützlinge von Sandra und Lars Nitsche in allen Spielen unbesiegt und sind ganz souverän mit 10:0 Punkten Staffelfmeister geworden. Leidenschaft, Teamgeist und jede Menge Einsatz, aber auch die Bereitschaft, kein Training zu versäumen, haben sich ausgezahlt. Die Jungs haben in Vor- und Rückrunde insgesamt 169 Treffer erzielt; Jakob Günzel, Fiete Kurch und Mats Mischok waren dabei am erfolgreichsten. Auch der Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V. ist mächtig stolz über die Meisterschaft der männlichen E-Jugend und hat der Mannschaft Staffelsiegershirts gesponsert. Die Handballregion Braunschweig/Göttingen, vertreten durch Bettina Emmermann als Staffelleiterin, hat die Spieler

zudem mit einer Siegermedaille geehrt.

Die weibliche E-Jugend hat es den Jungs fast nachgemacht; viel hatte dazu wirklich nicht gefehlt. Die Mädchen haben nur ein Spiel gegen den späteren Staffelfmeister Stöckheim verloren und sich dabei gut aus der Affäre gezogen. Mit 8:2 Punkten haben sie die Rückrunde als Tabellenzweiter abgeschlossen; darauf können sie auch ein Stück weit stolz sein. Es macht wirklich Spaß, ihnen zuzuschauen; man sieht einen kontinuierlichen Entwicklungsprozess und man darauf gespannt sein, wie es demnächst weitergeht, wenn die Mannschaft in einer anderen Altersklasse spielt. Im Training unter der Leitung von Chiara Dörrie und Tanja Nehls haben die Mädchen jedenfalls große Fortschritte gemacht.

Die männliche D-Jugend hat nach Platz eins in der Vorrunde die Rückrunde in einer leistungsstärkeren Staffel gespielt. Die Mannschaften aus Südniedersachsen hatten allesamt ein anderes Kaliber; man konnte zwar meistens mithalten, aber gegen die Kaderbreite und die Spielstärke der Gegner war oftmals kein Kraut gewachsen. Aber gerade Niederlagen gehören zum Lernprozess und bringen die Spieler in ihrer Entwicklung ein Stück weit weiter. Die älteren D-Jugendlichen konnten sich in den Spielen der C-Jugend oftmals schon beweisen, da sie mitunter in dieser Mannschaft



aushelfen mussten.

Die weibliche D-Jugend hat die Rückrunde ebenfalls mit Platz zwei abgeschlossen. Bei 8:2 Punkten konnte nur gegen den Staffelleister Schladen nicht gewonnen werden. In diesem für den Staffelsieg entscheidenden Match waren für die Seesener Mädchen nichts zu holen; die Gäste hatten nur Spielerinnen des älteren Jahrgangs im Kader, während in unserer D-Jugend ein Mix aus E- und D-Jugendspielerinnen zum Einsatz kamen. Gegen die körperlich groß gewachsenen Mädchen aus Schladen hat man sich aber trotzdem gut geschlagen. Auch in diesem Team ist die spielerische Entwicklung wirklich enorm. Man darf gespannt sein, wie sich die Mädchen in der kommenden Saison präsentieren werden, wenn altersbedingt teilweise in der C-Jugend gespielt werden muss.

Die männliche C-Jugend hat mit 14 Spielen ein wirklich strammes Programm zu absolvieren. Von vornherein war allen klar, dass die Saison an die Substanz der Spieler gehen wird, weil lediglich ein knapper Kader zur Verfügung stand. Ein Aushelfen der D-Jugendlichen war somit unvermeidbar. Trotz dieser Widrigkeiten konnten bis auf ein Spiel alle angesetzten Begegnungen ausgetragen werden. Deutlich unterlegen waren die Seesener nur gegen die Spitzenteams, ansonsten haben sie stets gut mitgehalten und die Spiele lange offenhalten können. Die Entscheidungen fielen zumeist in der Schlussphase, als sich die dünne Decke und die körperliche Unterlegenheit bemerkbar machten. Im letzten Spiel gelang dann aber noch der erste Sieg; noch dazu auswärts und zudem sehr deutlich. Damit war der Beweis erbracht, dass unsere Jungs auch Handball spielen können.



Handballcamp Ostern 2026.

Die weibliche C-Jugend musste in Vor- und Rückrunde insgesamt 15 Mal antreten; fünf Spiele wurden gewonnen und einmal wurde unentschieden gespielt. Gegen die Top Gegner war dabei nichts auszurichten, aber die Mädchen haben immer gut mitgespielt und auch dagegehalten. Mitunter zeigte sich aber auch, dass die Mädchen überforderten; darunter haben dann beide Mannschaften zu leiden gehabt. Das Erfolgserlebnis der besonderen Art gelang den C-Mädchen dann in ihrem allerletzten Punktspiel, als sie gegen den ungeschlagenen Spitzenreiter Stöckheim unentschieden spielten und fast noch gewonnen hätten.

Die weibliche B-Jugend war während der gesamten Saison – es standen zehn Spiele auf dem Tableau – nur durch die Unterstützung durch die C-Jugend spielfähig. Eine Mannschaft konnte sich unter diesen Voraussetzungen nur sehr schwerlich bilden. Das zeigten dann auch die Ergebnisse in einer Staffel, wo in Hin- und Rückrunde lediglich zehn Spiele und weite Fahrten anstanden. Es ist aber zu erwarten, dass sich die Mannschaft in der kommenden Saison durch

das endgültige Integrieren der C-Mädchen besser behaupten wird.

Für die Frauenmannschaft des MTV Seesen muss der Spielbetrieb in der Regionsoberliga leider enden. Die Saison war wie erwartet sehr anspruchsvoll, weil der Kader mit ständigen Verletzungssorgen zu tun hatte und einige Spielerinnen dauerhaft nicht zur Verfügung standen, weil sie schwanger sind. Es fehlte dem Kader häufig an Stabilität und das machte sich erst recht bemerkbar, wenn Leistungsträger nicht gleichwertig ersetzt werden konnten. Es waren 16 Spiele zu absolvieren und das hat die Mannschaft trotz der vielen Probleme auch gut hingekriegt. Ein Zusammengehen mit anderen Vereinen wird es aber nicht geben; die Frauen werden als MTV Seesen selbständig bleiben und in der Regionsliga einen Neuanfang machen.

Die 2. Männermannschaft hatte in der Rückserie sieben Matches zu spielen und diese Spiele haben trotz des überschaubaren Kaders auch stattfinden können. Die Gegner hatten überwiegend ein anderes Kaliber; die Seesener Männer waren meistens chancenlos. Das war aber auch der dünnen Spielerdecke geschuldet. Die A-Jugendli-

chen waren dann oftmals die Retter, wobei der eine oder andere Spieler zudem in beiden Männermannschaften auflaufen musste. Es hat aber trotzdem zu einem Sieg gereicht und in diesem Spiel hat die Mannschaft damit bewiesen, dass sie durchaus mithalten kann. Für die kommende Saison sieht es derzeit danach aus, dass keine 2. Männermannschaft am Spielbetrieb teilnimmt; das Aufgebot wird sich leider weiter verkleinern, auch weil einige A-Jugendliche nach ihrem Abitur Seesen den Rücken kehren und nicht mehr zur Verfügung stehen.

Die 1. Männermannschaft hatte sich über die Vorrunde bekanntlich für die Regionsliga qualifiziert und ihre Leistungen in der leistungsstärkeren Staffel im Verlauf der Rückrunde eindrucksvoll bestätigt. Aus sieben Spielen hat man 11:3 Punkte erzielt und am Ende den 2. Platz belegt. Der Coup, mit einem Durchmarsch erneut aufzusteigen, ist leider nicht in Erfüllung gegangen. Es hat sich gezeigt, dass man sich in einer Staffel mit acht Mannschaften keinen Fehltritt erlauben darf; die Möglichkeit, einen solchen Lapsus wie-

Fortsetzung auf Seite 30



Die männliche E-Jugend.



Die weibliche E-Jugend des MTV Seesen

**Fortsetzung von Seite 29**

der gutzumachen, ist bei den wenigen Spielen fast nicht machbar. So hat den Seesener Männern im einzigen eher schwachen Spiel die einzige Niederlage gegen Rosdorf praktisch das Genick gebrochen. Als Tabellenerster ist schließlich Weende in die Regionsoberliga aufgestiegen; nur Seesen hat die Göttinger als einziger besiegen können. Am Ende zählen aber Punkte und da steht Weende mit 12:2 Punkten halt besser als Seesen mit 11:3 Punkten. Sebastian Kircher führt mit insgesamt 114 Feldtoren und einem Schnitt von neun Toren pro Spiel die Torschützenliste an.

Beim Mini Handball hält der Zulauf unvermindert an. Die „Kleinen“ (3 – 5 Jahre) treffen sich freitags von 15 – 16 Uhr und werden von Sandra und Lars Nitsche an das Handballspielen herangeführt. Die „Großen“ (6 – 8 Jahre) trainieren montags von 16 – 17.30 Uhr unter Anleitung von Mareike Mischok, Marnie Sue, Manuela Dix, Ulrike Leuschner, Michael Albrecht und Jonas Sachse. Derzeit muss das Training in Halle 1 stattfinden, da Halle 2 bis auf weiteres nicht genutzt werden darf.

Die Ausbildung des Handballnachwuchses liegt uns seit Jahren sehr am Herzen und sorgt letztendlich dafür, dass wir uns ab der E-Jugend mit jeweils einer männlichen und weiblichen Mannschaft am Spielbetrieb beteiligen. Die dabei erzielten Ergebnisse zeigen, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden. Auch in der kommenden Spielsaison wird sich diese Konstellation nicht ändern; wir werden mit insgesamt acht Jugendmannschaften unterwegs sein.

Der ältere Jahrgang der Mini Handballer hat kürzlich Abschied vom gewohnten Montag Training nehmen müssen; für die Jungs und Mädchen steht jetzt der nächste Sprung ihrer Handballlaufbahn an. Sie spielen künftig in der E-Jugend. Natürlich waren alle ein wenig traurig, aber das wird sich ganz schnell legen – denn einige ihnen bekannte Übungsleiter werden sie in die E-Jugend begleiten.

In den Osterferien hat das Handballcamp unter der Leitung von Timm Dietrich stattgefunden. Der in der Regionalliga bei der HSG Schaumburg tätige Trainer hat es wieder mal geschafft, mit teilweise unkonventionellen Methoden viel Abwechslung in den Trainingsbetrieb zu bringen. Man kann ohne Zweifel feststellen, dass alle Teilnehmer an den drei Tagen einiges dazu gelernt haben. Bei den



Die Verabschiedung der Mini Handballer; jetzt geht es bei der E-Jugend weiter.

späteren Spielen in der Handballregion waren die Fortschritte unverkennbar. Man war sich einig, dass eine Wiederholung in 2027 angestrebt werden sollte.

In den Herbstferien steht das schon traditionelle Handballcamp mit Dragos Oprea vom 12. – 14. Oktober auf dem Plan. Derzeit ist das Camp bereits gut gebucht: Interessenten sollten sich mit der Anmeldung aber sputen; es stehen nur noch wenige freie Plätze zur Verfügung.

Die Handballabteilung möchte es auch bei dieser Gelegenheit nicht versäumen, sich bei allen Unterstützern ganz herzlich bedanken. Jedem, der dabei ist und uns hilft – ob im Spielbetrieb als Trainer, Betreuer, Schiedsrichter und beim Kampfgericht – sagen wir DANKE. Dies gilt auch für das Käthe Team, das uns bei allen Heimspielen viele Leckereien kredenzt und mit immer neuen Ideen die Geschmacksnerven zufriden stellt. Ein besonderer

Dank geht an unsere Werbepartner, die mit ihrem Engagement so manches möglich machen. Ein großes Dankeschön geht auch an den Förderverein Blaue Teufel Seesen e. V., der die Handballabteilung mit seinen mittlerweile fast 300 Mitgliedern fortwährend sehr großzügig unterstützt und immer hilft, wenn dies besondere Aufgaben oder Anlässe erfordern. Ohne diese Unterstützung wäre in unserer Abteilung vieles kaum möglich.

Es liegt uns sehr am Herzen, uns bei den Eltern unserer Spieler besonders herzlich zu bedanken. Die Bereitschaft, die Mannschaften zu Heim- und Auswärtsspielen, aber auch zu den Trainingseinheiten, zu begleiten und zu unterstützen, kann nicht hoch genug angerechnet werden. Wir möchten den Eltern aber auch danken für die Unterstützung bei Fahrten zu Auswärtsspielen quer durch Südniedersachsen; das ist alles andere als

selbstverständlich und hilft der Handballabteilung wirklich enorm.

Jetzt genießen die Handballer erstmal die Sommerpause und die Ferienzeit bei hoffentlich schönem Sommerwetter. Derzeit laufen die organisatorischen Planungen für die Spielsaison 2026/27 auf vollen Touren; wir werden uns dann mit zehn Mannschaften am Spielbetrieb beteiligen. Die Anforderungen werden also alles andere als kleiner. Bauchschmerzen bereitet uns allerdings der Zustand unserer Sporthalle; sie ist derzeit für alle sportlichen Aktivitäten gesperrt. Wir hoffen inständig darauf, dass unsere Halle 2 nach den Sommerferien wieder mit Handballleben gefüllt werden darf.

Viele Grüße an alle Handball-Begeisterten aus Seesen und Umgebung vom Vorstand der Handballabteilung des MTV Seesen. **Jürgen Hoffmeister**

## Treffen der ehemaligen Handballer



Ein besonderer Tag am 29. Mai in Seesen: Zahlreiche ehemalige Handballer des MTV Seesen (Jahrgang 1954 und älter) trafen sich zum erinnern, Klönen und Zeit miteinander zu verbringen. Mit dabei waren auch Carsten Aßmann, 1. Vorsitzender MTV Seesen (3. von links), und Jürgen Nitsche, 1. Vorsitzender des Handball-Fördervereins Blaue Teufel Seesen e. V. (hintere Reihe 2. von links).  
Foto: Sylvia Gebauer

Raiffeisen  
**Enovia**  
Energie fürs Leben.

## Ihr regionaler Partner

**Unsere Leistungen umfassen**

- ★ Premium Heizöl
- ★ Heizöl EL
- ★ Holzpellets
- ★ Vergaserkraftstoffe
- ★ Dieselpkraftstoffe
- ★ Autogas
- ★ Schmierstoffe

[www.raiffeisen-enovia.de](http://www.raiffeisen-enovia.de)

<b>Firmensitz Seesen</b> Braunschweiger Straße 55 38723 Seesen Tel.: 05381/93911 E-Mail: info@raiffeisen-enovia.de	<b>Standort Göttingen</b> Maschmühlenweg 48 37081 Göttingen Tel.: 0551-3834040	<b>Standort Braunschweig</b> Hafenstraße 23 38112 Braunschweig Tel.: 0531-21029191	<b>Standort Bodenwerder</b> Zu den Teichen 2 37619 Bodenwerder Tel.: 05533-97060
--	---	---	---

## Egal, ob Küchen, Polstermöbel, Schlafzimmer oder Wohnwände: Wenn's um Einrichtung geht, am besten gleich zu **Interliving H&W in Seesen!**

*...einfach gut!*

# H&W

Mein Einrichtungshaus.

**Wedler & Heynold GmbH**  
 Braunschweiger Straße 53  
 38723 Seesen  
 Tel.: 0 53 81/69 72-0  
 info@moebel-seesen.de

**Unsere Öffnungszeiten:**  
 Montag - Freitag: 10.00 - 18.30 Uhr  
 Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr  
[www.moebel-seesen.de](http://www.moebel-seesen.de)

# HAIDAWAY

E-SCOOTER MIETEN KAUFEN & SERVICE

HAIDAWAY  
powered by HAIDER-Telekom GmbH  
Jacobsonstrasse 9 · 38723 Seesen

Telefon 0 53 81 - 15 49  
[www.haidaway.de](http://www.haidaway.de)

Ihr  
Scooter Verleih  
mitten in der  
Seesener Innenstadt!

10 % Rabatt für MTV Mitglieder beim Scooter Verleih

# Das Leben ist schön.

## Und endlich höre ich wieder, wie es klingt!



*Diana Buttlar und  
Klaus Gropengießer  
mit Vera Meissner*



### *Ich wache an einem warmen Sommermorgen auf.*

Der Duft von frischem Kaffee liegt in der Luft, knusprige Brötchen warten auf mich. Sonnenstrahlen tanzen am Küchenfenster und streicheln mein Gesicht. Als ich die Terrassentür öffne, empfängt mich wohlige Wärme.

### *Ich sehe das Leben – und plötzlich höre ich es auch wieder.*

Oben lachen unbeschwert die Enkel. Fröhliches Hundebellen mischt sich in ihre Stimmen. Im Garten singen die Vögel und der Nachbar ruft mir ein „Guten Morgen“ herüber – klar und deutlich für mich zu verstehen. Mit meinen neuen Hörsystemen von G&B höre ich wieder alles.

### *Ich genieße diese Momente, heute bewusster denn je.*

Manchmal denke ich zurück an das Zögern, die Unsicherheit, das ständige Nachfragen. Unklares, nuscheliges Hören – das war sehr anstrengend. Und plötzlich wird mir klar, was Klaus Gropengießer von G&B meint, wenn er sagt: **Hören verbindet – Familie, Freunde, die Welt.**

### *Ich trage Lebensqualität. Kleine, zuverlässige Begleiter, die mir die Welt zurückgeben.*

Ich bin angekommen – und fühle mich bestens aufgehoben bei G&B Hörsysteme.

G & B Hörsysteme

**Inhabergeführter Meisterfachbetrieb seit 1997**

Jacobsonstraße 31 · Seesen · Telefon 05381-12 77

Filialen: Bönnerstraße 26 · Bockenem · Telefon 05067-917 25 33

Breite Straße 1 · Langelsheim · Telefon 05326-996 48 43

Moritzstraße 32 · Bad Gandersheim · Telefon 05382-958 82 18

**www.gb-seesen.de**

**G&B**  
**HÖRSYSTEME**